

Übergänge

Zeiten der Veränderung bewusst gestalten

Ein Retreat mit Dr. Ulrike Greenway und Jürgen Gündel

26.-30.9.2018

Das Leben ist voller Passagen, Übergänge und Veränderungen, von denen einige angenehm sind, andere nicht. Etwas beginnt und wächst oder schrumpft und stirbt.

Wir wissen, dass das Leben unbeständig und unsicher ist. Oft wollen wir das nicht wahr haben, verdrängen den Gedanken daran, lenken uns ab. Wir sehnen uns nach Stabilität und möchten in Kontrolle sein. Damit ignorieren wir eine der grundlegendsten Wahrheiten des Lebens, was uns stresst und schadet.

Unsere Persönlichkeitsmuster können Übergangsprozesse erleichtern oder blockieren. Mit Jürgens Erfahrung im Umgang mit den neun Typen der Persönlichkeit (Enneagramm) kannst Du erfahren, wie Dein persönliches Muster Übergänge erleichtert oder erschwert. Mit Ulrikes Unterstützung als Zen-Praktizierende und ordinierte Zen-Priesterin wird geübt, Veränderungen und Vergänglichkeit in einer nicht-urteilenden Haltung zu akzeptieren und sie so letztlich leichter zu durchleben.

Die Teilnehmenden können jedes Veränderungsthema, das sie bewegt, mitbringen: Lebenssituationen, persönliche

Veränderungen, Verlust und Trennung und die Art von Veränderungen, durch die Du gehst, wenn Du an der Lockerung Deiner eigenen Muster arbeitest.

Zeiten von geleiteter und freier Meditation werden abwechseln mit kurzen Inputs, Übungen, Gesprächen und Austausch in der Gruppe. Das Seminarhaus 'Die Lichtung' mitten im Waldviertel in Österreich im Schutz des Schlosses Rastenberg ist ein idealer Ort für Rückzug und Neuausrichtung.

Wir planen dieses Retreat als international und daher mehrsprachig. Arbeitssprachen werden Deutsch und Englisch sein. Übersetzung scheint die Prozesse anfänglich zu behindern, befördert und vertieft sie jedoch letztlich durch „Doppel-Induktion“.



Ulrike Greenway

...ist ordinierte Zen-Priesterin und zertifizierte Enneagramm-Lehrerin in der Tradition von Helen Palmer.

Sie besitzt einen wissenschaftlichen Hintergrund in molekularer Biologie und profitiert von ihrer langjährige Erfahrung im Bereich von Fort- und Weiterbildung an Schulen. Ihr Hauptinteresse gilt der respektvollen Erforschung, wie verschiedene Traditionen voneinander lernen und sich ergänzen können. Sie lebt abwechselnd in Deutschland und in den USA. Dies wird das dritte Retreat sein, das sie gemeinsam mit Jürgen leitet.



Jürgen Gündel

...ist Diplom-Psychologe, tiefenpsychologisch orientierter Psychotherapeut, Lehrender Transaktions-analytiker. Er leitet seit 30 Jahren in verschiedenen Settings Selbsterfahrungsprozesse und Enneagrammgruppen, unter anderem das Enneagramm Professional Training nach Helen Palmer und Prof. David Daniels. Ihm liegt an der achtungsvollen Wertschätzung der eigenen und der jeweils anderen spirituellen Tradition, die sich in der Bereitschaft zeigt, voneinander zu lernen.

Ort:

Die Lichtung, Rastenberg, Österreich

„Inmitten der archaischen Landschaft des Waldviertels im hohen Norden Österreichs, eine gute Stunde entfernt von Wien, befindet sich ein Fleck zum Verweilen, zur Muße, zum Entspannen und Energietanken: DIE LICHTUNG. Unsere Gäste erwartet das nach geomantischen Richtlinien erbaute Seminarhaus inmitten des Waldes. Die Zimmer im fußläufig entfernten barocken Meierhof sind liebevoll und persönlich eingerichtet und bieten absolute Ruhe. Eingebettet in ein großzügiges Areal, im Schutz einer Burg aus dem 12. Jahrhundert erleben Sie hier unvergessliche Tage der Inspiration für Körper, Geist und Seele.“

Zeiten:

26.9. 2018, 15 Uhr bis 30.9. 2018, 13 Uhr

Teilnehmerbeitrag:

480.-€, MWSt befreit, plus Ü/V.

Anmeldung:

Enneagramm-for-life, Jürgen Gündel
Auf'm Klopp 11
D-56348 Patersberg
0049(0)67718023295

juergen.guendel@freenet.de

**Zimmerbuchung:**

Die Buchung des Zimmers bitten wir selbst und per mail vorzunehmen. Infos dazu unter:

www.die-lichtung.at

Seminarhaus Die Lichtung

A - 3532 Rastenberg 2

Tel. +43/(0)2826/312

Fax +43/(0)2826/312-6

Email: seminar@die-lichtung.at

Bürozeiten Sekretariat Lichtung:

Andrea Steininger

Montag bis Freitag 8 - 13 Uhr

Transitions

How to consciously embrace times of change

A retreat with Dr. Ulrike Greenway and Jürgen Gündel

September 26th-30th 2018

The course of life provides us with lots of paths, transitions and changes. Some of them we experience as pleasant, others not so much. Something starts and grows or withers and dies. Deep down we know that life is unstable. But most of the time we look away, we are in denial or we distract ourselves. We long for stability and want to be in control. Thus we ignore one of the most fundamental truths of life.

In one way or the other we try to avoid and bypass fear and pain. In the long run however this is harmful and leads to stress.

Our personality patterns can be supportive in facilitating changes but they can also block or hinder them. With Jürgen's background in working with the nine types of the Enneagram you can experience how your own personality pattern blocks or supports life's transitions or reacts to them in other ways. With Ulrike's support as a long term Zen practitioner and ordained Zen priest we will practice approaching the different phases in our life journey in a non judgmental way and thus possibly find acceptance and a new lightness in living through them.

Participants are invited to bring whatever change topic they are struggling with: current life situations,

personal transitions, separation and loss, and the kind of changes one experiences when working with loosening up one's personality structure.

Times of guided and open meditation will alternate with short inputs, exercises, discussions and sharing within the group. Our meeting place 'Die Lichtung' which literally means 'clearing and enlightening' in the midst of the Austrian forest near Rastenberg castle is an ideal place for retreating, starting anew and realignment.

The retreat is meant to be international and multilingual. Working languages will mainly be English and German. Translation initially seems to impede processes, but actually furthers and deepens them by means of „double induction“.



Ulrike Greenway

...is a Zen priest and Enneagram teacher with a background in molecular biology (Max-Planck-Institute for Medical Research in Heidelberg) and teacher training (State Academy Baden-Württemberg for Human Resources Development). One of her main interests is to

respectfully explore how different traditions can benefit from each other. She divides her time between living in Germany and the US. This will be the third retreat she is co-leading with Jürgen. She looks forward to being in Austria and Rastenberg as part of an international group.



Jürgen Gündel

...is a psychologist and licensed psychotherapist. He is a Teaching and Supervising Member (CTSTA) of the German and European associations for Transactional Analysis. For more than 30 years he has conducted self-experiential and training processes, most of which are supported by the Enneagram system of personality patterns. Since 1995 in Germany he has led the Enneagram Professional Training according to Helen Palmer and Dr. David Daniels. He sees his mission in helping people to loosen constraining personality structures to allow spiritual experiences to shine through. His work respects and appreciates the contributions of different psychological and spiritual schools and traditions. He is particularly interested when these different schools and traditions are willing to learn from each other.

Site:

„Die Lichtung“, Rastenberg, Austria

In the midst of the ancient landscape of the forests high up in the North of Austria, a little more than an hour away from Vienna, this hideaway invites you to relax, to recharge and to simply be: DIE LICHTUNG (the clearing). The guests are welcomed by the seminar house in the midst of the forest, built according to geomantic guidelines.

The rooms are an easy walk away in the baroque Meierhof complex. They each have an individual touch to them and have been decorated with great care. They offer complete silence in spacious surroundings under the gaze of a 12th century castle. Here you will experience unforgettable days filled with inspiration for body, mind and soul.

Dates and Times:

September 26th 2018 3:00 pm until

September 30th 2018 1:00 pm

Fee:

480.-€, VAT tax exempt, plus room and board

Retreat registration:

Enneagramm-for-life, Jürgen Gündel

Auf'm Klopp 11

D-56348 Patersberg

0049(0)67718023295

juergen.guendel@freenet.de



Room registration:

Please book room and board by contacting the seminar house directly and let them know your preferences.

Single and double occupancy are available, also 3-bed-rooms. The prices include full board.

www.die-lichtung.at

Seminarhaus Die Lichtung

A - 3532 Rastenberg 2

Tel. +43/(0)2826/312

Fax +43/(0)2826/312-6

Email: seminar@die-lichtung.at

Phone times:

Andrea Steininger, coordinator

Monday through Friday 8:00 am - 1:00 pm