

KARATE * ATMUNG * MEDITATION

mit Hanskarl Rotzinger 6. DAN

- Beginn:** Freitag, 16.11.2012, 19:00 Uhr
- Ende:** Sonntag, 18.11.2012, 12:00 Uhr
- Ort:** Karate und Fitness- Dojo Konstanz, 78467 Konstanz, Joseph Belli- Weg 3
- Lehrgebühr:** 35,--€ (Für Teilnehmer, die schon 2x und mehr dabei waren, Lehrgebühr nur 25,-- €)
- Anmeldung:** Bei Einzelanmeldung genügt als Anmeldung die Eintragung auf dem Überweisungsformular (mit genauer Adressenangabe). Bei gemeinsamer Anmeldung mehrerer Teilnehmer bitte zur Überweisung zusätzlich eine Liste mit Namen und Adresse, Kyu- oder Dan- Grad und Alter an:
Hanskarl Rotzinger, Postfach 5425, 78433 Konstanz.
- Telefon:** Dojo: (07531) 51245; Privat. (07531) 78551; Mobil: 0160/ 94771795
Fax: 07531/ 52378; www.karate-fitness-doj-konstanz.de
- Haftung:** Der Veranstalter lehnt Haftungen jeder Art ab.
- Abmeldung:** Die Gebühren werden voll zurückgezahlt, wenn die Abmeldung vor dem 16.11.12 erfolgt. Andernfalls verfällt die Gebühr.
- Einzahlung:** Hanskarl Rotzinger, Konstanz
Kontonummer 214 561 026; BLZ 692 910 00, Volksbank Konstanz/ Radolfzell
- Meldeschluss:** 16.11.12 Gehen mehr Anmeldungen als Plätze vorhanden sind ein, so entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.
- Unterkunft:** Übernachtung im Dojo möglich, wer ein Zimmer will, bitte bei der Tourist-Information Konstanz anfragen.
- Programm:** Die alten Kunstübungen der Seidenweber, Atemkata, Selbstverteidigung, Übungen, um KI zu entwickeln und sichtbar zu machen, die Atmung in Karatetechniken, Kata, Kumite, Kakie-Übungen, Rentsoku Waza, Meditationsübungen, SAI-Kata, wer hat, SAI mitbringen.



" Karate Do ist weich und fließend wie Wasser, schnell und kraftvoll wie der Wind, reinigend wie das Feuer, Beständig wie die Erde und entspannend wie die große LEERE."

GICHIN FUNAKOSHI