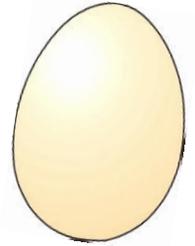


# ÜBUNGSKARTE

Fach/ Bereich: Darstellendes Spiel (Kompetenzbereich: Mimik und Gestik)

Inhalt: Warm-up/ Aktivierungsübung „Eiii ... genschafte“

---



## Material

- Ein Ei (besser hart gekocht ☺) oder ein ähnlicher Gegenstand (Handschmeichler, Kartoffel, „Glibber-Spielmasse“)
- Karten mit je einem Eigenschaftswort/ Gefühlszustand

## Methode / Sozialform/ / Dauer

- Warm-up/ Aktivierungsübung
- Großgruppe
- 5-30 min, je nach Niveau

## Durchführung

Anspruchsniveau 1:

TeilnehmerInnen bilden einen Kreis und der/ die AnleiterIn hat in seinen Händen das Ei in der Hand. Das Ei bekommt dann eine Eigenschaft zugewiesen (z. B. zerbrechlich, sprechend, kalt, klebrig, stachelig, magnetisch, gedankenübertragend, 25 kg schwer, super leicht etc.).

Anspruchsniveau 2:

Nachdem das Ei zum dritten Mal den Besitzer gewechselt hat, bekommt es eine neue Eigenschaft zugewiesen.  
(Eigenschaftskarten vorbereiten und zeigen)

Anspruchsniveau 3/ Improvisationstheater:

Das Ei erlebt/ durchläuft eine Geschichte, einen „Interessanten Ei-Tag“. Jeder der das Ei in die Hand bekommt, muss mindestens die (drei) Geschichtssätze des Vorgängers weiter führen. Hierbei sollten auch Ei-Gefühlszustände beschrieben und körpersprachlich (gerne auch unter Nutzung des Raumes/ Bewegung im Raum) gespielt werden.

*Beispiel:*

*TN 1: Nimmt das Ei in die Hand und beginnt die Geschichte. "Ich bin um 6:00 Uhr aufgewacht und lag unter 'nem Huhn. Das war kuschelig warm, aber etwas eng ..."*

*TN 2: Plötzlich wurde ich hochgehoben und jemand brachte mich in eine Küche.*

*Mir war etwas schwindelig, denn so weit oben war ich noch nie ... ich lag schließlich immer nur auf den Hühnerstallboden ...*

*TN 3: ...*