

| 46 02776



Didaktische FWU-DVD

# Pubertät – Zeit des Wandels

Das Medieninstitut  
der Länder



## Zur Bedienung

Die didaktische DVD startet automatisch. Der Vorspann kann mit der **Enter**- oder der **Skip**-Taste der Fernbedienung oder durch einen Mausklick am PC übersprungen werden.

Mit den **Pfeiltasten** der Fernbedienung können Sie die Menüpunkte (z. B. Film, Filmsequenz, Bild etc.) ansteuern und mit **Enter** starten. Auch die Buttons am unteren Bildschirmrand steuern Sie mit den **Pfeiltasten** an und rufen diese mit **Enter** auf:

- Der Button „**Hauptmenü**“ führt zurück zum Hauptmenü.
- Der Button „**zurück**“ führt zum jeweils übergeordneten Menü.
- Stehen innerhalb eines Menüpunktes mehrere Bilder zur Verfügung, können Sie mit den Buttons „**>**“ und „**<**“ zwischen diesen vor- und zurückblättern.

Aus dem laufenden Film oder einer laufenden Filmsequenz gelangen Sie mit der Taste **Menu** oder **Title** der Fernbedienung wieder in das Ausgangsmenü zurück.

## Bezug zu Lehrplänen und Bildungsstandards

An allen allgemeinbildenden Schulen spielt das Thema Erziehung zu verantwortungsbewusstem Umgang mit Sexualität und Partnerschaft eine wesentliche Rolle. Die Schülerinnen und Schüler sollen ihre Sexualität annehmen und bejahen. Gleichzeitig lernen sie die Gefahren von Geschlechtskrankheiten einzuschätzen und werden über Schutzmöglichkeiten und Empfängnisverhütung informiert. Die Schülerinnen und Schüler

- erklären die Wirkung von Sexualhormonen in einfacher Weise,
- beschreiben körperliche und seelische Veränderung,
- können die Gefahren einer HIV-Infektion einschätzen und sind über Schutzmöglichkeiten informiert,
- erkennen Liebe und Sexualität als besondere menschliche Verhaltensweisen, die der Partnerbindung dienen,
- reflektieren und bewerten wichtige Verhaltensmuster in der Pubertät,
- bauen zunehmend Ich-Stärke auf, die sie dazu befähigt, sich Konfliktsituationen zu stellen und sie zu bewältigen,
- formulieren die Erwartungen an eine Freundschaft/Partnerschaft.

## Pubertät Zeit des Wandels

Pubertät – Ein Frontbericht  
Pubertät – Ein Frontbericht

Film 18 min  
Sequenzen

Dabei sein ist alles?

Bilder

Ich und Du

Bilder/Grafiken

Arbeitsmaterial



### Zum Inhalt

#### „Pubertät – Ein Frontbericht“

##### Film (18 min)

Anouk (14) und Julian (15) sind in der Pubertät. Dieser Lebensabschnitt bringt nicht nur physische, sondern auch psychische Veränderungen mit sich. Der Film bietet einen Einblick in diese spannende Zeit. Anouk und Julian sprechen in Interviews und mit anderen Jugendlichen über ihre Gefühle und Probleme, die auch durch die hormonell bedingten „Umbaumaßnahmen“ des

Körpers ausgelöst werden. Animationen vermitteln die biologischen Grundlagen zum Thema Pubertät.



## Pubertät – Ein Frontbericht

### Sequenzen

Pubertät – Zeit des Wandels	1:50 min
Körper und Aussehen	3:10 min
Liebe und Sexualität	4:50 min
Eltern und Freunde	4:00 min
Schule und Spaß	3:40 min

### Hauptmenü

### Menü „Pubertät – Ein Frontbericht“

#### Sequenzen

#### Pubertät – Zeit des Wandels

(Filmsequenz 1:50 min)

Die Sequenz leitet mit einem Alltagsbeispiel das Thema „Pubertät“ ein: Anouk (14) macht sich für die Schule fertig, Julian (15) fährt Ski: Beide äußern sich zum Thema „Was ist Pubertät?“



#### Körper und Aussehen

(Filmsequenz 3:10 min)

Anouk blickt auf ihre Kindheit zurück und nimmt Veränderungen an sich wahr. Für Jugendliche ist Attraktivität wichtig: Jungen wollen vor allem stark sein, während Mädchen Zeit in ihr „Styling“ investieren. Aber Aussehen allein reicht nicht – unabhängig vom Aussehen sollte man sich immer selbst lieben.



## Liebe und Sexualität (Filmsequenz 4:50 min)

Man kann die Pubertät als eine „Zeit der Premieren“ betrachten. In der Mädchen-Clique wird über Sex und über die Attraktivität von (meist älteren) Jungen gesprochen. Die Rolle von Testosteron bei Jungen sowie von Östrogen und Progesteron bei Mädchen bei der Ausprägung der sekundären Geschlechtsmerkmale wird kurz erläutert. Die Vorstellungen der Traumfrau oder des Traummannes entwickeln sich. Mit dem Interesse an Sex nimmt auch die Bedeutung von Verhütungsmitteln zur Empfängnisverhütung und Mittel zur Vermeidung von Geschlechtskrankheiten zu.



## Eltern und Freunde (Filmsequenz 4:00 min)

Während der Pubertät hinterfragen Jugendliche bisher und aktuell geltende Regeln/Verbote. Zunehmend testen sie Grenzen aus, haben Geheimnisse (vor den Eltern) und wollen über sich selbst bestimmen. Die Eltern sind „peinlich“, zumindest „uncool“. Die Clique wird immer wichtiger. Die Bedeutung von Freunden und Freundinnen nimmt zu.



## Schule und Spaß

(Filmsequenz 0:50 min)

Das Thema Schule ist in der Pubertät manchmal nicht einfach. Die Jugendlichen haben keine Lust zu lernen und empfinden Druck von Eltern und Lehrern. Ihre abendlichen Freizeitaktivitäten machen sie zusätzlich müde. Manchen Jungen machen risikoreiche Hobbys Spaß – sie suchen nach Nervenkitzel und Selbstbestätigung durch die Möglichkeit der Kontrolle über gefährliche Situationen. Die Zukunftsperspektiven und -pläne der Mädchendique sehen anders aus – ihnen sind Studium, Ausland, Familie, Geld und Style wichtig.



### Menü „Dabei sein ist alles?“

Von diesem Menü aus können Sie Bilder aufrufen. Die Bilder dienen als Diskussionsgrundlage im Unterricht. Die Schülerinnen und Schüler sollen Titel für die Bilder finden und sich mit den Themen „Mobbing“, „Rauchen und Trinken“, „Konsumverhalten“ und „soziale Netzwerke“ beschäftigen.

**Dabei sein ist alles?**

Hauptmenü

## Ich und Du

NoBody is Perfect	Bild
Krank vor Liebe	Bild
Vom Jungen zum Mann	Grafik
Vom Mädchen zur Frau	Grafik
Sicher ist sicher?	Bild
Achtung, ansteckend!	Bild
Hauptmenü	

### Menü „Ich und Du“

Von diesem Menü aus können Sie Bilder bzw. Grafiken aufrufen. Infotexte können eingblendet werden.

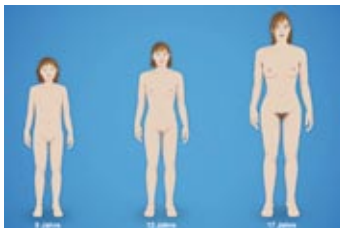
„NoBody is Perfect“ macht auf die Problematik Essstörungen, Magersucht (Anorexie) und Ess-Brechsucht (Bulimie), aufmerksam.

Der Infotext „Krank vor Liebe“ erklärt den Schülerinnen und Schülern, wie

Verliebtsein und Hormonchaos zusammenhängen.

Die Grafiken „Vom Jungen zum Mann“ und „Vom Mädchen zur Frau“ (s. u.) zeigen die Veränderungen des Körpers in der Pubertät.

Auch auf die Themen „Verhütung“ und „Geschlechtskrankheiten“ wird eingegangen.



## Verwendung im Unterricht

Die didaktische DVD bietet eine Vielzahl an unterschiedlichen Medien, die in verschiedenen Unterrichtseinheiten eingesetzt werden können. Es ist hilfreich, sich zunächst die **Programmstruktur** zur Hand zu nehmen, die einen guten Überblick über die auf der DVD vorhandenen Medien gibt.

Zur Erarbeitung der Inhalte sowie zur Ergänzung und Vertiefung werden im ROM-Teil der DVD zahlreiche Materialien (Arbeitsblätter, Infotexte, Hinweise zum Einsatz der DVD im Unterricht usw.) angeboten.

Die DVD eignet sich sowohl für einen lehrer- als auch besonders für einen schülerzentrierten Unterricht. Einzelne Teile können als Einstieg, zur Veranschaulichung, zur Vertiefung oder zum selbstständigen Erarbeiten von Fragestellungen eingesetzt werden.

Die Jugendlichen Anouk und Julian werden in ihrem Alltag begleitet und berichten in Interviews, wie sie die Pubertät erleben. Die Nähe des Themas zum Lebensalltag der Schülerinnen und Schüler wird zusätzlich durch „Video-Tagebücher“ hergestellt. Animationen vermitteln die biologischen Grundlagen zum Thema Pubertät.

Der Film „Pubertät – Ein Frontbericht“ eignet sich hervorragend als Gesprächsgrundlage für die Schülerinnen und Schüler. Er regt zur Diskussion im Unterricht an. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, im Unterricht aktuelle Fragen zur Pubertät zu stellen.

### Methodische Hinweise

Im ROM-Teil der DVD stehen die Arbeitsblätter, Infotexte und der Filmkommentar im Ordner „Arbeitsmaterial/Lehrer/Word\_Ordner“ auch als Word-Dokumente zur Verfügung. Sie können so der jeweiligen Unterrichtsintention oder entsprechend der eigenen Vorstellungen und Erfordernisse angepasst werden.

- Die **PDF-Dateien** können ausgedruckt werden.
- Die **PDF-Dateien zum Ausfüllen** können direkt am Computer ausgefüllt, abgespeichert und ausgedruckt werden.
- Die **Word-Dateien** können individuell bearbeitet werden.

Das Materialangebot des ROM-Teils eröffnet Chancen für einen stärker schülerzentrierten, kreativen und ergebnisorientierten Unterricht.



## Arbeitsmaterial

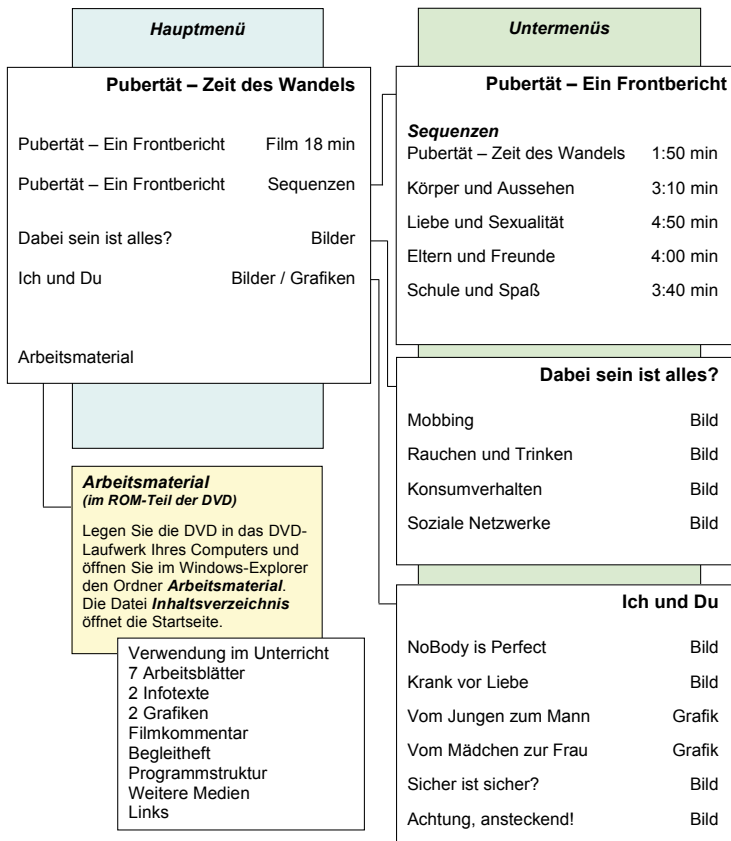
Im ROM-Teil der DVD stehen Ihnen Hinweise zur Verwendung im Unterricht sowie Arbeitsblätter (zum Teil mit Lösungen) und ergänzende Materialien zur Verfügung (siehe Tabelle). Um die Arbeitsmaterialien zu sichten und auszudrucken, legen Sie die DVD in das DVD-Laufwerk Ihres Computers ein und öffnen Sie im Windows-Explorer den Ordner „Arbeitsmaterial“. Die Datei „Inhaltsverzeichnis“ öffnet die Startseite.

Über diese können Sie bequem alle Arbeitsmaterialien aufrufen (PDF-Dokumente). Am unteren Rand der aufgerufenen Seiten finden Sie Buttons („Inhaltsverzeichnis“, „Startseite“), die Ihnen das Navigieren erleichtern. Diese erscheinen nicht im Ausdruck. Um die PDF-Dateien lesen zu können, benötigen Sie den Adobe Reader (die aktuelle Version finden Sie auf der DVD im Ordner „Adobe“).

## Übersicht der Arbeitsmaterialien im DVD-ROM-Teil

Verwendung im Unterricht	Hinweise zum Einsatz der DVD im Unterricht
Arbeitsblätter	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pubertät – Fragen zum Film</li><li>• Der Körper in der Pubertät</li><li>• Hormone</li><li>• Geschlechtskrankheiten</li><li>• Typisch Mann? Typisch Frau?</li><li>• Essstörungen und Süchte</li><li>• Lass uns darüber reden...</li></ul>
Infotexte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geschlechtskrankheiten (als Grundlage für das Arbeitsblatt Geschlechtskrankheiten möglich)</li><li>• Verhütung</li></ul>
Grafiken	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vom Jungen zum Mann</li><li>• Vom Mädchen zur Frau</li></ul>
Filmkommentar	Kommentartext zum Unterrichtsfilm
Begleitheft	Begleitheft zur DVD
Programmstruktur	Übersicht über den Aufbau der DVD

## Programmstruktur



## Produktionsangaben

### Pubertät – Zeit des Wandels (DVD)

#### Produktion

FWU Institut für Film und Bild, 2011

#### DVD-Konzept

Anne Köhler

#### DVD-Authoring und Design

msm-studios GmbH

im Auftrag des FWU Institut für Film und Bild,  
2011

#### Grafiken

Heike Gewehr, e-synergy

#### Arbeitsmaterial

Elisabeth Eckerskorn

Anne Köhler

#### Bildnachweis

Fotolia: © eyezoom1001, © Sven Hoppe,

© Xenia-Luise

iStockphoto: © 4designersart, © Andrea

Zanchi, © Andreea Ardelean, © Jacob

Wackerhausen, © Nikolay Suslov, © Svetlana  
Braun

#### Begleitheft

Anne Köhler

#### Pädagogische Referentinnen im FWU

Anne Berk Müller

Anne Köhler

## Produktionsangaben zum Film

### „Pubertät – Ein Frontbericht“

#### Produktion

Lopane-Film

im Auftrag des FWU Institut für Film und Bild,  
2011

#### Buch

Johannes Rosenstein

Monika Latzel

#### Kamera

Mathias Barth

#### Schnitt

Wolfgang Grimmeisen

#### Animationen

Stefan Weichelt

#### Sprecherin

Cordula Senfft

#### Redaktion

Anne Berk Müller

Anne Köhler

Nur Bildstellen/Medienzentren:

öV zulässig

© 2011

FWU Institut für Film und Bild  
in Wissenschaft und Unterricht  
gemeinnützige GmbH

Geiseltalstraße

Bavariafilmplatz 3

D-82031 Grünwald

Telefon (089) 6497-1

Telefax (089) 6497-240

E-Mail info@fwu.de

vertrieb@fwu.de

Internet www.fwu.de

46 02776

**Pubertät – Zeit des Wandels**

Während der Pubertät erlangen Jungen und Mädchen die Geschlechtsreife. Dieser Lebensabschnitt bringt nicht nur physische, sondern auch psychische Veränderungen mit sich. Die didaktische DVD bietet einen Einblick in diese spannende Zeit. Jugendliche sprechen über ihre Gefühle und Probleme, die auch durch die hormonell bedingten „Umbaumaßnahmen“ des Körpers ausgelöst werden.

<b>Erscheinungsjahr:</b>	2011	<b>Arbeitsblätter:</b>	7 (zum Teil mit Lösungen; als PDFs zum Ausfüllen)
<b>Laufzeit:</b>	18 min	<b>Infotexte:</b>	2
<b>Sequenzen:</b>	5	<b>Adressaten:</b>	Allgemeinbildende Schule (Klasse 5 - 9)
<b>Grafiken:</b>	2		
<b>Sprache:</b>	Deutsch		
<b>DVD-ROM-Teil:</b>	Unterrichtsmaterialien		

**Schlagwörter:**

Behaarung, Eltern, Essstörung, Frau, Freundschaft, Geschlechtskrankheit, Geschlechtsreife, Junge, Kondom, Körper, Liebe, Mädchen, Mann, Menstruation, Minipille, Partnerschaft, Pearl-Index, Pickel, Pille, Regelblutung, Samenerguss, Schule, Schwangerschaft, Sexualhormon, Sexualität, Stimmbruch, Sucht, Verhütung

**Systematik:**

- Biologie** ▶ Menschenkunde ▶ Körperbau, Fortpflanzung und Entwicklung, Krankheiten und Vorbeugung, Verhalten
- Ethik** ▶ Soziale Bindungen, Werte und Normen

FWU Institut für Film und Bild  
in Wissenschaft und Unterricht  
gemeinnützige GmbH

Geiseltaste

Bavariafilmplatz 3

82031 Grünwald

Telefon +49 (0)89-6497-1

Telefax +49 (0)89-6497-240

info@fwu.de

[www.fwu.de](http://www.fwu.de)

Lehrprogramm  
gemäß  
§ 14 JuSchG

GEMA-FREI

Systemvoraussetzungen  
bei Nutzung am PC:  
DVD-Laufwerk und DVD-  
Player-Software, empfohlen  
für Windows ME/2000/XP/  
Vista/Windows 7



4602776010

[www.fwu-shop.de](http://www.fwu-shop.de)

Bestell-Hotline: +49 (0)89-6497-444

[vertrieb@fwu.de](mailto:vertrieb@fwu.de)

Das Medieninstitut  
der Länder

