

# Hodenlageprotokoll

Liebe Eltern!

Bei Ihrem Sohn besteht der Verdacht auf einen Hodenhochstand. Manchmal ist es schwierig anhand der Untersuchung in der Ordination zu differenzieren, ob es sich um einen physiologischen Pendelhoden handelt, der keiner Therapie bedarf oder um einen behandlungsbedürftigen Hodenhochstand. Insbesondere die Unterscheidung zwischen Pendelhoden- und Gleithoden kann eine Herausforderung sein, denn die Voraussetzung für eine aussagekräftige klinische Untersuchung ist ein entspanntes Kind, eine warme Raumtemperatur sowie warme Hände des Untersuchers. Die Untersuchung ist nicht schmerzhaft, aber welches Kind ist entspannt, wenn eine fremde Person in fremder Umgebung die Hoden untersucht? Daher ist Ihre Beobachtung zu Hause so wichtig!

**Pendelhoden:** Der Hoden pendelt zwischen Hodensack und Leistenregion hin und her. Wenn die Kinder die Bauchmuskulatur anspannen oder wenn man bei der Untersuchung zunächst die Oberschenkelinnenseite berührt, rutscht der Hoden aus dem Hodensack in die Leiste, findet aber dann wieder alleine den Weg nach unten. Pendelhoden müssen nicht behandelt, sollten aber kontrolliert werden, denn es gibt ein gewisses Risiko, dass der Hoden im Rahmen des Wachstums noch oben wandert.

**Gleithoden:** Der Hoden liegt in der Leiste oder am Ansatz des Hodensäckchens. Er kann in den Hodensack geschoben werden. Lässt man ihn los, rutscht er wie von einem Gummiband gezogen wieder in die Leiste. Diese Form des Hodenhochstandes ist therapiebedürftig.

Ihr Hodenlageprotokoll soll mir helfen zu entscheiden, ob eine Therapie notwendig ist oder ob weitere klinische Kontrollen ausreichen. Herzlichen Dank!

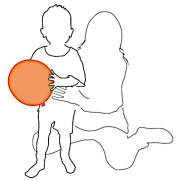
Wie untersuchen Sie am Besten?

Am leichtesten untersuchen Sie die Hodenlage bei Ihrem Sohn, wenn er in der Badewanne sitzt. In warmer Umgebungstemperatur ist der Hodensack in der Regel größer und entspannter, so dass man leichter untersuchen kann. Im Sitzen – u. a. im Schneidersitz oder mit frei baumelnden Beinen – wird der sogenannte Kremasterreflex abgeschwächt und die Untersuchung ist ebenfalls einfacher. Der Kremastermuskel umgibt den Samenstrang und steht in Verbindung mit der Bauchmuskulatur. Zieht er sich zusammen, wird der Hoden nach oben gezogen.

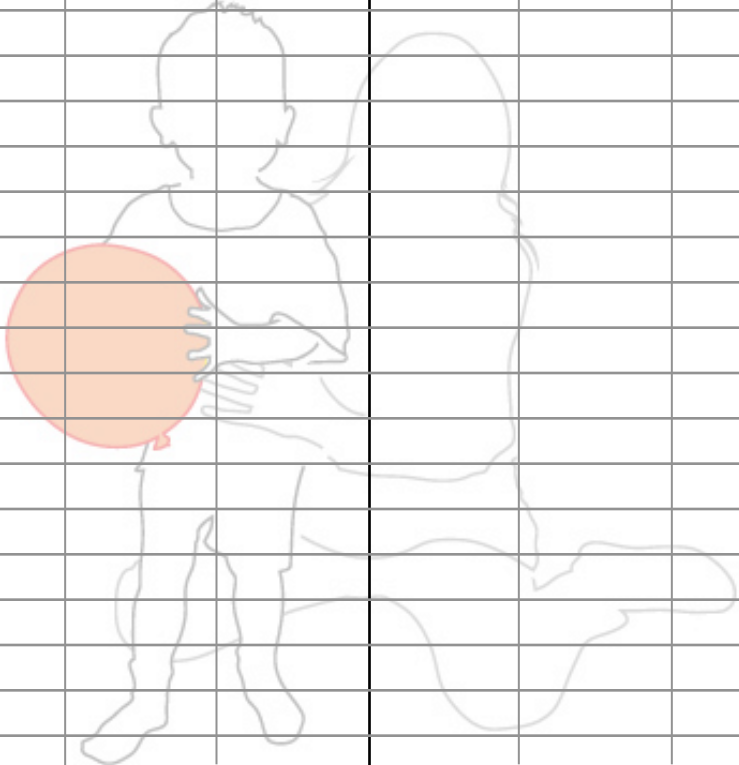
Schauen Sie zunächst, ob die Hoden im Hodensack sind. Danach versuchen Sie die Hoden zu tasten. Am leichtesten tastet man, indem man die linke Hand locker in die Leiste legt und mit der rechten Hand den Hodensack mit Daumen und Zeigefinger untersucht. Keine Angst, mit etwas Übung und Gefühl ist es gar nicht so schwer.

Wenn der Hoden im Hodensack ist, schreiben Sie bitte in das Protokoll ein „+“, auch wenn er bei Berührung hinaufgezogen wird. Ist er nicht im Hodensack, schreiben Sie ein „-“; auch wenn Sie ihn herunterstreifen können.

Ein Video zu dieser Anleitung finden Sie auf meiner Homepage ([www.meine-kinderurologin.at](http://www.meine-kinderurologin.at)) unter Info/Links und Downloads/Tools!



Datum	Hoden rechts			Hoden links		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends



+ Hoden im Hodensack      - Hoden nicht im Hodensack