



Peter Strebelt.



Eva Torp.



Christian Hess.



Maggie Graf.



Matthias Möllene.

«Gesunde Betriebe – gesunde Angestellte. Was ist der Gewinn? Was darf es kosten? Was bewegt Sie dazu?»

Veranstaltung von Bewegung, Ernährung, Entspannung (BEE) in Affoltern

Im Rahmen des Projektes BEE im Amt findet am Dienstag, 1. Juli 2008, 19 Uhr bis 21.30 Uhr, im Kasinosaal in Affoltern am Albis eine öffentliche Veranstaltung mit Apéro statt. Titel dieser Veranstaltung ist «Gesunde Betriebe – gesunde Angestellte. Was ist der Gewinn? Was darf es kosten? Was bewegt Sie dazu?».

Das Eingangsreferat von Klaus Schiller-Stutz und eine anschliessende Podiumsdiskussion werden die Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Gesundes Betriebsklima für ArbeitgeberInnen, ArbeitnehmerInnen und gesunde Betriebe beleuchten.

Während früher physische Belastungen infolge schwerer körperlicher Arbeit im Vordergrund standen, fordern heute mehr und mehr psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz die

Angestellten heraus. Arbeitsbedingter Stress mit den dadurch verbundenen Gesundheitsstörungen sowie die Zunahme von Gewalt und Mobbing gehören zu den grössten Herausforderungen im Bereich Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit in Europa, was sich u. a. in einer Zunahme der Krankheitstage, des Medikamentenkonsums sowie der Arztbesuche ausdrückt. Stress am Arbeitsplatz verursacht in der Schweiz laut seco Kosten in der Höhe von zirka 8 Milliarden Franken.

Die Kosten im Gesundheitswesen werden in diesem Jahr 2008 auf 60 Milliarden Franken steigen, nebst den stetig steigenden IV-Kosten. Wer soll das bezahlen, wer hat soviel Geld? Diese Fakten beschäftigen Klaus Schiller-Stutz (Psychologe/Psychotherapeut FSP mit Arbeitsfeld v.a. in Einzelberatungen/Kriseninterventionen in Teams sowie «Gesundheitsförderndes Teamcoaching») seit längerem. An der Veran-

staltung vom 1. Juli wird er im Eingangsreferat die Ursachen und Auswirkungen von Stress darstellen und Möglichkeiten von Gesundheitsförderung in Betrieben aufzeigen. Anhand eines Filmbeitrages werden nicht nur positive Effekte für die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation der Angestellten gezeigt, sondern auch der Gewinn für die Betriebe und Versicherungen dargestellt und «schmackhaft» gemacht. Auch aktuelle Erkenntnisse werden in seine Überlegungen und Ausführungen einfließen, zum Beispiel Resultate aus der Tagung zur Betrieblichen Gesundheitsförderung in Basel (Titel: «Gesundheitsförderung ist Chefsache!»), die am 19. Juni 2008 stattfand.

Nach der Pause und einem stärkenden Apéro wird Rainer Frei (Geschäftsleiter von RADIX, Schweizer Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung und Prävention, Zürich) die TeilnehmerInnen durch die Podiums-

diskussion begleiten. Dabei wird er offene und kritische Fragen sowie gesundheitsfördernde Anregungen der Besucher aufnehmen und in die Diskussion einbringen.

Interessanter Mix

Die Zusammensetzung der Podiumsteilnehmerinnen und -teilnehmer verspricht einen interessanten Mix aus politischem und betrieblichem Hintergrund:

– Peter Strebelt ist Präsident des Arbeitgeberverbandes Affoltern am Albis und in der Geschäftsleitung der Firma SRM in Affoltern;

– Eva Torp ist SP-Kantonsrätin und Primarlehrerin in Affoltern;

– Dr. med. Christian Hess ist Chefarzt für Innere Medizin am Bezirksspital Affoltern;

– Dr. sc. nat. Maggie Graf ist Ressortleiterin des Ressorts Grundlagen Arbeit und Gesundheit im Staatssekre-

teriat für Wirtschaft (SECO), Zürich und Kontaktstelle der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz;

– Matthias Möllene ist Unternehmensberater und ehemaliger Personalchef der Swissair.

Mit der Diskussion der Podiumsteilnehmenden und den Fragen und Antworten aus den Reihen der Besucherinnen und Besucher soll ein Beitrag für eine nachhaltige Umsetzung zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit der Angestellten und der Betriebe und zur Standortförderung Säuliamt geleistet werden. Die Buchhandlung Scheidegger bietet vor der Veranstaltung sowie in der Pause Bücher zu den Themen zur Ansicht und zum Kauf an. Ein Dank gilt Herrn Pulfer, Geschäftsleiter von EP:DigitalCenter Pulfer AG, für sein Sponsoring mit dem Druck der Plakate und der Flyers, welche in den Gemeinden aufgehängt worden sind und aufliegen.