



Beratung und Therapie

Der Verein Lichtblick® betreibt eine Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare, Kinder, Familien und Patchworkfamilien.

- Lebens- und Sozialberatungen
- Berufsberatungen und arbeitsmarktspezifische Beratungen-Chancenwerkstätte
- Einzelberatungen
- Kinder- / Jugendlichenberatung
- Familienberatungen
- Anbahnendes und begleitendes Besuchsrecht
- Mediation
- Prozessbegleitung
- Scheidungsberatung nach § 95
- Erziehungsberatungen
- Selbsthilfegruppen
- Suchtberatungen
- Beratung für Personen mit Behinderungen
- Paarberatung/Sexualberatung
- Klinische Diagnostik

Philosophie/Grundsätze

- Anonymität
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit

Team

Unser Team besteht aus Lebens- und SozialberaterInnen, FamilienberaterInnen, PsychologInnen, einem Mediator, PsychotherapeutInnen (Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, Gestalttheoretische Psychotherapie), einer Sexualtherapeutin, je einer Soziologin, Sozialarbeiterin und Betriebswirtin.



▪ Chancenwerkstätte ▪ Frauen- & Familienberatung ▪ Kindernotruf



Beratung & Therapie

Promenade 1 (Europahaus), 2700 Wiener Neustadt

Tel. 026 22 / 26 222 Fax 02622 / 26 802

Kindernotruf 0 800 - 567 567

office@verein-lichtblick.at, www.verein-lichtblick.at

ZVR-Zl. 885692262

SPENDENKONTO: Wiener Neustädter Sparkasse
IBAN: AT92 2026 7020 0181 4082 BIC: WINSATWNXXX

Mit freundlicher Unterstützung von:



Chancenwerkstätte

Lebensberatung
Berufsberatung
Sexualberatung
Familienberatung



Die Chancenwerkstätte



WIR SIND DA ...

- wenn Ihnen alles über den Kopf zu wachsen droht.
- wenn Sie für Ihr Leben neue Wege suchen und dabei begleitet werden möchten.
- wenn Sie eine schwierige Situation durchstehen müssen.
- wenn Sie Ihre Lebensqualität steigern möchten.
- wenn Sie Ihre Beziehungen ordnen möchten.
- wenn Ihr Essverhalten Sie unzufrieden und hilflos macht.
- wenn die Umstände der Arbeitslosigkeit Sie belasten.
- wenn Sie Informationen über Berufsunfähigkeitspension und Schuldenregelung benötigen.



CHANCENWERKSTÄTTE arbeitsmarkt-spezifische Beratungen zur Unterstützung eines Wiedereinstieges in das Berufsleben, bei Langzeitarbeitslosigkeit und Berufsberatungen. Fähigkeiten, Fertigkeiten und berufliche Eignungstestung.



KINDER- UND JUGENDLICHENBERATUNG bei Lernschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen, bei Verhaltensauffälligkeiten, Antriebslosigkeit, Demotivation und beruflicher Orientierung.



LEBENS- UND SOZIALBERATUNG bei Neu- und Umorientierung im Beruf und in verschiedenen Lebensphasen, Selbstfindung, Einsamkeit, Schüchternheit, Altern, Trauer, Partnerlosigkeit und Umgang mit psychischen Problemen.



SELBSTHILFEGRUPPEN zu den Themen: Essstörungen, Alkohol-Sucht, Angst- und Panikattacken, Trennung, Scheidung u.v.m.

Alle Themen und Termine der Selbsthilfegruppen finden Sie auf unserer Homepage!



FAMILIENBERATUNG bei Erziehungsschwierigkeiten, Patchworkfamilien, Pubertät und Ablösung.



PAARBERATUNG bei Beziehungsproblemen, akuten und chronischen Konflikten in Partnerschaft und Ehe, Trennung und Scheidung.

PAARBERATUNG mit einem männlichen und einer weiblichen BeraterIn möglich.