

# „Jeder Tag bietet etwas Neues“

Der Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim bedeutet eine grosse Umstellung der Lebensumstände. Welche Möglichkeiten das neue Umfeld bietet, zeigen Elisabeth Beck (95 Jahre) aus Gerlafingen und Erika Kummer (94 Jahre) aus Rechterswil, die seit mehreren Jahren im Läbesgarte in Biberist leben.

Der Läbesgarte hat nicht nur sein Logo überarbeitet (vgl. Box), auch das Restaurant, die Küche und der Aktivierungsbereich wurden während den letzten Jahren renoviert und umgebaut. Aber nicht nur der Betrieb muss sich immer wieder anpassen, auch die Menschen, die von den eigenen vier Wänden ins Alters- und Pflegeheim eintreten, müssen sich auf ein neues Umfeld einstellen.



Das Restaurant verbindet historische Aufnahmen von Biberist mit einem frischen Farbkonzept.

## Schwierige Umstellung

So erging es auch der heute 95-jährigen Elisabeth Beck. Wie vielen anderen ist ihr der Wechsel vom eigenen Haus ins Heim schwergefallen. „Ich wusste aber immer, dass ich nicht mehr alleine daheim leben kann“, erinnert sie sich. Als sie vor vier Jahren aus dem Spital in den Läbesgarte kam, fühlte sich die naturverbundene Seniorin aus Gerlafingen von den blumigen Wandmalereien im Haus sofort angesprochen und willkommen.



Elisabeth Beck (95 Jahre) aus Gerlafingen geniesst die Blumen auf ihrem grossen Balkon im Läbesgarte.

## Vielfältige Aktivierungsangebote ...

Erika Kummer (94 Jahre) ist seit 2014 im Läbesgarte. Auch sie vermisst ihr Haus in Rechterswil, sieht aber die Annehmlichkeiten, die das Leben im Läbesgarte mit sich bringt: „Man kann machen, was man will.“ Ihr gefällt im Läbesgarte besonders die Möglichkeit, am Gedächtnistraining, Turnen und Singen teilzunehmen. Wie andere Bewohnerinnen bastelt sie für den Verkaufsstand, wo man unter anderem ihre Geburtstagskarten kaufen kann. Auch freut sie sich, wenn trotz Corona wieder gemeinsame Ausflüge möglich sind, beispielsweise in den Manor nach Solothurn, in den Zirkus oder ins Gartencenter nach Zuchwil.



Erika Kummer (94 Jahre) aus Rechterswil gefällt die Aktivierungsangebote wie Gedächtnistraining, Turnen und Singen im Läbesgarte.

## ... und Spaziergänge im Garten

Elisabeth Beck dagegen liest in ihrem Zimmer, löst Kreuzworträtsel und unternimmt täglich Spaziergänge im Garten. Die gesundheitlichen Beschwerden an den Händen erschweren die Teilnahme an den Aktivierungsangeboten, auch das Singen ist altersbedingt nicht mehr möglich: „Ich habe 60 Jahre im Frauenchor in Gerlafingen gesungen, aber die Stimme macht jetzt leider nicht mehr mit.“ Was gefällt Elisabeth Beck am besten im Läbesgarte? „Jeder Tag ist speziell, jeder Tag bietet etwas Neues für mich.“



Der grosszügige Garten mit Weiher und Kleintieren im Läbesgarten wird von den Bewohnenden für tägliche Spaziergänge und als Begegnungsort geschätzt

## Corona-Erkrankung überstanden

Auch Elisabeth Beck und Erika Kummer blieben vom Corona-Virus letztes Jahr nicht verschont. Glücklicherweise haben die beiden das Virus ohne schwere Erkrankung überstanden. Trotz den Einschränkungen konnten die beiden jeden Tag im Garten spazieren. „Die Natur hat mir in dieser schwierigen Zeit sehr geholfen“, erinnert sich Elisabeth Beck, die während der ersten Welle im März das Erwachen der Natur besonders bewusst wahrgenommen hat.

## Für Pandemie gewappnet

Gemäss Sascha Gelbhaus, seit 15 Jahren Geschäftsführer, ist der Läbesgarte auch für eine nächste Corona-Welle gut vorbereitet: „Wir haben eine sehr hohe Impfquote bei den Bewohnenden und den Mitarbeitenden und sind dank eingespielten Abläufen und Materialvorrat für eine nächste Corona-Welle gewappnet.“ Gleichzeitig hofft er mit dem Team und den Bewohnenden,

dass es nicht soweit kommen wird. „Falls doch, setzen wir alles daran, dass wir das Heim geöffnet lassen können.“

Mehr als 220 Mitarbeitende der Genossenschaft Läbesgarte, verteilt auf rund 140 Vollzeitstellen, sorgen für das Wohlbefinden der Bewohnenden im Läbesgarte und den Klienten der Spitex Biberist zu Hause. Unter dem Dienstleistungszentrum Läbesgarte werden die verschiedenen Angebote der Genossenschaft mit neuem Logo abgebildet:

**Pflege und Betreuung:** Eine individuelle, respektvolle Pflege und Betreuung und das Wohlbefinden aller Bewohnenden stehen an oberster Stelle. Kompetente und einfühlsame Mitarbeitende sind Tag und Nacht für alle Bewohnenden im Einsatz.

**Gastronomie & Events:** Das Restaurant bietet sowohl den Bewohnenden als auch externen Gästen hausgemachte Köstlichkeiten und organisiert das Catering für Anlässe.

**Ausbildung und Karriere:** Der Läbesgarte begleitet jährlich rund 40 Lernende, Praktikanten und Studierende in der Pflege, im Restaurant, im Betriebsunterhalt und in der Administration. Mittelfristig will der Läbesgarte seine Kompetenzen im Bildungsbereich auch für Externe öffnen.

**Wohnen mit Services:** Auf dem Läbesgarte-Areal bieten die modernen bonacasa-Wohnungen altersgerechtes, selbständiges Wohnen mit Dienstleistungen nach Bedarf. Die Menschen in den eigenen oder gemieteten Wohnungen entscheiden selbst, in welchen Bereichen sie Unterstützung wünschen und profitieren von sämtlichen Aktivierungsangeboten und Anlässen im Läbesgarte.

**Spitex Biberist:** Seit 2004 erbringt die Genossenschaft Läbesgarte die Spitex-Dienstleistungen für die Gemeinde Biberist. Die Gemeinde hat die Leistungsvereinbarung 2019 aufgrund der positiven Erfahrungen für weitere fünf Jahre verlängert. Dank der Integration der Spitex Biberist in das Pflegeheim konnten die von der Gemeinde Biberist getragenen Kosten pro geleisteter Spitex-Stunde seit 2008 auf einen Drittel gesenkt werden.



**Informationen zu Aktuellem** aus dem Läbesgarte sowie zu den Köstlichkeiten aus dem Restaurant finden sich unter [www.laebesgarte.ch](http://www.laebesgarte.ch), auf Facebook und Instagram.