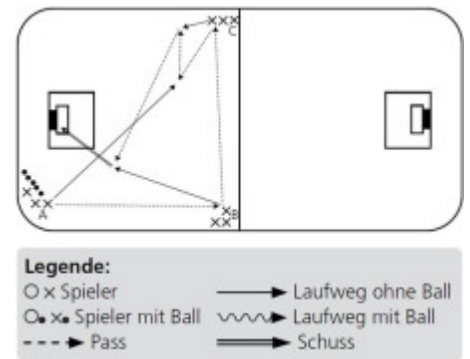


Unihockey Grossfeld – Technik: Langer Pass/ kurzer-Pass und Abschluss

Schnelles, direktes Passspiel, Passtiming im Lauf- und Zusammenspiel sowie Direktabschluss stehen in dieser Übung im Zentrum.

Alle Bälle bei Position A. Spieler A passt zu Spieler B und läuft sofort Richtung Spieler C. Spieler B passt direkt weiter zu Spieler C. Spieler C spielt mit Spieler A einen kurzen Doppelpass.

Nach dem Doppelpass passt Spieler C auf den in Position gelaufenen Spieler B (seitlich des Tores im Slot), der direkt auf das Tor abschliesst.



Variationen

- Spieler C läuft nach dem Pass auf Spieler B ebenfalls in Abschlussposition (2:0 von B und C).
- Spieler A wird nach dem Doppelpass zum Verteidiger gegen B und C.

Bemerkungen

- Kann auf beiden Spielfeldhälften durchgeführt werden.
- Damit das Timing stimmt, muss jeder Pass direkt und präzise gespielt werden.
- Gewechselt wird in der Reihenfolge A zu B, B zu C und C zu A.
- Seitenwechsel.

Quelle: [swiss unihockey](http://swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO