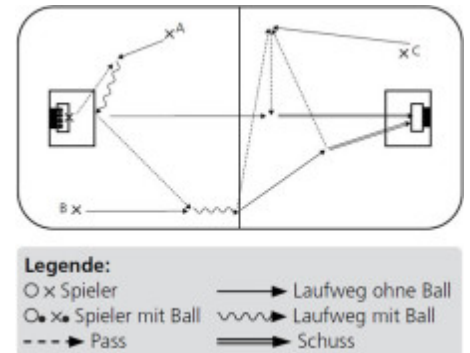


Unihockey Grossfeld – Technik: Komplexübung

Ganze Spielsequenzen werden in dieser Übung trainiert: Angriffsauslösung, Passspiel, Entscheidungen treffen, Abschluss.

Der Torhüter wirft den Ball dem entgegenlaufenden Spieler A zu. Dieser nimmt den Ball an und passt Spieler B in den Lauf, Spieler B nimmt den Ball mit und spielt einen Diagonalpass auf C, der entlang der gegenüberliegenden Bande Richtung Mitte läuft und den Ball annimmt.

Inzwischen haben sich die Spieler A und B in Schussposition gebracht, einer der beiden erhält den Pass von C und schliesst direkt ab.



Variationen

- Abschluss-Positionen für A und B genauer definieren (z. B. A zum weiten Pfosten und B zur Mitte).
- Abschluss von C möglich.

Bemerkungen

- Viel Präzision gefordert, damit die Übung läuft (jeden Pass konzentriert spielen).
- Spieler A und B müssen versetzt zu C stehen.
- Die Pässe müssen früh genug gespielt werden, damit das Timing stimmen kann.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO