

Spiele für fitte Erwachsene 60+ – Hauptteil: Zahlenlabyrinth

Die Teilnehmenden trainieren spielerisch Ausdauer, wobei Teamgeist und schnelles Wahrnehmen von Zeichen gefördert werden.

Jeder Gruppe erhält einen Ball. Auf der Ziellinie in einiger Entfernung liegt für jede Gruppe ein Blatt mit einem Zahlenlabyrinth. Der erste läuft, den Ball prellend, zum Zahlenlabyrinth und durchstreicht die Nummer eins. Er läuft zurück, übergibt den Ball dem nächsten, welcher dann die Nummer zwei durchstreicht.



Welche Gruppe hat zuerst alle Zahlen der Reihe nach durchgestrichen?

Material: Pro Gruppe einen Ball, einen Schreiber, ein [Zahlenlabyrinth](#) (pdf)

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO