

Herzlich willkommen
in der
**Volksbank Raiffeisenbank
Mangfalltal-Rosenheim eG**



Unsere Vision

Finanzdienstleister Nr. 1
mit den besten Mitarbeitern,
begeisterten Kunden unter
besonderer Verantwortung
für unsere Mitglieder



**Volksbank Raiffeisenbank
Mangfalltal-Rosenheim eG**

Impressum

Herausgeber:
DLRG OV Bad Aibling e.V.
Ebersberger Str. 58
83043 Bad Aibling

Geschäftsstelle:
Tel.: 08061 - 93 69 804
Fax: 08061 - 37 06 90
E-Mail: info@Bad-Aibling.dlrg.de

Layout: Stephanie Geßner
Druck: Geisler Wolfgang
Bruckmühl
Auflage: 400 Stück

Homepage:
<http://www.dlrg.de> bzw. direkt
<http://bad-aibling.dlrg.de>

Mitteilungsblatt der DLRG OV Bad Aibling e.V.



2 / 2006

In dieser Ausgabe



4 neue Sanitäter
Saisonanschwimmen in Regensburg
Erste Hilfe-Kurs
Methodik-Didaktik-Seminar
Bayerische Meisterschaften
AquaFun & ResQ-Cup
24h mit der DLRG (Ferienprogramm)

-
Termine
-

Sponsoren gesucht

Neue Sanitäter im OV Bad Aibling

Wir gratulieren unseren vier neuen Sanitäter

In einer zweistufigen Ausbildung, die mehrere Wochenenden umfasste, wurden Michael Fischer, Alexander Geßner, Stefan Lehmann und Ute Schiefer ausgebildet. Diese Ausbildung geht weit über eine Erste-Hilfe-Ausbildung hinaus.

Der erste Teil der Ausbildung (SAN A) beinhaltete unter anderem anatomische und physiologische Grundlagen von Bewusstsein, Atmung und Kreislauf, die verschiedenen Schockarten, Störungen der Vitalfunktionen und deren Versorgung (u. a. Blutdruckmessung, Beutelbeatmung, Sauerstoffgabe, Früh-defibrillation), bedrohliche Blutungen, akute Notfälle, thermische Schäden, Hygiene und Desinfektion, sowie das Retten und den Transport von Verletzten. Nach erfolgreicher Ablegung einer schriftlichen Prüfung und der Konfrontation mit zwei Fallbeispielen konnten sich die Teilnehmer bereits Sanitätshelfer nennen.

Der zweite Teil (SAN B) ging dann vor allem noch auf Knochenbrüche und deren Versorgung, Vergiftungen, Arzneimittel, Polytraumen und die Versorgung gestörter Vitalfunktionen mit Hilfe von Intubation, Injektion und Infusion ein. Auch hier waren am Ende der Ausbildung eine schriftliche Prüfung und zwei Fallbeispiele, die natürlich sehr viel komplexer waren, als nach dem ersten Teil der Ausbildung, zu durchlaufen. In beiden Teilen der Prüfung waren auch hier die Teilnehmer erfolgreich und dürfen ab sofort im Sanitäts- und Rettungsdienst tätig sein.

Ute Schiefer



Kinder als Forscher unterwegs

24h mit der DLRG im Ferienprogramm

Unter neuem Namen fand dieses Jahr die Spielenacht am 12./13. August statt – erstmals tatsächlich 24 Stunden.

Am Samstagvormittag trafen sich bereits die Helfer Stephi Geßner, Marlon Buß, Stefan Lehmann, Alex Buck, Micha Heldrung und Feli Hünнемeyer um mit den Vorbereitungen und dem Aufbau zu beginnen, damit alles pünktlich bis um 14 Uhr für die 13 Kids im Alter von 7-15 Jahren fertig war. Als alle Kinder an der Unterkunft in Mietraching versammelt waren, ging es mit Stefan, Alex und Micha auf große Stock-Suche, die für die zu bauenden Kescher benötigt wurden. Alle halfen zusammen, als es daran ging mit den Kindern die Kescher aus Draht, Fliegengitter, Klebeband und dem gesuchten Stock zu bauen. Die Zeit bis zum Abendessen wurde durch viele neue Spiele von Feli und Micha rund um Wald und Wiese verkürzt. Gestärkt durch Würstl und Grillfleisch ging es in der Dämmerung wieder in den nahe gelegenen Wald um lange, geeignete Stöcke für das Stockbrot zu finden. Nach weiteren Spielen und Ablenkung durch die zahlreichen Frösche ging es mit der Beute laut singend zurück ins Lager, wo wir bereits mit Stockbrotteig und Lagerfeuer erwartet wurden. Beim gemütlichen Zusammensitzen am Lagerfeuer, Stockbrot und Spiel stieg die Anspannung auf die bevorstehende Nachtwanderung merklich. Wir starteten ausgerüstet mit Fackeln in die Dunkelheit. Nach einer Stunde, um ca. 0:30 Uhr kehrten wir erschöpft zurück und fielen müde in das bereits am Nachmittag vorbereitete Bettenlager.

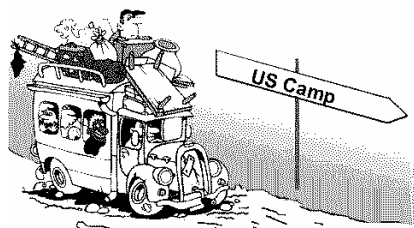
Am nächsten Morgen ging es jedoch gleich um 7:30 Uhr anstrengend mit Feli und Micha los, die wie immer freudig den Morgensport übernahmen, damit die Kids sich mal wieder so richtig durchschüttelten. Mit reichlich Frühstück im Bauch spielten die Kinder mit Feli Völkerball und warteten so auf das AquaMobil der Landesjugend. Als dieses mit Sibylle und Robby als Teamer eingetroffen war, machten wir uns sofort auf den Weg zur nahe gelegenen Forschungsstele an der Glonn. Dort suchten unsere Forscher mit ihren am Vortag gebauten Keschern, sowie Lupen, Pinzetten und Behältern des AquaMobils im und am Bach diverse Tierchen, wie z. B. Flussflohkrebs, Wassergeistchen, Mückenlarven und sogar kleinen Fischchen. Bei der anschließenden Identifizierung der Tierchen konnte sogar die Wasserqualität der Glonn bestimmt werden. Die Kinder, Teamer und Helfer kamen zu dem Ergebnis, dass das Wasser von ziemlich guter Qualität sei. Jedoch mussten wir leider den Heimweg wieder antreten, der aber von den Teamern des AquaMobils mit vielen Spielen abwechslungsreich und nett gestaltet wurde. Schnell nahmen die Kinder noch ihr Mittagessen in Form von Hot Dogs ein, denn die Eltern warteten schon – es konnte sich einfach keiner vom Forschen und Spielen losreißen.

Michaela Heldrung & Felicitas Hünнемeyer

Sponsoren gesucht

Wir wollen umziehen!

Die **DLRG-Unterkunft** platzt aus allen Nähten. Deshalb waren wir auf der Suche nach einem größeren Gebäude. Auf dem Gelände der ehemaligen US-Kaserne wurden wir fündig.



Die ehemalige Unterkunft der US-Feuerwehr mit ca. 600 m² ist für uns bestens geeignet und kostet monatlich inklusive Wasser, Strom und Heizung 1000 €uro.

Nun sind wir wieder auf der Suche!

Diesmal nach Sponsoren, die bereit sind, monatlich oder jährlich die nächsten Jahre mit einem kleinen Betrag die restliche Miete von 500 €uro mit zu finanzieren.



Nähere Informationen gibt's im Training oder bei den anderen Aktionen.

Jeder €uro hilft uns weiter.

Vorschlag für Mitglieder:

Wenn Sie zum Mitgliedsbeitrag noch ein paar €uros jährlich freiwillig drauflegen, dann wäre uns schon viel geholfen.

Saisonanschwimmen des OV Regensburg

3 Aiblinger mit von der Partie

Zum 35. Mal hallte am 5. Mai 2006 der Startschuss zum Saisonanschwimmen in den Auen der Regensburger Donau wieder.

Unter den ca. 170 Teilnehmern verschiedener Organisationen, wie Tauchclub, Freiwillige Feuerwehr, Deutsches Rotes Kreuz usw. waren auch drei Rettungsschwimmer der DLRG Bad Aibling zu finden. Gut geschützt in Neoprenanzügen bewährten Wolfgang Geisler, Benjamin Poleske und Stefan Lehmann die sechs Kilometer lange Strecke im 10°C kalten Donauwasser. Obwohl der Veranstalter, die DLRG OV Regensburg, dieses Schwimmen jährlich ausschreibt, waren die drei Aiblinger zum ersten Mal dabei. Sie waren sich aber einig, dass es bestimmt nicht das letzte Mal gewesen sei.

Es wurden sogar Überlegungen angestellt, beim im Herbst stattfindenden Isarschwimmen in München teilzunehmen. Vielleicht gelingt es bis dahin noch mehr Kameraden zu begeistern. Immerhin war es eine mords Gaudi!

Stefan Lehmann



Elektro - Geßner

Bad Aibling

Telefon : 08061 / 55 86

Fax : 08061 / 37 06 90

E-Mail :

gessner_peter@web.de

Elektro - Installation

EDV - Netzwerkinstallation

Kundendienst

Reparaturen und Wartung

Elektrogeräte & Küchen

Erste-Hilfe-Kurs im Sportverein Heufeld

Ersthelfer ausgebildet

Am 20.5.2006 fanden sich zwölf Jugendliche vom Sportverein Heufeld, Abteilung Kampfsport (Taekwan-Do), und fünf DLRG'ler zum Erste-Hilfe Kurs in der Berufsschule Bad Aibling ein.

In acht Doppelstunden wurden den Kids die Maßnahmen bei Unfällen auf der Straße, zu Hause, beim Sport und natürlich auch in der Freizeit näher gebracht. Vom Ansprechen verunglückter Personen, über das Prüfen der Vitalfunktionen, bis zur Herz-Lungen-Wiederbelebung und von der Schürfwunde bis zur Versorgung eines offenen Bruchs wurde alles besprochen und geübt.

Zum Abschluss der 16 Stunden meinten die Teilnehmer noch: „So schwer ist das doch gar nicht“.

Wolfgang Geisler

Wer helfen kann und im Falle eines Falles auch fachgerecht hilft, der hat danach bestimmt ein gutes Gefühl.

Damit auch Sie dieses Gefühl haben können, bieten wir im Ortsverband immer wieder Erste Hilfe-Lehrgänge an. Diese Kurse bestehen aus 8 Doppelstunden, die an einem Wochenende abgehalten werden.



Bayerische Meisterschaften im Rettungsschwimmen und Landesjugendtreffen der DLRG in Bad Kissingen

Retter stellen ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis

Mit einer Rekordbeteiligung von über 1000 Personen fanden am zweiten Juli-Wochenende die Bayerischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen und das Landesjugendtreffen der DLRG-Jugend Bayern in Bad Kissingen statt. Es war ein einziges, großes Happening des Rettungsschwimmsports.

Der Startschuss zur Veranstaltung fiel am Freitagabend in der Bayern-Halle in Bad Kissingen. Beim „Heartbreakers-Ball“ konnten sich die Jugendlichen auf der Tanzfläche austoben und ungezwungen kennen lernen.

Der Samstag stand ganz im Zeichen der Einzelwettbewerbe im Rettungsschwimmen. Die ca. 300 Einzelstarter im Alter von 10 bis über 70 (!) Jahren ermittelten in verschiedenen Disziplinen ihre Besten. Gestartet wurde im Hindernisschwimmen, Retten, Retten mit Flossen und im kombinierten Rettungsschwimmen. Am Sonntag gingen rund 130 Mannschaften bestehend aus mindestens 4 Personen an den Start.

Die Mannschaften absolvierten dabei die Hindernisstafel, Rettungsstafel und Gurtretterstaffel. Für die Lebensretter ist aber nicht nur das schnelle Schwimmen, sondern auch die fachgerechte Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung von Bedeutung. Diese Disziplin floss in die Wertung mit ein.

Die Teilnehmer des Ortsverbandes konnten dabei hervorragende und beachtliche Erfolge erzielen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

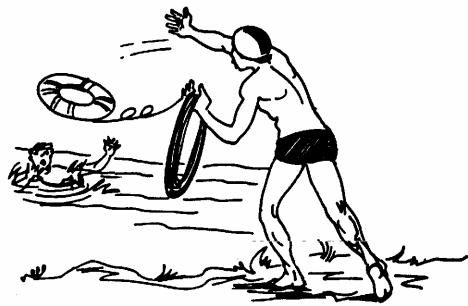
Kim-Katharina Ruhstein	AK 15/16 weiblich	20. Platz
Stephan Schlier	AK 17/18 männlich	8. Platz
Dörthe Müller	AK 17/18 weiblich	8. Platz
Katrin Korb	AK 25 weiblich	1. Platz
Sarah Streicher	Offene AK	2. Platz
Maike Müller	Offene AK	3. Platz
Bad Aibling 1	AK 17/18 weiblich	8. Platz
Bad Aibling 2	Offene AK	2. Platz

Bayerische Meister im Freigewässer

Rettungswettkampf der DLRG am Brombachsee

Am 22./23.07.2006 waren elf Teilnehmer aus Aibling am Großen Brombachsee bei Nürnberg auf den einzigen Freiwassermeisterschaften von Bayern dabei. Um das Rahmenprogramm auf den Meisterschaften etwas aufzupeppen, schickten wir noch 5 Animatoren mit.

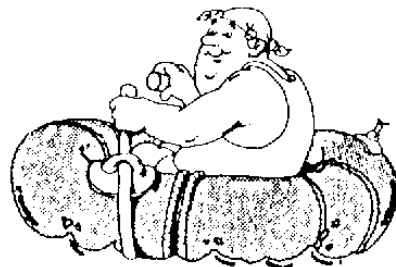
Für die Teilnehmer wurde es kein leichtes Wochenende, da alle Disziplinen aus dem Gebiet Rettungsschwimmen unter Voraussetzungen wie Strömung, kaltes Wasser und die Zeit absolviert werden mussten. Eine der härtesten Disziplinen war RUN-SWIM-RUN, hier muss ca. 50 m Strand gelaufen werden, danach geht es in die kalten Fluten des Brombachsees um die etwa 130 m lange Schwimmstrecke zu bewältigen, doch das Ziel liegt noch in weiter Ferne, noch 50 m Laufen am Strand, die Beine sind schwer, die Luft ist zu wenig, das Ziel ist erreicht.



Es galt natürlich noch anderen Disziplinen Herr zu werden, wie: Rettungsball-Weitwurf, Rettungsleine, Paddelbootfahren und kombiniertes Rettungsschwimmen. Alle Wettkämpfe wurden von den Aiblinger Jugendlichen hervorragend gemeistert. Bei der Siegerehrung gab es dann noch eine

kleine Überraschung, denn der Aiblinger „Chicken Run“ ging als „Bayerischer Meister im Freigewässer“ nach Hause. Die zweite Mannschaft „Little Tigers“ erreichte einen stolzen 3. Platz.

Marlon Buß



Methodik - Didaktik - Seminar

Kommunikation leicht gemacht

Am schönen Morgen des 24. Juni, trafen sich einige fleißige DLRG'ler aus dem Bezirk Alpenland, darunter ein paar Bad Aiblinger, zu einer erstklassigen Ausbildung! Horst Hoffmann und Jürgen Kräkel hatten zum Methodik-Didaktik-Seminar eingeladen. Die Berufsschule Bad Aibling gab hervorragende Schulungsräume her und so konnte pünktlich um 9:00 Uhr begonnen werden! Es ging gleich richtig los; Wortfloskeln wie „eigentlich“ oder „man“ wurden zerpfückt! Der erste Schock kam schon um kurz vor 10:00 Uhr. Stegreifreferate über alltägliche Themen! Keine Vorbereitung und ein Thema, das für einige unbekannt war, brachte so manch einen gleich ins Schleudern. Die Zeit verging wie im Flug bis endlich mal alle dran waren.

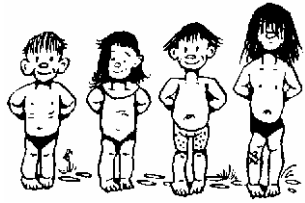
Anschließend diskutierten wir über die Rhetorik. Hier staunten alle nicht schlecht, als sie erfuhren, was für Gestik und Mimik sie widerspiegeln. Am späten Nachmittag der zweite große Schock des Tages: Jeder bekam ein Thema, welches er am nächsten Tag vortragen soll!

Sonntagmorgen ging es nach guter Vorbereitung in die Vortragsrunde. Ein Vortrag und anschließend ein Feedback einer knallharten Jury! Hier gab es viele ehrliche Worte, aber auch harte Bemerkungen gingen durch den Raum!

Am Nachmittag ging es dann in die Gruppenarbeit, die letzte große Aufgabe für das Wochenende! Hier wurde nicht nur auf die Gruppendynamik geschaut, sondern auch die Vortragsweise wurde beurteilt. Von zwei Gruppen schaffte es eine sogar das Thema zu verfehlen. Sehr schwer, da gleich sechs Personen miteinander arbeiteten mussten und auch nur eine begrenzte Zeitvorgabe hatten. Zum Schluss gab es noch ein Feedback vom Referenten! Ein sehr gelungenes Wochenende, nur weiter so!

Marlon Buß

Training

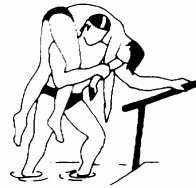


Freitagstraining

Änderung beim Trainingsbeginn!

Die Stunden am Freitag beginnen jeweils eine Viertelstunde früher (1. Training 16⁴⁵, 2. Training 17⁴⁵, 3. Training 18⁴⁵)

Beginn eines Rettungsschwimmkurses in Bronze im Oktober freitags von 20 - 21 Uhr. Anmeldung unter info@bad-aibling.dlrg.de oder im 1. Training nach den Ferien



Beginn eines Schnorcheltaucherkurses im Training 5 (Mittwochs 19 - 20 Uhr)

Ab sofort wird im 5. Training die praktische Ausbildung für den WRD durchgeführt.

Erwachsenenschwimmen unter Anleitung ist Mittwochs von 19 – 20 Uhr möglich.

!!! ACHTUNG !!! ACHTUNG !!! ACHTUNG !!! ACHTUNG !!!

Auf Grund der hohen Kosten für das Hallenbad müssen wir den Eintritt ins Training nach den Ferien auf 2 €uro erhöht.

MALER LEYER
Die Malermeister.

Rosenheimer Str. 14a Fax (08061) 15 10
83043 Bad Aibling info@leyer.de
Tel. (08061) 7470 www.leyer.de

Termine

- 20.09. Trainingsbeginn Training 4+5 / freies Schwimmen
- 22.09. Trainingsbeginn Training 1-3
- 30.09. Jugendtreff - Radtour
- 8.10. Bezirksjugendrat in Seon
- 28./29.10. Jugendleiterdankeschön der Bezirksjugend
- 12. 11. Bezirksratstagung in Bad Aibling
- 19.11. Hallenfußballturnier
- 26.11. Plätzchen backen
- Ab 1.12. täglich Weihnachtsmarkt
- 10.12. Weihnachtsfeier
- 24.12. Wir warten aufs Christkind

ständige Termine

Training jeweils Mittwoch und Freitag (nicht in den Ferien)

Kurse (Juniorretter, Rettungsschwimmer, usw.) freitags 20:00 Uhr

Wassergymnastikkurse Montag vormittags und abends, Dienstag vormittags, Mittwoch und Freitag abends

Aqua Jogging Kurse Dienstag und Mittwoch abends

Ausbildung Wasserretter am 2. Montag im Monat - Theorie

Praxiseinheiten während des Trainings

Vorstandsversammlung jeden 1. Montag im Monat

Kinder- & Jugendtreff

Termine werden im Training und per Newsletter bekannt gegeben

Kurzfristige Änderungen sind immer möglich !