

vital@kuhnrikon

160 Mitarbeitende befassen sich bei Kuhn Rikon am Firmensitz in Rikon und an den verschiedenen Verkaufsstandorten in der ganzen Schweiz 5 Tage in der Woche mit Kochen. Das 1926 gegründete unabhängige Familienunternehmen in Rikon entwickelt, produziert und vertreibt hochwertiges Kochgeschirr und Zubehör, welches gesundes, effizientes und energiesparendes Kochen ermöglicht. Kuhn Rikon verfügt über eigene Vertriebsgesellschaften in den USA, in Spanien und Grossbritannien und ein breites weltweites Vertriebsnetz (u. a. in Russland und China).



Wie jedes andere Unternehmen ist auch Kuhn Rikon auf gesunde und flexible Mitarbeitende angewiesen. Schon seit mehr als 80 Jahren hat zudem die soziale Verantwortung bei Kuhn Rikon einen sehr hohen Stellenwert. Der Firma ist es ein grosses Anliegen, ein (Arbeits-)Umfeld zu bieten, in welchem sich die Mitarbeitenden getragen und wohl fühlen.

Weil betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) zu einem festen Bestandteil der Unternehmenskultur werden sollte, hat sich die Geschäftsleitung im Januar 2006 für eine systematische Einführung, basierend auf www.kmu-vital.ch, dem Onlineprogramm der Stiftung Gesundheits-



förderung Schweiz, entschieden. Das BGF-Programm von Kuhn Rikon «vital@kuhnrikon» setzt sich die folgenden Ziele:

- Das Interesse und die Verantwortung an der eigenen Gesundheit soll gefördert werden.
- Kontinuierliche und wirtschaftlich notwendige Veränderungen in der Firma können besser gemeistert werden.
- Der gezielte Ressourceneinsatz führt zu besserem Wohlbefinden der Mitarbeitenden.
- Die Gesundheitsförderung wird zum Bestandteil der Unternehmenskultur.

Mit externer Unterstützung wurden in einer umfassenden Mitarbeiterbefragung die Belastungen und Ressourcen der Mitarbeitenden in Erfahrung gebracht. Basierend auf diesen Resultaten hat ein internes Team (Gesundheitszirkel) in den letzten zwei Jahren verschiedene Aktionen und Massnahmen zu gesundheitsförderndem Verhalten organisiert, z. B. Aufklärungskampagnen, die Aktion «bike to work», ein Rückenseminar «back-check», Wassertrinkflaschen, ein Gesundheitstag, Blut- und Augen-

druckmessungen, ein Apfelmonat usw. Allen Massnahmen ist gemeinsam:

- Mitmachen ist freiwillig
- Je mehr mitmachen, umso besser und motivierender
- Wenig Theorie – viel Praxis
- Verantwortung für die eigene Gesundheit liegt beim Mitarbeitenden und nicht beim Arbeitgeber

Zur Optimierung der betrieblichen Rahmenbedingungen, aber auch auf Wunsch der Mitarbeitenden wurde ein neues flexibles Arbeitszeitmodell eingeführt. Zudem sind heute fast alle Abteilungen der Kuhn Rikon AG rauchfrei.

Das Projekt «vital@kuhnrikon» ist in den vergangenen zwei Jahren zum festen Bestandteil der Unternehmenskultur geworden und findet eine breite Akzeptanz unter den Mitarbeitenden. Diese wurde auch Dank der optimalen und breit abgestützten Zusammensetzung des Gesundheitszirkels erreicht. Das Engagement von Kuhn Rikon wird heute von vielen Mitarbeitenden sehr geschätzt und genutzt. Die meisten Aktivitäten konnten mit Erfolg umgesetzt werden. Bei vielen Mitarbeitenden hat «vital@kuhnrikon» zudem zu einem bewussteren Umgang mit der eigenen Gesundheit geführt.

vital@kuhnrikon wird von der Geschäftsleitung, dem Gesundheitszirkel und allen Mitarbeitenden getragen. Im Jahr 2008 werden weitere Massnahmen und Aktionen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung umgesetzt. Die zweite Mitarbeiterbefragung im Frühling 2008 soll zudem die Nachhaltigkeit der bisherigen Aktionen und aktuelle Ansatzpunkte für neue Massnahmen aufzeigen.

Daniel Obrist

Leiter Dienste

Mitglied Geschäftsleitung

► Hinweis Weitere Informationen

unter: www.kuhnrikon.ch

