



# BLANKENESER MTV 4/20 +++Newsletter+++

## Sport in Zeiten von Corona

Liebe Mitglieder,

Hamburg, 04.04.2020

auch wir mussten uns auf diese ungewöhnliche Situation erst einmal einstellen und anders organisieren. Wie ihr alle wisst, sind die Turnhallen geschlossen und bevor die Schulen nicht wieder anfangen, werden wir auf keinen Fall den Sportbetrieb wieder aufnehmen können. Ob wir dann gleich wieder in die Hallen dürfen, werden wir sehen. Achtet bitte auf jeden Fall auf die Nachrichten im Radio oder Fernsehen. Diejenigen, die eine E-Mailadresse bei uns hinterlegt haben, werden rechtzeitig informiert und gebeten, alle anderen aus ihrem Bekanntenkreis zu benachrichtigen. Wir sind in dieser Krisenzeit nur noch über E – Mail: [blankeneser-mtv@t-online.de](mailto:blankeneser-mtv@t-online.de) zu erreichen. Diese werden täglich kontrolliert und wenn möglich, zeitnah bearbeitet. Wir arbeiten jetzt alle von zuhause aus. Die Beiträge werden wie bisher eingezogen, denn wir werden unsere Übungsleiter auch in dieser Zeit weiter bezahlen, dazu benötigen wir das Geld. Es wird auch ein Leben nach der Coronakrise geben und dann brauchen wir unsere Übungsleiter, um so schnell es geht, wieder in den von uns so geliebten sportlichen Alltag einsteigen zu können.

Bitte informiert euch auch auf unserer Webseite : [www.blankeneser-mtv.de](http://www.blankeneser-mtv.de) Wir haben ein Online Training Button eingerichtet, dort ist ein Link, der euch auf verschiedene Übungen leitet. Zu sehen sind die Videos auf YouTube. Auch unter News werden wir euch über den Stand der Dinge informieren.

Bleibt gesund, euer Vorstand des BMTV

### Peter Briede Jugendwart

Hallo lieber BMTV-er, ich bin Peter, der Jugendwart des BMTV, im Moment durchleben wir ein total eingeschränktes soziales Leben. Das Wichtigste ist dabei, dass wir dabei und dadurch gesund bleiben, damit wir bald wieder zur Normalität zurückkehren können. Also, haltet euch bis dahin persönlich fit, sodass wir nach überstandener Krise, wieder in den Genuss der tollen Sportangebote unseres Vereins kommen können.

Bis bald und bleibt gesund, euer Jugendwart



**Matthias Koch**  
Trainer Rückenfit - Bewegung und Koordination - Qigong - Taiji

Liebe BMTVler, diese sehr merkwürdige und für mich zwangsarbeitslose Zeit lässt sich gut nutzen, um sich regelmäßig zu bewegen - egal ob drinnen oder draußen. Ich nehme immer mal wieder eine kleine Übungseinheit auf Video auf, die der BMTV online dann stellen wird. Und so hindert euch nichts daran, euch auch ohne eine Turnhalle zu bewegen. Ich wünsche euch und uns allen, dass wir diese Wochen und vielleicht Monate heil überstehen können und uns so bald wie möglich wiedersehen.

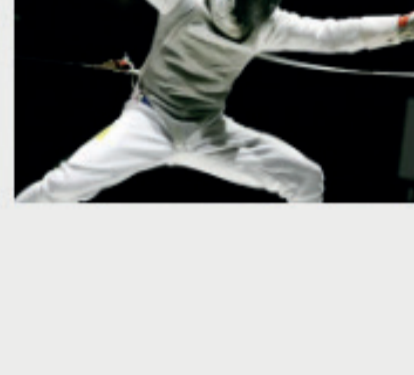
Euer Matthias

### Johann Koschwitz

Trainer Fechten

Liebe Fechter und Fechterinnen, damit ihr in der Isolation keinen Rost ansetzt habe ich mir gedacht, ich stelle euch einmal in der Woche ein kleines Training zusammen, dass ihr dann zuhause machen könnt, bis das neue Training kommt: [fechten-blankenese.de/coronatraining](http://fechten-blankenese.de/coronatraining) Bei Fragen zur korrekten Ausführung oder bei neuen Ideen meldet euch gerne bei mir. Als kleiner Anreiz: Sendet mir doch Bilder wie ihr trainiert. Unter allen Einsendern verlosen wir ein nagelneues Körperkabel für eure Fechtsausrüstung!

Sportliche Grüße und bleibt gesund, Johann



**Cedric Blanke**

Trainer Parkour

Lieber Parcour-ler, ich weiß, es ist nicht leicht in diesen Zeiten motiviert zu bleiben, dennoch bleibe ich zuversichtlich und glaube, dass wir den Kurs schon bald wieder mit neuer Energie fortsetzen können. Bleibt gesund und ich hoffe, wir sehen uns bald,

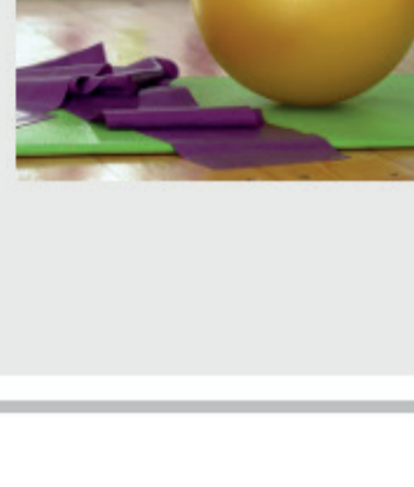
euer Trainer, Cedric

### Daniela Dreves

Trainerin SeniorenGym - Volleyball - Fit50+ - Urbanes Yoga

Liebe Kursteilnehmer/Innen, ich grüße Euch herzlich und hoffe sehr, dass es euch allen gut geht. Viel Spass und Freude mit der kleinen Einheit. Bleibt weiterhin gesund und haltet Euch fit. Ich freue mich auf ein Wiedersehen bis dahin.

Tschüss Daniela



**Karl-Heinz Brückner**

Turnen

**Oliver Hammer**

Koordination

Blankeneser-MTV in der Zwangspause

Liebe Mitglieder und Eltern, so schnell kann es gehen.

Am Sonntag den 16.Februar.2020 hatten wir noch die Bude voll: Der Blankeneser-MTV (B-MTV) war Gastgeber des P-Cup 2020. Organisiert hat den bundesoffenen Wettkampf für das allgemeine Turnen an Geräten in Hamburg, inklusive Registrierung aller Turnerinnen und Erstellung des Zeit- und Riegen-Planes, wie immer der VTF.

Der B-MTV tritt bei den Wettkämpfen immer mit einer großen Teilnehmerzahl an, und da in diesem Jahr die wesentlich größere Halle im Sportzentrum Steinhauerdamm durch Renovierungsarbeiten nicht zur Verfügung stand, war es für uns selbstverständlich und naheliegend, dem VTF auch einmal Halle und Geräte zur Verfügung zu stellen.



Insgesamt gemeldet waren 114 Turnerinnen. Der B-MTV ging mit 42 Turnerinnen an den Start.

Der erste Durchgang mit den jüngsten Jahrgängen 2011/2010 startete bereits um 08:30h. Geturnt wurden Sprung, Reck bzw. Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Zu den 40 Turnerinnen kamen natürlich immer noch die Eltern hinzu, so daß die Halle gut gefüllt war. Gegen Mittag war der erste Durchgang beendet, und die jüngsten Turnerinnen Jg 2011 des B-MTV hatten sich ganz nach oben auf's Treppchen geturnt. Beim Jg 2010 ging der erste Platz an die Gäste.

Der zweite Durchgang galt den Jahrgängen 2009/2008. Gleiches Geräte, aber höherer Schwierigkeitsgrad. Ebenso circa 40 Turnerinnen, die den Nachmittag mit dem Wettkampf gestalteten. Der erste Platz im Jg 2009 ging an die Gäste, der erste Platz im Jg 2008 ging an den B-MTV.

Ab 17h saßen sich alle Turnerinnen der Jahrgänge 2007 und älter. Auch in diesen leistungstärksten Jahrgängen wurde mit großem Ehrgeiz alles an turnerischem Können gezeigt, was durch langjähriges Training aufgebaut wurde.

Die stets hohe Teilnehmerzahl des B-MTV bei Turnieren ist mitbegründet durch das generell große Zusammengehörigkeitsgefühl und die gute Stimmung in den Gruppen. Die Turner und Turnerinnen unterstützen sich gegenseitig, gleichzeitig herrscht auch ein hohes Maß an Selbständigkeit im Training.



Dank des tatkräftigen Einsatzes aller Beteiligten und deren Eltern konnte noch an dem Abend die Halle wieder in den aufgeräumten Originalzustand versetzt werden, und damit ein für alle sehr schöner Tag zum Abschluss kommen. Vielen Dank für die Mitarbeit und die großzügigen Spenden in Form von Verköstigung für die Gäste und uns.

Nun sind wir also alle in der Zwangspause gefangen, und sehen uns nach den normalen Zeiten mit dem regelmäßigen Training zurück. Auch der VTF als nächst-übergeordnete Organisation der Turnvereine in Hamburg, hat mindestens bis Ende April Bildungsmaßnahmen, Wettkämpfe und Training ausgesetzt.

Aus dem Training wissen jedoch alle Turnerinnen und Turner, welche Übungen, z.B. für Kraft oder für Dehnung, sie auch ohne Geräte machen können. Im Internet findet man zudem eine Vielzahl von Videos dazu.

Wir wünschen allen, daß Ihr mit euren Familien gesund und fit bleibt, und freuen uns auf einen Neustart, sobald dies ohne Gefährdung möglich ist.

### Astrid Witt-Eggert

Trainerin Trachtengruppe

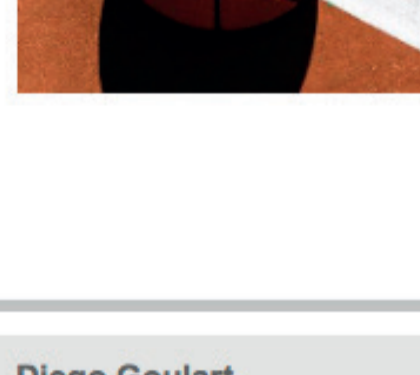
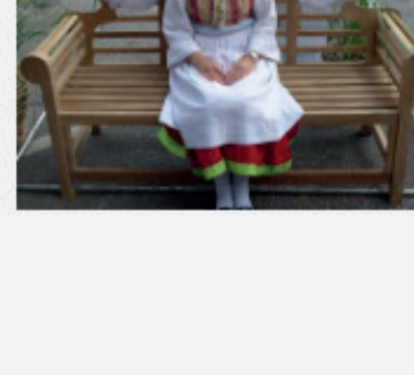
**Helga Neugebauer**

Abteilungsleitung Trachtengruppe

Unser Engel der Trachtengruppe!

Wir haben jetzt zwar eine Pause, aber wir haben die vielen wunderbaren Erinnerungen an unsere Tänze und Auftritte und die Vorfreude, das es alles demnächst wieder weitergeht. Mit unserem tanzenden Engel werden wir uns wieder mit Schwung im Kreise drehen.

Viele Grüße, Helga Neugebauer



**Erdal**

Trainer - Basketball

Hallo Basketballer,

ich hoffe, dass wir die schwierige Zeit sowohl gesundheitlich und wirtschaftlich ohne Schaden überstehen. Garantiert, die schöne Zeit kommt wieder, deshalb freue ich mich auf unser nächstes Training und den dazugehörigen Stammtisch. Bleibt gesund, bis bald...

euer Erdal

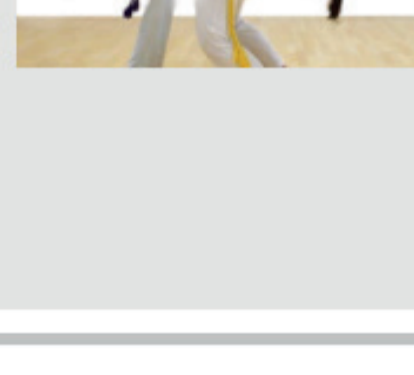
### Diego Goulart

Trainer - Capoeira

Liebe Teilnehmer,

ich bin mit Capoeira aufgewachsen. In dieser Situation gebe ich Online-Unterricht. Mein Ziel ist es, dass ihr auch während dieser schwierigen Zeit Training machen könnt und eure Kondition behaltet. Bleibt gesund, ich freue mich, euch auch online zu sehen, aber hoffentlich bald wieder sonntags in der Halle.

Liebe Grüße, euer Diego



**Mathias Nagel**

Trainer Bogensport

**Beate Streng**

Abteilungsleiterin

Liebe Bogensportler,

wir hoffen, es geht euch allen den Umständen entsprechend... Was für eine schlimme Zeit, wir sind überzeugt davon, bald wieder auf einer Linie zu stehen und gemeinsam unseren geliebten Sport auszuüben. Wir müssen uns gedulden, der Außenplatz wartet auf uns, aber die Sicherheit und die Gesundheit gehen vor. Bleibt gesund, passt auf euch auf, bestimmt bis ganz bald,

die Bogensportabteilung

### Adolf Schmid

Trainer Prellball

Liebe Teilnehmer der Prellballgruppe,

die Welt steht Kopf und wir müssen daran glauben, dass die schlimmste Zeit bald vorüber ist, die Gesundheit geht vor. Jeder trägt eine große Verantwortung. Wir hoffen auf eine bessere Zeit und freuen uns darauf, bald wieder miteinander Sport zu machen.

Bleibt gesund, der BMTV



### Impressum:

Blankeneser MTV | Oesterleystrasse 20 | 22578 Hamburg

[Newsletter abonnieren](#)