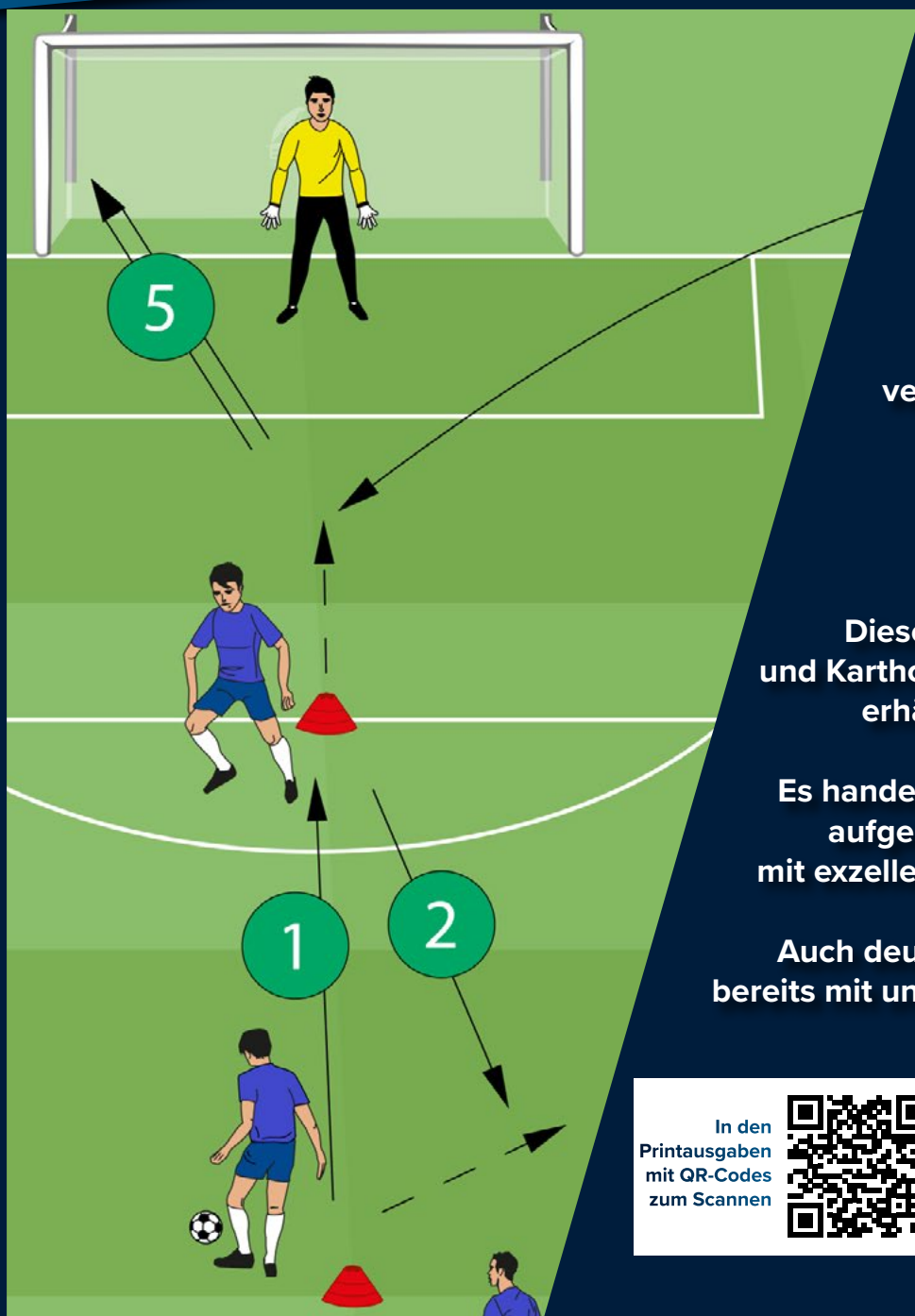


Fußball-Trainingseinheiten (inkl. Video)



Wir haben für Sie zusammen mit ausgesuchten Fachleuten und Profis eine Vielzahl an Trainingsplänen und Kartotheken erstellt mit insgesamt hunderten von Trainingsübungen! Als hochwertige Printversionen oder als interaktive Downloads mit Direktlinks zu animierten oder real aufgenommenen Videos.

Diese innovativen Trainingspläne und Karthoteken sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns.

Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Übungen, kombiniert mit exzellent animierten Farbgrafiken.

Auch deutsche Profivereine arbeiten bereits mit unseren Trainingsmaterialien.

In den
Printausgaben
mit QR-Codes
zum Scannen



In den
Download-
ausgaben mit
Buttons zum
Anklicken



Der Onlineshop für den modernen Trainer!

Nähezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preis Anpassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf - Sportplatzbedarf - Sportbekleidung

Fußball-Trainingseinheiten (inkl. Video)

T-PRO Kartotheken 2.0 *Printausgaben*

08 Erwärmung

Trainingshilfen
4 Stielmatten
10 Leisbchen (4 und 6 in einer Farbe)
8/12 Fußballer

Organisation
Ein Spielfeld mit 12x16m aufbauen. 2 Teams einstellen - 6 gegen 4.

Übungsablauf
2 Spieler von Team Blau agieren an der oberen und unteren Linie als Anspieler. Die Anspieler sind auf 2 Balkkontakte beschränkt. Innerhalb des markierten Feldes wird im 4 gegen 4 gespielt. Team Blau hat zu Beginn der Übung Ballbesitz und das Ziel, den Ball in den eigenen Rechten laufen zu lassen. Sobald Team Rot den Ball erobert, darf einer der beiden Anspieler ins Feld starten.

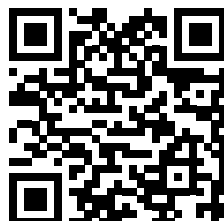
Handlungsschnelligkeit durch Umschaltspiele trainieren (Fußball-Training)
Einfach den QR-Code scannen und loslegen!




empfohlen vom
BDFL BUND DEUTSCHER FUSSBALL-LEHRER
Kompetenz im Fußball

Jeweils 30 professionelle Fußball-Trainingseinheiten auf stabilem Karton, in DIN A6 Größe. Diese innovativen Trainingseinheiten sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns. Wir haben diese Übungen zusammen mit einem erfahrenen Fußball-Trainerteam verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Trainingsübungen, kombiniert mit exzellent animierten Farbgrafiken (easy Sports Graphics). **Zu jeder Übung gibt es ein Video per QR-Code!**

Preis je Kartothek nur € **4,90**



Einfach und effizient!

Per QR-Code das Video der gewünschten Trainingseinheit abspielen.

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

- Verbesserung der nichtathletischen Schnelligkeit
- Erfolgreich mit Standardsituationen
- Gegenpressing
- Innovatives Torwartraining 1
- Innovatives Torwartraining 2
- Innovatives Torwartraining 3
- Innovatives Torwartraining 4
- Passspiel variantenreich trainieren
- Variables Kopfballspiel Offensiv/Defensiv
- Decision making - Entscheidungen treffen
- Sprungkrafttraining für Torhüter
- Doppelpass und Spiel über den Dritten
- Moderner Spielaufbau
- Offensives 1:1
- Innovatives Techniktraining
- Situatives Doppeln

Art.Nr.	
2170	Spielen mit dem 2. Ball
2171	Spielnahes Torwartraining
2193	Torwart Hallentraining
2238	Torwart Hallentraining Teil 2
2408	Torwartraining - Der 11. Mann
2442	Futsal-Torwartraining
2443	Visuelles und Auditives Training
2718	Erfolgreich nach Einwürfen
2717	Erfolgreich nach Flanken
2670	Erfolgreiches Vorder- und Hinterlaufen
2803	Ballannahme und Ballmitnahme gezielt verbessern
2979	Ballsicherung und Tempodribbling
2667	Doppelpass und Spiel über den Dritten
2445	30 Mini-Spiele für das Torwartraining
2444	Spezifisches Athletiktraining für Torhüter
2719	Verteidigen am Flügel
2478	Gruppentaktisches Offensivspiel
	Torschuss spielerisch lernen
	Funktionelles Aufbaustraining nach Verletzungen
	3er-Kette: Gruppentaktisches Verteidigen
	Variables Kopfballspiel Offensiv/Defensiv
	Dribbling spielerisch lernen
	Trainieren und Erlernen des Schnittstellenballs
	Torschuss-Wettbewerb
	Innovatives Torwartraining mit Reboundern
	Verbesserung der Antrittsschnelligkeit
	Fußballspezifisches Ausdauertraining
	Futsal - Torwartraining II
	Technik-Einzeltraining mit modernen Trainingshilfen
	30 Home-Workouts zur Verbesserung der Schnelligkeit
	30 Home-Workouts zur Verbesserung der Beweglichkeit
	30 Home-Workouts zur Verbesserung der Kraftfähigkeit
	Gruppentaktisches Verteidigen in der 4er-Kette
	Modernes Konterspiel
	Modernes Konterspiel
	Das Gruppentaktische Verteidigen in der 4er-Kette
	Funktionelles Beweglichkeitstraining
	Funktionelles Koordinationstraining
	Hanteltraining mit der T-PRO Hantelbank
	Saisonvorbereitung: Kraft und Mobilisation/Beweglichkeit
	Saisonvorbereitung: Ausdauer und Schnelligkeit
	Ballbesitz und Spielkontrolle
	Innovatives Torwartraining 5
	Torchancen über den Halbraum kreieren
	30 Top-Übungen mit dem Rebounder
	Neuroathletik: Einzel- und Individualtraining
	Die 3er Kette erfolgreich trainieren
	Verbesserung der Handlungsschnelligkeit durch Kleingruppentraining
	Schnelle Richtungswechsel
	Spiel Kreativität trainieren
	Variabler Spielaufbau über zentrale Mittelfeldspieler (6er und 8er)
	Funktionelles Krafttraining
	Funktionelles Schnelligkeitstraining
	Kraft und Beweglichkeit spielerisch trainieren
	Das Kurzpassspiel in kleinen Spielformen verbessern
	Agility & schnelle Richtungswechsel
	Spiel- und Wettkampfformen für Bambini
	Starke Arme und Schultern durch Hanteltraining
	Spielformen für Kinder und Eltern
	Das offensive 1 gegen 1 in Kleingruppen verbessern
	Koordination spielerisch trainieren
	Handlungsschnelligkeit durch Umschaltspiele trainieren
	Spielen mit 2 Kontakten
	Das Passspiel in Wettbewerben trainieren
	Kreative Spielgeschichten fürs Bambinitraining
	Modernes Techniktraining mit der T-PRO Pendelanlage



Dazu passende Mappen - ideal für den Einsatz draußen, Schutz vor Wind und Wetter - perfekt zum archivieren der Karten! Hochwertige Profiqualität!

Kartotheken Mappe DIN A6
Schwarz, Blau oder Rot, mit 2-Loch-Klickverschluss, Farbe: schwarz, inkl. 50 DIN A4 Klarsichtüllen, Art.Nr. 1075 nur € **2,90**

T-PRO Kartotheken Mappe DIN A6 aus Leder
schwarz, mit 2-Loch Klickverschluss, Farbe: schwarz, inkl. 50 DIN A6 Klarsichtüllen, Art.Nr. 2118 nur € **7,90**

Der Onlineshop für den modernen Trainer!

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig. Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produktes dienen behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten. WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de

GRATIS MITBESTELLEN: DER TEAMSPORTBEDARF.DE - FUSSBALLKATALOG

100 in Farbe gedruckte Seiten voll gepackt mit vielen neuen innovativen Produkten von TeamSportbedarf.de. Der Katalog ist kostenlos und darf in keinem Sportverein fehlen! Trainingshilfen, Trainerbedarf, Kartotheken, Trainingspläne, Bücher, DVD-Video-CD, Bälle und Zubehör, Komplettsätze, Tornetze, Betreuerbedarf, Schiedsrichter, Sportbekleidung, Sporttaschen und vieles mehr.



Art.Nr. 660

GRATIS



Kartotheken 2.0 Downloads

TEAMSPORTBEDARF.DE FUSSBALL-KARTOTHEK 2.0

09 Erwärmung

Trainingshilfen
4 Markierungskleber
6-10 Fußball
Leibchen in 3 Farben

Organisation
3 Teams jeweils mit 2-3 Spielern einstellen.
Entsprechend der Teamgrößen ein Spielfeld mit 12x12m bis 16x16m aufbauen.

Übungsablauf
Die Spieler bewegen sich frei innerhalb des Feldes und lassen einen Ball laufen. Dabei dürfen die Spieler nur Spieler mit einer anderen Leibchenfarbe anspielen. In regelmäßigen Abständen gibt der Übungsleiter Kommandos. Damit muss der ballführende Spieler mindestens 3 Sekunden weiterdribbeln, bevor der Ball abgespielt wird.

Das Team des letzten Passgebers läuft den ballführenden Spieler an und versucht, ein Abspiel zu verhindern. Der Ball darf dabei jedoch nicht aktiv erobert werden. Lediglich das Abfangen von Zuspielen ist erlaubt. Wurde der Ball abgefangen oder erfolgreich abgespielt, wird die Übung wieder normal fortgesetzt bis der Übungsleiter wieder ein Kommando gibt.

Handlungsschnelligkeit durch Umschaltspiele trainieren (Fußball-Training)

Coaching Tipps
Verteidiger:
Den Gegenspieler in den Deckungsschichten stellen und im hohen Tempo anlaufen. Den ballführenden Gegenspieler aktiv lenken.

Animierte Übung
Einfach auf den Button klicken und loslegen

VIDEO

Trainingseinheiten mit je 60 Übungsvarianten

- ✓ Einzel- oder Vereinslizenz
- ✓ Von erfahrenen Trainerteams
- ✓ Sehr verständlich aufgebaute Übungsabläufe
- ✓ Exzellente Grafiken & Übungsvideos



Einzellizenz nur € 4,90
Vereinslizenz nur € 9,90

In den Downloadausgaben mit Buttons zum Anklicken (je 30 Videos) !

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

Technik-Einzeltraining	Art.Nr.
Verbesserung der Schnelligkeit	3054
Ballannahme und Ballmitnahme gezielt verbessern	3068
Funktionelles Aufbaustraining nach Verletzungen	3071
Hand-Auge-Koordination	3072
Verbesserung der nichtathletischen Schnelligkeit	3073
Spezifisches Athletiktraining für Torhüter	3074
30 Mini-Spiele für das Torwartraining	3075
Innovatives Torwartraining mit Reboundern	3076
Fußballspezifisches Ausdauertraining	3077
Verbesserung der Antrittsschnelligkeit	3078
Verbesserung der Beweglichkeit 90 Übungen	3079
Verbesserung der Kraftfähigkeit 90 Übungen	3093
Decision Making - Entscheidungen treffen	3094
Dribbling spielerisch erlernen	3126
Trainingshilfen Set (klein) - Koordinationstraining	3127
	3139

Trainingshilfen Set (groß) - Koordinationstraining	3142
Trainingshilfen Set (klein) - Minihürden (polysportiv)	3143
Trainingshilfen Set (groß) - Minihürden (polysportiv)	3144
Trainingshilfen Set (klein) - Saisonvorbereitung (polysportiv)	3147
Trainingshilfen Set (groß) - Saisonvorbereitung (polysportiv)	3148
Trainieren und Erlernen des Schnittstellenballs	3150
Art.Nr.	
Passspiel variantenreich trainieren	3151
Visuelles und auditives Training	3152
Gegenpressing	3153
Ballsicherung und Tempodribbling	3154
Moderner Spielaufbau - Die Spielauslösung	3155
3er Kette: Gruppentaktisches Verteidigen	3156
Erfolgreiches Vorder- und Hinterlaufen	3157
Moderne Spielverlagerung	3158
Spielen mit dem 2. Ball	3159
Doppelpass und Spiel über den Dritten	3160
Gruppentaktisches Offensivspiel	3161

Erfolgreich mit Standardsituationen	3162
Verteidigen am Flügel	3163
Torschuss spielerisch erlernen	3164
Erfolgreich nach Einwüfen	3165
Futsal Torwartraining	3165
Futsal Torwartraining	3166
Variables Kopfballspiel offensiv/defensiv	3167
Sprungkrafttraining für Torhüter	3168
Situatives Doppeln	3169
Entwicklung des offensiven 1 vs. 1	3170
Trainingswürfel Set - Junior (polysportiv)	3183
Trainingswürfel Set - Senior (polysportiv)	3184
Trainingshilfen Set (klein) - Bambini Starterset	3219
Modernes Konterspiel	3220
Das Gruppentaktische Verteidigen in der 4er Kette	3231
Trainingshilfen Set (klein) - Saisonvorbereitung	3244
Trainingshilfen Set (groß) - Saisonvorbereitung	3262
Trainingshilfen Set (klein) - Minihürden	3263
Saisonvorbereitung Teil 1	3264
Saisonvorbereitung Teil 2	3265
Ballbesitz und Spielkontrolle	3284
Innovatives Torwartraining 5	3285
Trainingshilfen Set (groß) - Minihürden	3324
Torchancen über den Halbraum kreieren	3328
30 Top-Übungen mit dem Rebounder	3331
Neuroathletik: Einzel- und Individualtraining	3332
Die 3er Kette erfolgreich trainieren	3333
Verbesserung der Handlungsschnelligkeit durch Kleingruppentraining	3334
Schnelle Richtungswechsel trainieren	3335
Trainingswürfel Set - Zahlen 1-6 (polysportiv)	3336
Spielkreativität trainieren	3344
Funktionelles Krafttraining	3389
Funktionelles Schnelligkeitstraining (polysportiv)	3393
Trainingshilfen Set - 4er Abwehrkette	3413
Funktionelles Beweglichkeitstraining (polysportiv)	3427
Funktionelles Koordinationstraining (polysportiv)	3428
Hanteltraining mit der T-PRO Hantelbank (polysportiv)	3436
Kraft und Beweglichkeit spielerisch trainieren	3479
Das Kurzpassspiel in kleinen Spielformen verbessern	3480
Spielformen für Kinder und Eltern	3590
Erfolgreich nach Flanken	3591
Futsal Torwartraining II	3592
Innovatives Techniktraining	3593
Innovatives Torwartraining 1	3594
Innovatives Torwartraining 2	3595
Innovatives Torwartraining 3	3597
Innovatives Torwartraining 4	3598
Variabler Spielaufbau über zentrale Mittelfeldspieler - 6er und 8er	3599
Torwartraining - Der 11. Mann	3600
Torwart Hallentraining	3601
Torwart Hallentraining 2	3602
Starke Arme und Schultern durch Hanteltraining	3576
Agility & schnelle Richtungswechsel	3555
Spiel- und Wettkampfformen für Bambini (polysportiv)	3556
Das offensive 1 gegen 1 in Kleingruppenspielen verbessern	3647
Koordination spielerisch trainieren	3649
Handlungsschnelligkeit durch Umschaltspiele trainieren	3650
Spielen mit 2 Kontakten	3651
Das Passspiel in Wettbewerben trainieren	3661
Kreative Spielgeschichten fürs Bambinitraining	3669
Modernes Techniktraining mit der T-PRO Pendelanlage	3670
Schnelligkeit spielerisch trainieren	3699
Modernes Techniktraining mit dem Technikball 2.0	3728
Kreativität in Spielformen entwickeln	3729
Spielaufbau im 4-3-3 System optimieren	3730

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Weiterentwicklung des Produktes dienen behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de

Der Coach

GRATIS

Die Fachzeitschrift für Fußball-Amateurtrainer



Der Coach - Die Fachzeitschrift für Fußball-Amateurtrainer

Die Fachzeitschrift für Fußball-Amateurtrainer. Sie erhalten PDFs mit mehr als 60 Seiten als Download direkt auf Ihr Tablet oder Smartphone. Voll gepackt mit vielen neuen innovativen Ideen und Übungen, darf diese digitale Zeitschrift auf keinem Gerät fehlen. So können Sie auch unterwegs jederzeit stöbern und lesen. Im Katalog finden Sie Tipps, Hinweise, Übungsabläufe und viele weitere Anregungen und Verbesserungsvorschläge. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Texte, Übungsabläufe, kombiniert mit exzellent Grafiken. Überzeugen Sie sich selbst!

- Ausgabe 08/2020**
Leistungsdiagnostik - Wie fit sind meine Spieler? Art.Nr. 3261
- Ausgabe 04/2021**
Spielsysteme & Positionen - Das optimale Spielsystem für mein Team? Art.Nr. 3621
- Ausgabe 12/2021**
Ausbildungsphilosophie - Deutscher Fußball Art.Nr. 3734

GRATIS

Fußball-Trainingspläne *Printausgaben*



bis zu **30** komplette Trainingspläne!

Printversion



Preis je Set nur € **4,90**

Sie erhalten jeweils 1 Set mit bis zu 30 kompletten Fußball-Trainingsplänen = insgesamt bis zu 150 Trainingsübungen in DIN A4 mit verschiedenen Schwerpunkten. Unterteilt in Aufwärmtraining, Haupttrainingseinheit und Schlussteil. Die Übungen in den Trainingsplänen sind nicht identisch mit den Übungen in unseren Kartotheken, es sind komplett neue und eigenständige Einheiten. Diese innovativen Trainingspläne sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns. Wir haben diese Pläne zusammen mit einem erfahrenen Fußball-Trainer team verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Trainingseinheiten, kombiniert mit exzellent animierten Farbgrafiken. Einige deutsche Profivereine arbeiten bereits mit unseren Trainingsmaterialien.

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

Schwerpunkt	Art.Nr.
Konditionstraining	1236
4er Abwehrkette	1235
Gegenpressing	1358
Schnelligkeitstraining	2408
Spezifische Laufwege	1387
Perfektes Dribbling	1408
Modernes Stürmertraining	1380
Tempofußball	1303
Schnelles Spiel nach vorne	1327
Freistoßvarianten	1375
Standardsituationen	1407
Zirkeltraining	1356
Saisonvorbereitung	1449
Training in der Winterpause	1259
Torwarttraining	1326
Schnelles Umschaltspiel	1638
Modernes Kurzpassspiel	1639
Koordinationstraining für Bambini und F-Jugend	1641
Stabilisation, Regeneration, Stretching	1643
Ballorientiertes Ausdauertraining 120 Trainingseinheiten	1701
Pressing und Gegenpressing 150 Trainingseinheiten	1702
Techniktraining in Spielformen 120 Trainingseinheiten	1703
Taktik & Spielintelligenz 120 Trainingseinheiten	1945
Futsal-Training 120 Trainingseinheiten	1946
Herauspielen von Torchancen 45 Trainingseinheiten	3308
Stärker im 1 gegen 1 45 Trainingseinheiten	3327
Zielverteidigung 45 Trainingseinheiten	3380
Flügelspiel 45 Trainingseinheiten	3380
Pressing 120 Trainingseinheiten	3573
Ballbesitz 120 Trainingseinheiten	3574
Dribbling 120 Trainingseinheiten	3575
Spielaufbau 45 Trainingseinheiten	3604
Spiel über das Zentrum 45 Trainingseinheiten	3726

Der Onlineshop für den modernen Trainer!

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig. Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen behalten wir uns vor. Alle abgebildeten Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten. WEEE-ID: 99639539

Service-Kontakt:
info@teamssportbedarf.de