

# Sarawak

Besuchen Sie  
Sehenswürdigkeiten

Entdecken  
Sie Regionen

Wählen Sie ein  
Thema

Planen Sie Ihren  
Urlaub

## die Heimat des Abenteurers

Ein praktischer Führer für Reiseexperten



# Willkommen in unserer Heimat des Abenteuers!

Wenn das Abenteuer irgendwo zu Hause wäre, dann in der Wildnis.

Denn die Wildnis ist unfassbar groß, grün und atemberaubend schön – wie kein anderer Ort auf Erden!

Wenn das Abenteuer eine Heimat hätte, würden die nettesten Menschen der Welt dort wohnen – Menschen unterschiedlichster Herkunft, Religion und Kultur.

Wenn das Abenteuer ein Zuhause hätte, würde man als Gast ankommen und als Teil der Familie wieder gehen.

Wenn das Abenteuer eine Heimat hätte, wäre es Sarawak.

Kommen Sie her, und entdecken Sie unsere riesige wilde Heimat des Abenteuers!

■ Hauptstadt	— Internationale Grenze
● Grenzstadt	— Staatengrenze
Ⓝ Nationalpark	— Fernverkehrsstraße
Ⓦ Naturschutzzentrum	— Straße (im Bau/unbefestigt)
✈ Hauptflughafen	— Fluss
✈ Kurze Start- und Landestrecke (STOL)	



N



South China Sea

Kinabalu N.P

Kota Kinabalu

Sandakan

LABUAN

SABAH

Lahad Datu

BANDAR SERI BEGAWAN

Lawas

LIMBANG

Tawau

BRUNEI

Gunung Buda  
Gunung Mulu  
Marudi  
Long Seridan  
Ba Kelalan  
Beluru  
Long Bedian  
Long Lama  
Long Lellang  
Long San  
Long Banga  
Sg. Asap

INDONESIA

ORNEO



# INHALT

Seite 3 : WILLKOMMEN IN KUCHING!

Seite 4 : Der Mulu-Nationalpark  
Seite 6 : Tauchen in Sarawak  
Seite 8 : Höhlenwandern im SW Sarawaks  
Seite 10 : Vogelbeobachtung  
Seite 12 : Die Kelabit Highlands  
Seite 14 : Auf der Suche nach den wild lebenden Orang-Utans  
Seite 16 : Die Padawan Raft Safari

Seite 18 : Rainforest World Music Festival  
Seite 20 : Borneo Jazz  
Seite 21 : Das Miri Country Music Festival  
Seite 22 : Das Borneo Cultural Festival  
Seite 23 : Das Tidal Bore Festival  
Seite 24 : Das Gawai Dayak Festival  
Seite 26 : Die Sarawak Regatta






Seite 28 : Der Bako-Nationalpark  
Seite 30 : Programme zum Schutz der Meeresschildkröten  
Seite 32 : Programme zum Schutz der Orang-Utans  
Seite 34 : Der Kuching-Wetlands-Nationalpark  
Seite 36 : Touren zu speziellen Naturthemen

Seite 38 : Aufenthalt in einer Gastfamilie in Sarawak  
Seite 40 : Die Heimat der Iban  
Seite 42 : Die Heimat der Melanau  
Seite 44 : Traditionelle Rituale und Übergangsriten  
Seite 46 : Traditionelle Hochzeiten  
Seite 48 : Das Sarawak Cultural Village  
Seite 50 : Das Annah Rais Longhouse

Seite 52 : Shopping in Sarawak  
Seite 53 : Erinnerungs- & Gedenktouren  
Seite 54 : Wellness & Spa  
Seite 55 : Entertainment & Nachtleben  
Seite 56 : Gaumenfreuden in Sarawak  
Seite 58 : Sarawaks Gourmetrouten  
Seite 60 : Golfen in Sarawak  
Seite 62 : Damai Beach & die Halbinsel Santubong

Seiten 64 & 65: Reiseveranstalter-Verzeichnis

## Legende:

- |   |                     |   |                         |
|---|---------------------|---|-------------------------|
|  | Erlebnisreisen      |  | Veranstaltungen & Natur |
|  | Festivals           |  | Kultur                  |
|  | Lifestyle-Abenteuer |   |                         |

## KOMMEN SIE HER, UND STÜRZEN SIE SICH INS ABENTEUER!

### Sarawak Tourism Board

4th Floor, Plaza Aurora,

Jalan Mc Dougal, 93000 Kuching, Sarawak, Malaysia

Tel: +6 082 423 600 Fax: +6 082 416 700

Email: [stb@sarawaktourism.com](mailto:stb@sarawaktourism.com) Website: [www.sarawaktourism.com](http://www.sarawaktourism.com)

### Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Der Sarawak Tourism Board ist der Inhaber der Urheberrechte, die mit dieser Publikation verbunden sind. Wenn die dafür geltenden Urheberrechtsgesetze es nicht ausdrücklich erlauben, darf kein Teil dieser Publikation in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise – einschließlich auf elektronische oder mechanische Weise, durch Mikrokopieren, Fotokopieren, Aufzeichnen, Computer-Networking oder Speichern in einem Datenabfragesystem – ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Urheberrechtinhabers, der eine Verletzung seiner Urheberrechte rigoros ahnden wird, vervielfältigt, kopiert oder übermittelt werden. Alle Tourbeispiele, die in dieser Broschüre enthalten sind, dienen nur zur Veranschaulichung und entsprechen nicht unbedingt dem tatsächlichen Produktsortiment des angegebenen Anbieters zum Zeitpunkt der Buchung. Die meisten Anbieter stellen ihren Kunden gern Touren nach deren Wünschen zusammen. Fotografien © Copyright 2014 Sarawak Tourism Board, sofern es nicht anders angegeben ist.

### Haftungsausschluss

Diese Broschüre wird im „Istzustand“ bereitgestellt, und der Herausgeber lehnt alle (ausdrücklichen, stillschweigenden oder gesetzlich verankerten) darauf bezogenen Gewährleistungen oder Bedingungen – einschließlich, aber nicht ausschließlich, der stillschweigenden Gewährleistungen der Marktängigkeit und Eignung für einen bestimmten Zweck (und zwar unabhängig davon, ob dem Herausgeber ein solcher Zweck mitgeteilt wurde oder nicht) – ab. Der Herausgeber übernimmt keine Verantwortung für Fehler oder Auslassungen und verspricht oder gewährleistet Ihnen nicht, dass ein Aspekt dieser Broschüre verwendbar oder ständig verfügbar sein oder aktualisiert werden wird. Außerdem lehnt der Herausgeber jegliche Verantwortung oder Sorgfaltspflichten gegenüber Personen im Hinblick auf Verluste oder Schäden ab, die aufgrund einer Verwendung dieser Broschüre zu irgendeinem Zweck und auf irgendeine Art erlitten wurden. Ohne die Allgemeingültigkeit des Vorstehenden zu beschränken, werden Sie hiermit insbesondere darauf hingewiesen, dass der Herausgeber unter keinen Umständen für entgangenen Gewinn oder Sonder-, Neben- oder Folgeschäden (die aus beliebigen Gründen, einschließlich Fahrlässigkeit, entstehen), die sich aus oder in Verbindung mit der Verwendung dieser Broschüre ergeben, haften wird.



## Entdecken Sie Kuching mit Fahrrad und Boot!

Eine Besichtigung Kuchings sollte sich kein Besucher entgehen lassen. Auch wenn die Stadt schon faszinierend genug ist, wenn man sie mit dem Bus oder zu Fuß erkundet, können Sie auf dem Fahrrad den Puls der malerischen Altstadtgassen noch viel besser spüren. Am besten verbinden Sie eine Fahrradtour mit einer Flussfahrt, um jeden Aspekt dieser historisch interessanten Hauptstadt am Fluss zu entdecken.



Alle Fotos © CPH Travel & Tours



### Tourbeispiel

(Präsentiert von CPH Travel, [www.cphtravel.com.my](http://www.cphtravel.com.my))

#### Ganztägige Fahrradstadtrundfahrt & Flussfahrt

Nach dem Frühstück treffen Sie sich mit dem Leiter Ihrer Fahrradtour, um eine kurze Einführung zu erhalten, und wählen Ihre Strecke aus. (Achtung: Es besteht Helmpflicht!) Dann fahren Sie gemächlich durch die engen Gassen der Altstadt von Kuching und besuchen den Tua-Pek-Kong-Tempel, den Turm des Civic Centre, das Sarawak Museum, den Hauptbasar, die City Mosque, die indische Moschee und andere Sehenswürdigkeiten. Bei Ihrer Rundfahrt überqueren Sie auch den Fluss, um den Astana-Palast, den Orchideengarten und die malaiischen Stelzenhäuser (Kampongs) zu besuchen.

Nach dem Mittagessen machen Sie eine Flussfahrt, um die Stadt einmal aus einer ganz anderen Perspektive zu sehen. Nach zwei faszinierenden Stunden auf dem Fluss fahren Sie mit dem Schiff zur Anlegestelle und mit dem Fahrrad zum Hotel zurück.

#### Alternative Angebote

Einige Reiseveranstalter vor Ort arbeiten mit lokalen Motorradclubs zusammen, um Beifahrertouren anbieten zu können, die vor allem für Incentive-Gruppen hervorragend geeignet sind.



### Kontakt

CPH Travel (siehe oben) bietet Fahrrad- und Bootstouren an.

**Harbour Cruises** (Tel.: 082-240366) veranstaltet Rundfahrten auf einem großen Doppelstockschiff am Nachmittag, bei Sonnenuntergang und zum Abendessen.

**Ssoonz Resources** (Tel.: 012-8933230) bietet 1-stündige Rundfahrten in traditionellen Booten der Iban, Malaien und Orang Ulu an. Lokale Reiseveranstalter können zahlreiche Touren zusammenstellen, zu denen auch Flussrundfahrten gehören.

## DER MULU- NATIONALPARK

Der Gunung Mulu ist mit seinen 544 km<sup>2</sup> nicht nur Sarawaks größter Nationalpark, sondern seit dem Jahr 2000 auch Malaysias erste Weltkulturerbestätte. Er ist für seine Kalksteinhöhlensysteme berühmt, zu denen die größte natürliche Höhlenkammer der Welt, der weltgrößte Höhlengang und die längste Höhle Südasiens gehören. Die Hauptattraktion des Parks sind aber die vier Schauhöhlen, die Fledermausbeobachtungsstelle, der spektakuläre Walkway hoch über dem Regenwald, die Erlebnis-Höhlenwanderungen in den weniger leicht zugänglichen Höhlen Mulus sowie der schwierige Aufstieg auf den Berg Gulung Mulu.

Auch wenn sich die meisten Leute damit zufrieden geben, die beeindruckenden Schauhöhlen und die Fledermausbeobachtungsstation zu besuchen, sollten Sie, wenn Sie abenteuerlustig sind und das Beste des Nationalparks nicht verpassen wollen, auch die spektakulären Berggipfel erklimmen und sich auf den historischen Headhunter's Trail durch entlegene Teile des Regenwalds begeben.





## Tourbeispiel

(Präsentiert von Borneo Adventure, [www.borneoadventure.com](http://www.borneoadventure.com))

### 5T/4N – Gipfel des Gunung Mulu & Headhunter's Trail

#### 1. Tag – Mulu – Deer & Lang Caves.

Sie kommen morgens am Flughafen Mulu an und checken in Ihrer Unterkunft im Nationalpark oder im Mulu Marriott Resort ein. Danach können Sie sich auf eine 3 km lange Wanderung durch den Primärregenwald zur Deer Cave begeben, dem weltgrößten Höhlengang. Der Boden dieser Höhle ähnelt einer Mondkraterlandschaft und enthält eine Felsformation, die ein perfektes Abbild des Profils Abraham Lincolns ist. Als nächstes gelangen Sie zur Lang Cave, deren Stalaktiten und Stalagmiten zu den schönsten Sandsteinformationen des Parks gehören. Dann begeben Sie sich zum Fledermausobservatorium. An den meisten Abenden können Sie bei Sonnenuntergang den spektakulären Aufbruch von etwa 2 Millionen Fledermäusen beobachten, die auf der Suche nach Futter die Höhle verlassen. Beim Licht einer Taschenlampe schlendern Sie zum Parkzentrum und zu Ihrer Unterkunft zurück.

#### 2. Tag – Wind & Clearwater Caves – Camp 5.

An diesem Morgen fahren Sie in einem Langboot zur Wind Cave mit ihrer eindrucksvollen „Königskammer“, um Stalaktiten und Stalagmiten zu bewundern, die feine ‚Spitzengewebe‘ bilden. Ein kurzer Spaziergang führt Sie über einen Bohlenweg und eine Treppe nach oben zur Clearwater Cave, dem Lebensraum einzigartiger Pflanzen wie der einblättrigen *Monophyllaea pendula*, die es nur im Mulu-Nationalpark gibt. Wenn Sie weiter in die Höhle vordringen, entdecken Sie fluoreszierende Felsformationen, einen unheimlichen Canyon mit nur einem Zugang und einen spektakulären unterirdischen Fluss. Nach einem Bad im Clearwater-Fluss genießen Sie Ihr wohlverdientes Picknick. Mit dem Langboot fahren Sie (1 Std. lang) zum Long Litut und wandern durch bewaldetes Terrain, das von Flügelfruchtbäumen und Flussvegetation geprägt ist, zum Camp 5 (3 Std.) Dort übernachten Sie in einem einfachen Schlafsaal.

#### 3. Tag – Gunung Api – Berggipfel.

Sie erklimmen den Gunung Api, um die schönen und bizarren Sandsteingipfel aus der Nähe zu betrachten. Im Laufe von vielen Jahrtausenden hat Wasser den Fels zu messerscharfen Spitzen geformt, die im Regenwald zum Teil über 50 Meter hoch in den Himmel ragen. Der Aufstieg ist anstrengend und dauert etwa 4-5 Stunden. Wenn Sie oben angekommen sind, genießen Sie auf der Aussichtsplattform den leckeren Inhalt Ihres Lunchpakets und die wunderbare Aussicht. Danach steigen Sie zum Camp 5 ab, wo Sie wieder übernachten werden.

#### 4. Tag – The Headhunter's Trail.

Der Wanderweg verläuft auf der Strecke, die die Kopffäger der Kayan genommen haben. Sie sind den Melinau zum Melinau Gorge hoch gepaddelt und haben ihre Langboote bis zum Terikan River durch den Wald gezogen, wo sie Kopffägden auf die Völker der Limbang-Region gemacht haben. Durch den unberührten Regenwald des Pulong-Tau-Nationalparks wandern Sie (5 Std. lang) nach Kuala Terikan. Dann fahren Sie mit dem Boot stromabwärts zum Rumah Penghulu Sigah Iban Langhaus (2-3 Std.), um dort mit den freundlichen Bewohnern zu Abend zu essen. Sie übernachten im Langhaus.

#### 5. Tag – Nanga Medamit – Limbang.

Vom Langhaus fahren Sie mit dem Boot (1,5 Std.) nach Nanga Medamit. Dann werden Sie zu Ihrem Abflughafen Limbang gefahren (1 Std.)

#### Alternative Angebote

Viele Reiseveranstalter bieten auch 2T/1N- und 3T/2N-Pakete an, die einen Besuch der Schauhöhlen enthalten, sowie längere Aufenthalte für große Naturfreunde.



## Kontakt

Im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65 erhalten Sie weitere Informationen.



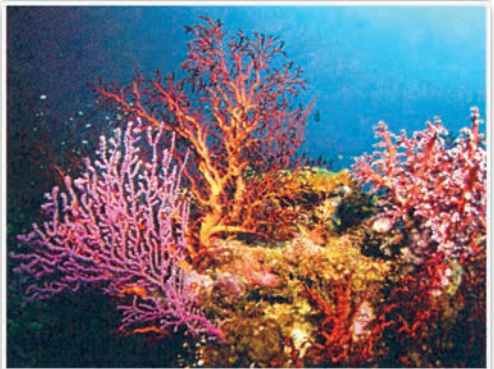
## TAUCHEN IN SARAWAK

Der Korallenriff-Nationalpark Miri Sibuti im Nordosten Sarawaks wird bei Tauchern immer beliebter, weil es dort zahlreiche unberührte Patch-Riffe gibt und man im Durchschnitt 10 bis 30 Meter weit sehen kann. Die Riffe sind von harten und weichen Korallen bedeckt und beherbergen eine Vielzahl von Gorgonien, Hornkorallen, Anemonen, Schwämmen und Seelilien. Skalare, Falterfische, Füsiliere, Zackenbarsche, Stechrochen, Drückerrfische, Papageienfische und Lippfische sind nur einige der zahlreichen Riffarten, die dort zu finden sind.

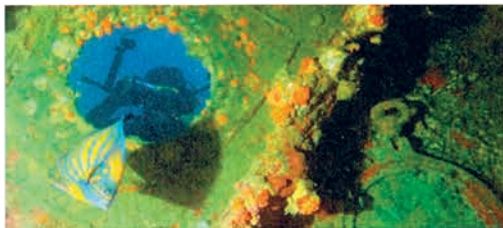
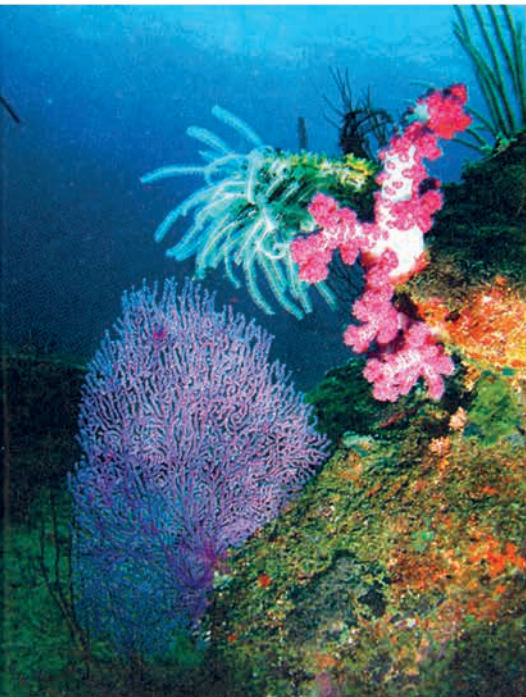
An kaum einem anderen Riff der Region findet man eine vergleichbare Vielfalt an Korallen und anderen Meeresbewohnern und kann sie so leicht beobachten. Dort gibt es mehr als 100 Nachtschneckenarten und zwei sichere und ziemlich leicht zu erkundende Schiffswrack-Tauchorte. Walhaie sind im offenen Gewässer ebenfalls oft zu entdecken.

Der Nationalpark verfügt über 40 ausgewiesene Tauchorte, die von Miri aus leicht zu erreichen sind. Deshalb können Sie dort gut und problemlos tauchen und haben trotzdem noch genug Zeit, die Stadt und ihre Umgebung zu erkunden. Da Miri schon sehr lange ein Zentrum für gewerbliche Taucher im Bereich der Ölerschließung und -produktion ist, können sich Taucher, die dort ihren Urlaub verbringen, sicher sein, dass sie Sicherheit, Kurse, Führungen und Ausrüstungen auf höchstem Niveau geboten bekommen und von den professionellen tauchmedizinischen Einrichtungen profitieren können, die sich direkt in der Stadt befinden.

Auch Kuching verfügt über eine Reihe von interessanten Tauchmöglichkeiten. Sie können über den Riffen tauchen, die die Inseln des Nationalparks Talang Satang umgeben, und versunkene Schiffe aus dem II. Weltkrieg in den tieferen Gewässern nahe Santubong erkunden.







### **Tourbeispiel**

(Präsentiert von Coco Dives, einschließlich: Transfers, Tauchlehrern, Sauerstoffflaschen, Gewichten und Gewichtsgurten)

#### **4T/3N – Miri-Tauchurlaub**

**1. Tag – Ankunft & Einführung.** Nach Ihrer Ankunft auf dem Flughafen Miri treffen Sie die anderen Teilnehmer und werden zum ParkCity Everly Hotel (einem 4-Sterne-Strandhotel) gefahren. Dort erhalten Sie eine Einführung vom Tauchlehrer und können sich unter fast 40 Orten einen Ort aussuchen, an dem Sie in den nächsten zwei Tagen tauchen wollen. Dann essen Sie im Hotel oder in einem Fischrestaurant vor Ort (auf eigene Kosten) zu Abend und übernachten im Hotel.

**2. Tag – Tauchen.** Nach dem Frühstück werden Sie zur Miri Marina gebracht, um ein Boot zu den Tauchstellen zu nehmen. Genießen Sie Ihre zwei Tauchgänge und Ihr Mittagessen an Bord, bevor Sie zum Hotel zurückkehren. Dann können Sie wieder (auf eigene Kosten) im Hotel oder in einem Fischrestaurant zu Abend essen und in Ihrem Hotel übernachten.

**3. Tag – Tauchen.** Nach dem Frühstück werden Sie wieder zur Miri Marina gebracht, um mit dem Boot zu den Tauchstellen zu fahren. Ihr Mittagessen erhalten Sie wieder an Bord, bevor Sie zum Hotel zurückkehren. Das Abendessen wird Ihnen wieder (auf eigene Kosten) im Hotel oder in einem Fischrestaurant serviert. Dann übernachten Sie ein letztes Mal im Hotel.

**4. Tag – Abreise.** Die Zeit nach dem Frühstück können Sie nach Ihren eigenen Vorstellungen verbringen, bevor Sie zum Flughafen Miri gebracht werden.

#### **Alternative Angebote**

Sie können auch preisgünstige Pakete buchen, die eine Unterbringung in Coco Dives eigener Lodge beinhalten. Sie können sich aber auch für ein Tauchpaket mit Übernachtung bei einer Gastfamilie in Kuala Sibuti in der Nähe von Miri entscheiden, wo Sie die faszinierende Kultur der Einheimischen hautnah erleben und Krokodile und Glühwürmchen beobachten können, um nur einige der interessanten Extras zu nennen. Gäste, die tauchen lernen wollen und eine Woche Zeit haben, können einen einfachen Tauchschein bei einem der unten stehenden Reiseveranstalter machen, die auch Kurse für Fortgeschrittene anbieten.



### **Kontakt**

#### **Tauchen in Miri**

Coco Dive ([www.cocodive.com.my](http://www.cocodive.com.my))

Red Monkey ([www.redmonkeydivers.com](http://www.redmonkeydivers.com))

#### **Tauchen in Kuching**

CPH Travel ([www.cphtravel.com.my](http://www.cphtravel.com.my)),

Premier Marine & Scuba Centre ([www.wetwolfdiver.com](http://www.wetwolfdiver.com))



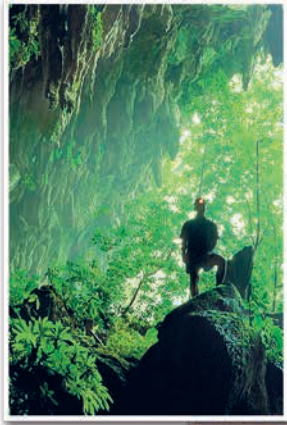
## HÖHLENWANDERN IM SÜDWESTEN SARAWAKS

Tief unter dem zerklüfteten Terrain im Südwesten Sarawaks verbirgt sich ein unterirdisches Wunderland spektakulärer Sandsteinhöhlen, die von Touristen wesentlich weniger stark frequentiert werden als die Höhlen der Nationalparks Niah und Mulu. Neben den beeindruckenden Felsformationen können Sie uralte Felsmalereien und auf dem Weg dorthin die herrliche Dschungellandschaft bewundern.

Viele Höhlenwanderungen sind auch für Anfänger geeignet und verlangen keine besonders große Kondition. Das Spektrum der Angebote reicht von eintägigen Höhlenwanderungen bis zu längeren Expeditionen, die Höhlenwandern, Klettern, 4x4-Treks, Dschungelwanderungen und den Besuch von entlegenen Bidayuh-Dörfern miteinander verbinden. Es gibt Aktivitäten für Anfänger, halbwegs Versierte und Fortgeschrittene, und Ausrüstung und Schutzkleidung werden vom Veranstalter gestellt.

Höhlenwanderungs-Pakete können übrigens auch auf Gruppen von Bildungsreisenden und Incentive Groups zugeschnitten werden. Außerdem werden Höhlenfotografietouren angeboten.





### Tourbeispiel

(Präsentiert von Kuching Caving – mind. 2 Personen – durchschnittliche Kondition erforderlichlich)

#### 2T/1N – Höhlenexpedition

**1. Tag – Beeindruckende Landschaften, kühle Bäche.** Sie verlassen Kuching um 9 Uhr und fahren 1,5 Stunden zu einem Bidayuh-Dorf, das in einem malerischen landwirtschaftlich genutzten Tal liegt. Nachdem Sie Ihre Einführung zum Thema Sicherheit und Ausrüstung erhalten haben, können Sie 10 Minuten lang durch zauberhaftes Farmland zum Höhleneingang laufen. In der Höhle erhalten Sie von uns eine Einführung in ihre Geschichte und die Frühgeschichte der Region, während Sie die Höhlenmalereien bewundern.

Dann dringen wir tiefer in den Berg ein, um Bäche, Wasserfälle und riesige Kalzitstrukturen zu entdecken und tierische Höhlenbewohner zu beobachten. Danach durchqueren wir die Vogelnekkammer, bevor wir zurückkehren und in der Nähe des Höhleneingangs ein erfrischendes Bad nehmen. Sie essen und übernachten im Farmhouse, einem gut ausgestatteten Landhaus.

#### 2. Tag – The Drop Out.

Nach dem Frühstück fahren Sie etwa 1,5 Stunden zu einem der ältesten Hügeldörfer Sarawaks. Nachdem Sie

Ihre Einführung zum Thema Sicherheit und Ausrüstung absolviert haben, gelangen Sie auf einem kurzen Weg durch den Dschungel zum winzigen Höhleneingang. Wenn Sie durch die enge Öffnung gekrochen sind, öffnet sich vor Ihren Augen die Höhle mit einigen der schönsten Kalzitformationen der Region Kuching. Dort lebt eine Vielzahl unterschiedlicher Insekten. Über ein kurzes Seil nach unten gelangen Sie in einen Gang, in dem Sie wieder kriechen müssen, um zu tiefer gelegenen Kammern zu gelangen, bevor wir uns wieder zum Ausgang begeben.

Eine kurze Wanderung durch den Dschungel führt uns zur Skull Cave. Nachdem wir einen schlammigen Hang erklommen haben, gelangen wir zu einem großen Höhlengang, der einst von den Bidayuh bewohnt wurde, bevor das Hügeldorf entstand. Nehmen Sie sich Zeit, den Ort zu genießen, während die Bergführer die Seile befestigen, damit wir uns etwa 10 Meter tief durch ein Loch im Boden abseilen können. Nachdem wir aufgeräumt haben, besuchen wir das Hügeldorf, bevor wir auf dem Weg nach Kuching für ein spätes Mittagessen anhalten.



### Kontakt

**Kuching Caving** ([www.kuchingcaving.com](http://www.kuchingcaving.com)) ist Sarawaks größter Spezialist für Höhlenwanderungen.

**Borneo Adventure** ([www.borneoadventure.com](http://www.borneoadventure.com)) und **Borneo Experiences** ([www.borneoexperiences.com](http://www.borneoexperiences.com)) können diese Touren mit anderen Abenteuerangeboten kombinieren.

### Vogelbeobachtung in Sarawak

Sarawak ist ein wahres Paradies für Vogelliebhaber. In seinen 22 wichtigsten Vogelbeobachtungsgebieten leben mindestens 600 der mehr als 680 Vögel, die es in Borneo nachweislich gibt – darunter auch 50 endemische Arten. Die angebotenen Touren reichen von halbtägigen Vogelbeobachtungsaufügen, die Sie in einen Familienurlaub integrieren können, bis hin zu ernsthaften ornithologischen Expeditionen auf der Suche nach unentdeckten Spezies. Sehen Sie 10 % der ganzen China-Seidenreiherspopulation der Erde nur 30 Fahrminuten entfernt von Kuching, oder dringen Sie tief in das Regenwald-Hochland von Paya Maga vor, um den scheuen Mohrenpirol zu entdecken.

### Leicht zugängliche Vogelbeobachtungsorte

Diese Orte sind leicht zu erreichen, von guten Unterkünften und Einrichtungen umgeben und auch für Menschen geeignet, die nur gelegentlich Vögel beobachten.

**Bako Buntal Bay** – Flussmündung & Mangrovenwald – mehr als 40 Arten von Wattvögeln wie etwa der China-Seidenreihers, die Bernsteineschwalbe und der Weißbauch-Fregattvogel, der auf der Weihnachtsinsel brütet. 30 Minuten von Kuching entfernt.

**Bako-Nationalpark** – 7 sehr verschiedene Regenwald-Ökosysteme auf engstem Raum – mit mehr als 150 Waldvogelarten, zu denen die Frühlingstaube, der Haubenbaumsegler, der Feuerrückenspecht, der Elfenblauvogel, der Schwarzflügel-Raupenschmätzer und der Mangrovenblauschnäpper gehören. 1 Stunde von Kuching entfernt.

**Borneo Highlands** – Hochlandwald – mit mehr als 200 Arten, darunter der Zwergbrillenvogel, der Braunkopfyuhina, der Trauerhaubenadler und verschiedene Nashornvögel. 1,5 Stunden von Kuching entfernt.

**Gunung-Mulu-Nationalpark** – Auwald und Hochlandwald – mit mehr als 250 Spezies, darunter der Rotbartspint, die Granatpitta, der Rotbauchadler, alle 8 Nashornvögel, die es in Borneo gibt, und viele einheimische Arten. Mit Baumkronen-Walkway und einem 30 Meter hohen Beobachtungsturm. 45 Flugminuten von Miri entfernt.

**Kubah-Nationalpark** – Auwald – mit etwa 100 Spezies, wie etwa dem Prachtblauschnäpper, dem Malaien-Liest, dem Friedhofskuckuck, dem Rotkopf-Scherenschwanz und der beeindruckenden Rotkopfpitta. 45 Minuten von Kuching entfernt.

**Lambir-Hills-Nationalpark** – Auwald – etwa 240 Arten, darunter der Olivrückenspecht, der Orangenbauch-Mistelfresser, der Feueraugenbülbül, der Argusfasan und die herrliche Stachelrückentimalie. 40 Minuten von Miri entfernt.

**Similajau-Nationalpark** – Auwald, Klippen & Strand – mehr als 180 Arten wie etwa die Borneowolltimalie, der Palawanmistelfresser, der Dschungelhaubenadler, der Kurzspornkuckuck, der Sunda-Fischuhu, der Malaienspint, der Halsbandtrogon und der Rotbürzeltrogon. 40 Minuten von Bintulu entfernt.

### Schwer zugängliche Vogelbeobachtungsorte

Diese Orte sind nicht so leicht zu erreichen, verfügen über weniger Besuchereinrichtungen und verlangen eine gute Kondition.

**Kelabit Highlands** – Hochlandwald und Bergwald – mehr als 300 Arten, von denen viele endemisch sind, darunter der Borneomistelfresser, die Rotkopfpitta, der Borneostutzschwanz, der Bornodickkopf, die Braunkopfkotinga, die Rotkopfwachtel, das Hartertfroschmaul und der Schwarzkehl-Breittrachen. 45 Flugminuten von Miri entfernt.

**Paya Maga Highlands** – Hochland- und Bergwald – wurde erst vor kurzem entdeckt. Auch wenn noch keine Zählung durchgeführt wurde, steht fest, dass es dort viele faszinierende endemische Arten gibt, darunter der Mohrenpirol, die Bergschlangenweihe, das Sundafroschmaul, der Bergspinnenjäger, die Fahlbauchtimalie, der Borneobülbül, der Borneo-Blattvogel, der Schwarzkehl-Bartvogel, der Borneo-Bartvogel, der Zwergbrillenvogel, der Borneo-Mistelfresser, die Borneo-Baumelster und der Rotscheitelhäherling. 6 Stunden von Lawas entfernt, einschließlich einer 3- bis 4-stündigen Wanderung.



Abb. 1 © Cat City Holidays Abb. 2 © Cat City Holidays



### Tourbeispiel

(Präsentiert von Cat City Holidays)

#### 6T/5N – Vogelbeobachtung in Mulu, Lambir & Paya Maga

**1. Tag** – Sie fliegen von Miri zum Mulu-Nationalpark und verbringen den Tag damit, Vertreter einheimischer Vogelarten zu entdecken. Nach dem Abendessen können Sie eine Nachtwanderung unternehmen, um das Riesenfroschmaul, den Falkenkauz, den Malaienuhu und andere Tiere zu beobachten. Sie übernachten im Mulu Marriott Resort.

**2. Tag** – Heute stehen Sie früh auf, um krondachbewohnende Vogelarten vom Beobachtungsturm und vom Walkway aus zu beobachten (wie die Fahlbauchtimalie, den Prachtblauschnäpper, die Rotrückenpitta, den Azurbreittrachen usw.) Ihre Vogelbeobachtung können Sie den ganzen Tag lang fortsetzen und das Fledermausobservatorium besuchen, um Fledermausaare & Rotbauchadler zu entdecken. Optional: ein Besuch der Schauhöhlen. Übernachtung im Resort.

**3. Tag** – Sie setzen Ihre Vogelbeobachtung auf Wanderwegen des Parks fort und fliegen nach dem Mittagessen nach Miri. Im City Hotel essen Sie zu Abend und übernachten dort.

**4. Tag** – Sie werden zum Lambir-Hills-Nationalpark gebracht, um nach dem Warzenkopf, der Borneo-Trauerelster, dem Borneo-Bronzemännchen, der Granatpitta, dem Feuerschwanzschama und anderen Vögeln Ausschau zu halten. Nach dem Mittagessen fahren Sie nach Miri zurück, um nach Lawas zu fliegen. Sie essen im Hotel Seri Malaysia zu Abend und übernachten dort.

**5. Tag** – Sie werden mit dem Geländewagen zu den Paya Maga Highlands gebracht und wandern dann 3 bis 4 Stunden durch Bergheideland bis auf eine Höhe von 1.400 Metern. Dort halten Sie Ausschau nach dem Mohrenpirol, der Bergschlangenweihe, dem Schwarzkehl-Breittrachen und anderen Vögeln. Nach dem Abendessen auf dem Campingplatz machen Sie eine Nachtwanderung, um das Sundafroschmaul und den Wachtelkauz zu entdecken. Dann übernachten Sie auf dem Campingplatz.

**6. Tag** – Heute halten Sie noch nach anderen Vögeln Ausschau: dem Kurzschopf-Hornvogel, dem Gelbscheitelbühl, dem Grünkopftrogon, dem Schönliest, dem Riesenbreittrachen und dem Blaubrustschnäpper. Nach dem Mittagessen laufen Sie zurück zur Straße, um Ihren Flug nach Miri anzutreten.



### Kontakt

Cat City Holidays ([www.catcityholidays.com](http://www.catcityholidays.com)) bietet eine große Bandbreite von Vogelbeobachtungstouren in Begleitung eines hervorragenden eigenen Vogelführers an.

## DIE KELABIT HIGHLANDS



Die Kelabit Highlands werden oft Sarawaks Shangri-La genannt. Diese Region entlegener Bergtäler in einer Höhe von etwa 1.000 bis 1.200 Metern, in der ein Klima des ewigen Frühlings herrscht, nimmt ihre Besucher vor allem durch die lebendigen Traditionen (und die große Gastfreundlichkeit) der Volksstämme Kelabit und Lun Bawang für sich ein.

Die beste Möglichkeit, diesen bezaubernden Ort zu entdecken, besteht darin, von einem Langhaus zum anderen zu wandern – durch dichten Regenwald und an glänzend grünen Reisfeldern vorbei, die von den Bergen der Maligan Range flankiert werden. Solche Wanderungen dauern von ein paar Stunden bis zu ein paar Wochen und reichen von gemütlichen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Expeditionen, bei denen Sie durch dichten Dschungel wandern, Bäche auf Bambusbrücken überqueren und uralte Kelabit-Megalithen und Felsritzungen sehen.





## Tourbeispiel

(Präsentiert von Borneo Experiences, [www.borneoexperiences.com](http://www.borneoexperiences.com) – ab Miri)

### 5T/4N – Entdecken Sie Bario!

**1. Tag – Bario.** Sie fliegen von Miri nach Bario mit dem MASWings Rural Air Service. Dann fahren Sie zum Ngimat Ayu House, dem komfortablen Gästehaus und Wohnsitz des pensionierten Bezirkshauptlings, um dort zu Mittag zu essen und eine kurze Einführung in Ihre Tour zu bekommen. Danach fahren Sie zu einer Schafsfarm, wo Sie sich Lebensmittel fürs Abendessen aussuchen. Den Rest des Nachmittags können Sie sich entspannen oder im nahegelegenen Fischteich einen Fisch zum Abendessen fangen. Sie essen und übernachten im Ngimat Ayu House.

### 2. Tag – Pa' Mada Village – Angeln & Tierwelt.

Nach dem Frühstück lassen Sie sich von den Einheimischen mit dem Geländewagen auf schlammigen Straßen zum benachbarten Dorf Pa' Mada bringen und genießen die herrliche Landschaft auf dem Weg dorthin. Nach Ihrem Picknick-Lunch relaxen Sie am Flussufer und versuchen sich im Flussfischen. In der Dämmerung können Sie von der Ladefläche des Geländewagens aus bei Scheinwerferlicht nach Wildtieren suchen, während Sie nach Bario zurückfahren. Nach einem weiteren üppigen Abendessen nach Landesart übernachten Sie wieder im Ngimat Ayu House.



### 3. Tag – Pa' Lungan – Pa' Umor mit dem Langboot.

Nach einem zeitigen Frühstück fahren Sie mit dem Geländewagen zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung. Von dort aus wandern Sie 3 Stunden lang durch Heidewälder zum idyllischen Dorf Pa' Lungan und halten auf dem Weg dorthin nach riesigen Kannenpflanzen Ausschau. Nach dem Mittagessen besuchen Sie die Sehenswürdigkeiten in und um Pa' Lungan, wandern zum Fluss Debpur, um eine Langbootsfahrt zum Dorf Pa' Umor zu machen, und werden dann mit dem Geländewagen zurück nach Bario gebracht. Abendessen & Übernachtung im Ngimat Ayu House.

### 4. Tag – Prayer Mountain & Mountainbiken.

Heute stehen Sie schon um 4 Uhr morgens auf und steigen nach einem einfachen Frühstück auf den Prayer Mountain, um den Sonnenaufgang zu erleben. Für diese anspruchsvolle Bergwanderung brauchen durchschnittlich konditionierte Leute etwas über eine Stunde. Die atemberaubende Landschaft Barios und die Bergkette des Pulong-Tau-Nationalparks bei Sonnenaufgang vom Gipfel aus zu bestaunen, könnte der Höhepunkt Ihres Besuches sein. Dann kehren Sie zum Ngimat Ayu House zurück, um ein reichhaltiges Frühstück zu sich zu nehmen. Schnappen Sie sich ein Fahrrad, und verbringen Sie den Rest des Tages damit, Bario und seine Umgebung zu entdecken (und verpassen Sie nicht das alte Langhaus in Bario Asal!) Dann bekommen Sie ein Barbecue-Abendessen und übernachten wieder im Ngimat Ayu House.

**5. Tag – Abreise.** Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen Bario gebracht, um die Heimreise anzutreten.

### Alternative Angebote

Darüber hinaus gibt es einwöchige Wanderungen zu den Langhäusern von Long Lellang oder Lio Matoh im Oberen Baram (mit Übernachtungen im Regenwald) und zum bekannten Bario Loop, sowie eine schöne 2- bis 3-tägige Wanderung nach Bakalalan von Bario aus (oder umgekehrt). Wenn Sie den Gunung Murud (2.424 m) oder den Batu Lawi (2.043 m) besteigen möchten, sollten Sie bedenken, dass diese Expeditionen recht anspruchsvoll sind und weit im Voraus geplant werden müssen.



### Kontakt

Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Wanderungen in den Kelabit Highlands zu einer Vielzahl von interessanten Orten und auf verschiedenen Routen an. Im Verzeichnis auf Seiten 64 & 65 erhalten Sie weitere Informationen darüber

## AUF DER SUCHE NACH DEN WILD LEBENDEN ORANG-UTANS

Die Region im und um den Batang Ai Nationalpark verfügt über eine der größten Orang-Utan-Populationsdichten der Welt. Sie ist nur ein Stück flussaufwärts vom See Batang Ai entfernt und bietet gute Gelegenheiten, wild lebende Orang-Utans zu sehen. Der preisgekrönte lokale Reiseveranstalter Borneo Adventure arbeitet mit Iban-Völkern im Ulu Ai zusammen, um eine Vielzahl von Wanderungen in den Randzonen des Parks anbieten zu können. Dort ist die Wahrscheinlichkeit, in Freiheit lebende Orang-Utans zu sehen, am größten (obwohl das nicht garantiert werden kann). Fast immer trifft man dort aber auf Zeugnisse ihrer Gegenwart – wie etwa alte und neue Nester. Diese Wanderungen verlangen von ihren Teilnehmern jedoch eine gute Kondition und die Bereitschaft, zur Erforschung der Orang-Utans beizutragen, indem sie Sichtungungen und Nester in tragbare GPS-Geräte eingeben.







## Tourbeispiel

(Präsentiert von Borneo Adventure, [www.borneoecogreen-holidays.com](http://www.borneoecogreen-holidays.com))

### Der Red Ape Trail (5T/4N)

#### 1. Tag – Kuching – Nanga Sumpa (M/A)

Um 8:00 Uhr werden Sie von Ihrem Hotel in Kuching abgeholt und zum Batang-Ai-Reservoir gefahren. Auf dem Weg dorthin halten Sie am Lachau-Basar an. Schlendern Sie durch die Läden und über den kleinen Wochenmarkt, und nehmen Sie ein frühes Mittagessen in einem Kaffeehaus zu sich. Dann setzen Sie Ihre Fahrt fort, um etwa 13:30 - 14 Uhr am Batang Ai Lake anzukommen. Mit dem Langboot fahren Sie stromaufwärts nach Nanga Sumpa, wo Sie um etwa 15:30 Uhr ankommen; die genaue Ankunftszeit hängt von den Bedingungen auf dem Fluss ab. Dann checken Sie in der Lodge von Borneo Adventure ein und genießen Ihr Abendessen. Der Rest des Abends steht zu Ihrer freien Verfügung. Sie übernachten in der Nanga Sumpa Lodge.

#### 2. Tag – Nanga Sumpa – Mawang Rainforest Camp (F/M/A)

Um 8:00 Uhr frühstücken Sie in der Nanga Sumpa Lodge. Etwa 9:00 Uhr fahren Sie zum Nanga Sumpa und unternehmen eine 2- bis 3-stündige Wanderung zum Mawang Rainforest Camp. Auch wenn sich die Orang-Utans nur gelegentlich blicken lassen, kann man ihre Nester recht häufig sehen. Nach Ihrer Ankunft checken Sie im Mawang Camp ein und nehmen Ihr Mittagessen zu sich. Danach begeben Sie sich auf eine Wanderung auf einem der Rundpfade, um Orang-Utans und ihre Nester zu suchen. Anschließend kehren Sie zum Abendessen ins Camp zurück. Sie übernachten im Mawang Rainforest Camp.

#### 3. Tag – Mawang Rainforest Camp (F/M/A)

Um etwa 7 Uhr frühstücken Sie im Camp. Dann brechen Sie zu einer Wanderung auf einem der Rundwege in der Nähe des Camps auf, um nach Orang-Utans zu suchen. Zum Mittagessen kehren Sie ins Camp zurück. Am späten Nachmittag gehen Sie auf eine weitere Wanderung auf der Suche nach Orang-Utans und ihren Nestern. Vor Einbruch der Dunkelheit kehren Sie zum Abendessen ins Camp zurück. Sie übernachten im Mawang Rainforest Camp.

#### 4. Tag – Mawang Rainforest Camp – Nanga Sumpa (F/M/A)

Sie frühstücken im Camp. Anschließend unternehmen Sie eine Wanderung von Sungai Mawang nach Nanga Sumpa (etwa 2-3 Stunden). Dort halten Sie nach wild lebenden Orang-Utans und anderen Wildtieren Ausschau, bevor es nach Nanga Sumpa am Delok River geht. In der Lodge von Borneo Adventure essen Sie zu Mittag. Am Nachmittag machen Sie eine Rundwanderung in der Nanga-Sumpa-Region durch Primär- und Sekundärwald, in dem sich bekannter Maßen Orang-Utans aufhalten. Stattdessen können Sie auch eine Bootstour stromaufwärts zum Enseluai-Wasserfall machen, um dort ein erfrischendes Bad zu nehmen. Zum Abendessen kehren Sie in die Lodge zurück. Nach dem Essen machen Sie einen Spaziergang zum Langhaus auf der anderen Flussseite. Dort plaudern Sie („berandau“) ein wenig mit den Langhaus-Bewohnern, bevor Sie sich in die Nanga Sumpa Lodge zum Schlafen zurückziehen.

#### 5. Tag – Nanga Sumpa – Kuching (F/M)

Sie frühstücken in der Lodge. Danach haben Sie Zeit zu Ihrer freien Verfügung, um sich zu entspannen, im Fluss zu schwimmen oder Fotos in der Umgebung von Nanga Sumpa zu machen. Um 11:15 Uhr nehmen Sie ein frühes Mittagessen in der Lodge zu sich. Um 12:00 Uhr fahren Sie flussabwärts zur Anlegestelle des Batang-Ai-Sees, wo Sie um etwa 13:30 Uhr ankommen. Dann fahren Sie über Land zurück nach Kuching, wo Sie um etwa 18:30 Uhr ankommen und an Ihrem Hotel abgesetzt werden.

#### Alternative Angebote

Borneo Adventure bietet auch eine Orang-Utan-Wanderung von 6T/5N an und kann auf Wunsch noch längere Wanderungen und Expeditionen organisieren. Borneo Interland bietet einen Batang-Ai-Dschungel-Camping-Trek an, auf dem Sie ebenfalls wild lebende Orang-Utans antreffen können, auch wenn das nicht das Hauptziel des Treks ist.

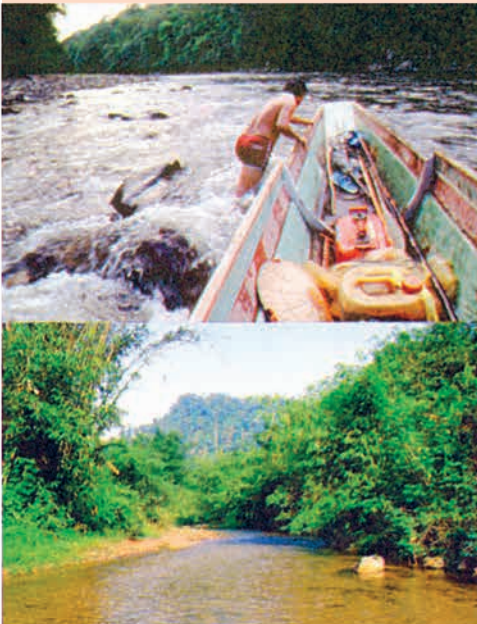


#### Kontakt

**Borneo Adventure** ([www.borneoecogreen-holidays.com](http://www.borneoecogreen-holidays.com)) bzgl. des Red Ape Trails und anderer Orang-Utan-Treks

**Borneo Interland** (siehe Verzeichnis) bzgl.

Dschungelcamping-Treks in der Region Batang Ai



## DIE PADAWAN RAFT SAFARI

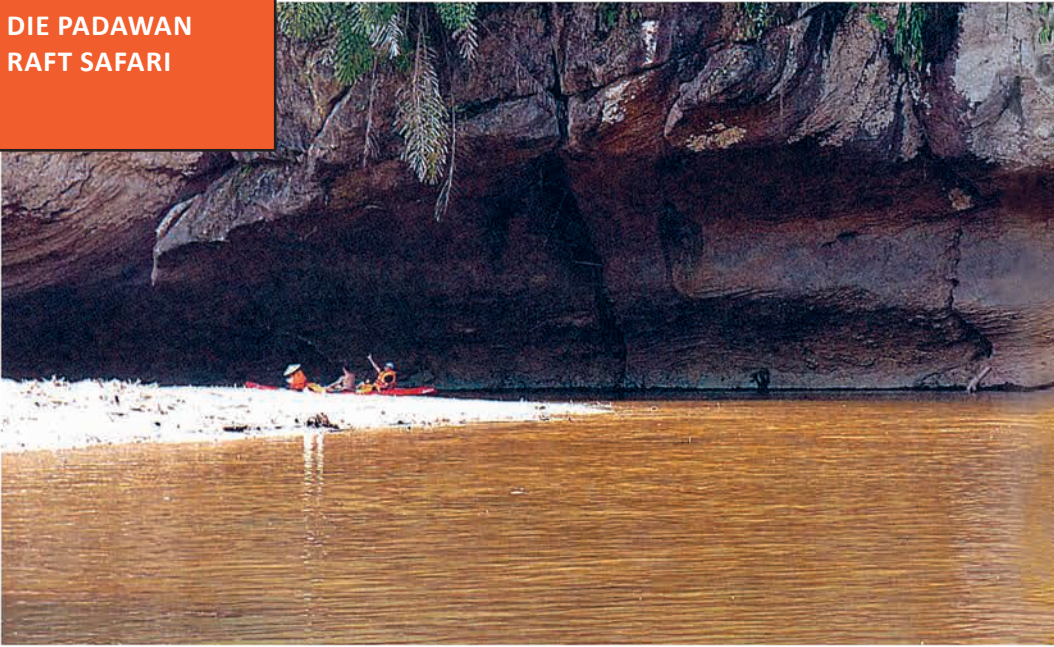


Abb. 1



Abb. 2

Die Padawan Raft Safari ist ein aufregendes Bambusfloßrennen auf den kristallklaren Flüssen von Südwest-Sarawak, das jedes Jahr am zweiten Sonntag im Juli stattfindet. Das Rennen, das nur etwa einen halben Tag dauert, führt Sie durch dichte Regenwälder und an riesigen Felsvorsprüngen vorbei. Dabei müssen Sie Stromschnellen überwinden und überhängenden Ästen geschickt ausweichen.

Dieses Rennen ist aber nicht nur eine lustige und spannende Sache, sondern gibt Ihnen auch die Gelegenheit, Preise zu gewinnen, Angehörige der Bidayuh-Völker kennenzulernen und zu erfahren, wie man ein Bambusfloß baut. Das ist wirklich Abenteuerurlaub vom Feinsten.





### Tourbeispiel

(Präsentiert von CPH Travel)

Diese Tour ist für Gruppen von 4 Teilnehmern gedacht. Wenn Sie nur zu dritt sind, wird sich Ihr Guide gern zu Ihnen gesellen.

#### 2T/1N – Raft-Safari-Abenteuer

##### 1. Tag – Sie bauen Ihr eigenes Floß.

Sie verlassen Kuching am Morgen, um am Raft-Safari-Kurs teilzunehmen. Unterwegs halten Sie an, um die Orang-Utans im Semenggoh Wildlife Centre zu besuchen. Am Ausgangspunkt (im Annah Rais Langhaus, im Dorf Temurang oder im Dorf Danu, je nach Kategorie des Rennens) erhalten Sie ein traditionelles Mittagessen der Bidayuh.

Den Nachmittag verbringen Sie damit, sich unter Anleitung eines einheimischen Bootsbauers Ihr Floß aus traditionellen Materialien zu bauen. Bis zur Dunkelheit üben Sie den Umgang mit dem Floß. Nach einem traditionellen Abendessen im Dorf lernen Sie Ihre Gastgeber bei einem Glas oder zwei Gläsern tuak (Reiswein) kennen und übernachten dann bei Ihrer Gastfamilie im Dorf.

**2. Tag – Das Rennen.** Sie stehen früh auf, um den Zustand Ihres Floßes zu kontrollieren, und gehen dann zum Frühstück. Danach begeben Sie sich zum Ausgangspunkt des Rennens und brechen zu einer beeindruckenden Flussfahrt durch eine der schönsten Regenwaldlandschaften Borneos auf.

Nach etwa 4 Stunden spannenden Rennens kommen Sie vollkommen durchnässt am Ziel Kampung Git an und belohnen sich mit einem herzhaften traditionellen Mittagessen. Nach der Preisverleihung und der Abschlusszeremonie geht es zurück nach Kuching.

#### Alternative Reiseroute – Kajak-Abenteuer

(Präsentiert von The Rucksack Rainforest Kayaking)

Wie bereits oben beschrieben, aber für 2-Personen-Teams, die am Kajakrennen der Veranstaltung teilnehmen (ein Kajak wird bereitgestellt). Wenn Sie allein reisen, wird sich Ihnen Ihr Guide gern anschließen.

#### Alternative Reiseroute – Baleh-Kapit (April)

(Präsentiert von CPH Travel)

Wenn Sie im Juli keine Zeit haben, können Sie stattdessen auch an der ebenso spannenden Baleh-Kapit-Raft-Safari teilnehmen, die auf dem Oberlauf des Flusses Baleh River in Zentral-Sarawak stattfindet. Aufgrund der größeren Entfernung müssen Sie dann jedoch zwei Nächte mehr in Kapit sowie eine Nacht in einem Langhaus am Oberlauf des Flusses verbringen.



### Kontakt

CPH Travel ([www.cphtravel.com.my](http://www.cphtravel.com.my)) bzgl. Rafting-Race-Paketen  
**The Rucksack Rainforest Kayaking**  
 ([rainforestkayaking.com](http://rainforestkayaking.com)) bzgl. Kajak-Race-Paketen

**RAINFOREST  
WORLD MUSIC  
FESTIVAL & EXPO**

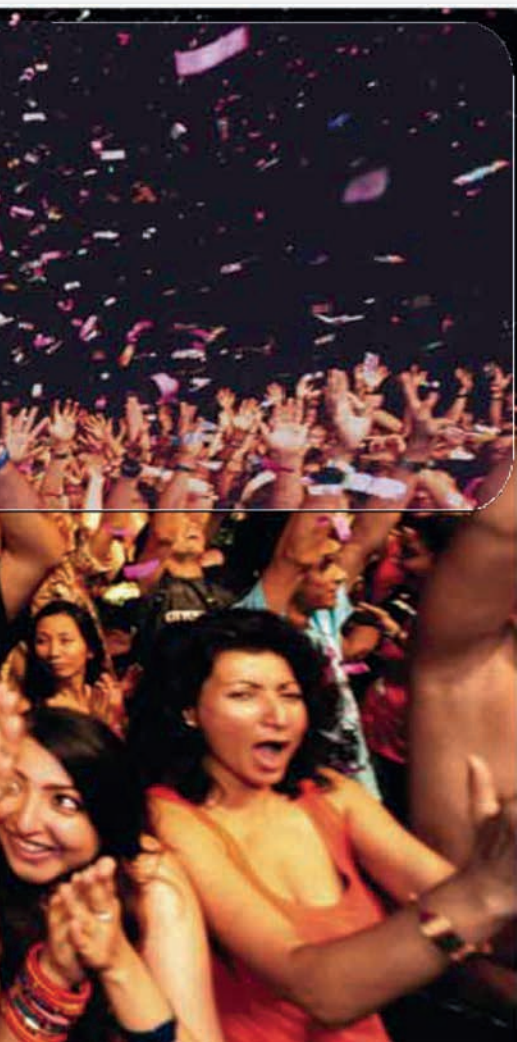
Das Rainforest World Music Festival (RWMF), das im Jahr 1997 ins Leben gerufen wurde, hat sich zu einem der besten Musikfestivals Asiens entwickelt und zieht jedes Jahr durchschnittlich mehr als 20.000 Besucher an. Diese 3-tägige Veranstaltung zur Feier der Vielfalt der Weltmusik findet jährlich am ersten oder zweiten Juli-Wochenende im Sarawak Cultural Village statt (siehe Seite ??). Auf dem Programm des Festivals stehen spannende Musik-Workshops, kulturelle Ausstellungen, ein Kunsthandwerksmarkt, Imbissstände und tolle Darbietungen auf der Hauptbühne.

Auf dem Festival, das vom Sarawak Tourism Board und einheimischen und internationalen Freiwilligen veranstaltet wird, finden die unterschiedlichsten Performances statt – von traditioneller Musik über World Fusion bis hin zu zeitgenössischer Weltmusik. Die

Künstler stammen sowohl aus Sarawak als auch aus anderen Regionen Malaysias und allen Teilen der Welt.

Mehr als 350 lokale und internationale Künstler und Gruppen sind hier schon aufgetreten, darunter Black Umfolosi aus Simbabwe, Peatbog Faeries aus Schottland, Kanda Bongo Man aus der DR Kongo, Te Vaka aus Neuseeland, Silverio Pessoa aus Brasilien, Tarika aus Madagaskar, Joey Ayala von den Philippinen und Huun Huur Tu aus Tuwa in Russland, um nur einige zu nennen. Das Festival hat den PATA Gold Award im Jahr 2006 und drei Jahre später den Aseanta Excellence Award gewonnen und wurde vom Weltmusikmagazin Songlines vier Jahre in Folge (2010-13) zu einem der 25 besten internationalen Festivals der Welt gekürt.





### Tourbeispiel

(Präsentiert von Ecogreen Holidays,  
[www.ecogreen-holidays.com](http://www.ecogreen-holidays.com))

#### 4T/3N – Rainforest Musical Experience

**1. Tag – Ankunftstag** Sie werden auf dem Flughafen Kuching begrüßt und zu Ihrem Hotel gebracht. Nach dem Check-in haben Sie Zeit zu Ihrer freien Verfügung. Am Nachmittag besuchen Sie den Musical-Workshop, der in der intimen Atmosphäre der traditionellen Langhäuser des Sarawak Cultural Village stattfindet (von 14 bis 17 Uhr). Von 19 Uhr bis Mitternacht erleben Sie die Performances auf der RWMF-Bühne inmitten des herrlichen Waldes. Danach fahren Sie in Ihr Hotel zurück.

**2. Tag – Höhepunkte am Samstag** Nach einer erholsamen Nacht genießen Sie Ihr Frühstück und haben dann den Rest des Vormittags zu Ihrer freien Verfügung, um Kuching mit seinen alten Kolonialbauten und modernen Türmen zu erkunden. Am Nachmittag kehren Sie zum Sarawak Cultural Village zurück, das 35 km nördlich von Kuching inmitten des herrlichen tropischen Regenwaldes liegt. Dort können Sie die Schönheit und Vielfalt der Weltmusik hautnah erleben – bei einem Musical-Workshop von 14 bis 17 Uhr und Bühnen-Performances von 19 bis 24 Uhr. Danach geht es zurück zum Hotel.

**3. Tag – Letzte Highlights** Ein weiterer toller Tag beginnt mit einem guten Frühstück. Dann haben Sie den Rest des Vormittags zu Ihrer freien Verfügung, um Kuching auf eigene Faust zu erkunden. Am Nachmittag kehren Sie wieder zum Sarawak Cultural Village zurück – dem ‚lebenden‘ Museum mit einer Vielzahl von Sehenswürdigkeiten und den traditionellen Langhäusern. Den Rest des Nachmittags nehmen Sie wieder an einem Musical-Workshop von 14 bis 17 Uhr teil und erleben von 19 bis 24 Uhr die Bühnen-Performances. Danach fahren Sie zu Ihrem Hotel zurück.

**4. Tag – Abreisetag** Je nachdem, um welche Uhrzeit Sie abfliegen, haben Sie den Vormittag nach dem Frühstück zu Ihrer freien Verfügung, bis Sie zum Flughafen gebracht werden.

#### Alternative Angebote

Sie können in Kuching bleiben und Shuttle-Busse zum Festival nehmen oder das Festival auch nur für ein oder zwei Nächte besuchen. Außerdem werden einwöchige Pakete angeboten. Lokale Reiseveranstalter haben einige spannende Incentive-Pakete zusammengestellt, die den Besuch des Festivals beinhalten.



#### Kontakt

**Rainforest World Music Festival** – [rwmf.net](http://rwmf.net)  
[www.sarawaktourism.com](http://www.sarawaktourism.com)

Die meisten lokalen Reiseveranstalter bieten kombinierte Pakete aus Unterkünften und Eintrittskarten für das Festival und die Ausstellung an.



Borneo Jazz, früher „Miri Jazz Festival“ genannt, wird vom Sarawak Tourism Board organisiert und findet in Sarawaks zweitgrößter Stadt Miri statt. Seit seiner Gründung im Jahr 2005 zieht Borneo Jazz eine Vielzahl bekannter Musiker aus allen Teilen der Welt an. Sein Schwerpunkt liegt auf Mainstream-Jazz, ergänzt durch Blues-, Funk- und Fusion-Musik. Zu den Weltklassekünstlern, die schon einmal auf dem Festival aufgetreten sind, gehören Maria Muldaur, John Hammond, Jump4Joy, Hazmat Modine, Schalk Joubert und das New Cool Collective.

Das Festival findet am zweiten Mai-Wochenende im Park City Everly Hotel von Miri statt. Die Künstler treten in einem Pavillon mit Blick über das Südchinesische Meer auf – einer herrlichen Umgebung, in der Sie einige der weltbesten Musiker live erleben können.



### Tourbeispiel

(Präsentiert von Brighton Travel,  
E-Mail: brightontt@gmail.com)

#### 3T/2N – Borneo-Jazz-Paket

##### 1. Tag (Freitag) – Ankunft und erste Nacht.

Nach Ihrer Ankunft auf dem Flughafen Miri fahren Sie zum Parkcity Everly Hotel und checken ein. Nach einem frühen Abendessen in einem nahe gelegenen Fischrestaurant schlendern Sie zu Everly's Pavilion, wo das Jazz-Festival stattfindet, und erleben mindestens vier erstklassige Darbietungen (von 19:30 bis 00:15 Uhr). Dann übernachten Sie im Hotel.

##### 2. Tag (Samstag) – Stadtbesichtigung, Abendessen bei Sonnenuntergang & Finale in der zweiten Nacht.

Nach dem Frühstück haben Sie Zeit zu Ihrer freien Verfügung, die Sie gemütlich am Strand oder am Pool verbringen können. Am Nachmittag machen Sie einen kurzen Rundgang durch Miri und besichtigen den Wochenmarkt, das Kunsthandwerkszentrum, die Ölquelle „Grand Old Lady“, das Petroleum-Museum und andere Sehenswürdigkeiten. Danach begeben Sie sich zum Hazard-Bistro auf dem Gipfel des Canada Hill, um beim spektakulären Sonnenuntergang ein frühes BBQ-Abendessen zu genießen. Anschließend kehren Sie zum Pavillon zurück, um vier weitere Weltklasse-Performances zu sehen (von 19:30 bis 00:15 Uhr). Dann übernachten Sie im Hotel.

##### 3. Tag (Sonntag) – Abreise. Nach dem Frühstück haben Sie bis zur Fahrt zum Flughafen Zeit, Miri zu entdecken.



### Kontakt

Festivalveranstalter – Tourismusverband Sarawak

[www.jazzborneo.com](http://www.jazzborneo.com)

Reiseveranstalter mit Sitz in Miri bieten zahlreiche Veranstaltungspakete an. Im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65 erfahren Sie mehr darüber.



Das Miri Country Music Fest, das 2013 ins Leben gerufen wurde und im Parkcity Everly Hotel in Miri stattfindet, ist das einzige Country-Musikfestival der Region. Wie erfolgreich es ist, belegen die Jahr für Jahr steigenden Besucherzahlen.



#### **Tourbeispiel**

(Präsentiert von Planet Borneo Tours,  
[www.planetborneotours.com](http://www.planetborneotours.com))

#### **4T/3N – Miri Country Music Fest**

**1. Tag – Ankunft und Stadtbesichtigung.** Nach Ihrer Ankunft auf dem Flughafen Miri fahren Sie zum Hotel, um sich einzuchecken. Nach einer kurzen Ruhepause besuchen Sie den Canada Hill, den höchsten Punkt von Miri. Danach können Sie über die Wochenmärkte schlendern, die Tempel der Stadt besuchen und die kulinarischen Köstlichkeiten der Region genießen. Dann kehren Sie in Ihr Hotel zurück.

**2. Tag – Erster Festivaltag.** Nach dem Frühstück haben Sie Zeit zu Ihrer freien Verfügung, bis Sie sich um 14 Uhr zum Parkcity Everly Hotel begeben, wo Sie bis in die späten Nachtstunden das Festival erleben werden.

**3. Tag – Zweiter Festivaltag.** Nach dem Frühstück haben Sie wieder bis 14 Uhr freie Zeit, bis die nächste Festivalnacht beginnt.

**4. Tag – Abreise.** Nach dem Frühstück fahren Sie zum Flughafen, um abzureisen.

Das Festival dauert zwei Tage und von Mittag bis spät in die Nacht. Auf dem Programm stehen Musik-Workshops, eine Line-Dancing-Session, ein Basar und ein Abendkonzert. Das Tagesprogramm beginnt um 14 Uhr mit einem Basar, auf dem landestypische Produkte, Fanartikel und kulinarische Köstlichkeiten angeboten werden. Danach finden die Musik-Workshops statt, auf die die nicht minder interaktive Line-Dancing-Session um 16 Uhr folgt. Um 17:30 Uhr beginnt das musikalische Abendprogramm mit Country-Musikern aus allen Teilen der Welt.



#### **Kontakt**

#### **Festivalveranstalter**

[www.miricountrymusic.com](http://www.miricountrymusic.com). Reiseveranstalter mit Sitz in Miri bieten zahlreiche Veranstaltungspakete an. Im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65 erhalten Sie weitere Informationen darüber.

## DAS BORNEO CULTURAL FESTIVAL



Das Borneo Cultural Festival findet jeden Juli oder August auf dem Sibu Town Square statt, Malaysias größtem städtischen Veranstaltungsort im Freien. Auf seinem einwöchigen Programm stehen Musik, Tanz, kulinarische Genüsse – und sogar ein Jahrmarkt – im Zeichen der verschiedenen Kulturen Borneos.

Der Höhepunkt des Festivals sind aber zweifellos die drei Nächte dauernden kulturellen Darbietungen lokaler und internationaler Volkskünstler, die kostenfrei zugänglich sind. Außerdem finden Ausstellungen von Kunst, Kunsthandwerk, Fotografie und Kalligrafie statt, bei denen man viel über Sarawaks traditionelle Kunst und Kultur lernen kann. Das begleitende Food Festival ist ein kulinarischer Höhepunkt für alle Gourmets.

Da die meisten Veranstaltungen abends stattfinden, können Sie tagsüber die Altstadt von Sibu und die Flüsse und Regenwälder Zentralsarawaks in Ruhe auf eigene Faust erkunden.



### Reiserouten

Greatown Travel ([www.greatown.com](http://www.greatown.com)) stellt jedes Jahr spezielle Urlaubsprogramme für das Festival zusammen und kann Ihnen weitere Auskünfte darüber geben.



### Kontakt

Festivalveranstalter – Gemeinderat Sibu, [www.smc.gov.my](http://www.smc.gov.my)  
Reiseveranstalter mit Sitz in Sibu bieten zahlreiche Veranstaltungspakete an. Im Verzeichnis auf der Seite 65 erhalten Sie weitere Informationen darüber.



## DAS TIDAL BORE FESTIVAL



Sri Aman an der Mündung des Batang Lupar ist für seine tägliche benak (Flutwelle) bekannt, die die Weltliteratur fast eines ihrer besten Autoren beraubt hätte: W. Somerset Maugham erkrankte fast während der benak und beschrieb seine Nahtoderfahrung in seiner Kurzgeschichte *The Yellow Streak*. Während der Springfluten erreichen die Wellen eine Geschwindigkeit von bis zu 18 km/h und bilden Wellenberge von 2-3 Metern Höhe, was schon einige der weltbesten Wellenreiter angezogen hat.

Alljährlich veranstaltet die Stadt das Tidal Bore Festival (Pesta Benak) mit Wellenreiten, Surfbrettrennen, Langbootrennen, Wassersportveranstaltungen, traditionellen Sportarten, nächtlichem Live-Entertainment und selbst Flügen mit dem Heißluftballon. Sri Aman liegt etwa 3 Stunden von Kuching und Sibü entfernt. Übernachten können Sie entweder in preisgünstigen Hotels oder bei Gastfamilien in traditionellen Langhäusern.



### Reisepläne

Die Reisepläne ändern sich von Jahr zu Jahr in Abhängigkeit vom Veranstaltungsdatum.



### Kontakt

**Greatown Travel**, [www.greatown.com](http://www.greatown.com), stellt jedes Jahr maßgeschneiderte Reisepläne für Zuschauer und Teilnehmer zusammen. Im Verzeichnis auf Seite 65 erhalten Sie weitere Informationen darüber. Das **Sri Aman Resident's Office** organisiert das Festival und beantwortet E-Mail-Anfragen gern unter [www.sriamanro.sarawak.gov.my](http://www.sriamanro.sarawak.gov.my).

## DAS GAWAI DAYAK FESTIVAL

Gawai Dayak ist ein Festival, das jährlich am 1. und 2. Juni von den Dayak-Volksgruppen Sarawaks gefeiert wird. Dieses Festival, das weit mehr als eine Vorführung indigener Kultur für Touristen ist, wird voller Freude und Enthusiasmus in jedem Dorf und Langhaus gefeiert, und die Menschen kommen aus den Städten und dem Ausland nach Hause, um daran teilzunehmen. Dann wird geheiratet, gesungen und gefeiert, und die Familie sitzt endlich wieder einmal an einem Tisch. In der wunderbaren malaysischen Kultur der ‚offenen Tür‘ sind Besucher sehr willkommen.

Das Festival beginnt am Abend des 31. Mai mit traditioneller Musik und einem Ritual, das den Geist der Gier davon abhalten soll, die Festtage zu ruinieren. Dann opfert der Leiter des Festivals oder Tua Gawai ein Huhn, um seine Dankbarkeit für eine gute Ernte zu erweisen. Nach einem üppigen Abendessen findet eine formlose Party statt, bei der viel gesungen, getrunken und getanzt wird. Sie erstreckt sich über die nächsten zwei Tage oder sogar noch weiter, wenn der Reisweinvorrat solange reicht. Wenn Sie ein begeisterter Partygänger sind, wird das für Sie die beste Zeit sein, Sarawak zu besuchen.



### Kontakt

**Sarawak Cultural Village**, [www.scv.com.my](http://www.scv.com.my). Im Artikel auf den Seiten 48 & 49 finden Sie eine Beschreibung des Kulturdorfs.

Die meisten lokalen Reiseveranstalter bieten Langhausbesuchspakete über die ganzen Feiertage hinweg an.



### Tourbeispiel

(Präsentiert vom Sarawak Cultural Village)

#### 2T/1N – Spezialpaket Gawai

**1. Tag – Gawai-Abend.** Am späten Vormittag fahren Sie (35 Min.) von Kuching zum Sarawak Cultural Village. Das Spezialpaket Gawai beginnt in dem Moment, in dem Sie ankommen und sich an der Errichtung des „Pun Ranyal“ oder Glücksbaums beteiligen. Danach findet eine „Miring“- oder Willkommenszeremonie statt, die vom Dorfoberhaupt zusammen mit einem „Lemambang“ oder Gedichtssänger veranstaltet wird. Das Ritual endet mit einem Toast auf „Ai Pengayu“ und natürlich mit köstlichem Reiswein im Bidayuh-Langhaus.

Nachdem Sie es sich in Ihrem Zimmer bei Ihrer Gastfamilie im Bidayuh-Langhaus gemütlich gemacht haben, nehmen Sie an vielen anderen Aktivitäten teil, wie etwa einem Penan-Dschungel-Trek, der um den Berg Santubong herumführt. Das ist eine leichte Wanderung, die circa eine Stunde dauert und von erfahrenen Führern begleitet wird. Dabei können Sie die herrliche Flora und Fauna der Region erkunden und Kannenpflanzen, Insekten, Vögel und – wenn Sie Glück haben – sogar größere Tiere entdecken.

Nach Ihrer Wanderung gehen Sie ins Theater, um an der wunderbaren Kulturdarbietung Gawai ayak teilzunehmen, bei der darstellende Künstler aus vier ethnischen Gruppen den Geist des Gawai Dayak mit Live-Musik und Tanz zum Leben erwecken.

Der erste Tag endet mit einer Reihe von interessanten Kochkursen, bei denen Sie lernen, Ayam pansoh (Bambushühnchen) und Midin (Dschungelfarne) über offenem Feuer zuzubereiten. Nach dem dabei entstehenden Abendessen im Stil der Iban gibt es eine Runde Reiswein und danach die Ngiling-Tikai-Zeremonie, bei der Sie Ihre Matte aufrollen und ‚Feierabend machen‘.

**2. Tag – Dorfbesichtigung & Abreise.** Im Orang-Ulu-Langhaus des Dorfes erhalten Sie ein Mirup-Lekadchang-Frühstück. Danach besichtigen Sie das Dorf mit seinen sieben traditionellen Häusern. Nach dem Mittagessen kehren Sie zu Ihrem Hotel in Kuching zurück.

#### Alternative Angebote

Besucher, die ‚das volle Programm‘ erleben wollen (und eine unfassbare Menge an Reiswein vertragen), sollten sich an einen lokalen Reiseveranstalter wenden, der Langhausbesuche und Gastfamilienaufenthalte organisiert. Besucher sind während des Gawai Dayak sogar noch mehr willkommen als an jedem anderen Tag des Jahres, auch wenn die Unterkünfte dann etwas überfüllt sein könnten, weil viele Familienmitglieder über die Feiertage nach Hause kommen.



## DIE SARAWAK REGATTA

Die Sarawak Regatta ist eine der ältesten Sportveranstaltungen Malaysias. Sie wurde von Raja Sir Charles Brooke 1872 zur Ablenkung von Stammeskämpfen ins Leben gerufen. Die Regatta findet in der Regel Ende August oder Anfang September auf dem Sarawak River in Kuching statt und ist der gesellschaftliche und sportliche Höhepunkt des Jahres.

In den Anfangsjahren ihrer Geschichte traten Langboote und Kriegskanus gegeneinander an, während es heute schon Kategorien für Drachenboote, moderne Ruderboote und sogar Sportboote, Wasser-Ski und Jet-Ski gibt. Da die Regatta sehr bekannt und gut besucht ist, sollten Besucher zeitig hinkommen, um einen guten Platz an der Kuching Waterfront oder in den malaisischen Kampongs auf der Nordseite des Flusses zu finden.

Es gibt auch ein „Touristenrennen“ für Besucher, die keine Angst davor haben, nasse Füße zu bekommen. Bei diesem Rennen können sich die Gäste selbst im Langboot-Paddeln versuchen – mit Unterstützung einiger „Ringer“ der lokalen Bootsbrüderschaft. Ruder- oder Wassersportclubs und -verbände können in ihrer Kategorie als vollwertige Teilnehmer gegen andere antreten.





## Tourbeispiel

(Präsentiert von CPH Travel)

### 4T/3N – Paket aus Regatta & Touristenrennen

**1. Tag – Einführung in Kuching.** Nachdem Sie am späten Vormittag in Kuching angekommen sind, fahren Sie zu Ihrem Hotel, essen zu Mittag und machen einen ersten Rundgang durch die Stadt. Dabei können Sie sich schon einmal einige Vorbereitungsrennen anschauen, bevor Sie zum Hotel zurückkehren, wo ein Historiker aus der Region einen Vortrag in Form einer Präsentation über die Geschichte der Regatta und ihre gesellschaftlichen und kulturellen Hintergründe halten wird. Dann genießen Sie Ihr Abendessen aus frischen Meeresfrüchten und übernachten im Hotel.

**2. Tag – Regatta-Besuch.** Nach einem zeitigen Frühstück erhalten die Gäste, die am Touristenrennen teilnehmen werden, eine kurze praktische Einführung ins Paddeln. Alle, die nicht paddeln wollen, haben nun ‚Freizeit‘, bis die Eröffnungszeremonie der Regatta um 10 Uhr beginnt. Dann können Sie sich den ganzen Tag über die spannenden Rennen anschauen und die Begleitveranstaltungen besuchen, wie etwa das Food Festival und die Kulturdarbietungen. Am Abend haben Sie Zeit, in die Atmosphäre der Stadt einzutauchen. Dann übernachten Sie im Hotel.

**3. Tag – Das Touristenbootrennen.** An diesem Tag begeben Sie sich schon früh zum Ufer, um weitere spannende Rennen zu sehen, und schließen sich dann Ihrer Bootsbesatzung an, um am Touristenbootrennen teilzunehmen. Da Sie dabei gegen Gäste anderer Hotels und Reiseveranstalter antreten werden, geht es dabei natürlich um Ruhm und Ehre. Nach dem Rennen schauen Sie sich erst die Preisverleihung und dann den Rest des Programms an, das mit dem prestigeträchtigen Rennen „König des Flusses“ für 30-Personen-Boote endet. Nach der Abschlusszeremonie haben Sie wieder Zeit zu Ihrer freien Verfügung und übernachten dann im Hotel.

**4. Tag – Abreise.** Nach dem Frühstück können Sie einen Stadtbummel machen, shoppen und Sehenswürdigkeiten besuchen, bis Sie zum Flughafen gebracht werden.

### Alternative Angebote

CPH Travel kann Teams aus dem Ausland, die an den ‚richtigen‘ Rennen teilnehmen wollen, konkurrenzfähige Boote und professionelle Trainer zur Verfügung stellen. Wenn Sie gerade in Nord-Sarawak sind, können Sie sich auch die Jahrhunderte alte Baram Regatta anschauen oder selbst an ihr teilnehmen. Sie findet jedes Jahr Ende September oder Anfang Oktober in Marudi statt.



## Kontakt

CPH Travel ([www.cphtravel.com.my](http://www.cphtravel.com.my)) bzgl. des Regatta-Touristenbootrennens und Paketen für konkurrierende Teams.

Die meisten lokalen Reiseveranstalter können Ihnen helfen, reine Zuschauerpakete für die Sarawak-Regatta zusammenzustellen.

## DER BAKO-NATIONALPARK

Obwohl Bako einer der kleinsten Nationalparks Sarawaks ist, ist er einer der interessantesten und vielfältigsten – dank seiner 7 verschiedenen Pflanzenökosysteme auf engstem Raum, der kleiner als die Insel Manhattan ist. Besonders berühmt ist Bako aber wohl für seine kultigen Primatenarten: den bizarr aussehenden Nasenaffen, der nur in Borneo zu finden ist, und den scheuen, aber charmanten Silbernen Haubenlangur. Mit seiner Vielzahl an Wildtier- und Pflanzenarten, Felsformationen und einsamen Stränden hat der Park aber noch viel mehr zu bieten.



Er verfügt über 17 gepflegte Pfade, auf denen die Besucher fast alle Arten von Vegetation sehen können, die es auf Borneo gibt. Zu den Tieren, die sich hier am häufigsten sehen lassen, gehören die bereits erwähnten Nasenaffen und Silbernen Haubenlanguren sowie die Bartschweine, Javaneraffen, Malaien-Gleitflieger oder Flattermakis, Weißbauch-Seeadler und viele mehr. Mit einer sehr hohen Wahrscheinlichkeit werden Sie also auf Wildtiere treffen. Was Bako aber noch attraktiver macht, ist, dass es weniger als eine Stunde von Kuching entfernt liegt und durch eine schöne Langbootfahrt über die Bucht zu erreichen ist.





### Tourbeispiel

(Präsentiert von Jambu Journeys,  
[www.jambujourneys.com](http://www.jambujourneys.com))

#### 3T/2N – Bako-Nationalpark & Lakei-Insel

**1. Tag – Quer über die Halbinsel Bako.** Sie verlassen Kuching um 8 Uhr und kommen 9 Uhr im Dorf Bako an. Von dort aus machen Sie eine halbstündige Bootsfahrt über die Bucht zum Bako-Nationalpark. Dort begeben Sie sich auf eine faszinierende 10 km lange Wanderung über die Halbinsel Bako, auf der Sie verschiedene Arten von Pflanzen und Wildtieren bewundern können, bevor Sie zum entlegensten Strand von Bako kommen. Dort ist Ihr Camp für die Nacht schon hergerichtet. Nach dem Abendessen begeben Sie sich auf eine Nachtwanderung, um nach nachtaktiven Tieren Ausschau zu halten.

**2. Tag – Entdecken Sie Pulau Lakei.** Am frühen Morgen wachen Sie beim Rauschen der Wellen auf und machen einen kurzen Spaziergang, um weitere Tiere zu entdecken. Da dieser Bereich des Parks nicht oft besucht wird, treffen Sie vielleicht sogar einige seiner scheueren tierischen Bewohner. Nach dem Frühstück wird Sie Ihr Bootsführer abholen und über das Meer zur Insel Pulau Lakei bringen. Auf dem herrlichen weißen Strand der Insel können Sie sich entspannen und im kristallklaren blauen Wasser schwimmen. Diese sagenumwobene Insel hat viele Geschichten zu erzählen, die sich fast alle um Datuk Haji Ibrahim drehen – einen Mystiker, der sie vor drei Jahrhunderten bewohnte. Der Legende nach besaß er eine unglaublich große Körperkraft und

konnte allein ein Segelboot von den Hügeln zum Meer herunter tragen. Wandern Sie zum Aussichtspunkt, und bewundern Sie die atemberaubende Landschaft zu Ihren Füßen, bevor Sie wieder zum herrlichen Strand hinabsteigen. Die Nacht verbringen Sie in einer einfachen Unterkunft auf der Insel.

**3. Tag – Auf der Suche nach Nasenaffen.** Nun fahren Sie mit dem Boot zum Zentrum des Parks zurück. Unterwegs halten Sie an, um die berühmte Felsformation „Sea Stack“ aus der Nähe zu betrachten. Vor und nach dem Mittagessen folgen Sie zwei der kürzeren Pfade des Parks, um nach interessanten Pflanzen und Tieren Ausschau zu halten, wie etwa dem Nasenaffen. Um etwa 15 Uhr treten Sie Ihre Rückfahrt nach Kuching an, um vor 17 Uhr zurück zu sein.

#### Alternative Angebote

Viele Reiseveranstalter bieten darüber hinaus Tages- und Mehrtagesausflüge nach Bako sowie längere Aufenthalte für große Naturliebhaber an.



### Kontakt

Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Ausflugspakete für den Bako-Nationalpark an. Im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65 erfahren Sie mehr darüber.

## PROGRAMME ZUM SCHUTZ DER MEERESSCHILD- KRÖTEN

Sarawak ist die Heimat aller fünf Arten von Meeresschildkröten: der Grünen Meeresschildkröte, der Echten Karettschildkröte, der Oliv-Bastardschildkröte, der Lederrückenschildkröte und der Kleinen Moschusschildkröte. Da all diese Arten weltweit vom Aussterben bedroht sind, hat die Regierung ein Netz von Küsten- und Meeres-Nationalparks zu ihrem Schutz eingerichtet.

Die Küstenregionen, in denen man nistende Schildkröten am besten beobachten kann, liegen im Similajau-Nationalpark in der Nähe von Bintulu sowie im Tanjung-Datu-Nationalpark an der südwestlichen Spitze von Sarawak. Die meisten Schildkröten, vor allem die Grünen Meeresschildkröten, gehen aber auf den Inseln des Talang-Satang-Nationalparks an Land, der nur eine kurze Bootstour von Kuching entfernt ist.

Die größte dieser Inseln, Pulau Satang Besar, steht Touristen offen und kann im Rahmen von Tages- und Mehrtagestouren lokaler Reiseveranstalter besucht werden. Dabei sollten Sie sich einen Besuch der Schildkröten-Brutstation nicht entgehen lassen. Auf der Insel Satang Besar bekommen Sie hervorragende Gelegenheiten zum Schorcheln, bei denen Sie unter Umständen Meeresschildkröten beobachten können, die den Riffs vor dem herrlichen Inselstrand einen Besuch abstatten. Das größte Schildkrötenschutzzentrum des Parks, Pulau Talang-Talang Besar, ist in der Regel nicht für Besucher



Abb. 1



geöffnet. Dafür bietet Sarawak Forestry, der Verwalter der Nationalparks von Sarawak, Gästen aber die tolle Gelegenheit, sich im Rahmen eines Meeresschildkröten-Adoptionsprogramms selbst für den Schutz der gefährdeten Tiere zu engagieren. Dabei arbeiten die Besucher 4 Tage lang mit professionellen Naturschützern zusammen, lernen vieles über Schildkröten und nehmen an Schutzprojekten teil. Das sind zum Beispiel Küstenpatrouillen zur Beobachtung von Anlandungen, die Überwachung von Nestbautätigkeiten, die Kennzeichnung und Vermessung von Schildkröten, der Transport von Eiern in die Brutstation, die Freilassung von Schlüpflingen ins Meer, und die Datenerfassung.



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 4

\* Abb. – Abb. 7 © Sarawak Forestry





Abb. 5



Abb. 6



Abb. 7



### Tourbeispiel

Präsentiert von Sarawak Forestry. Alle Einnahmen kommen dem Schutz der Meeresschildkröten unmittelbar zugute. Das Programm läuft von Mai bis September.)

#### 4T/3N – Meeresschildkröten-Adoptionsprogramm

##### 1. Tag – Ankunft, Einführung & Schildkrötenbeobachtung.

Sie verlassen Kuching in den Morgenstunden, um an einer Bootstour zum Pulau Talang-Talang Besar teilzunehmen. Nach einer Begrüßung und Einführung durch den Parkwärter haben Sie Zeit, die Insel auf eigene Faust zu erkunden. Nach dem Abendessen nehmen Sie erst an einer technischen Einführung teil und gehen dann an den Strand, um zu beobachten, wie weibliche Schildkröten zum Brüten an Land kommen. Dann übernachten Sie in einem einfachen Hostel.

##### 2. Tag – Schildkrötenschutzprojekte.

Nach dem Frühstück können Sie die Insel bis zum Mittagessen auf eigene Faust erkunden. Danach nehmen Sie an einem Turtle-Management-Projekt im nahegelegenen Pulau Talang-Talang Kecil teil. Anschließend kehren Sie zur „Strandarbeit“ zurück, die bis zum Abendessen dauert. Am Abend unterstützen Sie die Naturschützer bei ihrer Arbeit in der Brutstation. Sie übernachten wieder im Hostel.

##### 3. Tag – Schnorcheln & Schildkrötenadoption.

Nach dem Frühstück beteiligen Sie sich an der Datenerfassung und haben danach etwas freie Zeit. Nach dem Mittagessen können Sie schnorcheln gehen, um die Schildkröten in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten. Anschließend unterstützen Sie die Naturschützer wieder bei ihrer Arbeit in der Brutstation. Nach dem Abendessen erhalten Sie eine offizielle Einführung in das Programm „Adopt a Turtle“ und hören eine Präsentation zu diesem Thema. (Ein Teil Ihrer Gebühren wird dazu verwendet werden, eine bestimmte Schildkröte und ein bestimmtes Nest zu adoptieren.) Danach übernachten Sie wieder im Hostel.

##### 4. Tag – Rückblick und Abschied.

Nach dem Frühstück schauen Sie gemeinsam auf die Beiträge zurück, die Sie und andere Freiwillige zum Schutz der Schildkröten geleistet haben, und erhalten einen Ausblick auf kommende Schildkrötenschutzprojekte. Dann fahren Sie mit dem Boot nach Kuching zurück.

Hinweis: Einzelpersonen und Organisationen können Schildkröten und Nester auch durch einen finanziellen Beitrag zum Adoptionsprogramm adoptieren, ohne am Freiwilligenprogramm teilzunehmen.



### Kontakt

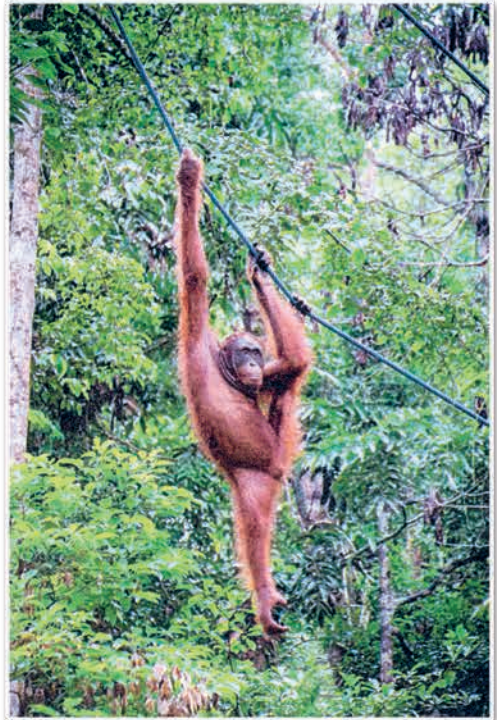
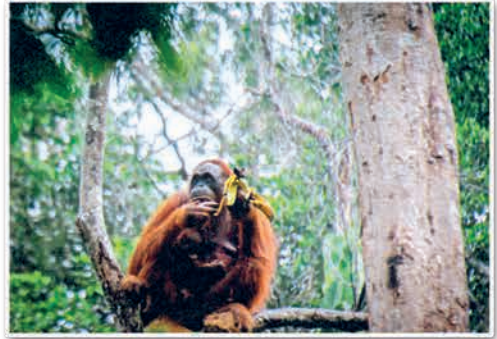
Sarawak Forestry ([seaturtle.sarawakforest.com](http://seaturtle.sarawakforest.com)) bzgl. des Meeresschildkröten-Adoptionsprogramms. Sarawak Forestry wird die Anfragen an zugelassene Reiseveranstalter weiterleiten, die sich um die Abfertigung und Logistik kümmern werden.

Lokale Reiseveranstalter bieten Ausflüge zu den Nationalparks Pulau Satang Besar, Tanjung Datu und Similajau an. In den Reiseveranstalter-Verzeichnissen erfahren Sie mehr darüber.

## PROGRAMME ZUM SCHUTZ DER ORANG-UTANS

Sarawak hat zwei wichtige Zentren zum Schutz der Orang-Utans, die Besuchern offen stehen und nicht weit von Kuching entfernt sind.

**Semenggoh Wildlife Centre:** Seit über 30 Jahren bringen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Semenggoh jungen Orang-Utans, die ihre Eltern verloren haben oder aus der Gefangenschaft gerettet wurden, bei, wie man in der Wildnis überlebt. Dank dieses Programms leben in dieser Region nun zahlreiche gesunde Orang-Utans, die in ihrer natürlichen Umgebung ihre Jungen zur Welt bringen. Da das Rehabilitationsprogramm seine Aufgabe in diesem Gebiet damit erfüllt hat, wurde es ins Matang Wildlife Centre (siehe unten) verlegt. Heute wird Semenggoh zwar ‚nur noch‘ als Orang-Utan-Forschungszentrum genutzt, dient seinen erfolgreichen ‚Absolventen‘ – halbwilden Orang-Utans und ihren Jungen – aber weiterhin als lebenslange Heimstatt. Diese Orang-Utans verbringen zwar den größten Teil des Tages im Wald, kommen aber oft für eine ‚kostenlose Mahlzeit‘ ins Zentrum zurück, wo man sie zu den Fütterungszeiten beobachten kann.



**Matang Wildlife Centre:** Dieses Zentrum gehört zum Kubah-Nationalpark. Dort wird das Orang-Utan-Schulungsprogramm weitergeführt, bei dem verwaiste Orang-Utans lernen, wie man in der Wildnis überlebt. Am besten kann man die Orang-Utans zu den Fütterungszeiten beobachten. Das Zentrum hat auch geräumige Gehege, in denen Pferdehirsche, Krokodile, Malaienbären, Schleickatzen und Bärenkatzen leben, und drei große Volieren mit Nashornvögeln, Adlern, Milanen, Störchen und vielen anderen Vögeln, die in Sarawak heimisch sind. Außerdem gibt es im Park ein Informationszentrum und komfortable Unterkünfte.



### Tourbeispiel

(Präsentiert von Sarawak Forestry, dem Betreiber beider Zentren, für Firmen- und Privatgruppen. Alle Einnahmen kommen dem Schutz der Orang-Utans unmittelbar zugute.)

„Heart 2 Heart with Orangutans“ (ganztägig)  
**Vormittag – Matang Wildlife Centre.** Um 8:30 Uhr kommen Sie im Zentrum an, um sich anzumelden und eine Einführung durch den Zentrumsleiter zu erhalten. Bei einem Begrüßungstreffen lernen Sie die Angestellten des Zentrums, die anderen Freiwilligen und natürlich die Orang-Utans kennen. Danach beteiligen Sie sich an einigen Arbeiten im Zentrum – wie etwa dem Reinigen von Gehegen, der Zubereitung des Futters und der Beschäftigung der tierischen Bewohner. Vor dem Mittagessen können Sie Fotos machen und Ihre Bescheinigungen entgegennehmen.

**Nachmittag – Semenggoh Wildlife Centre.** Sie fahren nach Semenggoh, um die halbwildten Orang-Utans in ihrer natürlichen Umgebung und zur Fütterungszeit zu sehen. Nach einem Abschlussgespräch und einer Fotosession fahren Sie zurück nach Kuching.

### Alternative Angebote

Sarawak Forestry organisiert darüber hinaus ein **Orang-Utan-Adoptionsprogramm** mit verschiedenen Graden an Beteiligung und Engagement. Außerdem können Sie an den 2- und 4-wöchigen **Volunteering Holidays** (Freiwilligenprogrammen) im Matang Wildlife Centre teilnehmen, die Ihnen die Möglichkeit bieten, bei der Arbeit direkt mit den jungen Orang-Utans in Kontakt zu kommen.



### Kontakt

**Sarawak Forestry**  
 (www.sarawakforestry.com) bei Heart-2-Heart- und Adoptionsanfragen

### The Orangutan Project

(www.orangutanproject.com) bzgl. Freiwilligeneinsätzen  
 Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Ausflüge zu Fütterungen in Semenggoh und Matang an, oft in Verbindung mit anderen Attraktionen. In den Reiseveranstalter-Verzeichnissen erfahren Sie mehr darüber.

## DER KUCHING- WETLANDS- NATIONALPARK

Nur 15 km von Kuching und 5 km von Damai Beach entfernt liegt der Kuching Wetlands Nationalpark – Sarawaks einziges RAMSAR-Gebiet und ein Feuchtgebiet von internationaler Bedeutung. Seit langem zieht es mit seinem faszinierenden Ökosystem und seinen hervorragenden Gelegenheiten zur Tierbeobachtung in den Mangrovenwäldern Naturliebhaber an.

Außerdem lebt dort eine der drei Populationen der seltenen und scheuen Irrwaddy-Delphine Sarawaks, die Sie in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten können.

Der Park ist aber auch ein wichtiger Laich- und Aufzuchtplatz zahlreicher Fisch- und Garnelenarten und Heimat der verschiedensten Tiere. Dazu gehören Nasenaffen, Javaneraffen, Silberne Haubenlanguren, Warane, Leistenkrokodile, Eisvögel, Weißbauch-Seeadler und viele Küstenvögel wie der seltene Kleine Adjutant.





### Tourbeispiel

(Diese preisgekrönte Bootsfahrt wird von CPH Travel präsentiert.)

#### Kuching Wetlands & Irrawaddy-Delphin-Fahrt (Nachmittag & Abend, nur von April bis Oktober)

Mittags fahren Sie von Kuching zum Sarawak Boat Club, um Ihr gut ausgerüstetes Boot zu besteigen. Es wird Sie im Zickzackkurs quer über die Mündung des Flusses Santubong fahren – auf der Suche nach dem seltenen Irrawaddy-Delphin (oder Stupsflossen-Delphin), der in Flüssen, Mündungen und flachen Küstengewässern zu Hause ist. In den Kuching Wetlands kann man das merkwürdig aussehende Meeressäuger in Sarawak wohl mit am besten beobachten. Die Delphine schwimmen und tauchen oft um kleine Fischerboote herum und spielen gelegentlich auch auf hoher See. Anfangs werden Sie die Delphine vielleicht kaum entdecken, aber schon nach kurzer Zeit tauchen sie meist um das Boot herum auf.

Danach fahren Sie zu den Mangrovensümpfen, die den Gezeiten unterworfen sind, um mehr über das Mangrovenökosystem zu erfahren. Dabei halten Sie Ausschau nach Nasenaffen, Silbernen Haubenlanguren und jungen Leistenkrokodilen. Dann besuchen Sie ein malaiisches Flussdorf an der Mündung des Salak. Bis zum Einbruch der Dunkelheit erkunden Sie die Mangrovenlandschaft. Dann werden die Motoren des Boots abgeschaltet, und wir gleiten sanft am Ufer entlang, um Glühwürmchen und Leistenkrokodile zu sehen, deren Augen beim Licht der Taschenlampe aufleuchten.

Dann kehren Sie zur Anlegestelle zurück und fahren ein paar Minuten zum Dorf Buntal, um dort mit Blick über die Bako-Buntal Bay Ihr Gourmetabendessen aus Meeresfrüchten zu genießen, bevor Sie spät abends nach Kuching zurückkehren.

#### Alternative Angebote

Außerdem werden kürzere Beobachtungstouren zu den Delphinen, Mangroven, Krokodilen und Glühwürmchen angeboten, die nur morgens oder abends stattfinden. Die Kuching Wetlands können Sie auch mit einem Besuch der Insel Satang verbinden, wo Sie schnorcheln oder gerätetauchen können.



### Kontakt

**CPH Travel** ([www.cphtravel.com.my](http://www.cphtravel.com.my)) sind Sarawaks Spezialisten für den Meerestourismus. Ihre großen, gut ausgestatteten Boote sind für größere Gruppen perfekt geeignet.

**Buntal Boat Cruise** unter der Leitung von Ehwan bin Ibrahim (Tel: 019 826 5680), einem lizenzierten Bootsführer aus dem Dorf Buntal, bietet Bootsfahrten für Gruppen von bis zu 8 Personen an. Sie können sich direkt an ihn wenden oder eine seiner Touren bei einem Reiseveranstalter vor Ort buchen. Im Verzeichnis auf Seite 64 erhalten Sie weitere Informationen darüber.

## TOUREN ZU SPEZIELLEN NATURTHEMEN

Aufgrund von Sarawaks wirklich erstaunlicher Artenvielfalt stehen Natur und Tierwelt auf der Agenda jedes Besuchers ganz weit oben. Um diese wertvolle Ressource zu schützen, hat der Bundesstaat mehr geschützte Gebiete (wie Nationalparks, Naturschutzgebiete und Tierschutzgebiete) eingerichtet als der Rest Malaysias zusammen, und zwar sowohl gemessen an der Anzahl (mehr als 30) als auch an der Gesamtfläche der Schutzgebiete (circa eine Million Hektar). Allerdings leben einige Arten wohl einfach an zu abgelegenen Orten und sind einige Themen wohl zu speziell, um auf den Programmen der meisten Reiseveranstalter zu erscheinen. Glücklicherweise bieten einige Reiseveranstalter aber auch ‚maßgeschneiderte‘ Themenexkursionen für echte Naturliebhaber aller Couleur an. Im Anschluss werden wir Ihnen einige davon vorstellen.

**Frösche und Amphibien:** Sarawak verfügt über sage und schreibe 100 Amphibienarten, wie etwa den kleinsten Frosch Asiens, den erbsengroßen *Microhyla nepenthicola*, den es nur im Kubah-Nationalpark gibt. Dort zieht er seine winzig kleinen Jungen im ‚Bauch‘ einer Zwergkannepflanze auf. Weitere faszinierende Amphibien sind u. a. die Asiatische Riesenschildkröte, die bis zu 30 cm lang wird, der Java-Flugfrosch und der einzigartige Lungenlose Frosch. Cat City Holidays ([www.catcityholidays.com](http://www.catcityholidays.com)) und Straits Central Travel ([kuchingtravelagency.com](http://kuchingtravelagency.com)) bieten 1- bis 3-tägige Froschbeobachtungstouren zum Kubah Nationalpark und zu den Borneo Highlands sowie längere ‚maßgeschneiderte‘ Expeditionen an. Es gibt sogar ein Borneo Frog Race (Froschrennen), das jeden April im Kubah-Nationalpark stattfindet. Näheres erfahren Sie von Straits Central.

**Kannepflanzengewächse:** Sarawak hat wahrscheinlich die größte Vielfalt an fleischfressenden Pflanzen der Gattung ‚Nepenthes‘ (Kannepflanzen) aller Regionen der Welt. Borneo Touch Ecotour ([www.walk2mulu.com](http://www.walk2mulu.com)) bietet eine 2T/1N dauernde Kannepflanzentour vom Norden Limbangs aus an, auf der mindestens 13 der 25 oder mehr Nepenthesarten Sarawaks zu sehen sind. Dieser Reiseveranstalter kann auch längere Touren organisieren, die noch mehr Arten beinhalten und bis in die entlegenen Kelabit Highlands führen. Gleiches gilt für Borneo Adventure (siehe unten).

**Natur- & Wildtierfotografie:** Profi- und Amateurnaturfotografen finden in Sarawak eine unlaublich große Auswahl an wunderbaren Motiven vor – mit seinen schätzungsweise 12.000 Tierarten und 15.000 Pflanzenarten, die nur darauf warten, fotografiert zu werden. Amansar Travel ([www.amansar.com](http://www.amansar.com)) und Borneo Adventure ([www.borneoadventure.com](http://www.borneoadventure.com)) bieten kundenspezifische Naturfotografietouren an, die von einigen der führenden Naturfotografen der Region geleitet werden.



**Orchideen:** In Sarawak gibt es mehr als 1.000 Orchideenarten, und schon der Autor Eric Hansen hat die Jagd nach Orchideen im Bundesstaat in zwei bemerkenswerten Büchern beschrieben: *Stranger in the Forest* und *Orchid Fever*. Hansen hat in der Vergangenheit eng mit Borneo Adventure zusammengearbeitet, so dass der Reiseveranstalter Ihnen nun maßgeschneiderte Touren und Expeditionen anbieten kann, auf denen Sie seltene Orchideenarten in ihrer natürlichen Umgebung sehen und Orchideenzüchter der Region besuchen können.

**Insekten & andere Wirbellose:** An dieser Stelle werden die Zahlen wahrhaft astronomisch. Sarawak verfügt über mehr als 4.000 Arten von Wirbellosen, darunter den spektakulären Trogonoptera brookiana (aus der Familie der Ritterfalter) sowie eine Vielzahl von Riesenkäfern und Stabheuschrecken. Amateur- und Profientomologen sollten sich an Borneo Adventure (siehe oben) wenden, um mehr darüber zu erfahren.

**Rafflesien:** Vier Arten der weltgrößten Pflanze gibt es in Sarawak. Am besten kann man sie im Gunung Gading Nationalpark nahe Lundu im Südwesten Sarawaks betrachten. Der Park betreibt die einzige „Rafflesia-Hotline“ der Welt (Tel.: +60 82 735144), um potentielle Besucher ggf. darüber zu informieren, dass Blumen zu blühen beginnen. Die meisten lokalen Reiseveranstalter können Tagesausflüge und Mehrtagestouren dorthin organisieren.

**Irrawaddy-Delphinbeobachtung:** Siehe Kuching Wetlands Nationalpark, Seite 34

**Vogelbeobachtung:** Siehe Artikel auf Seite 10

**Wanderungen zu den wild lebenden Orang-Utans:**  
Siehe Artikel auf Seite 14





## AUFENTHALT IN EINER GASTFAMILIE IN SARAWAK

Es gibt wohl keine bessere Möglichkeit, die Geheimnisse von Sarawak zu ergründen, als Zeit mit Angehörigen der indigenen Völker zu verbringen und Anteil an ihrem täglichen Leben zu nehmen. Sarawak verfügt über eine Vielzahl von Gastfamilienprogrammen in fast jedem Winkel des Landes, an denen sich fast alle ethnischen Gruppen Sarawaks als Gastgeber beteiligen.

Erleben Sie den Alltag in malaiischen Fischerdörfern in der Nähe von Kuching; schnorcheln und tauchen Sie über großartigen Korallenbänken vor Melanau- und Kedayan-Dörfern in der Nähe von Miri; lauschen Sie den Geschichten über die legendären Kopffäger in Langhäusern der Iban und Bidayuh in der Tiefe des Regenwalds; wandern Sie von Dorf zu Dorf durch die spektakulären Kelabit Highlands; suchen Sie Nasenaffen und Maronenlanguren in Maludam; verbringen Sie eine Nacht bei einer Gastfamilie in einem schwimmenden Haus auf einem großen See; oder entspannen Sie sich in einem traditionellen malaiischen Bauernhaus inmitten der modernen Stadt Kuching.

Die meisten Gastfamilienaufenthalte werden vom Tourismusministerium Sarawak reguliert und sind ein Garant für wunderbare Erlebnisse.







### Tourbeispiel

(Präsentiert von Borneo Adventure,  
www.borneoadventure.com)

#### 2T/1N – Aufenthalt bei einer Gastfamilie in Mongkos Langhaus & Orang-Utans

##### 1. Tag – Kuching – Semenggho – Mongkos Langhaus.

Sie werden von Ihrem Hotel in Kuching abgeholt und zum Semenggho Wildlife Centre gebracht, wo Sie halbwilde Orang-Utans sehen können (siehe Seite 32). Danach setzen Sie Ihre Fahrt über Land zum Dorf Mongkos Bidayuh fort – vorbei an Pfeffergärten, Reisfeldern und typischen Szenen des ländlichen Sarawaks. Mongkos ist eine prosperierende ländliche Gemeinde, die über eines der wenigen verbleibenden traditionellen Bidayuh-Langhäuser Sarawaks verfügt. Nachdem Sie in der Unterkunft eingekcheckt haben, besuchen Sie das traditionelle 24-türige traditionelle Langhaus aus Holz und Bambus. Das Mittagessen im Bidayuh-Stil wird Ihnen auf der Langhaus-Veranda serviert. Nach dem Mittagessen lernen Sie einiges über die Geschichte der Region und hören Erzählungen über den Konflikt („Konfrontasi“) zwischen Malaysia und Indonesien in den Jahren 1962-1966. Die Einschusslöcher im Langhaus zeugen von einem indonesischen Angriff während dieses Konflikts. Im Anschluss treffen Sie Dorfbewohner und erfahren mehr über die Lebensart der Bidayuh. Dazu gehören interessante Aktivitäten wie die Korbmacherei und Weberei, die Mächetenherstellung (parang) und das Brauen von Reiswein (tuak), die hier oft zu erleben sind. Danach können Sie durch das Dorf schlendern oder im Fluss schwimmen, bevor Sie Ihr Abendessen im Langhaus serviert bekommen. Dann übernachten Sie bei Ihrer Gastfamilie.

##### 2. Tag – Mongkos Village – Kuching.

Genießen Sie Ihr Frühstück und eine Tasse heimischen Kaffees, bevor Sie sich auf eine geführte Wanderung auf Pfaden rund um das Dorf begeben, die Sie über schöne Farmlandschaften zu einem Picknickplatz am Flussufer führen. Reis, Pfeffer, Kakao, Gummi, Ölpalmen, Rambutan, Mangos, Bananen, Jackfrüchte, Durian und eine Reihe von heimischen Gemüsearten werden auf den kleinen Farmen im Umkreis des Dorfes angebaut. Entspannen Sie sich, oder tauchen Sie ins kühle Wasser ein, bevor Sie Ihr Mittagessen aus Bambushuhn, Reis und Dschungelfarnen genießen. Nach dem Essen gehen Sie zurück ins Dorf. Dort verabschieden Sie sich von Ihren Gastgebern und kommen um etwa 17 Uhr nach Kuching zurück.

#### Alternative Angebote

Das Geheimnis, Sarawaks Aufenthalte in Gastfamilien so richtig auszukosten, besteht darin, so viele Familien wie möglich zu besuchen – und die Möglichkeiten sind wirklich fast unbegrenzt. Andere warten noch darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Besuchen Sie die Homestay-Website von MOT Sarawak (siehe links), wenden Sie sich an Ihren lokalen Reiseveranstalter, oder rufen Sie bei Google einige Blogs der Gastfamilien-Communities auf.



### Kontakt

Die Gastfamilien-Website des **Ministry of Tourism, Arts & Culture Sarawak**

[www.right.sarawak.gov.my/Homestay/](http://www.right.sarawak.gov.my/Homestay/)

Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Pakete mit einer Vielzahl von Reiseorten und Touren an. Weitere Informationen erhalten Sie im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65.

## DIE HEIMAT DER IBAN

Die Iban (früher Sea Dayaks genannt) sind Sarawaks größte ethnische Gruppe. Als Kopffjäger wurden sie früher zwar gefürchtet, aber ihre Gastfreundschaft ist legendär, und Besucher werden auf jeden Fall eine gute Zeit bei ihnen haben. Ein Iban-Langhaus ist eine lange Reihe von separaten Unterkünften unter einem Dach, die der Autorität eines Oberhaupts oder tuai rumah unterstehen. Jede Familie hat ihre eigene Wohnung, auch bilik genannt, und das gemeinschaftliche Leben findet im Freien auf der überdachten Veranda (ruai) statt.

Da Langhäuser heute Unterkünfte der geschäftstüchtigen Mitglieder moderner Agrargemeinschaften sind, werden traditionelle Kostüme in der Regel nur zu Hochzeiten und besonderen Feierlichkeiten wie dem Gawai Dayak angelegt (dem Erntedankfestival der Iban, siehe Seite 24). Wenn Sie traditionellen Ritualen, Zeremonien und Tanzveranstaltungen beiwohnen wollen, sollten Sie sich einer organisierten Reisegruppe anschließen.

Die meisten Iban-Langhäuser, die Besuchern offen stehen, liegen am Ufer der Flüsse Lemanak und Batang Ai. Ausflüge zu diesen Langhäusern beinhalten zwar in der Regel mindestens eine Übernachtung und eine Langboottfahrt auf dem Fluss, aber einige Langhaus-Safaris können auch eine Woche oder länger dauern. Gäste, die etwas mehr Privatsphäre haben möchten, können statt in einem Langhaus in einem der nahegelegenen Hostels oder Lodges übernachten.





### Tourbeispiel

(Präsentiert von Borneo Adventure,  
www.borneoadventure.com)

#### 3T/2N – Das Volk der Ulu Ai

**1. Tag – Bootsfahrt auf dem Fluss Ai.** Nach dem Frühstück verlassen Sie Kuching und fahren zum Batang-Ai-Reservoir (4,5 Stunden). Ihr Weg führt Sie durch das ländliche Sarawak, vorbei an Pfeffergärten, Kakaobäumen und Gummipflanzungen. Schlendern Sie über den bei Einheimischen sehr beliebten Wochenmarkt in Serian, auf dem die verschiedensten Dschungelprodukte wie essbare Farne, Bambussprossen und ungewöhnliche tropische Früchte angeboten werden. Besuchen Sie einen Pfeffergarten, und halten Sie unterwegs an, um wilde Orchideen und verschiedene Arten von Kannenpflanzen zu bewundern und ein Mittagessen zu sich zu nehmen. Nach Ihrer Ankunft im Batang-Ai-Reservoir fahren Sie mit dem Langboot (1,5 Stunden) stromaufwärts nach Nanga Sumpa. In der Lodge von Borneo Adventure bekommen Sie Ihr Abendessen serviert. Der Abend steht zu Ihrer freien Verfügung. Anschließend übernachten Sie in der Lodge.

**2. Tag – Entdecken Sie den Regenwald, und treffen Sie die Iban.** Nach dem Frühstück wandern Sie die Dschungelpfade am Fluss entlang. Dann fahren Sie mit dem Langboot weiter stromaufwärts bis zum wunderschönen Wasserfall Enseluai. Auf dem Weg dorthin hält Ihr Bootsführer vielleicht an, um Ihnen das Fischen nach Art der Iban mit einem Jala oder Wurfnetz zu demonstrieren. Wenn Sie am Wasserfall angekommen sind, haben Sie Zeit, sich zu entspannen, ein paar Runden zu schwimmen und der herrlichen Regenwald zu betrachten. Am Flussufer erhalten Sie ein Barbecue-Mittagessen, das von Ihren Gastgebern vom Volk der Iban zubereitet wird. Dann kehren Sie zur Lodge zurück. Bei Ihrem Abendessen in der Lodge können Sie unter anderem lokale Köstlichkeiten probieren. Nach dem Essen besuchen Sie ein Nanga-Sumpa-Langhaus. Entspannen Sie sich auf der ruai (Gemeinschaftsveranda), und verbringen Sie etwas Zeit mit den Iban. Dabei werden Sie einiges über ihre Kultur lernen und Reiswein trinken. Dann übernachten Sie in der Nanga-Sumpa-Lodge.

**3. Tag – Abschied von den Iban.** Nach dem Frühstück fahren Sie erst mit dem Langboot flussabwärts und dann über Land. Unterwegs essen Sie zu Mittag. In Kuching werden Sie an Ihrem Hotel abgesetzt.

#### Alternative Angebote

Gäste, die nicht in einem Langhaus oder einer Dschungelhütte übernachten wollen, können im Batang Ai Longhouse Resort einchecken, das von Hilton betrieben wird, und die Langhäuser tagsüber besuchen. Langhaustouren zum Lemanak River (ab Kuching) und zum Upper Rejang River in Zentralsarawak (ab Sibü) werden ebenfalls angeboten. Borneo Adventure und Borneo Transverse (siehe Verzeichnisse) bieten darüber hinaus anspruchsvolle Wanderungen durch den Ulu-Ai-Regenwald an.



#### Kontakt

Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Pakete für den Besuch der Iban-Langhäuser mit einer Vielzahl von Orten und Touren an. Weitere Informationen erhalten Sie im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65.

## DIE HEIMAT DER MELANAU

Die Melanau, die 6 % von Sarawaks Bevölkerung ausmachen, leben in der Küstenregion von Zentralsarawak hauptsächlich von der Fischerei und dem Anbau von Sago. Während sie früher in massiven „Tall Houses“ wohnten, um sich vor Piraten zu schützen, bauen sie heute Holzhäuser in bezaubernden Wasserdörfern.

Obwohl die meisten Melanau Moslems sind, gibt es auch eine beträchtliche Anzahl von Christen und einige wenige Menschen unter ihnen, die die traditionelle Religion ‚Liko‘ („Menschen des Flusses“) praktizieren. Ein interessanter Liko-Brauch besteht in der Verwendung von Holzbildnissen, den berbayah und berayun, für Heilungsrituale. Die Melanau sind für ihre Toleranz in Glaubensdingen bekannt, und Moslems, Christen und Liko-Anhänger leben bei ihnen friedlich zusammen.

Das Kernland der Melanau, das die Stadt Mukah umgibt, wird nicht oft von Touristen besucht. Dabei verspricht es dem Reisenden das Erlebnis bezaubernder Flussfahrten, interessanter Fischereihäfen und uralter Wasserdörfer, in denen man traditionelle Bootsbauer bei ihrer Arbeit beobachten und sehen kann, wie unzählige Sago-Stämme die schmalen Flüsse hinabmanövriert werden. Außerdem gibt es dort farbenfrohe chinesische Tempel, elegante Moscheen und Kirchen, hervorragende Fischgerichte und eine lebendige, interessante Kultur zu bestaunen. All das macht das Kernland der Melanau zu einem der faszinierendsten Urlaubsorte Sarawaks.





### Tourbeispiel

(Präsentiert von Greatown Travel – von Sibü aus)

#### 2T/1N – Die Heimat der Melanau

**1. Tag – Von Sibü nach Mukah.** Nach dem Frühstück schlendern Sie Malaysias längsten Fluss auf der Rajang Esplanade entlang und besichtigen den Tua-Pek-Kong-Tempel und seine beeindruckende siebenstöckige Pagode. Danach statten Sie dem größten Erzeugermarkt Malaysias einen Besuch ab, auf dem eine unglaubliche Vielfalt von Produkten an mehr als 1.200 Ständen feilgeboten wird. Dann fahren Sie mit dem Schnellboot die gewaltigen Flüsse Rajang und Igan hinunter nach Dalat. Sie biegen in den Sungai Kut ein, einen altertümlichen handgegrabenen Kanal, der zwei große Flussnetze verbindet, und halten in einem traditionellen Melanau-Dorf an, um die Atmosphäre dieses ruhigen und friedlichen Ortes auf sich wirken zu lassen.

Ihren Weg nach Dalat setzen Sie auf dem Sungai Kut fort, der von Regenwald und Mangroven umgeben ist. Besuchen Sie die Kirche am Fluss mit ihrem beeindruckenden Altaraufsatz, der aus einem traditionellen Grabpfahl oder jerunei gemacht ist, und bestaunen Sie einen anderen Grabpfahl im Jerunei-Garten. Nach einer kurzen Fahrt nach Kampung Tellian, einem Wasserdorf nahe der Stadt Mukah, kommen Sie beim Lamin Dana an. Diese authentische Nachbildung eines traditionellen Tall House der Melanau ist sowohl ein Kulturzentrum als auch ein komfortables Gästehaus. Schlendern Sie durch das Wasserdorf, und beobachten Sie die Bootsbauer bei ihrer Arbeit. Genießen Sie beim Licht der Glühwürmchen in den Bäumen Ihr exotisches Abendessen der Melanau. Dann übernachten Sie im Lamin Dana.

**2. Tag – Die Lebensart der Melanau.** Nach dem Frühstück brechen Sie zu einer Bootsfahrt auf den Flüssen Tellian und Misan auf, um das Sagoverarbeitungscenter zu besuchen. Dort werden auf traditionelle Art Sagoperlen in Handarbeit hergestellt. Dann fahren Sie zum Mukah-Markt, um Köstlichkeiten der Region zu genießen – wie etwa siet (Sagowürmer), umai (einen Salat aus frischem rohem Fisch) und tebaloi (köstliche Sago-Cracker). Danach kehren Sie zum Lamin Dana zurück, um ein traditionelles Melanau-Mittagessen zu sich zu nehmen, bevor Sie zum Flughafen Mukah gebracht werden, um nach Kuching zu fliegen, oder mit dem Schnellboot zurück nach Sibü fahren.



### Kontakt

**Greatown Travel** ([www.greatown.com](http://www.greatown.com)) hat sich auf Zentral-Sarawak spezialisiert und bietet eine Reihe von Touren ins Kernland der Melanau und zum unteren Rajang an.

**Suntravel** ([www.suntravelborneo.com](http://www.suntravelborneo.com)) hat enge Verbindungen zum Volk der Melanau und kann Ihnen Freizeit- und Bildungstouren nach Ihren Wünschen zusammenstellen.

## TRADITIONELLE RITUALE UND ÜBERGANGSRITEN

Die Volksstämme Sarawaks sind dafür bekannt, Gäste einzuladen, an ihren kulturellen Praktiken und Ritualen teilzunehmen. Die Übergangsriten, die verschiedene Lebensabschnitte ein- und ausläuten, sind so vielfältig wie faszinierend, und eine Teilnahme an ihnen ist oft eine lebensbejahende Erfahrung.

Es gibt viele verschiedene Rituale und Übergangsriten, die Sie in Sarawak erleben können. So kann ein Kind beispielsweise eine Namensgebungszeremonie im Iban- oder Orang-Ulu-Stil durchlaufen und Adoptiv- oder Pflegeeltern fürs Leben bekommen. Ein junger Mann kann sein Erwachsenwerden mit einem zeremoniellen Tattoo feiern. Von den Göttern können im Rahmen eines schamanistischen Rituals Gesundheit und Wohlstand erbeten werden, und ein betuchter Mann kann seinen wohlverdienten Ruhestand mit einem Nashornvogelbankett feiern. Die Möglichkeiten für Menschen, die den verschiedenen Abschnitten ihres Lebens Sinn und Gewicht verleihen wollen, sind nahezu unbegrenzt.



Abb. 1



Abb. 2

\* Abb. 1, 3 & 4 © Travelcom Asien-Bild  
2 © Ashley Hale



Abb. 3



Abb. 4



### Tourbeispiel

(Präsentiert von Suntravel – für Kleinkinder bis Grundschüler geeignet)

**5T/4N – Authentische Namensgebungszeremonie der Iban.** Iban-Kinder erhalten erst dann ihren Namen, wenn sie alt genug für ihr erstes Bad im Fluss sind. Die Namensgebung wird von einer Reihe von Zeremonien begleitet, in denen die Götter und guten Geister beschworen werden, dem Kind in Zukunft Gesundheit und Glück zu bescheren.

**1. Tag – Ankunft & Einführung.** Vom Flughafen fahren Sie nach Kuching und checken im Hotel ein. Dann treffen Sie Ihren Reiseführer, um die letzten Einzelheiten zu besprechen, und genießen ein Abendessen aus frischen Meeresfrüchten.

**2. Tag – Lemanak-Langhaus.** Nach dem Frühstück fahren Sie durch das ländliche Sarawak zum Fluss Lemanak (4,5 Stunden). Dann besteigen Sie ein traditionelles Langboot, um eine einstündige Flussfahrt zum Langhaus zu machen. Dort werden Sie vom Stammesoberhaupt und den Langhaus-Bewohnern schon herzlich willkommen geheißen. Nach dem Abendessen führen die Stammesältesten eine Zeremonie durch, um ein paar geeignete Iban-Namen für Ihr Kind zu finden (in der Regel Namen berühmter Vorfahren). Welcher Name am Ende ‚gewinnt‘, entscheidet jedoch ein Junghahn, indem er nach Reisbällen pickt, die die gewählten Namen tragen. Den Rest des Abends lauschen Sie den Erzählungen über die ‚Vorfahren‘ Ihres Kindes und trinken dabei so viel tuak (Reiswein), wie Sie mögen und vertragen, bevor Sie sich zur Nacht ins Langhaus zurückziehen.

**3. Tag – Namensgebungszeremonie für ein Kind.** Nach dem Frühstück schließen Sie sich der Prozession zum Flussufer an, wo ein Dorfältester die Iban-Götter und verschiedenen Flussgeister beschwört, an der Zeremonie

teilzunehmen. Wenn er damit fertig ist, ‚schlitzt‘ der Flaggenträger den Fluss mit einem Zeremonienschwert auf, damit die Zeremonie weitergehen kann. Dann baden die ‚Großeltern‘ das Kind im Fluss (wobei das Kind nicht ins Wasser getaucht wird und die Erfahrung für alle Beteiligten nicht unangenehm sein sollte). Natürlich nehmen die Eltern an dieser Zeremonie teil. Dann kehren die Prozessionsteilnehmer ins Langhaus zurück, wo das Kind in den Armen seiner Mutter mit geweihtem Wasser besprüht wird, um die schlechten Omen zu vertreiben. Wenn die Zeremonie abgeschlossen ist, veranstalten die stolzen ‚Großeltern‘ das Mittagessen für alle, die an der Zeremonie teilgenommen haben. Am Abend findet ein Festmahl für alle Langhausbewohner statt.

**4. Tag – Rückkehr nach Kuching.** Nach einem späten gemächlichen Frühstück mit den ‚Großeltern‘ verabschieden Sie sich herzlich von ihnen und fahren erst mit dem Langboot flussabwärts und dann über Land nach Kuching. Unterwegs nehmen Sie Ihr Mittagessen zu sich. Dann begeben Sie sich zum City-Hotel, um einzuchecken. Der Abend steht Ihnen zu Ihrer freien Verfügung.

**5. Tag – Abreise.** Nach dem Frühstück haben Sie wieder Zeit zu Ihrer freien Verfügung. Später fahren Sie zum Flughafen, um abzureisen oder Ihren Urlaub fortzusetzen.

### Alternative Angebote

Die oben beschriebene Zeremonie ist nur ein Beispiel für das, was Sie alles erleben können. Die verschiedenen Völker von Sarawak feiern praktisch alle Lebensabschnitte. Bitte Sie die Reiseveranstalter einfach um weitere Informationen, oder machen Sie eigene Vorschläge.



### Kontakt

**Suntravel** ([www.suntravelborneo.com](http://www.suntravelborneo.com)) bietet traditionelle Babynamensgebungs-Pakete an und kann eine Beteiligung an verschiedenen Stammesritualen und Zeremonien organisieren.

**Borneo Adventure** ([www.borneoadventure.com](http://www.borneoadventure.com)) veranstaltet Touren zu bestimmten Themen für Gruppen, die den Schamanismus in Borneo und andere Aspekte der traditionellen Kultur studieren wollen.

## TRADITIONELLE HOCHZEITEN



Hochzeiten in exotischer Umgebung erfreuen sich zunehmender Beliebtheit, und Sarawak verfügt zweifellos über ein paar herrliche Hochzeits-Locations. Das Sarawak Cultural Village (siehe Seite 48) veranstaltet häufig Hochzeitszeremonien im traditionellen Stil der Iban, Bidayuh, Malay oder Orang Ulu, und die Altstadt von Kuching ist der perfekte Rahmen für eine Hochzeit in Weiß im Stil der Ära der Weißen Rajas – mit viktorianischen Kostümen, die aus der Zeit des Königreichs stammen.

Die aufregendste Wahl ist aber wohl eine authentische Stammeshochzeit in einem echten Langhaus im Beisein des Gastgebervolkes. Während Sie sich das Jawort geben, bitten die Anwesenden die Geister für Sie um Glück und Gesundheit auf Ihrem gemeinsamen Lebensweg. Sobald Sie nach dem adat (Brauchtumsrecht) verheiratet sind, können Sie Ihre Hochzeitsreise in eine der traumhaften Regionen Sarawaks antreten.







## Tourbeispiel

### 5T/4N – Authentische Hochzeit im Iban-Langhaus

**1. Tag – Ankunft & Einführung.** Vom Flughafen aus fahren Sie nach Kuching und checken im Hotel ein. Dann treffen Sie Ihren Wedding Planner, um die letzten Einzelheiten zu besprechen, und genießen ein romantisches Abendessen.

**2. Tag – Lemanak-Langhaus.** Nach dem Frühstück fahren Sie über Land durch das ländliche Sarawak zum Fluss Lemanak (4,5 Stunden), vorbei an Pfeffergärten, Kakaobäumen und Gummiplantagen. Sie schlendern über den interessanten Wochenmarkt in Serian, auf dem essbare Farne, Bambussprossen und ungewöhnliche tropische Früchte feilgeboten werden, und besuchen einen Pfeffergarten. Unterwegs halten Sie an, um die wilden Orchideen und Kannenpflanzen zu bewundern und Ihr Mittagessen zu sich zu nehmen. An der Anlegestelle des Lemanak steigen Sie in ein traditionelles Langboot, um eine einstündige Bootsfahrt im Schatten der überhängenden Ensurai-Bäume zu machen. Bei Ihrer Ankunft werden Sie herzlich vom Stammesoberhaupt und den Langhaus-Bewohnern begrüßt. Dann wird eine besondere Miring- oder Willkommenszeremonie durchgeführt, und jeder Partner wird seiner Adoptivfamilie vorgestellt. Später trinken Sie traditionellen Reiswein auf der Veranda und erfahren von Ihrem Wedding Planner mehr über die Rituale und Zeremonien, an denen Sie teilnehmen werden, um Ihrem Partner die Hand fürs Leben zu reichen. Dann essen Sie beide bei Ihren jeweiligen Gastfamilien zu Abend und übernachten im Langhaus.

**3. Tag – Stammeshochzeitszeremonie.** Nach dem Frühstück begeben Sie sich auf eine schöne Bootsfahrt den Lemanak hinauf und machen am Flussufer ein Picknick, das auf traditionelle Art in Bambus gekocht wird.

Dann können Sie ein paar Runden im Dschungel-Fluss schwimmen, bevor Sie zurückkehren, um sich noch einmal gut auszuruhen, bevor die Hochzeitsriten beginnen. Die Hochzeitszeremonie erstreckt sich fast über den ganzen Abend und wird auf traditionelle Art mit authentischen Kostümen und in vollem Ornat im Beisein des ganzen Iban-Stammes gefeiert. Dabei finden Segnungsrituale wie Ngambi Indu und Melah Pinang statt, nach deren Abschluss bis zum Morgengrauen gefeiert, gelacht und gespielt wird. Dann übernachten Sie wieder im Langhaus.

**4. Tag – Rückkehr nach Kuching.** Nach einem späten gemütlichen Frühstück verabschieden Sie sich von Ihren Gastgebern und fahren erst mit dem Langboot flussabwärts und dann über Land nach Kuching. Unterwegs nehmen Sie Ihr Mittagessen zu sich. Dann begeben Sie sich zum City-Hotel, um einzuchecken. Der Abend steht Ihnen zu Ihrer freien Verfügung. Nutzen Sie ihn für einen romantischen Spaziergang oder eine Bootsfahrt an der Küste Kuchings entlang.

**5. Tag – Abreise.** Nach dem Frühstück haben Sie wieder Zeit zu Ihrer freien Verfügung. Später fahren Sie zum Flughafen, um abzureisen oder Ihren Urlaub fortzusetzen.

### Alternative Angebote

Paare können sich auch für eine traditionelle Hochzeit nach Art der Bidayuh (kürzere Reisezeit) oder der Orang Ulu (längere Reisezeit) entscheiden. Ähnliche Zeremonien gibt es für Hochzeitstage oder die Bekräftigung des Eheversprechens. Christliche Zeremonien in traditioneller Umgebung können ebenfalls organisiert werden.



## Kontakt

Das Sarawak Cultural Village (siehe Seite 48) bietet Pakete für Stammeshochzeiten in seinen traditionellen Häusern an. Viele lokale Reiseveranstalter bieten darüber hinaus Hochzeitsreisepakete an. Im Reiseveranstalter-Verzeichnis finden Sie weitere Informationen darüber.



\* Abb. 1 – Abb. 3 © Travelcom Asien

## SARAWAK CULTURAL VILLAGE

Eine von Malaysias bekanntesten und berühmtesten Kulturattraktionen, das Sarawak Cultural Village, ist ein einzigartiges, preisgekröntes ‚lebendes‘ Museum, das einen spannenden und informativen Einblick in die Kulturen und Lebensstile des Bundesstaats gibt. Neun authentische Nachbildungen von Gebäuden repräsentieren jede größere ethnische Gruppe in Sarawak: Langhäuser der Bidayuh, Iban und Orang Ulu, eine Penan-Dschungel-Siedlung, ein ‚Tall House‘ der Melanau, ein Stadthaus der Malaien, ein chinesisches Landhaus und eine Pagode. In jedem Gebäude sind Sie Mitglieder der einzelnen ethnischen Gruppen in traditioneller Kleidung anzutreffen, die traditionelle Tätigkeiten ausführen. Jedes Haus hat darüber hinaus einen „Geschichtenerzähler“, der Experte darin ist, traditionelle Kulturen und Lebensstile zu beschreiben und zu interpretieren.

Nach einem Rundgang durchs Dorf können Besucher einer multikulturellen Tanzdarbietung im Theater des Dorfes beiwohnen oder Tanz-, Musik- und Kunsthandwerkskurse belegen. Außerdem gibt es im Village ein gutes ethnisches Restaurant und einen Laden, in dem Kunsthandwerk verkauft wird. Andere Sehenswürdigkeiten und Annehmlichkeiten sind ein Skulpturengarten, das Rainforest Music House mit traditionellen Instrumenten und interaktiven Musik-Workshops sowie die Dewan Legenda (Hall of Legends), ein Ort zur kreativen Entfaltung mit Tanzstudio, Bibliothek, Informationszentrum, Kostümgalerie, Hörsaal und Kreativitätsraum.

Das Cultural Village kann Abendessen und Partys, Firmenveranstaltungen, Seminare und Produkteinführungen und sogar traditionelle Hochzeiten im authentischen Stil der Iban, der Bidayuh, der Malaien oder der Orang-Ulu ausrichten. Für Gäste, die länger bleiben wollen, gibt es auch ein beliebtes Aufenthaltspaket mit einer Unterkunft in den traditionellen Häusern.





### Tourbeispiel

(Präsentiert vom Sarawak Cultural Village)

#### 2T/1N – Aufenthalt im Kulturdorf – Urlaubspaket

**1. Tag – Rundgang durchs Dorf & Kulturdarbietung.** Sie kommen mittags an und nehmen ein authentisches Mittagessen nach Sarawak-Art im Budaya Restaurant zu sich. Dann checken Sie in Ihrer Unterkunft ein (dem Bidayuh-Langhaus, dem Iban-Langhaus, dem Orang-Ulu-Langhaus oder dem Melanau Tall House). Danach machen Sie einen geführten Rundgang durchs Dorf, an den sich eine spektakuläre Kulturdarbietung anschließt. Am frühen Abend können Sie sich am Strand entspannen und den Sonnenuntergang über der Straße am Damai Central genießen. Dann essen Sie im Restaurant Budaya zu Abend und übernachten in Ihrer traditionellen Unterkunft.

**2. Tag – Dschungelwanderung und kulturelle Betätigung.** Sie stehen früh auf, um einer geführten Wanderung durch die Ausläufer des angrenzenden Nationalparks Gunung Santubong teilzunehmen. Dabei wird Ihnen Ihr Reiseführer erklären, wozu die verschiedenen Pflanzen des Waldes und das, was der Dschungel sonst noch hervorbringt, verwendet werden. Nach einem erfrischenden Bad im Becken des Wasserfalls kehren Sie zurück, um ein spätes Frühstück zu sich zu nehmen. Am Vormittag sammeln Sie praktische Erfahrungen mit der Kultur Sarawaks, indem Sie an einem Volkstanzkurs, einem Handwerkskurs und/oder einem interaktiven Musik-Workshop teilnehmen (wobei Sie sich 2 der 3 aussuchen können). Ihr Abendessen nehmen Sie wieder im Restaurant Budaya zu sich und fahren dann zurück nach Kuching.

#### Alternative Angebote

Es werden auch kürzere halb- oder ganztägige Dorfrundgänge angeboten, sowie Dorfenthaltungspakete von 3T/2N und 4T/3N, Kopffäger-Themenparties und verschiedene Firmen- und Incentive-Pakete.



### Kontakt

**Sarawak Cultural Village** ([www.scv.com.my](http://www.scv.com.my)). Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Touren an, die einen Ausflug zum Sarawak Cultural Village enthalten. Im Verzeichnis auf der Seite 64 finden Sie weitere Informationen darüber.

Kampung Annah Rais ist ein großes Bidayuh-Dorf, das ein jahrhundertaltes Bambus-Langhaus umgibt – und zwar eines der schönsten, die es noch gibt. Die Bidayuh machen etwa 8 % von Sarawaks Gesamtbevölkerung aus und wurden früher Land Dayaks genannt. Sie sind großzügige Gastgeber, und das Dorf ist der perfekte Ort, um die Kultur der Bidayuh zu entdecken und ihre faszinierende Lebensart kennenzulernen.



### **Tourbeispiel**

(Präsentiert von Suntravel, [www.suntravelborneo.com](http://www.suntravelborneo.com) – ab Kuching)

#### **3T/2N – Aufenthalt bei in einer Gastfamilie in Annah Rais**

**1. Tag – Orang-Utans & Langhaus.** Nach dem Frühstück begeben Sie sich zum Semenggoh Wildlife Centre, um halb wilde Orang-Utans bei der Fütterung zu beobachten. Mehr als 20 rehabilitierte und in dieser Region geborene Orang-Utans durchstreifen dieses Waldschutzgebiet, und viele von ihnen kommen nach wie vor zum Zentrum, um sich an den Fütterungsstationen eine zusätzliche Mahlzeit zu holen. An Reisfeldern und Pfefferfarmen vorbei gehen Sie zum Annah Rais Longhouse, einem gut erhaltenen Bidayuh-(Land-Dayak)-Langhaus. Nach einem traditionellen Mittagessen machen Sie einen geführten Rundgang durch das Langhaus, um die Dorfbewohner zu treffen, das Leben in einem Langhaus kennenzulernen und mehr über die Kultur der Region zu erfahren.

Sie essen mit Ihrer Gastfamilie zu Abend und verkosten verschiedene Sorten des köstlichen Reis- oder Obstweins (tuak). Außerdem erhalten Sie eine Videopräsentation zur Geschichte und Kultur der Bidayuh. Dann übernachten Sie bei Ihrer Gastfamilie.

**2. Tag – Dschungel-Wasserfall & heiße Quellen.** Heute wandern Sie durch den tropischen Regenwald zum spektakulären Biduan-Wasserfall (2 Std.) Dabei können Sie die heimische Flora und Fauna bewundern und Obstbäume, eine Reisfarm und Gemüsekulturen sehen (wie etwa Kürbissen, Gurken und Mais). Auf Ihrem Weg wird Ihnen Ihr erfahrener Guide Wissenswertes über den Sie umgebenden Dschungel und darüber erzählen, wie die Einheimischen die natürlichen Ressourcen nutzen. Außerdem erfahren Sie am eigenen Leib, wie es sich anfühlt, auf traditionellen Bambusbrücken Flüsse zu überqueren. Nach einem kühlen Bad im fantastischen 3-stufigen Wasserfall genießen Sie Ihr Picknick-Lunch, bevor Sie zum Langhaus zurückgehen und unterwegs an den Annah Rais Hot Springs Halt machen. Dieser natürliche Dschungel-„Spa“ wird von geothermisch erhitztem kristallklarem Gebirgswasser gespeist, das sich perfekt dazu eignet, Schmutz abzuspülen und angespannte Muskeln zu lockern.

Nach dem Abendessen erleben Sie eine Kulturdarbietung mit traditioneller Bidayuh-Musik und Tanz und können sich selbst darin versuchen, die alten Messing-Gongs und ungewöhnlichen Schlaginstrumente zu spielen. Danach übernachten Sie wieder bei Ihrer Gastfamilie.

**3. Tag – Farmbesuch & Abschied.** Nach dem Frühstück wandern Sie ein Stück zu einer nahegelegenen Farm, um einheimische Nutzpflanzen wie Tapioka, Yamswurzeln, Ingwer und Bananen zu sehen und ein Stück Zuckerrohr zu probieren. Nach einem Besuch der traditionellen Bienenstöcke, bei dem Sie den hervorragenden Bio-Honig verkosten können, kehren Sie zum Langhaus zurück, um zum letzten Mal mit Ihrer Gastfamilie zu Mittag zu essen. Danach werden Sie nach Kuching gebracht und an Ihrem Hotel abgesetzt.

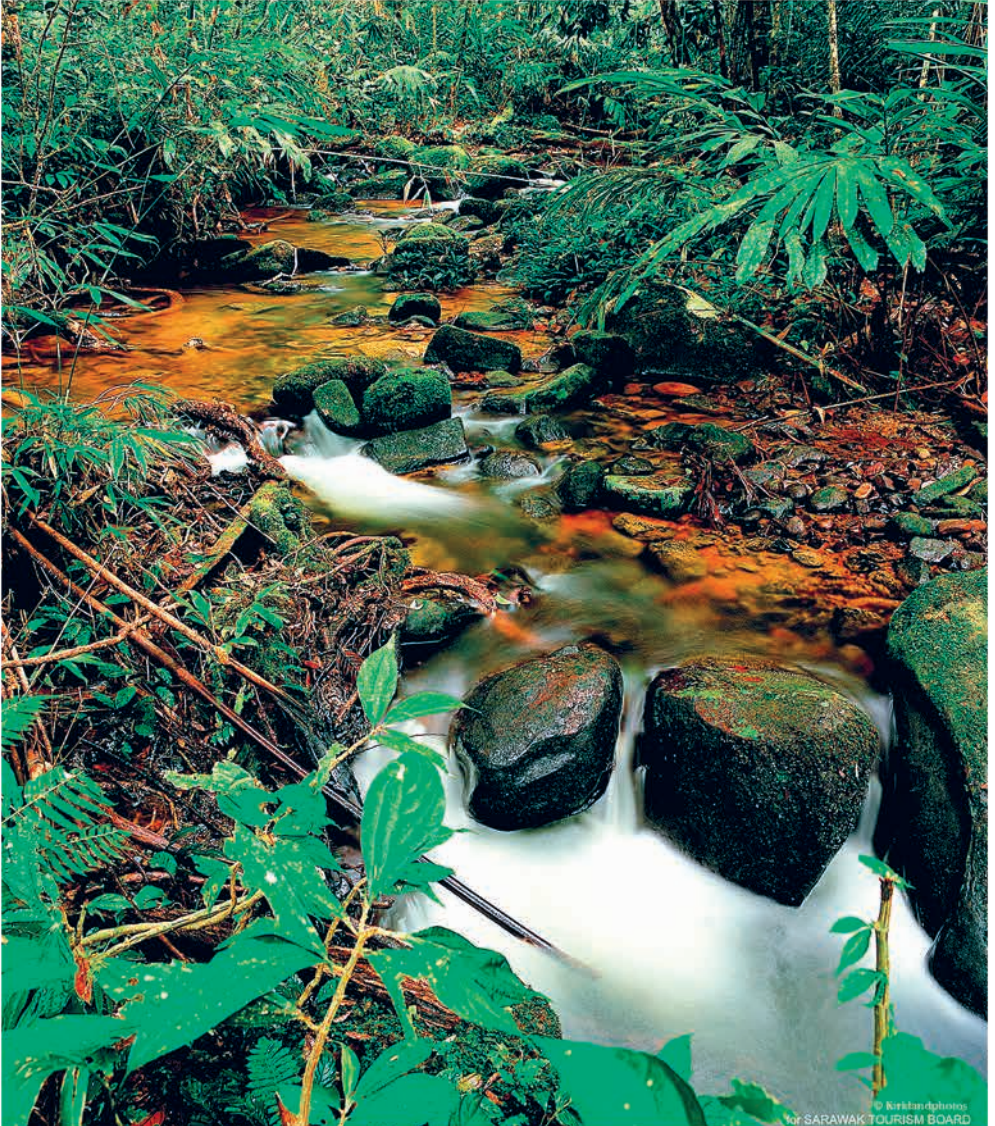
#### **Alternative Angebote**

Gäste können Annah Rais auch als Tagesausflug oder als Teil eines 2T/1N-Pakets besuchen. Dabei werden auch weniger anstrengende Aktivitäten angeboten. Ähnliche Optionen gibt es im Hinblick auf das Kampung Benuk, ein anderes gut erhaltenes Bidayuh-Langhaus. Begeisterte Wanderer werden dagegen vielleicht lieber längere, schwierigere Wanderungen zu entlegenen und unberührten Bergdörfern der Bidayuh machen.



### **Kontakt**

Die meisten Sarawak-Reiseveranstalter bieten Ausflüge nach Annah Rais und zu anderen Wohnorten der Volksgruppe der Bidayuh an. Im Verzeichnis auf der Seite 64 finden Sie weitere Informationen darüber.



© Kiristandphoto  
for SARAWAK TOURISM BOARD

## SHOPPING IN SARAWAK

Sarawak ist ein wahres Shopping-Paradies mit einer großen Vielfalt an ungewöhnlichen und interessanten Kunsthandwerksprodukten, Antiquitäten und Artefakten. Darüber hinaus gibt es gute Einkaufszentren, Kaufhäuser, Supermärkte und beliebte Wochenmärkte.

### Antiquitäten, Kunsthandwerk und Souvenirs

In der malerischen Uferstraße des Main Bazaar sind die meisten Antiquitäten- und Kunsthandwerksläden von Kuching zu finden: dunkle, überfüllte Räume, die wie eine Melange aus Dickens' The Old Curiosity Shop und Conrads Heart of Darkness aussehen. Hier können Sie Antiquitäten-Shopping vom Feinsten machen und richtige Schnäppchen machen. Außerhalb Kuchings können Sie sich auch in der Jalan Bendahara und der Jalan Yu Seng in Miri und in der Jalan Blacksmith in Sibü sowie in den Städten Kapit und Marudi nach Antiquitäten umsehen.

### Kulinarische Köstlichkeiten

Zu den berühmtesten Delikatessen gehören Vogelneester, die hier sehr erschwinglich sind, Pfeffer aus Sarawak, der der beste der Welt sein soll, und die beliebten kek lapis (Schichtkuchen aus Sarawak).

### Bücher etc.

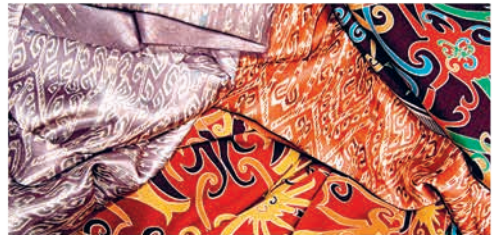
In den besseren Buchläden erhalten Sie Bücher über die Geschichte, die Kunst, das Kunsthandwerk und die Gesellschaft Borneos sowie CDs mit traditioneller Musik.

### Einkaufszentren

Sarawaks größere Einkaufszentren bieten echte internationale Designermode, Schweizer Qualitätsuhren und Hightech-Produkte wie Smartphones, iPads und PCs an. Viele dieser Artikel kosten weit weniger als in Europa, Japan oder Nordamerika und haben ein tolles Preis-Leistungs-Verhältnis.

### Märkte

Jede Stadt und jedes Dorf Sarawaks hat einen Erzeugermarkt, auf dem alle möglichen Arten von Waren in wundervollem Ambiente zum Verkauf angeboten werden. Die Märkte, die Sie nicht verpassen sollten, sind der Satok-Wochenendmarkt in Kuching, die Zentral- und Nachtmärkte in Sibü, der Town Market in Serian sowie der Pasar Tani (Bauernmarkt) und der Saberkas-Wochenendmarkt in Miri.



### Beispieltour

Die meisten Ausflüge von Reiseveranstaltern beinhalten Einkaufsmöglichkeiten und Marktbesuche.



### Kontakt

Um aktuelle Shoppinginformationen und Kontaktdaten zu erhalten, besorgen Sie sich am besten ein Exemplar von STBs 'Sarawak Visitor's Guide', oder besuchen Sie die aktualisierte Website des Guides unter [www.borneoguides.com](http://www.borneoguides.com).

Auch wenn Sarawak im II. Weltkrieg kein bedeutender Kriegsschauplatz war, verfügt es doch über einige bemerkenswerte Kriegsgräber und Denkmäler, die den überlebenden Familien und Nachfahren der Gefallenen wichtig sind und für jeden, der sich für die japanische Besatzung interessiert, interessant sein könnten. Eine Reihe von älteren Gräbern und Denkmälern von der Brooke-Ära bis zum Bruneiischen Großreich dürften sowohl Freizeit- als auch Berufshistorikern und Archäologen einen Ausflug wert sein.



### Tourbeispiel

(Präsentiert von Telang Usan Travel)

#### Kriegsdenkmal & Brooke-Ära-Tour – halbtägig

Sie beginnen mit einem Besuch des Heldendenkmals, das zu Ehren der tapferen Krieger errichtet wurde, die bei der Verteidigung der Souveränität Sarawaks getötet wurden. Als nächstes besuchen Sie Batu Lintang mit seinem berühmtberühmten Internment & POW Camp, der Punjabi-Munitionshütte und den Überresten der japanischen Fahnenstange. Danach führt Sie Ihr Weg zum Luftschutzbunker in der Park Lane und zu den Gebäuden der Brooke-Ära – dem Fort Margherita, dem Astana, dem Old Courthouse, dem Square Tower, der Hauptpost, dem Textilmuseum und dem Sarawak-Museum. Anschließend kehren Sie in Ihr Hotel zurück.

#### Alternative Angebote

Ein Besuch von Denkmälern kann Gedenkzeremonien beinhalten, über die Ihnen ortsansässige religiöse Gruppen und Veteranenverbände gern Auskunft geben. Außerdem können Ausflüge für Besucher zusammengestellt werden, die sich für ältere historische Gräber und Denkmäler im ganzen Land interessieren.



### Kontakt

Telang Usan Travel & Tours, [www.telangusan.com](http://www.telangusan.com), bieten eine Reihe von Erinnerungs- und Gedenkturen und -aktivitäten an. Weitere Informationen erhalten Sie unter [mary-ann@telangusan.com](mailto:mary-ann@telangusan.com) oder [audrey@telangusan.com](mailto:audrey@telangusan.com). Weitere Kontaktinformationen finden Sie auf den Seiten 64-65.

Sarawak ist so berühmt für seine Kultur, seine Natur und seine Abenteuerurlaubsangebote, dass es oft nicht als Spa- und Wellnessort betrachtet wird. Da es aber über so viele verschiedene ethnische Gruppen verfügt, die sich ihre traditionellen Heilmethoden bewahrt haben und noch heute anwenden, ist der Bundesstaat ein Paradies für alle, die sich so richtig entspannen und erholen möchten.

Größere Hotels und Resorts in Sarawak bieten Tages-Spa-Aktivitäten an, die oft von sehr hoher Qualität sind. Noch faszinierender ist aber wohl die Gelegenheit, traditionelle Heiler verschiedener Art zu konsultieren. In den Städten gibt es eine Vielzahl von chinesischen Reflexzonentherapeuten, Kräuterkennern und traditionellen Masseuren, sowie Masseure und Therapeuten, die verschiedene moderne Stile und Disziplinen praktizieren.

Auf dem Land können Sie eine traditionelle Massage von Malaien oder Bidayuh erhalten, bei der Kräuter des Regenwalds und Salben zum Einsatz kommen. Außerdem können Sie in heiße Dschungel-Quellen eintauchen, sich von erfahrenen Schamanen böse Geister austreiben lassen oder sich sogar rituell von den hölzernen Krankheitsfiguren der Melanau heilen lassen.



### **Reiseplan**

Bislang hat noch niemand eine Spa- und Wellness-tour für Sarawak zusammengestellt – Sie könnten der oder die erste sein! Die meisten lokalen Reiseveranstalter nehmen aber auch gern Spa- und Wellness-Aktivitäten in ihre bestehenden Tourangebote auf. Wenn Sie sich sehr für Schamanismus interessieren, können Sie sich an Borneo Adventure (siehe Verzeichnisseite) wenden. Dieser Reiseveranstalter hat Erfahrung in der Organisation von Schamanismustouren für Studenten und Forschungsgruppen.

### **Kontakt**

Borneo Odyssey Spa, [www.damaibeachresort.com](http://www.damaibeachresort.com).  
D'Puri Spa Village, [www.damaipuriresort.com](http://www.damaipuriresort.com).  
Hornbill Jungle Spa, [www.borneohighlands.com.my](http://www.borneohighlands.com.my).  
Mandara Spa, [www.marriott.com/myymc](http://www.marriott.com/myymc).  
Thai Legend, [www.thailegend.com](http://www.thailegend.com).  
Tjantek Spas, [www.tjantekspamiri.com](http://www.tjantekspamiri.com).  
Tribal Remedy, [www.tribalremedy.com](http://www.tribalremedy.com).  
Lokale Reiseveranstalter können Ihnen traditionelle Heilmethoden empfehlen.



Noch vor 25 Jahren wären Sie froh gewesen, eine Kneipe oder Bar in Sarawak zu finden, die nach 22 Uhr geöffnet hat. Heute ist das die Zeit, in der die meisten Orte erst zum Leben erwachen. Sarawaks größere Orte und Städte – Kuching, Sibul, Bintulu und Miri – bieten Unterhaltungsangebote und nächtliche Attraktionen an, die für fast jeden etwas bereithalten – von gemütlichen Eckkneipen über elegante Cocktailbars bis hin zu Restaurants mit Livemusik, Karaokebars und fantastischen Dance Clubs.

Im Vergleich zum Rest Malaysias sind die Getränkepreise hier überraschend niedrig, und die meisten Pubs und Bars haben ein verlockendes Happy-Hour-Angebot mit Rabatten oder 2-für-1-Angeboten. Die Auswahl der angebotenen Drinks reicht von tuak (Reiswein) über lokal gebraute Biere bis hin zu importierten Bieren, guten Weinen, Single-Malt-Whiskys und exotischen Cocktails und Mocktails. Die meisten Bars und Kneipen sind täglich von 17 bis 1 Uhr oder sogar noch länger geöffnet.

Neben den Preisen ist das, was die Besucher immer am meisten genießen, die große Herzlichkeit und Gastfreundschaft der Einheimischen. Sie können fast jede Bar in Sarawak betreten und eine oder zwei Stunde(n) später mit dem guten Gefühl verlassen, tolle Freunde gewonnen zu haben. Drinks von Touristen zu erbitten, ist hier vollkommen unbekannt – im Gegenteil: Oft werden Sie Schwierigkeiten haben, Ihre Runde selbst zu bezahlen.



### Reiseplan

Unterhaltungsprogramme zusammenzustellen, macht keinen Sinn – da sich Sarawaks Nachtleben ständig ändert. Hier schießen Bars und Clubs wie Pilze aus dem Boden, dort schließen andere wieder. Jeder Reiseveranstalter und Tourguide in Sarawak wird Ihnen aber gute Empfehlungen für einen kurzen Barbesuch oder einen langen Pubcrawl geben können.



### Kontakt

Eine aktuelle Liste von Angeboten zum Thema Entertainment und Nachtleben finden Sie in STBs ‚Sarawak Visitor’s Guide‘ oder auf der aktualisierten Website des Guides unter [www.borneoguides.com](http://www.borneoguides.com).

## GAUMEN- FREUDEN IN SARAWAK

Essen ist etwas, das wir in Sarawak wirklich ernst nehmen. ‚Essen gehen‘ ist sogar eine unserer Lieblingsbeschäftigungen, und bei der letzten Erhebung wurden allein in Kuching mehr als eintausend Schnellimbisse gezählt. Neben typischen malaysischen und westlichen Gerichten gibt es dank unseres reichen multikulturellen Erbes ein ganzes Spektrum an lokalen Köstlichkeiten, die nur darauf warten, entdeckt zu werden.

### Lokale Spezialitäten

Wir sind sehr stolz auf unsere typischen Landesgerichte: Sarawak laksa, eine duftende und scharfe Suppe mit Fadennudeln, Garnelen und Sojasprossen; kolo mee, eine wunderbar cremige Kombination von Nudeln und gehacktem Schweine- oder Hühnerfleisch; midin und paku, zwei Arten von knusprig frittiertem Dschungelfarn; manok pansoh, in Bambus gekochtes Huhn nach Art der Bewohner der Bambus-Langhäuser; umai, ein scharfer Fischsalat der Melanau aus rohem Fisch; und sogar Sagowürmer (roh oder frittiert)! Früher gab es diese Gerichte nur bei den Einheimischen zu Hause, aber in den letzten Jahren sind einige Spitzenrestaurants entstanden, die sich auf die einzigartigen Genüsse Sarawaks konzentrieren. Am besten fahren Sie aber in die Dörfer und besuchen die Langhäuser, um diese Köstlichkeiten in ihrem traditionellen Umfeld zu genießen.

### Malaysisches Essen

Wir lieben auch klassische malaysische Gerichte, seien sie nun malaiischen, chinesischen oder indischen Ursprungs, wie etwa Fischkopfcurry, Bananenblattreis, nasi lemak und char kway teow, sowie hervorragenden Fisch und Meeresfrüchte, die geradewegs aus dem südchinesischen Meer kommen. Selbst die kleinsten Städte Sarawaks können Ihnen all diese kulinarischen Genüsse in perfekter Ausführung anbieten.

### Westliche & internationale Küche

In Sarawaks größeren Orten und Städten können Sie unter den Restaurants von 5-Sterne-Hotels und Hunderten von Spezialitätenrestaurants wählen, die Ihnen wunderbare Gerichte aus dutzenden von Ländern anbieten. Nicht auf so internationalem Niveau ist nur der Preis – denn Sarawak verfügt auch in puncto Spitzen-Cuisine über das beste Preis-Leistungs-Verhältnis in Südostasien. Wenn Sie sich einmal nach Ihrem westlichen Leibgericht sehnen sollten, müssen Sie aber auch nicht lange suchen, denn internationale Restaurantketten finden Sie überall im Bundesstaat.



### Straßenverkäufer (Hawker Stalls)

Zu den besten Anlaufstellen für gutes lokales Essen gehören Kaffeehäuser und Stände auf Lebensmittelmärkten, die jeweils ihre eigene ‚Spezialität des Hauses‘ haben. Die Preise sind ausgesprochen niedrig, und die Speisen werden immer frisch zubereitet. Viele Frühstücks- und Mittagrestaurants sollten Sie aber zeitig aufsuchen, bevor alle Tische belegt sind.

### Festessen

Auch religiöse und ethnische Feierlichkeiten sind hervorragende Gelegenheiten, die Küche Sarawaks zu entdecken – dank unserer wunderbaren Tradition der ‚offenen Tür‘. So können Sie zum Beispiel ein Iban-Langhaus während des Gawai Dayak besuchen, um köstliche Dschungelprodukte zu probieren und tuak (Reiswein) zu trinken. In einem malaiischen Kampong in Hari Raya können Sie rendang (ein scharfes trockenes Currygericht) und kek lapis (Schichtkuchen aus Sarawak) probieren oder während des chinesischen Mittherbstfestivals verführerisch süße Mondkuchen essen.



### Reiseplan

Die meisten Reiseveranstalter verschaffen Ihnen im Rahmen ihrer Touren aufregende kulinarische Erlebnisse und nehmen meist gern weitere kulinarische Attraktionen nach Ihren Wünschen in ihr Programm auf. Eine Beschreibung von Gourmetrouten und Touren von und mit Köchen finden Sie auf Seite 58.



### Kontakt

Aktuelle kulinarische Informationen und Kontaktdaten finden Sie in STBs ‚Sarawak Visitor’s Guide‘ oder auf der aktualisierten Website des Guides unter [www.borneoguides.com](http://www.borneoguides.com).



## SARAWAKS GOURMETROUTEN

Wir Sarawakianer unterscheiden uns schon insofern von anderen Malaysiern, als wir einander nicht mit der Frage begrüßen „Wie geht's?“, sondern mit „Hast du schon etwas gegessen?“ Schon daran kann man erkennen, wie wichtig uns gutes Essen ist. Mit seiner großen Vielfalt an unterschiedlichen Kochtraditionen und kulinarischen Einflüssen aus allen Teilen Europas und Asiens ist Sarawak ein wahres Feinschmeckerparadies.

Natürlich können Sie Sarawaks kulinarische Genüsse einfach selbst entdecken, ob Sie nun in einer Gruppe oder auf eigene Faust reisen. Den besten Einblick in Sarawaks erstaunliche Esskultur werden Sie jedoch erhalten, wenn Sie einige Tage mit einem lokalen Küchenchef auf Gourmettour gehen und dabei nicht nur das Beste probieren, was Borneo zu bieten hat, sondern noch dazu lernen, wie man die tollen Gerichte selbst zubereitet.

Lokale Reiseveranstalter können fast jede Art von gastronomischer Tour zusammenstellen – von Sarawaks spektakulären Fisch- und Meeresfrüchtereckgerichten über die kulinarische Foochow-Tradition Sibus bis hin zum DIY-Überlebenskochen im Dschungel. Den besten Einblick in die lokale Küche erhalten Sie aber wahrscheinlich, indem Sie Kuching und seine Umgebung auf einer von einem Koch zusammengestellten Tour erkunden; dann können Sie die unglaubliche Vielfalt der kulinarischen Genüsse in nur wenigen Tagen entdecken.





## **Tourbeispiel**

### 4T/3N – Chef's Tour

Halb- oder ganztägige Kochkurse werden ebenso angeboten wie kulinarische Pakete mit einem Aufenthalt in den Dörfern, Gourmettouren, die sich über eine Woche oder mehr erstrecken, professionelle Kochkurse, Lebensmittelverkostungstouren für alle, die nicht so gerne kochen, und verschiedene kulinarische Pakete für Firmen- und Incentive-Gruppen. Diese Pakete sind in der Regel sehr flexibel ausgelegt und werden von Ihrem Reiseveranstalter täglich neu nach Ihren Wünschen und Vorgaben zusammengestellt.

**1. Tag – Stadtbesichtigung & Meeresfrüchte zum Abendessen.** Nach Ihrer Ankunft besuchen Sie die Stände von Straßenverkäufern, um ihre köstlichen Gerichte zu probieren und eine Einführung in die lokale Kochtradition zu erhalten. Dann machen Sie einen Stadtrundgang mit einem Schwerpunkt auf Erzeugermärkten, Gewürzhändlern und exotischen Zutaten. Am Abend lernen Sie Wissenswertes vom Chefkoch eines Fischrestaurants, bevor Sie sich Ihr opulentes Mahl aus Fisch und frischen Meeresfrüchten schmecken lassen.

**2. Tag – Kochkurs in der Stadt.** Begleiten Sie Ihren Chefkoch bei seinem Einkauf auf einem Wochenmarkt, und kochen Sie dann unter fachkundiger Anleitung ein herrliches Mittagessen aus frischen Zutaten der Region. Nach dem Mittagessen kehren Sie wieder zum Kochkurs zurück, um mehr über Zutaten zu erfahren, Tipps zu bekommen und raffinierte Techniken zu lernen. Am Abend besuchen Sie ein traditionelles Dayak-Restaurant, um Gerichte nach Art der Langhausbewohner zu probieren und dazu Reiswein (tuak) zu verkosten.

**3. Tag – Kochkurs auf dem Land.** Sie fahren etwa eine Stunde über Land und halten unterwegs immer mal an, um sich bei Straßenverkäufern mit frischen und exotischen Zutaten einzudecken. In einem Bidayuh-Dorf werden Ihnen die einheimischen Frauen beibringen, wie man ein traditionelles Mittagessen nur aus Zutaten zubereitet, die aus natürlichen Materialien des Regenwaldes gewonnen wurden. Nach dem Mittagessen machen Sie einen schönen Rundgang durchs Dorf und zu den Farmen und Obstgärten in seiner Umgebung. Nach Ihrer Rückkehr am Abend können Sie Kuchings kulinarische Traditionen auf eigene Faust erkunden.

**4. Tag – Sarawaks Landesspezialität & Verabschiedung.** Heute stehen Sie früh auf, um sich einem von Kuchings beliebtesten Betreibern von Straßenständen anzuschließen, der Ihnen beibringen wird, wie man Sarawak Laksa zubereitet. Bei diesem herrlichen Gericht werden Fadennudeln, Garnelen, Eier, Hühnerfleisch und Sojasprossen zu einer reichhaltigen, unverwechselbar gewürzten Suppe verbunden. Nachdem Sie Ihr selbstgekochtes Frühstück am Straßenstand genossen haben, haben Sie Zeit, sich auf dem Markt nach weiteren exotischen Zutaten umzusehen.



## **Kontakt**

Lokale Reiseveranstalter können kulinarische Touren organisieren, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Im Verzeichnis auf den Seiten 64 & 65 erfahren Sie mehr darüber.

## GOLFEN IN SARAWAK

Sarawak verfügt über einige der schönsten und anspruchsvollsten Golfplätze Malaysias. Sie können am frühen Morgen über den Wolken zu golfen anfangen, mittags frische Meeresfrüchte genießen und abends den Sonnenuntergang von einem Golfplatz am Meer aus bewundern.



Zu den Standardplätzen auf Wettbewerbsniveau gehören der **Kelab Golf Sarawak**, der **Damai Golf Club** und der **Hornbill Golf & Jungle Club**, die von Kuching aus leicht zu erreichen sind und im Südwesten des Landes liegen; sowie der Miri Golf Club und der Eastwood Valley Golf Club in Miri im Nordosten des Landes. Da es Golfplätze mit 18 Löchern auch in Sibu und Bintulu gibt, kann man das Land von Norden nach Süden in nur einer Woche „durchgolfen“.

Begeisterte Golfspieler, deren Familienmitglieder nicht golfen, werden sich freuen zu hören, dass alle Golfplätze Sarawaks nicht weit von faszinierenden Natur- und Kulturattraktionen entfernt liegen.



© SARAWAK TOURISM BOARD



### Tourbeispiel

(Präsentiert von Borneo Transverse)

Diese Route ist für Gruppen von Familien und Freunden konzipiert, die aus Golfern und Nicht-Golfern bestehen.

#### 3T/2N – Wochenend-Golf & Familienausflug

**1. Tag – Kelab Golf Sarawak.** Sie kommen morgens mit dem Flugzeug in Kuching an. Dann checken Sie in Ihr Hotel ein und begeben sich zum Mittagessen zum Kelab Golf Sarawak.

**Golfer:** Sie spielen 18 Löcher auf einem der zwei KGS-Plätze – dem alten Golfplatz für Liebhaber von Fast Greens oder dem neuen Platz für alle, die keine Angst vor Wasserhindernissen haben.

**Nicht-Golfer:** Sie machen einen Stadtrundgang durch Kuching und besuchen das erste Katzenmuseum der Welt, den Main Bazaar, die Kuching Waterfront, das Civic Centre, den Tua Pek Kong Tempel und das Sarawak Museum.

Beide: Am Abend essen Sie Fisch und Meeresfrüchte im Top Spot Food Centre und übernachten im City Hotel.

**2. Tag – Über den Wolken golfen.** Heute stehen Sie früh auf, um die Orang-Utans im Semenggoh Wildlife Centre zu besuchen, und begeben sich dann zum Annah Rais Langhaus, um die Lebensart der Bidayuh kennenzulernen. Nach Ihrem traditionellen Mittagessen im Langhaus fahren Sie zum Hornbill Golf & Jungle Club in den Borneo Highlands.

**Golfer:** Sie spielen 18 Löcher auf diesem anspruchsvollen und wunderschönen Bergterrain in unmittelbarer Nähe des Waldes.

**Nicht-Golfer:** Sie besuchen eine Bio-Farm und Gärten und genießen den herrlichen Ausblick vom spektakulären Aussichtspunkt Kalimantan oder lassen sich im Dschungel-Spa auf verschiedene Arten (auf eigene Kosten) verwöhnen. Beide: Sie essen im Hornbill Golf & Jungle Club zu Abend und übernachten dort.

**3. Tag – Damai Golf & Country Club.** Sie stehen früh auf und fahren nach dem Frühstück nach Damai.

**Golfer:** Sie verbringen den Vormittag damit, 18 Löcher auf dem von Arnold Palmer entworfenen Golfplatz zu spielen.

**Nicht-Golfer:** Sie machen einen geführten Ausflug zum weltberühmten Sarawak Cultural Village, der eine spektakuläre Kulturdarbietung beinhaltet.

Beide: Nach einem köstlichen Mittagessen aus Meeresfrüchten im Buntal Village werden Sie zur Abreise zum Flughafen gebracht.



### Kontakt

**Borneo Transverse** ([www.borneotransverse.com.my](http://www.borneotransverse.com.my)) bietet Wochenend-Golfausflüge und längere Golftouren an.

**Insar Tours & Travel** ([www.insar.com](http://www.insar.com)) hat sich auf Golftouren für den japanischen und koreanischen Markt spezialisiert.

## DAMAI BEACH & DIE HALBINSEL SANTUBONG

Damai Beach ist Sarawaks bekanntester Badeort und der perfekte Ausgangspunkt für eine Erkundung des Südwestens Sarawaks. Er liegt auf der Halbinsel Santubong, auf der sich der Berg Santubong majestätisch aus dem Meer erhebt, und hält für Gäste aller Altersklassen faszinierende Attraktionen bereit: verträumte Fischerdörfer, unberührten Dschungel, vortreffliche Fischrestaurants, einen von Arnold Palmer entworfenen Golfplatz, ein weltberühmtes „lebendes Museum“ und eine große Auswahl an Strandhotels, Eco-Lodges und Gästehäusern.

Zu den möglichen Touren und Exkursionen gehören Dschungelwanderungen zum Gipfel des Mount Santubong, Flussfahrten und Touren, auf denen man Irrawaddy-Delphine, Wildtiere und Vögel beobachten kann. Schließlich gehört Buntal zu Malaysias wichtigsten Rastplätzen von Zugvögeln. Von der Küste aus können Sie zwei kleine Inseln sehen: Pulau Satang Besar und Pulau Satang Kecil. Sie gehören zum Nationalpark Talang-Satang, einem wichtigen Meeresschildkrötenschutzgebiet.

Außerdem hat Sarawak eine ganze Reihe von ‚rustikaleren‘ Badeorten für abenteuerlustige Reisende. Sempadi, Lundu und Sematan entlang der Küste im Westen Kuchings verfügen über wunderbare weiße Sandstrände und Unterkünfte in kleinen Chaletparks und Gastfamilienhäusern. Bintulu und Miri in Nordsarawak haben tolle Stadtstrände, und südlich von Miri stehen zahlreiche schöne Strände mit einfachen Lodge- oder Gastfamilienunterkünften zur Auswahl. Einige der entlegensten Strände befinden sich aber in Sarawaks Nationalparks, insbesondere Bako, Tanjung Datu und Similajau.







### Tourbeispiel

(Wird direkt von Amogha Tours angeboten,  
[www.amoghatourstravel.com](http://www.amoghatourstravel.com))

#### 4T/3N – Damai Beach Culture & Fun

1. Tag – Damai Beach Resort. Auf dem Flughafen treffen Sie die anderen Teilnehmer, bevor Sie in einem Restaurant zu Mittag essen und einen halbtägigen Stadtrundgang durch Kuching machen. Dabei besichtigen Sie den Haupt-Basar, die Kuching Waterfront, das Civic Centre, den Tua-Pek-Kong-Tempel und das Sarawak Museum. Nachdem Sie zum Damai Beach Resort gefahren sind und dort eingeecheckt haben, haben Sie Zeit, sich am Strand zu entspannen und den spektakulären Sonnenuntergang zu genießen. Dann übernachten Sie im Resort.

2. Tag – Dschungel-Trekking & Survivor Cooking. Nach dem Frühstück machen Sie eine Dschungel-Wanderung im Mount Santubong Nationalpark. Dort finden Sie Kannenpflanzen und wilde Orchideen und können Makaken, Eichhörnchen, Eidechsen, Otter, Vögel und Insekten entdecken. Nach dem Frühstück machen Sie das warme Survivor Lunch zuzubereiten. Ihr Guide wird Ihnen zeigen, wie man eine köstliche Mahlzeit zubereitet, deren Zutaten ausnahmslos aus dem Dschungel stammen. Dann kehren Sie zum Resort zurück, um sich zu entspannen oder einen Abendausflug zu machen. Im Anschluss daran essen Sie im Resort zu Abend und übernachten dort.

3. Tag – Sarawak Cultural Village. Nach dem Frühstück schlendern Sie zum Sarawak Cultural Village, dem weltberühmten ‚lebenden‘ Museum, in dem Sie „Sarawak an einem halben Tag sehen“ können. Dort besuchen Sie alle traditionellen Häuser des Dorfes – die Häuser der Bidayuh, Melanau, Penan, Chinesen, Iban, Malaien und Orang Ulu –, um einen tollen Einblick in die Kultur und Lebensart Sarawaks zu erhalten. Der Höhepunkt ist aber wohl die multikulturelle Tanzdarbietung im Theater des Dorfes. Nach einem traditionellen Mittagessen im Cultural Village haben Sie Zeit, sich am Strand zu entspannen oder die Umgebung zu erkunden. Dann essen Sie im Resort zu Abend und übernachten dort.

4. Tag – Buntal Seafood Village & Abreise. Nach dem Frühstück haben Sie freie Zeit, bis Sie um 11:30 Uhr auschecken. Dann genießen Sie Ihr Mittagessen aus frischen Meeresfrüchten mit Blick auf die Bucht von Kampung Buntal. Dabei sollten Sie nach Vertretern der vielen seltenen Wasservogelarten Ausschau halten, die dort zu finden sind. Nach dem Mittagessen fahren Sie zum Flughafen, um abzureisen.

#### Alternative Angebote

Es werden auch kürzere und längere Touren nach Damai und an andere Orte sowie verschiedene Firmen- und Incentive-Pakete angeboten.



### Kontakt

Die meisten lokalen Reiseveranstalter haben Damai-Pakete und Touren zu anderen Badeorten im Programm.



## REISEVERANSTALTERVERZEICHNIS

### KUCHING

**Adventure Alternative Borneo Sdn Bhd**, 37 jln Tabuan, 93100 Kuching. Tel.: +6082 248000, [www.aaborneo.com](http://www.aaborneo.com).

**Amansar Travel & Tours Sdn Bhd**, Suite #02-3, Wesberly House, Rubber Road West, 93400 Kuching. Tel.: +6082 241200, [www.amansar.com](http://www.amansar.com).

**Amogha Tours and Travel Sdn Bhd**, cp 201, Batu Kawah New Township, jln Batu kawa, 93250 Kuching. Tel.: +6082 463984, [www.amoghatourstravel.com](http://www.amoghatourstravel.com).

**Bel-Air Travel & Tours Sdn Bhd**, 255, jln datuk wee kheng chiang, 93100 Kuching. Tel.: +6082 414419, [www.bel-air.com.my](http://www.bel-air.com.my).

**Borneo Adventure Sdn Bhd**, 55 main Bazaar, 93000 Kuching. Tel.: +6082 245175, [www.borneoadventure.com](http://www.borneoadventure.com).

**Borneo Experiences** von Singgahsana lodge Adventures Sdn Bhd, 96 main Bazaar, 93000 Kuching. Tel.: +6082 429239, [www.borneoexperiences.com](http://www.borneoexperiences.com).

**Borneo Exploration Tours & Travel Sdn Bhd**, 76 jln wayang, 93100 Kuching. Tel.: +6082 252137, [www.borneoexplorer.com.my](http://www.borneoexplorer.com.my).

**Borneo Fairyland Travel & Tour Sdn Bhd**, Sarawak Tourism complex, Block c1, jalan Tun Abang Haji Openg, 93000 Kuching. Tel.: +6082 420194, [borneofairyland.tripod.com](http://borneofairyland.tripod.com).

**Borneo Interland Travel Sdn Bhd**, no 63, 1st floor main Bazaar, 93000 Kuching. Tel.: +6082 413595, Facebook: Borneo Interland Travel. Mobil/Whatsapp/Wechat: +6012-8083309; E-Mail: [borneoit@hotmail.com](mailto:borneoit@hotmail.com), [linacmm@gmail.com](mailto:linacmm@gmail.com)

**Borneo Transverse Tours & Travel Sdn Bhd**, no 15, jln green Hill, 93100 Kuching. Tel.: +6082 257882, [www.borneotransverse.com.my](http://www.borneotransverse.com.my).

**Borneo Tours Sdn Bhd**, lot 153, jln Ban Hock, 93100 Kuching. Tel.: +6082 246422 / 424331, [www.borneotours.com.my](http://www.borneotours.com.my).

**Cat City Holidays Sdn Bhd**, Suite 29, kueh Hock kui commercial centre, jalan Tun Ahmad zaidi Aduce, 93150 Kuching. Tel.: +6082 414200, [www.catcityholidays.com](http://www.catcityholidays.com).

**CPH Travel Agencies (Sarawak) Sdn Bhd**, no 70, jln padungan, 93100 Kuching. Tel.: +6082 421018, [www.cphtravel.com.my](http://www.cphtravel.com.my).

**Diethelm Travel & Tours Sdn Bhd**, 2nd floor, lot 257 jln chan chin Ann, 93100 Kuching. Tel.: +6082 412778, [www.diethelmtravel.com](http://www.diethelmtravel.com).

**Ecogreen Holidays Sdn Bhd**, 2nd floor, lot 3148, Block 10, jalan Tun Ahmad zaidi Aduce, 93150 Kuching. Tel.: +6082-425281, E-Mail: [ecogreenborneo@gmail.com](mailto:ecogreenborneo@gmail.com), [www.ecogreen-holidays.com](http://www.ecogreen-holidays.com)

**Great Leap Tours Sdn Bhd**, 2nd floor, RH plaza Blk 16, jalan lapangan Terbang, 93250 Kuching. Tel.: +6082 457181, [www.greatleap.com.my](http://www.greatleap.com.my).

**Ik Chin Travel Service (K) Sdn Bhd**, Sublot 17, panavol commercial centre, jln Simpang Tiga, 93300 Kuching. Tel.: +6082 411323, [www.ikchin.com.my](http://www.ikchin.com.my).

**Insar Tours & Travel Sdn Bhd**, lot 2598, 2nd floor wisma Sandhu, green Road, 93150 Kuching. Tel.: +6082 248112, [www.insar.com](http://www.insar.com).

**Inter-Borneo Tours Sdn Bhd**, 91 jln green Hill, 93100 Kuching. Tel.: +6082 233193, [www.inter-borneo.com](http://www.inter-borneo.com).

**Inter-Continental Travel Centre Sdn Bhd**, lot 572-3, Section 10, Jalan Nanas, 93400 Kuching. Tel.: +6082 256155, [www.intercont.com.my](http://www.intercont.com.my).

**Interworld Travel Service Sdn Bhd**, no 1 Temple St., 93000 Kuching. Tel.: +6082 252344, [borneobudgetvacation.com](http://borneobudgetvacation.com)

**Jambu Journeys Sdn Bhd**, 32 jln crookshank, 93200 Kuching. Tel.: +6012-3721850, [www.jambujourneys.com](http://www.jambujourneys.com).

**Journey Travel Agencies Sdn Bhd**, Hilton Hotel lobby, jln Borneo, 93100 Kuching. Tel.: +6082 251187; E-Mail: [dolores@pd.jaring.my](mailto:dolores@pd.jaring.my).

**Kuching Holiday & Car Rental Sdn Bhd**, 56 Hotel lobby, Lot 2228 – 2229, Section 64, KTLD Jalan Tun Jugah, 93350 Kuching. Tel.: +6082 465155, Mobil:+6016 8787689/+6016 8828222, E-Mail: [kuchingholiday@yahoo.com](mailto:kuchingholiday@yahoo.com).

**Lung Chia Pin Travel & Tours Sdn Bhd**, no 42 jln padungan, 93100 Kuching. Tel.: +6082 256781, E-Mail: [angelalcp2010@hotmail.com](mailto:angelalcp2010@hotmail.com).

**Matahari Tours Sdn Bhd**, lot 32 Sect 51, no 68, jalan padungan, 93100 Kuching. Tel.: +6082 246333, [www.mataharitours.com](http://www.mataharitours.com).

**Mayflower Acme Tour Sdn Bhd**, no 254, 1st floor, Teck gun Building, jln padungan, 93100 Kuching. Tel.: +6082 410110; [www.mayflowercarrental.com.my](http://www.mayflowercarrental.com.my).

**Ooo Haa Tours & Travel Sdn Bhd**, 1st floor, 40 main Bazaar, 93000 Kuching. Tel.: +6012-5269719, E-Mail: [gogogo\\_vacation@hotmail.com](mailto:gogogo_vacation@hotmail.com); [www.gomalaysiaitour.com](http://www.gomalaysiaitour.com).

**Samasa Tour & Travel Sdn Bhd**, 358 Rubber Road, 93400 Kuching. Tel.: +6082 258888, [www.samasa.travel](http://www.samasa.travel).

**Straits Central Travel & Tour Agencies Sdn Bhd**, no 123, lot 41, Sect 33, jln Tabuan, 93100 Kuching, Tel.: +6082 242295, [www.kuchingtravelagency.com](http://www.kuchingtravelagency.com).

**Suntravel Sdn Bhd**, 18 ground floor, Wisma Phoenix, jln Song Thain cheok, 93100 Kuching. Tel.: +6082 422023, [www.suntravelborneo.com](http://www.suntravelborneo.com).

**The Rucksack Rainforest Kayaking**, lot 8962, jln Sekama, 93300 Kuching. Tel.: +6013-8048338 / +6082 240571, [www.rainforestkayaking.com](http://www.rainforestkayaking.com)

**The Sarawak Steamship Co. Bhd**, 52 main Bazaar, 93000 Kuching, Tel.: +6082 243366, [www.sarawaksteamship.com](http://www.sarawaksteamship.com)

**Tours of Joy Sdn Bhd**, 30m, ground floor, Teochew Association Building, Jln Tabuan, 93100 Kuching, Tel.: +6082 243089, E-Mail: [ycpek@tm.net.my](mailto:ycpek@tm.net.my)

**Telang Usan Travel & Tours (S) Sdn Bhd**, c/o Telang usan Hotel, persiaran Ban Hock, 93100 Kuching, Tel.: +6082 236945, E-Mail: [mary-ann@telangusan.com](mailto:mary-ann@telangusan.com), [audrey@telangusan.com](mailto:audrey@telangusan.com), [www.telangusan.com](http://www.telangusan.com).

**Unicatay Travel & Tours Sdn Bhd**, 106, jalan Simpang Tiga, 93300 Kuching, Tel.: +6082 411879, E-Mail: [unicatay@hotmail.com](mailto:unicatay@hotmail.com)

**Wah Tung Travel Service Sdn Bhd**, 7k Ban Hock Road, 93100 Kuching. Tel.: +6082 248888, [www.wahtung.travel](http://www.wahtung.travel).

## SIBU

**Equitorial Tours & Travel**, ground floor, Wisma Equitorial, 11 Raminway, 96000 Sibul, Tel.: +6084 331599, E-Mail: [equitorial@asia.com](mailto:equitorial@asia.com).

**Great Holiday Travel**, 23, 1st floor, pusat pedada, jalan pedada, 96000 Sibul, Tel: +6084 348196, [www.ghborneo.com](http://www.ghborneo.com).

**Greatown Travel Sdn Bhd**, no. 6, 1st floor, lrg chew Siik Hiong 1A, 96000 Sibul, Tel.: +6084 219243 / 211243, E-Mail: [gotorborneo@gmail.com](mailto:gotorborneo@gmail.com), [www.greatown.com](http://www.greatown.com).

**Golden Horse Travel & Tours Sdn Bhd**, no 62, jalan kampung nyabor, 96000 Sibul. Tel.: +6084 – 323288, E-Mail: [gohorse@pd.jaring.my](mailto:gohorse@pd.jaring.my).

**Metropolitan Travel Services**, 72-74 jln market, 96000 Sibul, Tel.: +6084 313155, E-Mail: [mtssbw8@streamyx.com](mailto:mtssbw8@streamyx.com).

**Sazhong Trading & Travel Service**, 4 jln central, 96000 Sibul, Tel.: +6084 336017, E-Mail: [sazhong.yolasite.com](http://sazhong.yolasite.com).

**Sentiasa Travel Services**, 2A, jln persiaran Brooke, 96000 Sibul, Tel.: +6084 329293, E-Mail: [sentiasa@hotmail.com](mailto:sentiasa@hotmail.com)

**Team Leisure Travel**, g41, medan mall, 6 jln wong king Huo, 96000 Sibul, Tel.: +6084 344577, [www.teamleisure.com.my](http://www.teamleisure.com.my).

## MIRI

**Borneo Jungle Safari**, lot 1396, 1st floor, centre point commercial centre ii, jln kubu, 98000 Miri, Tel.: +6085 422595, [www.borneojunglesafari.com](http://www.borneojunglesafari.com).

**Brighton Tour & Travel Sdn Bhd**, 15 level 2 Soon Hup Tower, jln maju, 98000 Miri, Tel.: +6085 433113, [www.brightontt.com](http://www.brightontt.com).

**Inter-Continental Travel Centre Sdn Bhd**, 669, ground Floor, Jln Tritonia, off Jln Permaisuri, 98000 Miri, Tel.: +6085 432007, [www.intercont.com.my](http://www.intercont.com.my).

**Happy Trails Borneo Tours Sdn Bhd**, lot 1081, 1st floor, Jln Merpati, 98000 Miri. Tel.: +6085 433511, [www.borneomainland.com](http://www.borneomainland.com).

**KKM Travel & Tours**, lot 236, Taman jade manis, 98000 Miri, Tel.: +6085 417899, [www.kkmtravelintours.com](http://www.kkmtravelintours.com).

**Majestic Leisure & Tours**, lot 1084, 1st floor, jln Merpati, 98000 Miri, Tel.: +6085 427751, [www.borneotravelnetwork.com](http://www.borneotravelnetwork.com).

**Minda Nusantara Tours & Travel Agencies Sdn Bhd (Minda Travel)**, 1338, 2nd floor, jalan Sri dagang Road, 98000 Miri, Tel.: +6085 414433, [www.mindatravel.com.my](http://www.mindatravel.com.my).

**Planet Borneo Tours**, lot 273, Brighton centre, jalan Temenggong datuk Oyong lawai, 98000 Miri, Tel.: +6085 415582, [www.planetborneotours.com](http://www.planetborneotours.com).

**Sayu Travel & Tours**, 1st floor, no. 8, Bangunan Sim peng lim, jalan merbau, 98000 Miri, Tel.: +6085 426100, E-Mail: [sayumiri@streamyx.com](mailto:sayumiri@streamyx.com)

**Transworld Travel Services**, 2.04 2nd floor, wisma pelita Tunku, 98000 Miri, Tel.: +6085 422227, [www.twtmiri.com.my](http://www.twtmiri.com.my).

**Tropical Adventure Tours & Travel**, no 12, ground floor, Soon Hup Tower, jln merbau, 98000 Miri, Tel.: +6085 419337, [www.borneotropicaladventures.com](http://www.borneotropicaladventures.com).

## LIMBANG

**Borneo Touch Ecotour Sdn Bhd**, 2nd floor, 2065 Rickett Commercial Centre, 98700 Limbang, Tel.: +6013 8443861, [www.walk2mulu.com](http://www.walk2mulu.com).



# Unsere Freunde

Gehen Sie mit einem Orang-Utan auf Tuchfühlung, und entdecken Sie eine Vielzahl von faszinierenden Wildtieren. Sarawaks Regenwälder gehören zu den mannigfaltigsten und am besten geschützten Ökosystemen der Welt von heute. Hier können Sie eine Vielzahl von einzigartigen Tieren in ihrer natürlichen Umgebung beobachten und werden verstehen, warum dieser Ort ein Paradies für Tierliebhaber ist. Kommen Sie her, und stürzen Sie sich ins Abenteuer.



SARAWAK TOURISM BOARD  
[www.sarawaktourism.com](http://www.sarawaktourism.com)

