

Oral candidos - svamp i munnen



Hälsodontologiska enheten
Centrum för äldretandvård

Oral candidos – svamp i munnen

I den vanliga normala munmiljön finns olika sorters candida. Under normala förhållanden utvecklar inte dessa någon infektion i munhålan – oral candidos. När miljön i munhålan förändras, till exempel på grund av sjukdom och/eller medicinering, ökar risken påtagligt för oral candidos. Detta förekommer i alla åldrar och är lika vanligt hos män som hos kvinnor.

Hur ser oral candidos ut?

Idag talar vi i huvudsak om två typer av oral candidos:



Pseudomembranös candidos -
"den vita svampen även kallad torsk"



Erytematös candidos -
"den röda svampen"



Oral candidos kan förekomma även i
munvinklarna – "munvinkelragader".

Varför drabbas vi?

Den vanligaste orsaken till oral candidos är nedsatt allmäntillstånd. Oral candidos kan också förekomma vid läkemedelsbehandling med till exempel antibiotika, cytostatika och steroider såsom kortisoninhalation. Muntorrhet, dåligt passande protes, bristande munhygien, frekventa sockerinnehållande måltider eller vitaminbrist är andra orsaker.

Vilka är symtomen?

Svampinfektion i munnen är ofta relativt symtomfri men sveda kan förekomma. Smakförändringar och sväljsvårigheter kan också upplevas.

Kan jag själv förebygga oral candidos?

Ja, till viss del. Vid all svampbehandling är det viktigt att om möjligt först åtgärda bakomliggande faktorer. Detta görs i samråd med tandvården och/eller behandlande läkare. Daglig god mun- och proteshygien är en förutsättning för ett lyckat resultat. Eventuell muntorrhet måste behandlas och goda kostvanor eftersträvas. Efter en kortisoninhalation rekommenderas att skölja ur munnen med vatten.

Hur behandlas oral candidos?

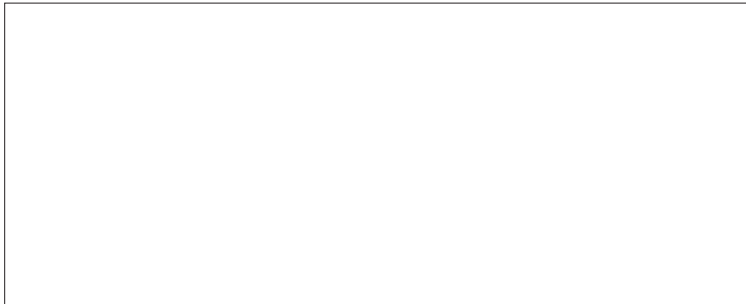
Svampinfektionen behandlas vanligtvis genom att munnen sköljs med en antisvampmedicin. Den skrivs ut på recept av tandläkare eller läkare. Behandlingen skall fortgå 1-2 veckor efter symtomfrihet.

Vid misstanke om oral candidos kontakta tandvården, vi hjälper dig!

Ett gott råd är att ha regelbunden kontakt med tandvården.

Har du frågor om din tandhälsa

Välkommen att kontakta oss på Folktandvården.



Framtagen av
Centrum för äldretandvård

vgregion.se/folktandvarden