

Unterstützt von...



Kindern im und am Wasser ungeteilte Aufmerksamkeit zukommen lassen! NIE aus den Augen lassen!



SICHERER SPASS IM NASS

Jährlich kommt es in Österreich zu mehr als 20 Ertrinkungsunfällen bei Kindern. 2 bis 3 Kinder sterben in Planschbecken, Pool, Biotop, See oder Fluss. Bei Kleinkindern bis 5 Jahre ist Ertrinken die häufigste tödliche Unfallursache, bei älteren Kindern die zweithäufigste. Auf jeden tödlichen Ertrinkungsunfall kommt ein weiteres Kind, das in der Folge mit schweren geistigen Behinderungen leben muss.

Im Alltag helfen drei einfache Punkte, Ihr Kind vor dem Ertrinken zu schützen:

- ① Kinder bis 10 Jahre im und am Wasser NIE aus den Augen lassen!
- ② Pool / Biotop mit einem 1,5m hohen Zaun und selbstschließender Tür sichern.
- ③ Bringen Sie Kleinkindern bei, nur mit Erwachsenen ans und ins Wasser zu gehen und größeren Kindern, immer nur zu zweit zu schwimmen.

Gefahrenquellen

- **Totstellreflex:** Kleinkinder, die stürzen und mit dem Gesicht ins Wasser kommen, können oft den Kopf nicht aus dem Wasser heben – dazu reicht schon eine Wassertiefe von 10 cm.
- **Unzureichende Aufsicht:** 90 % der Ertrinkungsunfälle geschehen im Umkreis von 10 Metern zu einem Erwachsenen.
- **Zeitfenster:** Ertrinken passiert schnell und lautlos – 4 Minuten können den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen.
- **Mangelnde Schwimmroutine:** Ein Schwimmkurs ist nicht genug – erst ab ca. 8-10 Jahren haben Kinder eine ausreichende Schwimmroutine entwickelt, um auch in Notfällen gut schwimmen zu können.
- **Unscheinbare Gefahrenquellen:** Regenwasserbehälter, Kübel, Eimer voll Wasser können für kleine Kinder zur unnötigen Gefahr werden. Unmittelbar nach Gebrauch ausleeren und verkehrt herum lagern.



WasserSicherheitsTIPPS

Bringen Sie Kindern die vier WasserSicherheitsREGELN bei:

- 1 Schwimme nur mit Partner, nie alleine!
- 2 Springe nicht in unbekannte Gewässer!
- 3 Stoße andere nicht und springe nicht auf sie!
- 4 Vergewissere dich, wo du im Notfall Hilfe bekommst!

Wasser ist überall – ob Sie Ihr Baby baden, mit dem Kleinkind im Planschbecken herumspritzen oder mit größeren Kindern im Pool tauchen. Wasser hat eine große Anziehungskraft und ist ein wunderbarer Spaß für die ganze Familie. Damit bei allem Spaß auch die Sicherheit an erster Stelle steht, hat GROSSE SCHÜTZEN KLEINE die wichtigsten WasserSicherheitsTIPPS zusammengestellt:

- Lassen Sie Ihr Kind in der Nähe von Wasser NIE unbeaufsichtigt. Wir wissen, das klingt strikt, aber hier ist kein Platz für Kompromisse. Kleinkinder können in weniger als 10 cm Wassertiefe ertrinken.
- Denken Sie daran, Planschbecken und aufblasbare Minipools sofort nach der Verwendung auszuleeren und verkehrt herum außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.
- Bringen Sie Ihrem Kind bei, sich nie ohne einen Erwachsenen im oder am Pool aufzuhalten.
- Schwimmflügerl, Schwimmnudeln oder andere Schwimmbehelfe können Kindern falsche Sicherheit vermitteln – sie sollten nie ohne Aufsicht verwendet werden.
- Melden Sie Ihr Kind in einem Schwimmkurs an, sobald Sie glauben, dass es dafür bereit ist. Aber überschätzen Sie die Schwimmfähigkeit in Notfällen nicht.
- Bleiben Sie in öffentlichen Schwimmbädern, an Seen oder am Meer aufmerksam. Rechnen Sie nicht damit, dass jemand anderes auf Ihr Kind achtet.
- Egal ob im privaten Pool, öffentlichen Bad, See oder Meer – bringen Sie Kindern bei, immer mit einem Partner schwimmen zu gehen. Erlauben Sie Kindern nicht, alleine zu schwimmen.
- Installieren Sie ein elektronisches Sicherheitssystem im Pool, das Alarm schlägt, wenn ein Kind unbeobachtet ins Wasser geht oder zu ertrinken droht.
- Wenn ein Kind verschwunden ist, zuerst dort suchen, wo Wasser sein könnte, damit aus einem Beinahe-Ertrinkungsunfall kein tödlicher Unfall wird.
- Junge Eltern haben tausend Dinge zu tun, aber ein Kindernotfallkurs sollte ganz oben auf der Liste stehen. Er gibt Ihnen Sicherheit, im Notfall richtig reagieren zu können.

Ihr spezieller ZÜRICH Tipp!

Unfälle sind oft mit finanziellen Belastungen verbunden. Ein guter Unfallschutz hilft.

Mit der Zurich Unfallversicherung profitieren Sie von einer flexiblen Bausteinlösung für Familien mit zahlreichen Vorteilen für Ihre Kinder.

- Doppelter Versicherungsschutz in den Ferien
- Kostenloser Versicherungsschutz für Geschwisterkinder
- Übernahme der Begleitpersonkosten, wenn ihr Kind im Spital ist
- Kinderbetreuung bei unfallbedingtem Spitalsaufenthalt

Neu: Jugendpaket 15+ mit Extra-Cash für Nachhilfe



AFFILIATE
SAFE COMMUNITY
SUPPORT CENTRE

Mitglied von...

**SAFE
K:DS**
WORLDWIDE



BROSCHÜRE „Spaß im Nass, aber sicher!“ zum Download auf www.grosse-schuetzen-kleine.at



KONTAKT

GROSSE SCHÜTZEN KLEINE
Österreichisches Komitee für
Unfallverhütung im Kindesalter

Auenbruggerplatz 49, 8036 Graz
Tel.: +43 316 385 13764
E-mail: grosse-schuetzen-kleine@klinikum-graz.at