

**Himmel und Erde**  
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

<b>Himmel</b> Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li	Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li	<b>Erde</b> Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li
---	--	---

## Mondstein



**Beschreibung:** Farbe farblos, gelblich, grünlich, bräunlich bis rauchgeschwärzt mit weiss-bläulichem seidigen Lichtlauf

**Vorkommen:** Australien, Brasilien, Indien, Madagaskar, Myanmar, Schweiz, Sri Lanka, USA

**Organwirkung:** Eierstöcke, Lymphdrüse, Zirbeldrüse

**Seelisch:** verbessert die Traumerinnerung und lindert Mondsüchtigkeit; wirkt beruhigend, mindert emotionale Konflikte und Gefühlskälte, Lebensunlust, Stress und Unausgeglichenheit, fördert Einfühlungsvermögen und Intuition; ein guter Meditationsstein

**Körperlich:** wichtigster Heilstein für Hormone; regt die Zirbeldrüse an; verbessert das Körpergefühl, reguliert den weiblichen Hormonzyklus; hilft bei Menstruationsbeschwerden und Hormonumstellungen nach der Geburt und im Klimakterium; bringt Hormonzyklen und Naturrhythmen in Einklang; wirkt auf Knochen und damit vorbeugend gegen Osteoporose.

**Anwendung:** als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein auf die Stirn, die Herzgegend oder auf den Unterleib legen, als Edelsteinwasser oder als Edelsteinelixier trinken, als Rohstein zur Meditation oder im Steinkreis aufstellen.

**Pflege:** Mondstein einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.