
Wissenschaftliche Schriftenreihe des Deutschen Sportbundes

Band 14 Heinz Liesen/Wildor Hollmann

Ausdauersport und Stoffwechsel

Anpassungsvorgänge insbesondere beim älteren Menschen

Der Autor stellt den Einfluß von Ausdauertraining auf die kardio-pulmonale Leistungsfähigkeit, muskuläre Stoffwechsel-Adaptationen und auf einige über „lokale“ Anpassungen hinausführende Stoffwechseleränderungen dar. Die Untersuchungen erfolgten mit jungen und alten Menschen einer Leistungsbreite, die vom leistungsschwachen alten oder herzfarktgeschädigten Menschen bis zu weltbesten Ausdauersportlern reicht. Die Ergebnisse geben einen Einblick in einige Anpassungsvorgänge bei akuten und chronischen Ausdauerbelastungen vom kardio-pulmonalen System bis in den biomechanischen Bereich der Skelettmuskulatur und der bestimmte Eiweißkörper bildenden Gewebe.

Heinz Liesen wurde für diese Untersuchung mit der Carl-Diem-Plakette 1978 des Deutschen Sportbundes (DSB) ausgezeichnet.

1981. Format 16,3 x 23,5 cm, 164 Seiten, ISBN 3-7780-7601-9 (Bestellnummer 760)

Reihe Sportwissenschaft

Band 16 Günter Frey

Training im Schulsport

Bedingungen und Grenzen körperlicher Förderung durch Sport

Lassen sich „traditionelle“, im Hinblick auf ihre Realisierbarkeit aber kaum untersuchte Ziele, wie „Gesundheit“ oder „Sportliches Können“ durch den Schulsport überhaupt verwirklichen? Diese Frage, die in der Sportdidaktik zunehmend gestellt wird und die auf die Bedingungen und Grenzen körperlicher Förderung in der Schule zielt, wird auf der Grundlage trainingswissenschaftlicher Erkenntnisse behandelt. Dabei werden Probleme der unterrichtlichen Zielpräzisierung, der Mindestanforderungen an die Belastung, der Entwicklungsgemäßheit, der Stundenaufteilung, -verteilung und -lage, der Stoffverteilungspläne und Ferieneinschnitte, der Belastungsanordnung und -dosierung innerhalb einer Unterrichtseinheit diskutiert.

1981. Format 14 x 21 cm, 308 Seiten, ISBN 3-7780-6651-X (Bestellnummer 665)

Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft

Band 39 Hans Teichler/Wolfgang Meyer-Tichelvoen

Filme und Rundfunkreportagen als Dokumente der deutschen Sportgeschichte von 1907—1945

Verzeichnis archivierter Film- und Tondokumente und einer Filmographie des Sports in Deutschland mit einer Studie zum Verhältnis von Film, Sport und Gesellschaft.

1981. DIN A 5, 876 Seiten, ISBN 3-7780-7401-6 (Bestellnummer 740)

SPORTWISSENSCHAFT 11. Jahrgang 1981/4

Herausgegeben vom Deutschen Sportbund, vom Ausschuß Deutscher Leibeserzieher und vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft.

© 1981 by Verlag Karl Hofmann, 7060 Schorndorf. Alle Rechte, auch das der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten. Nachdruck und Vervielfältigungen jeder Art nur mit Genehmigung des Verlags.

Beilagenhinweis: Einer Teilaufgabe dieser Ausgabe liegt der Prospekt „Sportwissenschaftliche Bücher für den Hochschulbereich“ und ein „Termin-Planer '82“ des Hofmann-Verlags bei.