

E-Bike-Training 2024

Wir freuen uns zum Saisonstart wieder ein E-Bike-Kurs in Kooperation mit „**SICHERES VORARLBERG**“ und dem „**AKTIVZENTRUM BREGENZERWALD**“ für unsere Mitglieder anbieten zu können.

- **Donnerstag, 11. April, um 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr**
- **Feuerwehrezentrale Dornbirn, Siegfried- Fussenegger-Straße 2**
- **Unkostenbeitrag : EUR 29,--**
- **Anmeldung und Info: Arnold Giesinger, Tel./WhatsApp 0660 6752554**

Teilnehmerzahl mind. 12, max. 15 Personen

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt, Absage bzw. Terminverschiebung nur bei sehr schlechter Witterung.

Kursinhalte:

Durch **einfach umzusetzende Tipps und Übungen** kann die **Geschicklichkeit und Balance** mit dem eigenen E-Bike verbessert werden und damit ein wichtiger Beitrag zur eigenen Sicherheit und Unfallverhütung geleistet werden.

Gemeinsam mit den Instruktoren wird u.a. auf **Asphalt- und Naturstraße** (moderate Steigungen und Gefälle) , auf einem **Parcour**, die **Bremstechnik**, das **Kurvenverhalten** und das **richtige Schalten u.a.** geübt.

Außerdem gibt es wichtige Hinweise zu **Fahrradhelm u. Einstellung, Tipps zur Wartung und Pflege vom E-Bike, Info zu StVO für Fahrradfahrer.**

Voraussetzungen zur Teilnahme:

funktionstüchtiges E-Bike

Helmpflicht

der Witterung entsprechende Freizeitbekleidung und Getränk

Der Kurs findet auf freiwilliger Basis und auf eigene Gefahr statt.

Ob beim Radeln im Alltag oder bei Erlebnisradtouren, wir wünschen viel Freude und unfallfreie Ausfahrten.

Vorarlberg 50plus - Dornbirn

www.mitdabei.at/dornbirn