

Verdauungstee

Zutaten:

- | | |
|--|--|
| Sennesblätter (<i>Cassia angustifolia</i> VAHL) | wegen ihrer zuverlässig abführenden Wirkung |
| Faulbaumrinde (<i>Rhamnus frangula</i> L.) | wegen ihrer abführenden Wirkung |
| Piment (<i>Pimenta officinalis</i> BERG) | wegen seines angenehm aromatischen Geschmackes |