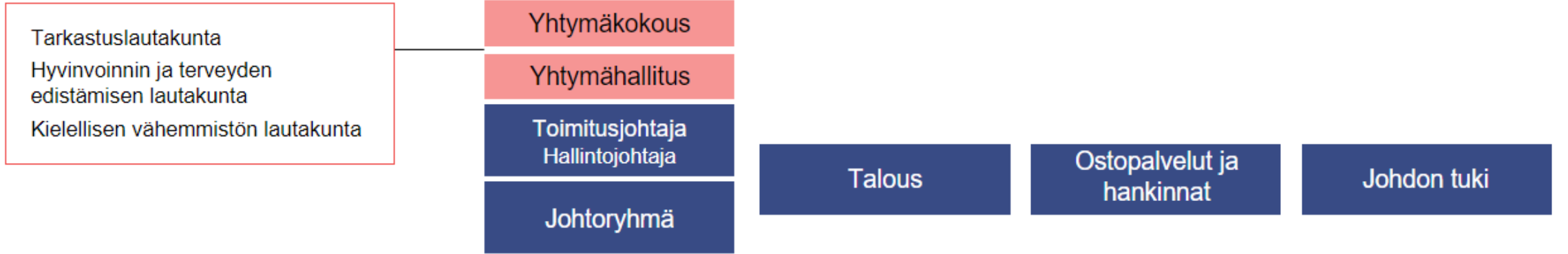


# Salpausselän kuntoutussairaala Jalmari

Geriatrinen osaamiskeskus  
Kuntoutuksen osastot  
Orimattilan osastot  
Geriatrian poliklinikka  
Palliatiivinen kotisairaala



# Päijät-Soten organisaatio



# Harjoittelupaikan varaaminen

## Harjoittelupaikan varaus

- AMK-opiskelijat varaavat sähköisen Jobiili-järjestelmän kautta
- Alueen toisen asteen oppilaitosten opettajat varaavat opiskelijoiden harjoittelupaikat
- Huomioithan, että olet päivittänyt CV:si

## Harjoittelupaikan vahvistaminen

- Kun harjoittelupaikka on vahvistettu – ole yhteydessä harjoitteluyksikön osastonhoitajaan tai opiskelijavastaavaan sopiaaksesi tuloon liittyvät asiat

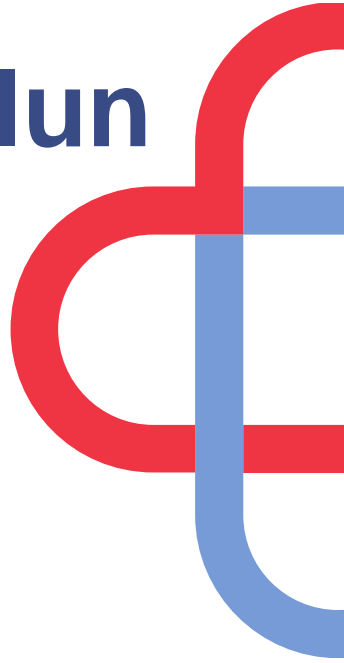
## Palauta MRSA-lomake

- Palauta täytetty MRSA-lomake harjoitteluyksikön esimiehelle viimeistään 2 vkoa ennen harjoittelun alkua
- MRSA-lomake löytyy [www.paijat-sote.fi](http://www.paijat-sote.fi) -sivuilta
- Puuttunut lomake saattaa peruuttaa harjoittelujakson

# Miten toimin, jos sairastun ennen harjoittelun alkua?



Jos sairastut ennen harjoittelun aloitusta tai harjoittelun aikana, olethan välittömästi yhteydessä, joko osastonhoitajaan tai osaston numeroon



# Rokotukset

Huolehdiathan, että sinulla on vaadittavat rokotukset kunnossa ennen harjoitteluun tuloa.

Opiskelijalla tulee olla voimassa oleva rokotustodistus tai vakuutus sairastetusta taudista seuraavia infektiosairauksia koskien:

- tuhkarokko
- vesirokko
- sikotauti
- vihurirokko
- influenssa
- hinkuyskä lastenosastoilla
- Covid-19



# Savuton työpaikka

- Päijät-Sote on savuton työpaikka, joka tarkoittaa, että tupakkatuotteiden käyttö on kielletty työaikana kaikissa toimipaikoissa.
- Savuttomuus koskee kaikkia työntekijöitä, opiskelijoita, potilaita ja asiakkaita.

# ALUEEMME ON SAVUTON


## KIITOS, ETTÄ KUNNIOITAT.





# Työvaatetus

- Harjoitteluyksikkö tarjoaa harjoittelunajaksi työvaatetuksen.
- Ota mukaasi nimineula ja työkengät.



Opiskelijan  
oikeudet

Saada ohjausta ja toimia  
jäsenenä moniammatillises-  
sa työryhmässä

Toimia  
opiskelijanroolissa

Saada rakentavaa  
palautetta ja arviointia

Osallistua Päijät-Soten  
tarjoamiin koulutuksiin

Antaa perusteltuja  
parannusehdotuksia  
yksikön toiminnasta

Antaa rakentavaa  
palautetta ohjauksesta





## Opiskelijan velvollisuudet

Vastata omasta oppimisestaan ja sitoutumisestaan

- tavoitteiden laatiminen
- oma aktiivisuus ja vastuullisuus tavoitteiden saavuttamisessa

Toimia juridisten ja eettisten periaatteiden mukaisesti

Noudattaa salassapitovelvollisuutta

Kirjallisen työvuorosuunnitelman laatiminen ja noudattaminen, muutosten merkitseminen

Poissaolon ilmoittaminen yksikköön

Kohtelias ja ammatillinen käyttäytyminen

Huolehtia potilas- ja työturvallisuudesta

Arvioida omaa oppimista ja ohjaus- ja arviointikeskusteluihin osallistuminen

Antaa palautetta ohjauksesta ja ehdotuksia työyksikön kehittämiseksi

# Palaute harjoittelun aikana ja harjoittelun lopussa

## Harjoittelun aikana:

- Pyydä aktiivista palautetta ohjaajaltasi
- Arvioi aktiivisesti omaa toimintaasi ja kehittymistäsi
- Toivomme palautetta, että missä onnistuttiin, mikä on hyvin tai mitä voisimme kehittää
- Ota rohkeasti esille kehittämiskohtia ja ehdota tilalle hyviä uusia ratkaisuja

## Harjoittelun lopussa:

- Muistathan antaa kirjallisen CLES-opiskelijaohjauksen laatukselypalautteen harjoittelujaksosta



# Tervetuloa harjoitteluun Salpausselän kuntoutussairaala Jalmariin



# Pysäköinti harjoittelun aikana

Tapanilan hiihtomajan lähellä on kiekollinen pysäköintialue 4h / 24h

Kuntoutussairaala  
Jalmari

Kuntoutussairaala Jalmarin edessä olevat pysäköintipaikat ovat varattu vain luvan saaneille.

Pysäköintilupia ei myönnetä harjoitteluun tuleville.

# Bussiyhteydet Jalmariin

## Kauppatorilta tulevat bussit

Katso aikataulut:

<https://www.lsl.fi/reitit-ja-aikataulut/aikataulut/>

Kuntoutussairaala  
Jalmari



# Jalmarin alkuinfo



Kuntoutussairaala Jalmarissa pidetään uusille opiskelijoille alkuinfo, jossa käydään läpi:

- Avaimet ja kulunvalvonta
- Pukutilat ja työvaatteet
- Työvuorot ja työvuorolomake
- Salassapito- ja vaitiolovelvollisuus ja tietoturva
- Käyttäjätunnukset ja salasanat
- Sosiaalinen media ja valokuvaaminen
- Työelämään ja harjoitteluun liittyviä pelisääntöjä
- Päijät-Soten sisäiset koulutukset
- Turvallisuus
- Hygieniahoitajan info



# Harjoittelun aikana tapahtuva ruokailu Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarissa

- Sinulla on mahdollisuus ruokailla henkilöstöruokalassa opiskelija-ateria hintaan 2,70€ ravintola Deliketissä.
- Sinulla on mahdollisuus myös omien eväiden syöntiin osaston kahvihuoneessa.





# J12 Palliatiivisen hoidon osasto

Osastolla hoidettaville potilaille on tehty palliatiivisen hoidon linjaus tai päätös saattohoidosta. Hoitoon siirrytään Päijät-Hämeen keskussairaalan palliatiivisen poliklinikan lääkärin läheteellä erikoissairaanhoidosta, kotoa (tukipaikka) tai Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin muilta osastoilta.

Osasto toimii tiiviissä yhteistyössä palliatiivisen poliklinikan, palliatiivisen kotisairaalan ja kotiutusyksikön kanssa. Potilaiden yleisimmät tulosyyt ovat toimintakyvyn voimakas aleneminen sekä voimakkaat fyysiset oireet (esim. kipu, pahoinvointi ja hengenahdistus). Hoitojakson pituus vaihtelee vuorokausista muutamiin viikkoihin.

Osastonhoitajan puh: 044 440 6593

Osaston puh: 050 398 7830 / 050 398 7762



# J12 Palliatiivisen hoidon osasto

## Meillä opit:

- kuolevan ja hänen läheisensä tukemista
- etiikka, saattohoitoa ohjaavat normit ja säädökset
- parantumattomat sairaudet ja niiden palliatiivinen hoito. Esim. syöpä, neurologiset sairaudet, keuhkosairaudet, sydämen vajaatoiminta.
- kivun hoitoa: arviointi, lääkehoito, muut kivunhoidon menetelmät, kirjaaminen
- kliinisiä hoitotoimenpiteitä esim. lääkeinfuusorien käyttö, dreerien hoitaminen, virtsarakon katetrointi, punasolusiirrot, lääkkeen antaminen (enteraalinen ja parenteralinen), trakeastomoidun potilaan hoito, avannepotilaan hoito
- oireenmukaista hoitoa: lääkehoito ja lääkkeetön hoito
- ravitseminen (enteraalinen, parenteraalinen)
- kuolevan potilaan suunhoitoa
- vakaumuksen kunnioittamista saattohoidossa
- henkinen ja hengellinen tukemista
- läsnäoloa
- surun kohtaamista
- vainajan hoitamista ja omaisen ohjaamista kuolemaan liittyvissä asioissa
- omaa työssäjaksamista
- vapaaehtoistyöstä, hoitotyön tukena





# Palliatiivinen kotisairaala

Kotisairaalahoito on kotona toteutettavaa sairaalatasoista hoitoa vaihtoehtona vuodeosastohoidolle. Palliatiivisen kotisairaalan asiakkaaksi siirrytään, kun palliatiivisen hoidon linjaus on tehty. Palliatiivinen lääkehoito on varsin samanlaista kotona ja vuodeosastoilla, mutta kotihoidossa korostuvat palliatiivisen hoidon psykososiaaliset, inhimilliset ja eettiset ulottuvuudet, jotka ilmenevät eri tavalla kuin osastohoidossa. Koti toimintaympäristönä on kotisairaalatyön erityishaaste. Palliatiivinen kotisairaala toimii tiiviissä yhteistyössä tukiosastona toimivan Palliatiivisen hoidon osasto J12:n ja Akuutti24 kotisairaalan kanssa.

Osastonhoitajan puh: 044 440 6593

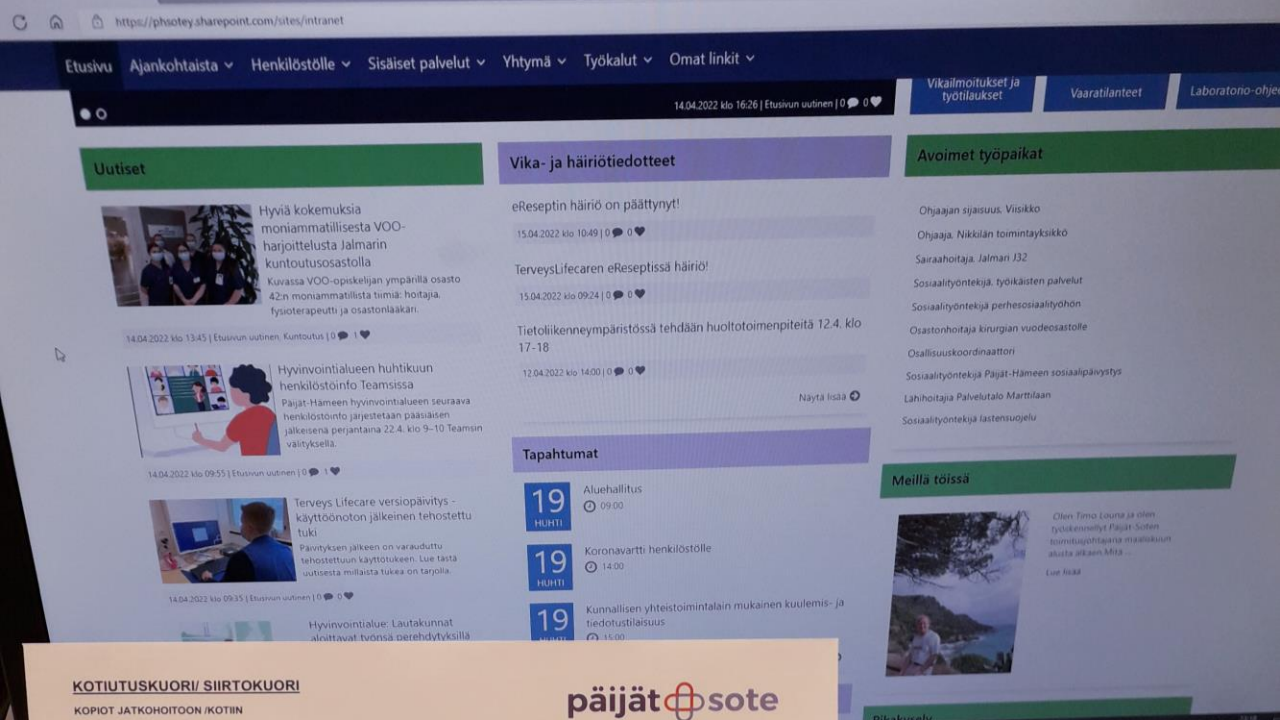
Osaston puh: 050 398 7633



# Palliatiivinen kotisairaala

## Meillä opit:

- kuolevan ja hänen läheisensä tukemista
- etiikka, saattohoitoa ohjaavat normit ja säädökset
- parantumattomat sairaudet ja niiden palliatiivinen hoito. Esim. syöpä, neurologiset sairaudet, keuhkosairaudet, sydämen vajaatoiminta.
- kivun hoitoa: arviointi, lääkehoito, muut kivunhoidon menetelmät, kirjaaminen
- kliinisiä hoitotoimenpiteitä esim. lääkeinfuusorien käyttö, dreerien hoitaminen, virtsarakon katetrointi, punasolusiirot, lääkkeen antaminen (enteraalinen ja parenteralinen), trakeastomoidun potilaan hoito, avannepotilaan hoito
- oireenmukaista hoitoa: lääkehoito ja lääkkeetön hoito
- kuolevan potilaan suunhoitoa
- vakaumuksen kunnioittamista saattohoidossa
- henkinen ja hengellinen tukemista
- läsnäoloa
- surun kohtaamista
- vainajan hoitamista ja omaisen ohjaamista kuolemaan liittyvissä asioissa
- omaa työssäjaksamista
- vapaaehtoistyöstä, hoitotyön tukena



# J20 (2.kerros) Geriatrinen kuntoutus

Osastollamme on 16 potilaspaikkaa. Osastolla hoidetaan potilaita, joiden akuutti tautitilanne on vakiintunut, ja potilas tarvitsee pidempiaikaista kuntoutusta kotiutuakseen ja potilaita, jotka ovat saaneet myönteisen tehostetun palveluasumisen päätöksen, eivätkä voi kotiutua odottamaan paikkaa sekä GI-kanavan skopiatyhjennyksiin tulevat potilaat, jotka tarvitsevat osasto-olosuhteet tyhjennystä varten. Potilaat tulevat osastolle Salpausselän kuntoutussairaalan muilta osastoilta sekä kotoa.

Osastonhoitajan puh: 050 398 7715

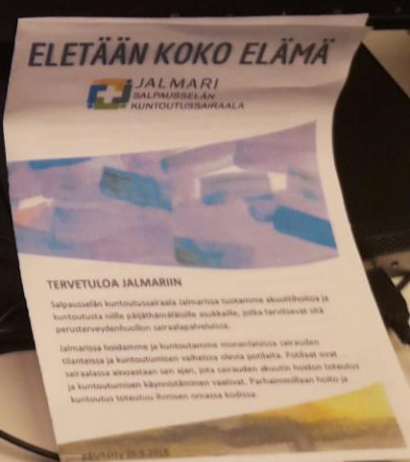
Osaston puh: 050 398 7831 / 044 440 3069

## KOTIUTUSKUORI/ SIIRTOKUORI

**KOPIOT JATKOHOITOON /KOTIIN**  
Lääkitys: Tarkistettu lääkelista  Marevan (ANTIKO- lehti)  Reseptit   
Avolääkitys  Annoisjakelu   
Mukaan annettavat lääkkeet  1 2 3 vrk  
Muut: Epikriisi  Hoitotyön yhteenveto  Lab-vastaukset (yksityiset palveluntuottajat)  Hoito-ohjeet  Postitetaan kotiin   
Muut (kuumekurva, todistukset yms.)   
**ILMOITUKSET JA RAPORTTI**  
Raportti solettu  Omaiset  Hoitopaikka  Potilas ilmoittaa itse   
Koordinaatiokeskus  Kotikuntoutus  SOTE-koti   
Yksityinen kotihoito   
**HENKILÖKOHTAINEN OMAISUUS**  
Kotilavameri  Vaatteet  Sinettipussi /arvoesine   
Kotihoidon kansio  Turvaranneke   
Omat apuvälineet  Lainatut apuvälineet   
**MUUTA HUOMIOITAVAA**  
Jatkokontrollit (lab kokeiden tilaus ja potilaan ohjeistus)   
SIIRU/Palvelutarpeen arviointi (pvm)   
Lähtele hoitotarvikkeiden   
Mukaan annettavat hoitotarvikkeet

päijät  sote

NIMI \_\_\_\_\_  
KOTIUTUS/SIIRTOPÄIVÄ \_\_\_\_\_  
KULJETUS  
Kuljetus tilattu  Hakuaika klo. \_\_\_\_\_  
Vastaanottava taho paikalla klo. \_\_\_\_\_  
Ambulanssi  Paaritaksi  Invataksi  Taksi  Oma kyyri   
Taksikortti/Latostikortti   
Kyytiraha mukana / määränpäässä   
Mihin siirtyä/soittoaika \_\_\_\_\_  
Portaat/hissi \_\_\_\_\_  
Lähettävä yksikkö ja puh.nro \_\_\_\_\_  
ILMOITA VASTAANOTTAVAA YKSIKÖÖN, JOS KYTTI ON MYÖHÄSSÄ!





# J20 (2.kerros)

## Geriatrinen kuntoutus

Meillä opit:

- hyvää perushoitoa ja kuntoutusta potilaan omia voimavaroja hyödyntäen sekä erilaisten apuvälineiden käyttöä.
- hoito- ja kuntoutussuunnitelmien tekemistä ja arviointia.
- potilaan lääkityksen toteuttamista ja kokonaisarviointia.
- kohtaamaan erilaisia potilaita ja vastaamaan heidän tarpeisiinsa.
- Kädentaidoissa harjaantumista ja pääset hyödyntämään teoretietoa käytännössä.



# J20 (3.kerros)

## Vaikeasti käytösoireisen muistisairaahan hoito

Osastolla hoidetaan potilaita, joiden käytösoireiden akuutit somaattiset syyt on pois suljettu ja, joilla on muistisairauden diagnoosi, tai joiden oireiden taustalla on diagnosoimaton muistisairaus. Osastolle keskitetään sellaiset hankalasti käytösoireiset potilaat, joiden hoitaminen vaatii erityisosaamista.

Osastonhoitajan puh: 050 398 7715

Osaston puh: 050 398 7832 / 044 440 3070



# J20 (3.kerros)

## Vaikeasti käyttösoireisen muistisairaan hoito

Meillä opit:

- eri muistisairauksista ja niiden vaikutuksesta toimintakykyyn
- käyttösoireisen potilaan hoito
- muistisairaan kohtaamisen merkitys
- läheisen merkitys moniammatillisen tiimin jäsenenä
- turvallisuus ja tiimityöskentelyn merkitys
- itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen, eettinen toiminta hoitotyössä
- hoitotyön keinojen merkitys, lääkkeetön hoito
- muistisairaan- ja käyttösoireisen potilaan lääkehoito ja lääkehoidon toteutus älylääkekaappia hyödyntäen.



# J21 Akuutti yleislääketiede ja geriatria

Potilaat tulevat osastollemme pääasiassa Päijät-Hämeen keskussairaalan tarkkailu- ja päivystysosastoilta sekä Akuutti24:stä.

Potilaita tulee osastolle myös kotihoidon lääkärin läheteellä.

Potilaat tulevat osastolle usein yleistilan laskun ja infektioiden, kaatumisten ja murtumien, turvattomuuden tai muistisairauden takia. Keskimääräinen hoitoaika osastolla on noin yhdeksän vuorokautta.

Potilaiden tyypillisimpiä diagnooseja ovat erilaiset tulehdukselliset sairaudet, sydän- ja verisuonisairaudet sekä hengityselinten sairaudet. Tärkeää hoitotyössä on potilaan kuntoutumisen tukeminen potilaan omia voimavaroja hyödyntäen.

Osastonhoitajan puh: 050 538 1023

Osaston puh: 050 398 7552 / 050 398 7567



# J21 Akuutti yleislääketiede ja geriatria



Meillä opit:

- perushoitoa ja akuuttien tilanteiden hallintaa.
- monipuolisesti lääke- ja nestehoitoa.
- klinisen työn kädentaitoja sekä potilaan kotiutusprosessia.



# J22 Akuutti yleislääketiede ja geriatria

J22 on akuutin yleislääketieteen ja geriatrian osasto, jossa hoidetaan ja kuntoutetaan erikoissairaanhoidon vuodeosastoilta siirtyviä potilaita. Potilaat tulevat osastolle pääosin Päijät-Hämeen keskussairaalan erikoisalojen osastoilta sekä tarkkailu- ja päivystysosastoilta.

Osastonhoitajan puh: 044 416 3069

Osaston puh: 050 398 7585 / 044 416 3045



# J22 Akuutti yleislääketiede ja geriatria

Meillä opit:

- monipuolinen toimintaympäristö tarjoaa hyvät mahdollisuudet toteuttaa kokonaisvaltaista, asiakaslähtöistä akuuttihoitotyötä ja kuntoutumisen edistämistä.

# J31 Infektiosairauksien hoito

Osastolla hoidetaan ja kuntoutetaan monisairaita potilaita, joilla on monista erisyyistä aiheutuneita vaativia haavoja ja infektioita.

Osastonhoitajan puh: 050 398 7556

Osaston puh: 050 398 7721 / 050 398 7742





# J31 Infektiosairauksien hoito

Meillä opit:

- erilaisia haavanhoitomenetelmiä mm. alipaineimuhoitoon.
- erilaisia eristyskäytäntöjä.
- pääset osallistumaan osana moniammatillista tiimiä potilaan eri hoitopolun vaiheisiin.



# J32 Muistisairaiden arviointi ja kuntoutus

Osastollamme arvioidaan, hoidetaan ja kuntoutetaan muistisairaita potilaita sekä hoidetaan muistisairauteen liittyviä käytöshäiriöitä.

Osastonhoitajan puh: 050 398 7554

Osaston puh: 050 398 7641 / 044 018 7213

# J32 Muistisairaiden arviointi ja kuntoutus

Meillä opit:

- muistisairauksien tutkimuksiin, diagnosointiin ja kuntoutukseen moniammatillisen työryhmän jäsenenä.
- potilaan kotiutusta ja jatkohoitopaikan järjestämistä yhteistyössä eri tahojen kanssa.





# J41 Vaativa neurologinen kuntoutus

Osastollamme hoidetaan, kuntoutetaan, tuetaan ja ohjataan vaativaa, moniammatillista kuntoutusta tarvitsevia erilaisista neurologisista sairauksista (aivoinfarkti-, aivoverenvuoto- sekä traumaattiset aivovammapotilaat) toipuvia potilaita.

Kuntoutujamme tulevat jatkohoitoon pääosin Päijät-Hämeen keskussairaalasta, pääasiassa neurologian osastolta 23. Muutamia yksittäisiä kuntoutujia saapuu myös muista sairaaloista tai terveyskeskuksista. Osastolle otetaan sellaisia kuntoutujia, jotka hyötyvät moniammatillisesta kuntoutuksesta ja heidän vointinsa sallii kuntoutuksen. Osaston moniammatilliseen tiimiin kuuluu lääkärien ja hoitajien lisäksi fysioterapeutteja, toimintaterapeutteja, puheterapeutteja sekä psykologeja.

Osastonhoitajan puh: 044 018 7453  
Osaston puh: 050 398 7751

päijät  sote





# J41 Vaativa neurologinen kuntoutus

Meillä opit:

- harjoittelemaan monipuolisesti kuntouttavaa hoitotyötä ja työskentelemään moniammatillisessa tiimissä.
- neurologisen potilaan perus- ja lääkehoitoa
- toteuttamaan kuntoutuksen suunnittelua, toteutusta ja arviointia moniammatillisessa työyhteisössä.
- harjoittelemaan klinisiä kädentaitoja, mm. haavanhoitoa, lääkehoitoa, iv-kanylointia, katetrointia, EKG:n ottoa jne.
- harjoittelemaan myös enteraalisen ravitsemuksen ja lääkityksen toteutusta (peg ja nenämahaletku). Pääset seuraamaan läheltä kaikkia kuntoutusprosessin eri vaiheita!



# J42 Ortopedinen kuntoutus

Osastollamme hoidetaan ja kuntoutetaan vaativaa, moniammatillista kuntoutusta tarvitsevia erilaisista traumaista ja ortopedisistä leikkauksista toipuvia potilaita, sekä kipupotilaita.

Kuntoutujamme tulevat meille jatkohoitoon pääosin Päijät-Hämeen keskussairaalaan:

- kirurgian osasto 41 -42:lta
- Päivystysosastolta (POS)

Muutamia yksittäisiä kuntoutujia saapuu myös tekonivelsairaala Coxasta tai HUS:n sairaaloista. Osastolle otetaan pääosin sellaisia kuntoutujia, jotka hyötyvät moniammatillisesta kuntoutuksesta ja heidän vointinsa sallii kuntoutuksen.

Osastonhoitajan puh: 044 018 7453

Osaston puh: 044 416 4035



# J42 Ortopedinen kuntoutus

Meillä opit:

- harjoittelemaan monipuolisesti kuntouttavaa hoitotyötä
- työskentelemään moniammatillisessa tiimissä.
- harjoittelemaan klinisiä kädentaitoja, mm. haavanhoitoa, lääkehoitoa, iv-kanylointia, katetrointia ja EKG:n ottoa jne.
- seuraamaan läheltä kaikkia kuntoutusprosessin eri vaiheita!

# MUISTIPOLIKLINIKKA

## IKÄIHMISTEN POLIKLINIKKA

|            |       |       |
|------------|-------|-------|
| OSASTO     | 4.KRS | 0-OSA |
| OSASTO J20 | 3.KRS | 0-OSA |
| OSASTO J20 | 2.KRS | 0-OSA |
|            | 1.KRS | 0-OSA |
| OSASTO J41 | 4.KRS | 1-OSA |
| OSASTO J31 | 3.KRS | 1-OSA |
| OSASTO J21 | 2.KRS | 1-OSA |
|            |       |       |
| OSASTO J42 | 4.KRS | 2-OSA |
| OSASTO J32 | 3.KRS | 2-OSA |
| OSASTO J22 | 2.KRS | 2-OSA |
| OSASTO J12 | 1.KRS | 2-OSA |

## Varahenkilöstö (J-yhteiset)

Varahenkilöstö toimii sairaalan eri osastoilla yleensä paikaten äkkinäisiä poissaoloja.

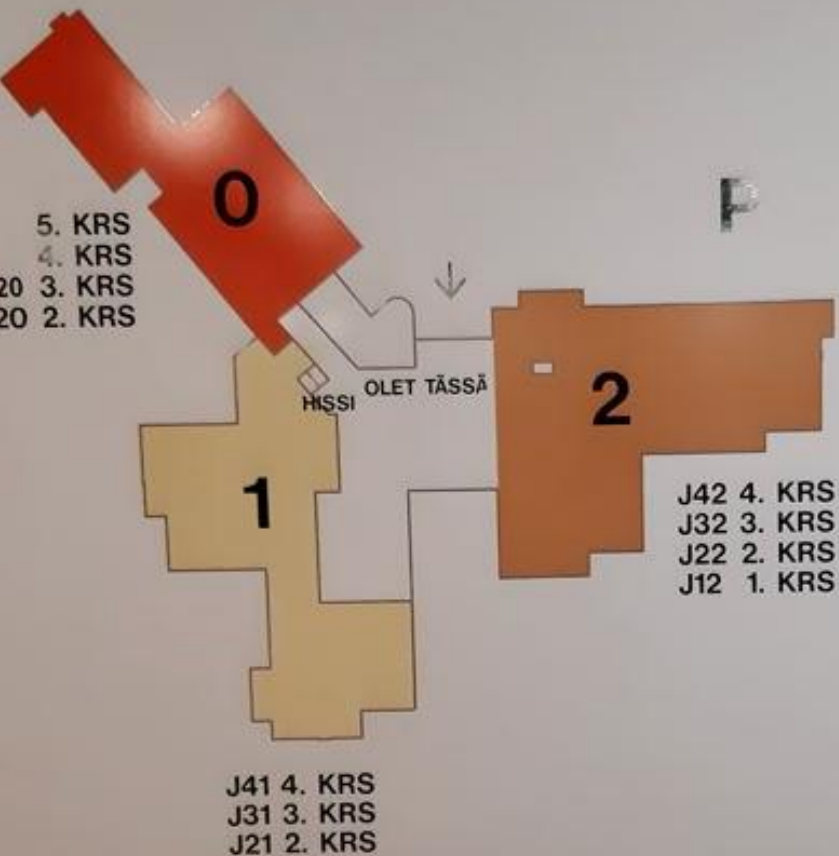
Toimintaa on Salpausselän kuntoutussairaalan osastoilla ja Orimattilan osastoilla.

Pääsääntöisesti varahenkilöstö toimii aamu- ja iltavuorossa.

Ympäristöt vaihtelevia palliatiivisesta hoidosta -> akuuttiin hoitoon.

Osastonhoitajan puh: 050 539 1614

# ALMARI Kuntoutussairaala KRS



LAHTI

|                          |                 |     |
|--------------------------|-----------------|-----|
| GERIATRIAN POLIKLINIKKA  |                 |     |
| MUISTIPOLIKLINIKKA       |                 |     |
| IKÄIHMISTEN POLIKLINIKKA |                 |     |
| OSASTO                   | 4.KRS           | 0-  |
| OSASTO J20               | 3.KRS           | 0-  |
| OSASTO J20               | 2.KRS           | 0-  |
|                          | 1.KRS           | 0-  |
| OSASTO J41               | 4.KRS           | 1-0 |
| OSASTO J31               | 3.KRS           | 1-0 |
| OSASTO J21               | 2.KRS           | 1-0 |
| OSASTO J42               | 4.KRS           | 2-0 |
| OSASTO J32               | 3.KRS           | 2-0 |
| OSASTO J22               | 2.KRS           | 2-0 |
| OSASTO J12               | 1.KRS           | 2-0 |
| 5.KRS                    |                 |     |
| 4.KRS                    | NEUVOTTELU      |     |
| 3.KRS                    | NEUVOTTELU      |     |
| 2.KRS                    |                 |     |
| 1.KRS                    | INFO            |     |
|                          | KESKUSTORI      |     |
|                          | RUOKASALI       |     |
|                          | KABINETTI       |     |
|                          | KUNTOUTUS       |     |
|                          | SAIRAALAPAPPI   |     |
|                          | HILJAINEN HUONE |     |
|                          | WC, INVA-WC     |     |
|                          | ULOS            |     |

## Varahenkilöstö (J-yhteiset)

Opiskelijan mahdollisuudet oppia varahenkilöstössä

- Työ vaatii itseohjautuvuutta ja perustietoja yleisimmistä geriatrian puolen sairauksista ja niiden hoidoista
- Sopeutuminen vaihtuvaan ympäristöön ja mahdollisuuteen, että joka päivä on "uusi" osasto ja uudet potilaat kohdallasi
- Pääset tutustumaan erilaisiin osastoihin ja heidän toimintaan.



# Geriatrian poliklinikka

- Geriatrian poliklinikan toiminnan tavoitteena on muistisairauksien ja muiden geriatrinen oireyhtymien varhaisdiagnostiikka ja oikein kohdennettu hoito sekä asianmukainen omaisinformaatio.
- Geriatrian poliklinikalla toimivat muistipoliklinikka ja ikäihmisten poliklinikka. Lisäksi yksikkö järjestää ryhmämuotoisia ensitietopäiviä muistisairausdiagnoosin saaneille ja heidän läheisilleen.
- Muistipoliklinikalla on Lahden Jalmarissa toimivan poliklinikan lisäksi omat toimipisteet Nastolan, Hollolan, Orimattilan, Hartolan, Padasjoen ja Asikkalan seuduilla. Nämä yksiköt palvelevat myös lähellä olevia Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän muita kuntia.
- Geriatrian poliklinikalla työ on hyvin itsenäistä. Toimintojen keskittäminen mahdollistaa kuitenkin laajan moniammatillisen tuen ja yhteistyön eri toimijoiden kesken niin yksikön sisällä kuin sen ulkopuolisten asiantuntijoiden kanssa.

Osastonhoitajan puh: 050 398 7586



# Geriatrian poliklinikka

- Geriatrian poliklinikan muistihoidajalta edellytetään sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan AMK-tutkintoa sekä muistihoidajan lisäkoulutusta.
- Muistihoidajalla on tärkeä rooli muistisairauksien diagnosoinnissa, seurannassa ja kuntoutuksessa. Asiakkaan tai potilaan toimintakykyä kartoitetaan vastaanotolla laaja-alaisesti ja yksilöllisesti. Diagnoosivaiheessa tehdään mm asiakkaan kognitiota mittaava Cerad-testi, myös asiakkaan ja hänen läheisensä haastattelut ovat tärkeä osa tutkimuksia
- Myöhemmin mahdollisen muistisairausdiagnoosin asettamisen jälkeen potilas palaa seurantaan muistihoidajan vastaanotolle. Työtä tehdään vastaanottojen lisäksi myös puhelimitse ja tarvittaessa kotikäynteinä.
- Geriatrian poliklinikan muistikoordinaattorilta edellytetään soveltuvaa sosiaali- ja terveydenhuollon AMK-tutkintoa sekä muistikoordinaattorin tai muistihoidajan lisäkoulutusta.
- Muistikoordinaattorin tehtävänkuva painottuu diagnoosin saaneiden muistisairaiden ja heidän omaistensa tukemiseen Työ on asiakaslähtöistä ja käynnit suunnitellaan tapauskohtaisesti. Kohderyhmänä on erityisesti omaishoitajaperheet ja käytösoireiset muistisairaajat, joilla ei ole säännöllistä kotihoitoa.
- Muistikoordinaattoritoiminnalla tuetaan muistisairaahan kotona pärjäämistä ja koordinoidaan tarvittavia tukipalveluita. Työtä tehdään kotikäynnein, puhelimitse ja kuvapuhelimen välityksellä.

# Tervetuloa harjoitteluun Orimattilan osastoille



Pysäköinti harjoittelun aikana:  
sairaalan alueella  
on maksuttomia pysäköintipaikkoja

Lahden torilta  
Orimattilaan tulevat bussit  
katso  
aikataulu: <https://www.lsl.fi/r/eitit-ja-aikataulut/aikataulut/>  
Orimattilan linja-autoasemalta  
n. 0,5km terveysasemalle







# Orimattilan osastot

Orimattilan osasto on monipuolinen oppimisympäristö, jonne potilaat saapuvat erikoissairaanhoidon eri osastoilta ja suoraan päivystyksestä. Osastollamme hoidetaan myös saattohoitopotilaita ja toimimme tukiosastona kotona sairastaville palliativisessa hoidossa oleville henkilöille.

Työskentelemme moniammatillisesti tiimissä, joka koostuu lääkäreistä, fysioterapeuteista, osastofarmaseutista, sihteeristä ja hoitohenkilökunnasta. Työskentelemme kuntouttavalla työotteella huomioiden potilaan yksilölliset voimavarat.

Osastonhoitajan puh: 044 440 6599

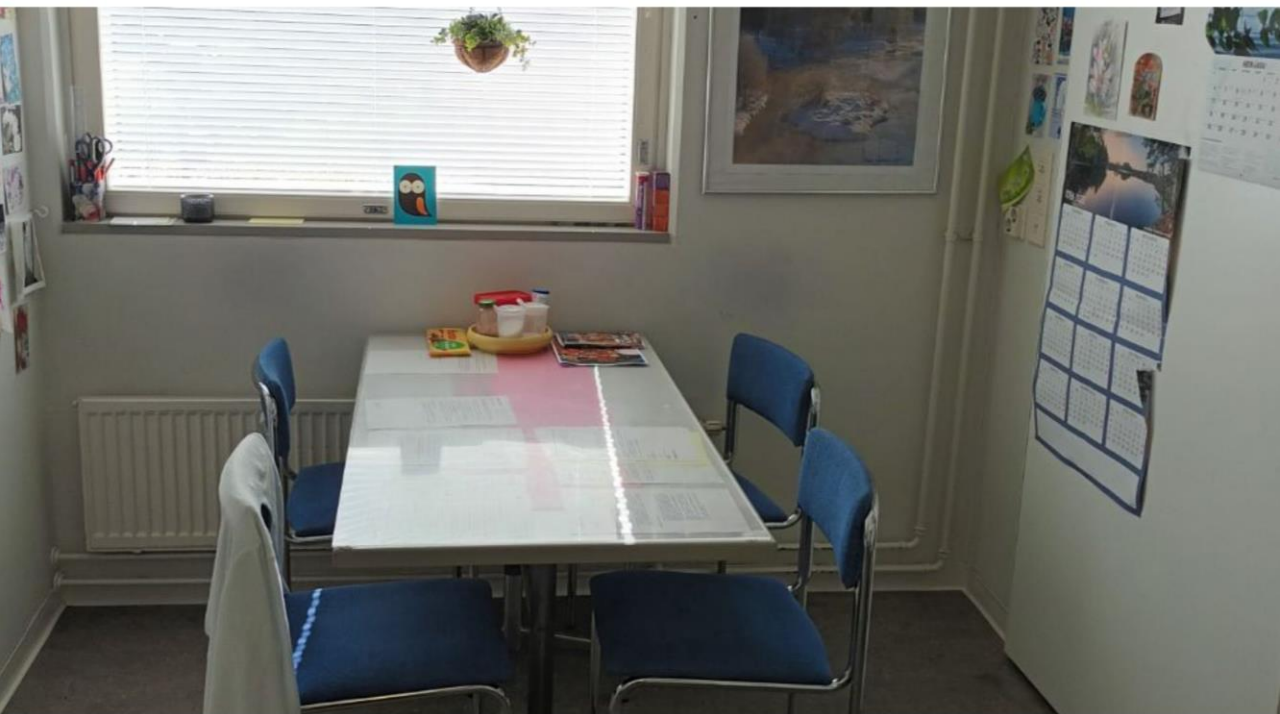
Osaston puh: 044 729 7593 / 044 729 7594



# Orimattilan osastot

Meillä opit:

- potilaan perushoitoa
- seuraamaan potilaan vointia eri sairauksien näkökulmasta
- eri mittareilla tapahtuvaa voinnin seuranta esim. verensokerin mittaus, RR, lämpö, kipu, saturaatio
- osastollamme on oma haavahoitaja, jonka mukaan pääsee perehtymään haavahoitoihin (VAC-hoito)
- eri toimenpiteitä; katetrointi, PEG-ravitseminen, trakeostomia potilaan hoito, kanylointi, dreerien hoito, pyelostooma katetrien hoito, kipupumppu, CVK-katetrin hoito
- potilaan kotiutumisen polku; kotiin, kotihoidon piiriin, palvelutaloon, Siirin kanssa tehtävä yhteistyö
- hoidamme saattohoitopotilaita, toimimme myös tukiosastona kotona sairastaville palliativisille potilaille
- moniammatillisessa tiimissä toimiminen, omaisten kanssa tehtävä yhteistyö



## Harjoittelun aikana tapahtuva ruokailu Orimattilan osastoilla

- Sinulla on mahdollisuus omien eväiden syöntiin osaston kahvihuoneessa.



**Olet lämpimästi tervetullut  
meille harjoitteluun!**

**päijät  sote**