

Sankt-Rochus-Allee 1-11 76669 Bad Schönborn Telefon 07253 82-5301 oder 07253 82-4200  
Fax 07253 82-5305 mail: [t.thuerauf@sankt-rochus-kliniken.de](mailto:t.thuerauf@sankt-rochus-kliniken.de)

## **INFOBLATT Leistungsdiagnostik**

### **Bitte bringen Sie zum Test folgendes mit:**

- Ausgefüllten Fragenbogen
- Sportbekleidung (z.B. Lauf- oder Radsportbekleidung)
- Sportschuhe
- Handtuch und ggf. Duschzeug
- Bei Bedarf können Sie Ihre eigenen Radpedale / -schuhe mitbringen

### **Weitere Informationen:**

- 1 Tag vor der Untersuchung sollten Sie schweres Krafttraining vermeiden
- 2 Stunden vor dem Test bitte nichts mehr essen, Alkohol und blähende Speisen 24 h vor der Untersuchung meiden
- Am Untersuchungstag sollten Sie körperlich ausgeruht sein (z.B. kein erschöpfendes Training)
- Duschkabine vorhanden

Bei Verhinderung bitte im Sekretariat spätestens drei Tage vor Testtermin absagen.

### **Sekretariat:**

Seval Adigüzel

Tel 07253 82 5301

Fax 07253 82 5305

Mail [s.adiguel@sankt-rochus-kliniken.de](mailto:s.adiguel@sankt-rochus-kliniken.de)