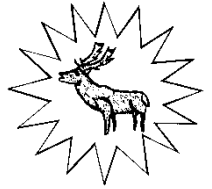




Spezialseminar mit Thomas Willhöft

seit 1986 Stock-Schwert-Aikido (4. Dan) / Shizen-taido (1.Kyu)



Bokken im Aikido Kumi-Tachi / Tachi-Dori

Samstag 6.7.2024 16.00 - 20.00 Uhr 3 Einh. + Pausen

Ort : Aikidodojo vom VSC Donauwörth, Zirgesheimerstr. 4

Seminar ist für Fortgeschrittene und Anfänger gleichermaßen geeignet.

Was müssen wir beim Schwert-
angriff sowohl bei der Abnahme
als auch beim Angriff beachten ?

Die Entwicklung wird bei lang-
samen Bewegungen, einnehmen
von exakten Positionen und
risiko-minimierter Abnahme
anfangen und je nach Grad zu
realistischerem und realistich-
schnellem Training gehen.



Die Aufmerksamkeit wird trotz des Schwertes, bei gelöster, entspannter,
aufrechter Haltung sein und dem herausnehmen von Aggressionen bei
klarer Führung.

Anmeldung bis Mo.1.7.2024



Gebühr nach eigenem Geldbeutel :

25,-- - 40,--€

begrenzt auf 12 Teilnehmer

Teilnahme nach Anmeldeeingang

Teilnahme /eigene Verantwortung

Übernachtung für Auswärtige bei
Thomas möglich

Wenn eigenes Bokken und Iaito vorhanden - bitte mitbringen



Sunshine Deer, der Gauklervogel



info@thomas-willhoeft.de

Gartenstr. 26 86663 Asbach – Bäumenheim

Tel: 0906 / 9800999