

## Diabeteskurse und „ICH nehme ab!“ Kurse 2018

### ICH nehme ab! Kurs

Gesundheitskurs nach dem zertifizierten Programm der Dt. Gesellschaft für Ernährung. - 239 Euro inklusive Kursordner, wird von vielen Krankenkassen bezuschusst

- Ab 13.03. immer dienstags von 18.00-19.30 ausgebucht
- Ab 4.04. immer mittwochs von 18.00-19.30 (12 Termine)
- Ab 6.09. immer donnerstags von 18.00-19.30 (12 Termine)

**Diabetes mellitus Typ 2 Kurse** (kostenlos/Krankenkassenleistung)  
nach dem Kursprogramm „Medias 2 Basis“

- Ab 14.03. immer mittwochs um 9.00-10.30 ausgebucht
- Ab 23.05. mittwochs von 9.00-10.30 (23.5., 30.5., 6.6., 13.6., 20.06, 18.7., 25.7., 1.8., 8.8.)
- Ab 2.10. immer dienstags um 18.00-19.30 (10 Termine)
- 19.05.-20.05. (2 x 6 h) und 27.10-28.10 (2 x 6 h), speziell für Menschen in Schichtarbeit oder wenig Zeit unter der Woche.

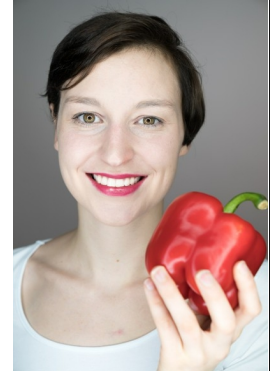
**Diabetes mellitus Typ 1 Kurse** (kostenlos/Krankenkassenleistung)

„PRIMAS“ - modernes, strukturiertes Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ-1-Diabetes

- Ab 14.11. immer mittwochs von 18.00-19.30 (12 Termine)
- „Hypos“ - Erkennung, Vermeidung und Umgang mit Unterzuckerungen
- Ab 07.06. immer donnerstags von 18.00-19.30 (5 Termine)

„Flash“ - Für Patienten mit Flash Glukose Messsystemen („Freestyle libre“). Interpretation der Blutzuckerkurven und Nutzung der Gerätemöglichkeiten

- Ab 04.09. immer dienstags 18.00-19.30 (4 Termine)



### Verbindliche Anmeldung:

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefon, ggfs. e-mail:

Kursname:

Kursbeginn am:

**Diabeteskurse:** Ich verpflichte mich zu regelmäßiger Teilnahme und frühzeitiger Absage bei Verhinderung. Um die Kurse gratis besuchen zu können schreibe ich mich als Kassenpatient in das „DMP“ Programm ein (ebenfalls gratis Leistung). Als Privatpatient überweise ich die Kursrechnung (können Sie dann bei Ihrer Kasse einreichen).

**„Ich nehme ab!“ Kurs:**

Beim „Ich nehme ab!“ Kurs verpflichte ich mich zur Begleichung der Kursgebühr von 239 Euro vor dem letzten Kurstermin. Storno-Gebühr: Bis 7 Tage vor Kurs gebührenfrei, 0-6 Tage vor Kursbeginn 50 Euro Bearbeitungsgebühr, bei Kursabbruch verlangen wir pro absolvierter Kurseinheit 30 Euro (max. 239 Euro).

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Schwabenpraxis Hausarzt- und Diabetespraxis

Michael Scherer (Internist/ Diabetologe) und Dr. med. Thomas König (angestellter Internist, Weiterbildungsassistent für Allgemeinmedizin)  
Wilhelm-Schussen-Str. 40, 88427 Bad Schussenried, Tel: 07583/94050

Planung von Gesundheitskursen und Diabeteskursen: R. Bloemers – Ernährungsberaterin/ Diabetesberaterin (i.A)  
Tel: 07583/94050, [bloemers@schwabenpraxis.de](mailto:bloemers@schwabenpraxis.de)