

**Einladung/Ausschreibung
des ESV Nassau zum Skilanglauf**

Team-Nacht-Sprint-2019

- Ort:** Nassau - am ehem. Alten Forsthaus/Sporthütten (Kalkstraße) auf einer beleuchteten 1 km Runde
- Datum:** Sonnabend, den 28.12.2019
- Art:** Freie Technik
- Wettkampf-
Ablauf:**
- 16:00 Uhr findet ein Prolog statt (Qualifikation/Ranking)
 - 2 Starter bilden eine Mannschaft, deren Prologzeiten addiert werden
 - Hauptläufe: jedes Team läuft 6 Runden (6 km), nach jeder Runde wird gewechselt
 - Halbfinalläufe je nach Teilnehmerzahl in den Startgruppen
 - Finallauf für die besten 6 Teams jeder Startergruppe
- Wertung:** 4 Startergruppen
- 1.) addiertes Alter kleiner /gleich 30 Jahre
 - 2.) addiertes Alter 31 bis kleiner gleich 60 Jahre
 - 3.) addiertes Alter größer/gleich 61 Jahre
 - 4.) Frauenteam (ohne Altersbeschränkung)
- ... bei den Startgruppen 1-3 sind Mixed Staffeln (1x männlich /1x weiblich) möglich
- Auszeichnung:** Siegerehrung unmittelbar nach dem Wettkampf
Urkunden für die drei bestplatzierten Teams
- Verpflegung:** Teeausgabe im Start-/Zielbereich
- Startgebühr:** pro Team 10,00 €
- Meldeschluss:** Donnerstag, den 26.12.2019
- Meldung:** jeweils mit Teamname, Teilnehmernamen und Alter per e-mail:
ski@esvnassau.de oder telef.: Lutz Holzhey 0176 56703965
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Schäden aller Art bei Sportlern /
Zuschauern / Material.
- Datenschutz:** Jeder Teilnehmer stimmt mit seiner Anmeldung zu, dass seine
Daten für den Wettkampf und Auswertung erfasst, verarbeitet
und veröffentlicht werden einschließlich Bild- und
Filmaufnahmen.