

Name der Station:	Beschreibung	Fehler
Station Slalom:	Slalom um Hütchen mit geschlossenen Beinen	je Auslassen eines Hütchens eine Zeitstrafe Sturz je eine Zeitstrafe je Berühren eines Hütchens eine Zeitstrafe Schrittabdruck eine Zeitstrafe
Station Überspringen der Markierungen:	Überspringen mit beiden Beinen drei Markierungen	je Auslassen einer Markierung eine Zeitstrafe Absprung oder Landung mit einem Bein eine Zeitstrafe Sprung auf die Markierung eine Zeitstrafe
Station Zwiebel fahren:	beidseitig außen umfahren der breiten Markierung, mit geschlossenen Beinen durchfahren der engen Markierung	jedes Auslassen eines Hütchens eine Zeitstrafe jedes Berühren eines Hütchens
Station Überfahren der Wippe:	Überfahren der Wippe	Auslassen der Station eine Zeitstrafe
Station Langbank:	Überfahren einer Langbank mit einem Bein von Markierung zu Markierung	je eine Zeitstrafe für das Aufsetzen des Beines vor der Markierung oder Absetzen des Beines vor Ende der Mark.
Station Unterfahren/Überspringen Stange:	Unterfahren der ersten Stange/Übersteigen o. Überspringen der 2.Stange/Unterfahren der dritten Stange innerhalb der Mark	Berühren oder Herunterreißen der Stange eine Zeitstrafe Übersteigen außerhalb der Markierung je eine Zeitstrafe
Station seitliches Übersteigen eines Hindernisses:	seitliches Übersteigen der 1. Stange, Fahrt zur 2. Stange, seitliches Übersteigen der 2. Stange	Berühren des Hindernisses je eine Zeitstrafe Übersteigen außerhalb der Markierung je eine Zeitstrafe
Station Einbeinfahren links:	Einbeinfahren ab der Markierung bis zur Markierung auf dem linken Bein	Einbeinfahren nach Markierung begonnen 1 Zeitstrafe Einbeinfahren vor Markierung beendet 1 Zeitstrafe falsches Bein eine Zeitstrafe
Station Einbeinfahren rechts:	Einbeinfahren ab der Markierung bis zur Markierung auf dem rechten Bein	Einbeinfahren nicht versucht 1 Zeitstrafe falsches Bein eine Zeitstrafe
Station Umkreisen zweier Medizinbälle :	Umkreisen des ersten Medizinballes (Hand berührt Medizinball) Umkreisen des zweiten Medizinballes (Hand berührt Medizinball) Richtungswechsel zwischen 1. und 2. Medizinball	Hand berührt Ball nicht je eine Zeitstrafe kein Richtungswechsel je eine Zeitstrafe
Station Berühren der Medizinbälle:	Berühren der Medizinbälle in Reihenfolge	je Auslassen eines Medizinballes je eine Zeitstrafe je Nichtberühren eines Medizinballes eine Zeitstrafe