

EUROPA DONNA SCHWEIZ PROUDLY PRESENTS

2. BRUSTKREBS-PATIENTINNENKONGRESS

# Simply the Breast® II

SAMSTAG, 4.3.2023 • 09.00–16.30 UHR

KONGRESSZENTRUM KREUZ BERN

[www.simplythebreast.ch/kongress](http://www.simplythebreast.ch/kongress)



## PROGRAMM GROSSER SAAL



AB 09.00 UHR  
**KAFFEE & GIPFELI**

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

09.30 UHR  
**SIMPLY THE BEST**

Begrüssung durch EUROPA DONNA Schweiz

Durch das Programm führt Claudia Merz, Moderatorin mit Herz



09.50–10.10 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

*Ain't no mountain high enough*

**OPTIMISTISCHER BLICK IN DIE ZUKUNFT – GOOD NEWS**

Systemtherapie – was gibt es Neues in der (Neo) Adjuvanz

PD Dr. med. Marcus Vetter, Chefarzt Onkologie,  
Hämatologie & Immuntherapie, Kantonsspital Baselland

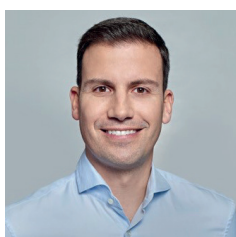
10.10–10.30 UHR

Control

**GENEXPRESSIONSTEST –**

**MEHR SICHERHEIT BEI EINER SCHWIERIGEN ENTSCHEIDUNG**

... und braucht es die Therapie überhaupt?



10.35–11.00 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Titanium

**OPERATIVE THERAPIE**

Nihil nocere! Nicht schaden! Die operative Therapie im Wandel der Zeit

PD Dr. med. Konstantin J. Dedes, FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Schwerpunkt für operative Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Schwerpunkt für gynäkologische Senologie, GynPraxis Thalwil

11.00–11.15 UHR PAUSE



11.15–11.40 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Shake it out

**ERBLICHER BRUSTKREBS BRCANESS**

Gute Gene – schlechte Gene? Was bedeutet das für mich?

Prof. Dr. med. Cornelia Leo, Leiterin interdisziplinäres Brustzentrum  
Kantonsspital Baden (KSB)



11.45–12.15 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Rise Up

**METASTASIIERTER BRUSTKREBS**

Möglichkeiten der neuen Systemtherapien inkl. Management der Nebenwirkungen

Prof. Dr. med. Jens Huober,  
Chefarzt Brustzentrum, Kantonsspital St. Gallen



12.15–13.35 UHR

SAAL BOVET // 1. OG

Take it easy

**STEHLUNCH IM SAAL BOVET**

Networking, Austausch &amp; Ausstellerstände

Fotoshooting «You're simply the best». Freiwillige vor!

Lasse Dich von Tobias Gerber, fotoboutique.ch, vor unserer Fotowand professionell ablichten.



13.45–14.15 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Burning heart

**MANAGEMENT NEBENWIRKUNGEN ANTIHORMONTHERAPIE**

Everything hurts – was gibt es für Lösungen bei Nebenwirkungen?

Dr. med. Barbara Zeyen, Spitalfachärztin,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde des Inselspitals Bern



14.20–14.50 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Cover me in sunshine

**INTEGRATIVE MEDIZIN**

Vorstellung der S3 Leitlinie

Komplementärmedizin in der Behandlung von onkologischen Patientinnen

PD Dr. med. Daniela Paepke, Oberärztin, Frauenklinik Spital Zollikerberg

14.50–15.20 UHR KAFFEPAUSE

SAAL BOVET // 1. OG



15.25–16.05 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Forever young

**PODIUMSGESPRÄCH**

Die junge Frau mit Brustkrebs im Fokus

Moderation: PD Dr. med. Claudia Rauh,  
Leitende Ärztin Universitätsklinik für Frauenheilkunde des Inselspitals Bern



16.10–16.30 UHR

SAAL FISCHER/HODLER // 1. UG

Happy

**LACHYOGA UND GRUSSWORT AUS INDIEN**

musikalischer Ausklang

Vijay Kumar Singh, Lachyoga Trainer



## PARALLELE WORKSHOPS AM VORMITTAG



11.15–12.15 UHR

Relax, take it easy

### ENTSPANNUNGSTECHNIKEN, HYPNOSE

Dr. med. Barbara Zeyen, Spitalfachärztin,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde des Inselspitals Bern

RAUM TAVEL // 2. OG



11.15–12.15 UHR

Diamonds

### INTEGRATIVE MEDIZIN

Wie komme ich mit Hilfe von Wickeln, äusseren Anwendungen und Akupressur gut durch die Systemtherapie?

PD Dr. med. Daniela Paepke, Oberärztin, Frauenklinik Spital Zollikerberg

RAUM STEIGER // 2. OG

## PARALLELE WORKSHOPS AM NACHMITTAG



13.45–14.45 UHR

True Colors

### HAARERSATZ, KOPFBEDECKUNGEN, AUGENBRAUEN, MAKE-UP & NAGELPFLEGE

Haarwerkstatt Basel – die Perückenmacherei

Andrea Blick und Susanna Piccarreta, Maskenbildnerinnen und Perückenmacherinnen

RAUM TAVEL // 2. OG



13.45–14.45 UHR

Happy

### LACHYOGA

Lachen ohne Grund ist das Motto des Lachyogas, welches man ohne medizinisches Rezept an jedem Ort und zu jeder Tageszeit verwirklichen kann.

Vijay Kumar Singh, Lachyoga Trainer

RAUM STEIGER // 2. OG



## SPONSOREN



## WEITERE UNTERSTÜTZER



## ORGANISATION

**VERANSTALTERIN**  
EUROPA DONNA Schweiz  
3000 Bern  
[www.europadonna.ch](http://www.europadonna.ch)

### KONTAKTPERSONEN

**Präsidentin**  
Donatella Corbat  
[donatella.corbat@europadonna.ch](mailto:donatella.corbat@europadonna.ch)

**Kommunikation**  
Julia Curty  
[julia.curty@europadonna.ch](mailto:julia.curty@europadonna.ch)

**DESIGN & WEBSITE**  
SUPERSCRIP T GmbH  
2555 Brügg bei Biel  
[www.superscript.ch](http://www.superscript.ch)

**EVENTAGENTUR**  
2C Communication GmbH  
8044 Gockhausen  
[www.2ccom.ch](http://www.2ccom.ch)

**FOTOGRAFIE**  
[fotoboutique.ch](http://fotoboutique.ch)  
Tobias Gerber  
[www.fotoboutique.ch](http://www.fotoboutique.ch)

## DANKE

Wir danken allen Teilnehmer\*innen, dem gesamten OK von Simply the Breast, allen freiwilligen Helfer\*innen, den anonymen Spender\*innen und Unterstützer\*innen, all denjenigen, die im Hintergrund wirken. Ohne Euch alle könnte dieser Kongress niemals zustande kommen.