

# Diabetes-Datenmanagement-System: eine Lösung aus einer Hand

## Diabetes-Daten effektiv nutzen und gemeinsam teilen



Diabetolog:innen und Diabetesberater: innen kennen es aus Erfahrung: Eine verzögerte Datenübertragung und die Nutzung mehrerer Auslesesysteme gehören heute leider immer noch zum Praxisalltag. Dabei sollten alle Daten einfach und fehlerfrei übertragen werden können und möglichst nur in einem System zusammenlaufen. Das wünschen sich Diabetes-Teams beim Diabetes-Datenmanagement am meisten. Ein digitales Diabetes-Datenmanagement-System ist seit Ende 2022 auf dem Markt, das eine Lösung aus einer Hand verfolgt.

Freigabeexemplar. Nur für den internen Gebrauch!

„Wir brauchen eine System- und Datenintegration – für Ärzt:innen und Patient:innen“, fordert Dr. Tobias Wiesner, Diabetologe aus Leipzig. Mehr Interoperabilität und Interkonnektivität und am besten ein System für alles wünscht sich auch der Diabetologe Dr. Friedrich W. Petry aus Wetzlar. Das Auslesen der Patientendaten dauert ihm oft zu lange. „Digitales Diabetes-Datenmanagement sollte leicht funktionieren, wie die Bedienung eines Smartphones“, betont er.

### Für Professionals und Patient:innen

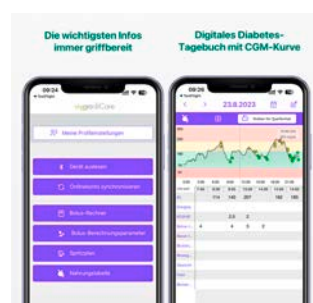
In mehreren großen Schwerpunktpraxen wird Vivora proCare, eine herstellernerneutrale und interoperable Komplettlösung für das digitale Diabetesmanagement, bereits erfolgreich genutzt. Das System verfolgt einen patientenzentrierten Ansatz – für Fachkreise (Vivora proCare) sowie für Patient:innen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes (Vivora diCare). Bei beiden Versionen lassen sich alle Daten der oralen Di-

abetes und/oder der Insulintherapie sowie der CGM- bzw. Blutzuckermessung erfassen und auswerten. Eine kabellose und automatische Übertragung von Gesundheitsparametern durch andere Geräte (Körperwaage, Blutdruckmessgerät, Schrittzähler etc.) ist zudem möglich. „Anhand des Dashboard sehe ich sofort, wie die Therapie optimiert werden kann“, erklärt Dr. Petry. Denn an die beiden Datenmanagement-Systeme, die als Online- sowie PC-Version und als App verfügbar sind, können alle üblichen, in der Diabetestherapie genutzten Geräte angeschlossen werden.

Besonders die App nutzen Patient:innen häufig und gerne. Wie Jennifer K., 36. Sie hat Typ-1-Diabetes, ist intensiviert eingestellt, spritzt sich das Insulin mit Pens und verfügt über ein CGM-System.

Mit der Vivora diCare-App kann sie ihre Diabetesdaten nun kabellos auslesen. Weitere Vitalparameter, wie Gewicht, Schrittzahl und Blutdruck sind von Bluetooth-Geräten

in die App übertragbar. Durch den Datentransfer zum Diabetes-Team sind ihre Daten also schon in der Praxis, wenn sie dort einen Termin hat – es bleibt mehr Zeit für das persönliche Gespräch. „Ich muss jetzt nicht beim Arzt sitzen, der sagt: Wussten Sie, dass Sie nachts hohe Werte haben? Man kann sich viel besser vorbereiten und wird somit auch besser betreut“, so Jennifer K. Mit der App seien alle Daten zudem unterwegs griffbereit. Alle Informationen, wie etwa Spritzplan und Bolus-Rechner, können rund um die Uhr abgerufen werden. Smileys und Trendpfeile zeigen an, wie das Diabetesmanagement gerade läuft. Auch Fotos von Mahlzeiten lassen sich dokumentieren. Videosprechstunden (mit Vivora teleCare) sind über das Smartphone ebenfalls möglich. „Digitales Diabetes-Datenmanagement ist ein großer Ansporn für die Diabetestherapie“, so Harry E., der Typ-2-Diabetes hat. Bei Vivora diCare werde er vor allem durch die Smiley-Bewertun-



Das Messgerät auslesen, den Bolus-Rechner ansteuern oder den Spritzplan aufrufen können Patient:innen mit der App. Auch CGM-Kurven lassen sich im digitalen Diabetes-Tagebuch anzeigen.



<https://vivora.health>

gen (grün: alle Werte im Zielbereich, rot: zu niedrige bzw. zu hohe Werte) des Dashboards der Online-Version und der App in seinem Diabetesmanagement motiviert. Diese optische Darstellung der Werte auf einen Blick schätzen auch viele Ärzt\*innen. „Das System ist gut: Es ist kompakt, bildet Daten anschaulich ab und hat eine Videokonsultation“, weiß Dr. Oliver Schubert-Olesen aus Hamburg.

**Glukose-Mittelwert (CGM)**

Trend: ↗ Bewertung: 😞

Ziel: 70-180 mg/dL Erreicht: 184 mg/dL

Ihr Glukose-Mittelwert liegt außerhalb Ihres Zielbereichs. Versuchen Sie Ihre Glukose-Werte zu optimieren.

**Glukose im Zielbereich**

Trend: ↘ Bewertung: 😞

Ziel: 70% (70-180 mg/dL) Erreicht: 49%

Achtung! Ihre Zeit im Zielbereich ist deutlich zu gering. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Diabetes-Team.

**Glukose-Werte <70 mg/dL**

Trend: → Bewertung: 😊

Ziel: < 4% Erreicht: 0,1%

Super! Sie haben konstant wenig Glukose-Werte unter 70 mg/dL (leichte Unterzuckerung). Machen Sie weiter so.

Das Dashboard zeigt auf einen Blick die individuell auswählbaren Zielparameter für das Diabetes- und Gesundheitsmanagement.

**Impressum**  
 MedTriX GmbH  
 Wilhelm-Theodor-Römheld-Str. 14, 55130 Mainz  
 Redaktion: Angela Monecke  
 Die Herausgeber der Zeitschrift übernehmen keine Verantwortung für diese Inhalte.  
 Mit freundlicher Unterstützung der  
 EvivaMed Deutschland GmbH