

Aikido in der 3A Deutschland



INHALTSVERZEICHNIS

3A-DEUTSCHLAND	3
„3A E.V.“	4
DIE GRUPPEN	5
Asperg Aikidogruppe Asperg	6
Augsburg 3A Augsburg	7
Bietigheim Aikido – Kenshukai – Bietigheim	8
Dillingen/Donau Aikido Dillingen a. d. Donau	9
Esslingen KSV Esslingen Stab und Schwert Süd in Esslingen-Zell	11
Gerlingen Aikido im Budokan Gerlingen	12
Göppingen Aikido im TV Holzheim	13
Heilbronn Aikidoabteilung Kano Heilbronn Aikido Kenshukai Heilbronn e. V.	14 15
Ludwigsburg Aikidoabteilung des MTV Ludwigsburg	16

Mosbach Aikido Mosbach e.V.	17
Mühlacker Aikido Kenshukai im TV Mühlacker	18
Neckarsulm Aikido SC Amorbach	19
Nieheim Aikido SV Nieheim-West (Oeynhausen)	20
Öhringen Aikidogruppe des Budokwai Öhringen	21
Pforzheim Aikidogruppe im SV 1898 Brötzingen	22
Radolfzell AikiTaido Radolfzell	23
Remshalden KOKUSAI AIKIDO KENSHUKAI im SV Remshalden	24
Schönberg Aikido im VfL Schönberg	25
Tulln (bei Wien) Asahi Union Budokan Tulln	26
Weinsberg Stab und Schwert Nord in Weinsberg	27
Wertingen Aikido Wertingen	28
Wolfschlügen Aikido im EK Wolfschlügen	29

3A-Deutschland

- In den Jahren zwischen 1980 und 1996 hielt **Kobayashi Hirokazu Sensei**, (8. Dan) und direkter Schüler des Aikidobegründers, Lehrgänge in Europa im Rahmen einer jeweils 2-3monatigen Tournée ab (Frankreich, Schweiz, Deutschland, Italien, Belgien, Niederlande). In Deutschland fanden Lehrgänge in Nürnberg, München, Bietigheim, Heilbronn, Tübingen, Stuttgart, Oberstenfeld und Ludwigsburg statt.
Obwohl dem Aikikai (Aikido-Weltverband) verbunden, unterrichtete er einen sehr eigenständigen Aikidostil.
- Anfang der achtziger Jahre gründete sein Schüler **André Cognard** in Lyon die „**Akademie Autonome d'Aikido**“ (Trois A), um mit seinen Gruppen unabhängig von anderen Verbänden Kobayashi – Aikido praktizieren zu können.
- In Anlehnung und Verbundenheit mit diesem Lehrer beschlossen wir, die Aikido-Gruppen um Walter Oelschläger, uns „**3A – Deutschland**“ (kurz: 3A_D) zu nennen. Wir sind kein Verband, keine Federation, sondern eine ideale Verbindung von Gruppen und Aikidoka, die sich innerlich Kobayashi-Aikido zugehörig fühlen. Es gibt keine Satzung, keine Statuten, keine Reglementierung. Es gibt nur die in freier Entscheidung gelebte und zum Ausdruck gebrachte Verbundenheit dieser Gruppen und Einzelpersonen. Alle Trainer und Lehrer dieser Gruppen betreiben Aikido, das sich am Stil von Meister Kobayashi orientiert, aus eigener innerer Überzeugung. Um ein Mindestmaß an Organisation gewährleisten zu können, wurde 1996 die „3A e.V.“, ein eingetragener Verein, von wenigen fortgeschrittenen Aikidoka gegründet (Näheres siehe „3A e.V.“).
- Die **Zugehörigkeit zur 3A_D** wird u.a. durch Folgendes ausgedrückt:
 - Engagement für Kobayashi-Aikido
 - Besuch von Lehrgängen der 3A – Lehrer
 - Ausrichtung von Lehrgängen mit 3A - Lehrern
 - Graduierungen (Prüfungen nach 3A_D Standard) bei 3A_D Lehrern und Spende der Prüfungsgebühren an die 3A e.V.
 - jährlicher (selbst festgelegter) Beitrag für Kokusai Aikido Kenshukai (die Internationale Vereinigung vieler Kobayashi – Aikido – Gruppen)
 - Selbstverständlich kann jeder Aikidoka durch erhöhten Einsatz für die Gemeinschaft 3A_D seine Wertschätzung zum Ausdruck bringen.
- Dass diese Verbindung 3A_D seit längerer Zeit und auch weiterhin funktioniert, ist dem Engagement und Idealismus vieler, vor allem fortgeschrittenen Aikidoka zu danken, die diese Gemeinschaft um Kobayashi – Aikido dauerhaft mit Leben füllt.

„3A e.V.“

Um eine derart freie und von Verbandsstrukturen unbeeinflusste Gemeinschaft funktionieren zu lassen, bedarf es über den Willen zum Miteinander hinaus, dem außergewöhnlichem Engagement einiger Aikidoka. Auch ist es in einem Staat wie dem unseren erforderlich, einige rechtliche Qualitäten zu erfüllen.

Dafür gibt es die 3A e.V.

Gegründet von 10 fortgeschrittenen Aikido-Danen, überwiegend alle Dojo-Leiter, steht dieser eingetragene Verein für alle Erfordernisse, die zur Ausübung unseres Kobayashi-Aikidos notwendig sind. So wird von 3A e.V. in Zusammenwirken mit den einzelnen Gruppen der 3A-D sowohl die Lehrgangsjahresplanung als auch kurz- und mittelfristige Projekte vorgenommen.

Die einwandfreie Verwaltung der Finanzen erfolgt ebenfalls durch die 3A e.V.

Einnahmen kommen aus Lehrgangsüberschüssen, Prüfungsgebühren, Spenden und Spezialaktionen (Video/Kalender/Aufkleber).

Ausgaben fallen an für Mattenkauf (zur Verfügung für neue Gruppen), Werbung (Plakate/Schaukasten/Zeitung); Urkunden, Zuschüsse für Spezialveranstaltungen (Kinder-LG, Jubiläum etc.), freiwillige Zugehörigkeitsbeiträge für das Kobayashi-Dojo in Bourg-Argental (F), sowie Übernahme von Lehrgangs- oder Lehrerkosten im begründeten Einzelfall.

In Zusammenarbeit mit den höheren Danen legt die 3A e.V. Prüfungskriterien für Kyu und Dane vor.

Die Durchführung gemeinsamer Lehrgänge mit verschiedenen Themen und Niveau fördert Begegnung und Qualität der teilnehmenden Aikidoka.

Es ist wesentlich, dass die 3A e.V. keine eigenen Übungseinheiten betreibt, sondern die Arbeit vor Ort in den einzelnen Gruppen unterstützt.

Die Gruppen

Auf Seite 30 findet Ihr eine Übersichtskarte und auf Seite 31 eine Zusammenstellung der Trainingszeiten

Ins Leben gerufen wurde unsere Gruppe im Frühjahr 2002, als ich auf der Suche nach einer neuen Möglichkeit für ein eigenes Aikido Training war. Damals ergab sich aus alten Bekanntschaften die Möglichkeit, innerhalb der Judo Abteilung im TSV Asperg ein eigenständiges Aikidotraining anzubieten und über die Abteilung an Hallenzeiten zu kommen und die vorhandenen Matten zu nutzen.



Seitdem sind nun etliche Anfängerkurs ins Land gegangen und es haben mehrere komplette Wechsel in der Besetzung stattgefunden, so das wir gegenwärtig mit ca. 5-6 Leuten und Leutinnen auf der Matte zu finden sind.

Wir bieten regelmäßig, i.A. zwei mal im Jahr, Anfängertrainings an, sind aber auch für jeden „Quereinsteiger“ dankbar.

Nach einem Umzug vor zwei Jahren findet unser Training momentan in der Kleinturnhalle in Asperg in der Augustenstrasse statt, jeden Montag von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

Ich selbst betreibe seit 1991 Aikido bei Walter Oelschläger, nachdem ich vorher bereits etwa 9 Jahre Judo (ebenfalls in Asperg, siehe „alte Bekanntschaften“) betrieben hatte. Von Walter bin ich dann auch 1996 zum ersten und 2000 zum zweiten Dan graduiert worden. Seit 1995 habe ich Aikido-Trainings in Vaihingen/Enz und in Bietigheim gegeben.

Christoph Hecke



Erwachsene

Hinter: Klaus Weinmann, Maximilian Steinhardt, Ewald Rosenberg, Sabine Kurz, Albrecht Haag, Roland Ebrecht, Christian Kerwel, Thomas Krabes

Vorne: Uta Leidenberger, Monika Nemeč, Patrick Hannawald

Brücke: Claudia Lechner, Lothar Müller, Cataldo Mascoli

Jugendliche

obenauf: Robin

stehend: Marcel, Michaela, Verena, Tatjana, Adrian

kniend: Elisabeth, Tanja, Jasmin, Sarah

liegend: Sabine Kurz in Vertretung für Thomas Krabes, Roland Ebrecht

Trainer (Jugendliche)

Thomas Krabes & Roland Ebrecht



Seit 1994 errichtet Heiko Kieser (3. Dan) an der Volkshochschule Augsburg Aikido.

Aus dem Wunsch der Kursteilnehmer, sich in einem Verein zu organisieren, entstand der Kontakt zum Post SV Telekom, und so wurde die Abteilung Judo um das Aikido-Training erweitert.

Die Mitglieder sind seit dieser Zeit auf ca. 25 Erwachsene und 12 Jugendliche angewachsen. Zusätzlich zu den beiden Haupttrainings (Di/Do) existiert ein Waffen-Training (Do) sowie ein regelmäßiger Anfängerkurs (Mo). Neben der Jugendgruppe von Thomas Krabes und Roland Ebrecht sind von den vier Danträgern Cataldo Mascoli, Thomas Lauer, Alexandra Schöner und Claudia Lechner weitere Trainings in Dillingen und Wertingen, Wien, Aichach sowie Meitingen entstanden.

Heiko Kieser



Webpage: www.aikidoakademie.de

Inzwischen gibt es uns auch schon 5 Jahre. Der 1. Einsteigerkurs unter meiner Leitung fand Anfang des Jahres 2002 statt. Seit dieser Zeit dabei – und bis auf eine handvoll Ausnahmen immer im Training – Lothar, mein kontinuierlichster Aikidoka. Kurze Zeit danach stieß Niels aus Ludwigsburg zu uns und momentan gehören noch Sabine, Regine, Diana und Gerard und Thomas zum harten Kern.



Als freie Aikidogruppe müssen wir Trainingsraum, Versicherung und Anzeigen selbst erwirtschaften. Das ist oft nicht einfach, trotzdem überwiegen für mich die Vorteile als freie, dafür aber auch unabhängige Gruppe. Wie viele andere Gruppen auch, haben wir die letzten Jahre mit auf- und ab- und wieder aufsteigender Gruppengröße erlebt.



Moni Mager

Da unser Trainingsraum immer montags von 19 Uhr bis 21 Uhr zur Verfügung steht, findet in Bietigheim schon seit Jahren das Ferientraining statt. Hier haben einige erlebt, dass eine Gruppengröße von 15 Aikidoka die maximale „Füllmenge“ ist. Das wäre dann auch die Gruppengröße, die wir anstreben.

Meine Schüler:

Ingo Peter,
Uwe Preuß (4Kyu),
Hans-Josef Sollich,
Rolf Zachau (5 Kyu),
Anton, Berit, Linus und
Lena Wenninger,
Alexander Guffler (5
Kyu),
Soenke Repkewitz (5
Kyu)

Unser Motto:

Langsam ist sicher,
Sicher ist schnell genug! (...Langsam werden wir sicherer...)

Trainer:

Cataldo Mascoli, 1 Dan seit 04.05.2003, Schüler von Heiko Kieser, 3 Dan (Augsburg). Aktiv seit Oktober 1995.

In Dillingen a. d. Donau seit Oktober 2004.

Trainingszeit:

donnerstags ab 19:30 Uhr

Trainingsort:

Angelina Egger-Grundschule,
Kapuzinerstraße

E-Mail-Adresse: cataldo3a@web.de

Mobil-Nr.: 01577-1800073



Über mich: leicht unkonventionell, mag Tiere, wenn sie nicht gebraten sind, Freiheit und Natürlichkeiten

Die Esslinger Aikidogruppe, die momentan im KSV Esslingen im Auenweg 21 trainiert, dürfte die jüngste 3A-Gruppe sein. Sie wurde im März 2004 gegründet und die Teilnehmerzahl entwickelte sich nur langsam.



Zur Zeit bietet die Abteilung 2 Trainingstage für Erwachsene und einen Trainingstag für Kinder und Jugendliche an.

Das Erwachsenentraining leitet montags von 19.30 - 21.30 Uhr Heidi Kemmler-Graipel (1. Dan Aikido) und mittwochs ebenso von 19.30 - 21.30 Uhr Armin Kretschmar (Dojoleiter und 2. Dan).

Beide Übungsleiter trainieren selbst bei Walter Oelschläger in Ludwigsburg und betreiben Aikido seit nunmehr 15 Jahren. Das Training für Kinder und Jugendliche findet Freitagnachmittag statt. Dieses Training übernimmt demnächst Matthias Schlipf (2. Kyu) der bereits als Ersatztrainer fungiert. In den Schulferien findet mittwochs ein Training statt.

Während die Mitgliederzahl der Erwachsenen um die 15 pendelt, kann die Aikidoabteilung auf eine mit 12 Teilnehmern recht starke Jugendgruppe blicken.

Wir trainieren in einer großen Halle mit ständig ausgelegten Matten. Der KSV ist ein Judo-Bundesligaverein und wir sind inzwischen die zweitgrößte Abteilung.

Die räumliche Nähe zur Stab- und Schwertgruppe Süd wissen die Esslinger Aikidoka zu schätzen, was sich auch in der regen Teilnahme widerspiegelt.



Armin Kretschmar

Die vereinsunabhängige Gruppe wurde 2002 als südliche Entsprechung zur Stab- und Schwert-Trainingsgruppe in Weinsberg gegründet. Sie bietet die Möglichkeit zu einem speziellen Aikido- und Aikikentraining für die Gruppen südlich von Stuttgart und wird von Walter Oelschläger Shihan (6. Dan) und Rainer Meyer-Rauter (4. Dan) unterrichtet.



Wir sind regelmäßig 8-12 Aikidoka aus Esslingen, Kirchheim, Göppingen und Wolfschlugen. Einige stammen auch aus der Region nördlich von Stuttgart. Der Trainingsort ist verkehrstechnisch gut erreichbar (liegt zwischen B10 und S-Bahn Stuttgart-Plochingen). Eine Trennung zwischen Anfängern und Fortgeschrittenen gibt es bei uns nicht. Wir bieten aber von Zeit zu Zeit Einsteigerkurse an, damit Anfängern mit Stab und Schwert nicht "der Schlag trifft".



Das Training findet donnerstags von 20 - 21.30 Uhr in der Kreissporthalle (Gymnastikraum) im Berufschulzentrum Esslingen-Zell (Steinbeisstr.) statt. Als freie Aikidogruppe finanzieren wir das Training über die Beiträge der Teilnehmer.

Kontaktadresse:
Christine Schmidt, Tel. 07023/741637,
Email stab.schwert@web.de



Die Aikidoabteilung wurde 1996 von begeisterten Aikido-Fans gegründet, die zuvor über 4 Jahre hinweg bei Walter Oelschläger in VHS-Kursen in Gerlingen trainiert hatten. Als Dojo-Leiter konnten wir Rainer Meyer-Rauter gewinnen, der zuvor schon die VHS-Kurse als Schüler von Walter Oelschläger übernommen hatte. Wir sind zur Zeit 26 Aktive, wovon ca. 20 regelmäßig zusammen trainieren.

**Trainer:****Rainer Meyer-Rauter (4. Dan)**

Rainer kam 1985 über einen VHS-Kurs bei Walter Oelschläger zum Aikido. 1987 erste Begegnung mit Kobayashi Sensei auf einem Bietigheimer Lehrgang, Fleißiges und vor allem stetiges Üben führten ihn im Jahr 2006 zum 4. Dan. Seit ca. 1990 ist er auch als Aikido Trainer bei verschiedenen Gruppierungen aktiv, wobei dieser lehrende Teil inzwischen den Hauptteil seines Engagements für Aikido umfasst.

**Jan Egelhaaf (1. Dan)**

Jan begann 1992 mit dem Aikido in Gerlingen im Rahmen eines VHS-Kurses von Walter Oelschläger. Seit 1995 trainierte Jan bei Rainer Meyer-Rauter und legte 2002 den 1. DAN bei Walter Oelschläger ab. Jan leitet bei uns die Anfängerkurse.

**Training:**

Mittwochs, 20:00 -21:30Uhr,
Realschulturnhalle, Beim Brückentor 19,
70839 Gerlingen

Kontakt:

gabriele.kuschmierz@budokan-gerlingen.de

Uns gibt es seit 1999. Zu Beginn unserer Existenz gab es einigen Wirbel, weil sich unsere Trainerin Christine Schmidt aus Versehen neben der Zentrale der Vorsitzenden des Deutschen Aikido-Bundes niedergelassen hatte. Der Aufruhr legte sich im Laufe der Jahre, inzwischen haben wir vor Ort vier Aikidogruppen verschiedener Stilrichtungen und Verbände, die sich gegenseitig leben lassen.

Wir sind Teil der Budoabteilung des Turnvereins Holzheim, in der auch Judo und Jiu Jitsu betrieben wird. Wir leben in ständigem Kontakt mit unseren Abteilungskollegen und werden auch in manche "aikidofernere" Aktivitäten einbezogen.

Das Verhältnis zu den anderen Budoka der Abteilung ist sehr kooperativ. Darüber hinaus mischen wir uns nicht in ihre Angelegenheiten und sie sich nicht in unsere ein.

Zur Zeit zählt die Aikidogruppe 20

Köpfe. Eine Aikido-Kindergruppe gibt es noch nicht, ist aber geplant, sobald sich in unseren Reihen mehr als ein Trainer dafür findet.

Wir trainieren **mittwochs von 20 - 21.30 Uhr** im Gymnastikraum des Anbaus (UG) an die **Jahnhalle** (Friedenstr. 7, Göppingen-Holzheim) und freuen uns über Besucher. Da wir in vereinseigenen Räumen untergebracht sind, kann das Training auch während der Ferien stattfinden. (wird von Fall zu Fall entschieden). Donnerstags von 20 - 21.30 Uhr ist Stab- und Schwertraining in Esslingen-Zell angesagt.

Unsere Kontaktperson ist Petra Neukranz, Tel. 07161/986677. Emails bitte an budoabt-tvh@web.de oder Budo@tvholzheim.de.

Internet:

<http://www.tvholzheim.de>
<http://www.Budo-TVH.de>



Trainerin Christine Schmidt

Unsere Aikido-Gruppe existiert seit 1980. Wir sind als Abteilung dem Kano Heilbronn beigetreten, in dem verschiedene Kampfkünste bzw. Kampfsportarten zusammengefasst sind.

Unsere Gruppe und unser Verständnis von Aikido stehen für Kontinuität in der Praxis und für Offenheit und Respekt im Umgang miteinander. Diese Basis, die den Geist des Aikidos widerspiegelt, wollen wir lebendig halten.



Der Satz, „der Weg ist das Ziel“, ist real und relevant. Wir leben im Augenblick und nirgendwo sonst. Eine Einsicht, zu der auch die Praxis des Aikido ständig neu hinführt. Soweit man sich führen lässt! Hier klingt an, was die Silbe, das kanji, „do“ im Wort Aikido zum Ausdruck bringt: üben, weiter üben, ständig wiederholen, einfacher werden und den Stress des Alltags Stück für Stück hinter sich lassen.

Aikido ist Kampfkunst. Wir üben im Training Techniken und verbessern uns darin. Der Körper wird stärker und flexibel. Mit der Zeit werden wir lockerer. Wir sind konzentriert bei der Sache und freuen uns an den Bewegungen.

Als Gruppe der 3A Deutschland stehen wir in Stil und Form in der Tradition des verstorbenen japanischen Aikido-Meisters Hirokazu Kobayashi und seiner engen Schüler.

Unser Trainingsort, die Wartberghalle in der Stielstraße in Heilbronn, wird ab Ende Oktober 2007 modernisiert und neu errichtet. Fertigstellung Herbst 2008. Bis dahin findet unser Training im Gymnastikraum der Wilhelm-Hauff-Schule, Charlottenstraße 62, Heilbronn, statt.



Trainingszeiten

Haupttraining Erwachsene	Mo.	20 – 21.45
Aufbautraining Erwachsene	Fr.	20 – 21.45
Training für Kinder	Mo.	18 – 19.45

Wir führen Einführungskurse durch. Probetraining ist jederzeit möglich, informieren sie sich.

Kontakte

Martina Fuß, Tel.: 07131 / 642916-12,
E-Mail fuss@torres-fuss.de (Abt.-Leitung)
Matthias Fels, Tel.: 07131 / 946414,
E-Mail: fels@zahner-fenster.de (Abt.-Leitung),
Walter Richter, E-Mail: walter.richter28@web.de (Trainer)



Aikido - Haupttraining
Dienstags, 20.00 – 22.00 Uhr
im Olga – Jugendzentrum
Heilbronn, Olgastraße 45

Stab- und Schwertraining
Montags, 20.00 – 21.45 Uhr
Gerhart – Hauptmann Sporthalle 2. OG
Heilbronn, Karlstraße



Aikido - Training am Samstag
Kinder von 8 – 13 Jahre,
samstags 10.30 – 12.00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene,
samstags 12.15 – 14.00 Uhr
im Olga – Jugendzentrum
Heilbronn, Olgastraße 45



Aikido Kenshukai Heilbronn e.V. wurde im September 2001 gegründet. Es finden Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene statt.

Vermittelt wird Aikido von André La Falce (4. Dan)

www.aikido-heilbronn.de
Tel. 07131/911266

Email: aikido-heilbronn@web.de

Außerdem finden im Verein verschiedene gemeinsame Aktionen statt. Von Aikidowochenenden mit Kinder und Jugendlichen bis hin zum gemeinsamen Paddeln und Wandern.



Die Aikido Abteilung des MTV Ludwigsburg wurde 1989 gegründet. Mittlerweile besteht sie aus über 80 Mitgliedern.

Das Haupttraining findet Dienstag abends unter der Leitung von Walter Oelschläger statt.

Um die 20 Aikidoka, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, treffen sich regelmäßig dienstags auf der Matte in der Sporthalle der Freien Waldorfschule (Fröbelstr.), um sich im Aikidai und in der Handhabung von Stab und Schwert zu üben.

Das Fortgeschrittenen-Training freitag abends wird von Walter Oelschläger unterrichtet. Es ist offen für alle Dane und geladenen Braungurte der 3A.



MTV Ludwigsburg Aikidogruppe 40+ (Trainer: Hei-Jo Nicolin, MTV-Bewegungszentrum, Bebenhäuserstr.)

Seit März 1993 besteht die Gruppe 40+ der Abteilung Aikido des MTV. Wer glaubt, man könne sich bei den Senioren die Dusche nach dem Training ersparen, hat sich gewaltig geirrt.

Trainingszeiten:

Montag	17.00-18.30	Kinder-Training	Eugen Daudrich, 2. Kyu
Montag	18.30-20.00	Jugend-Training	Eugen Daudrich, 2. Kyu
Montag	20.00-22.00	Training für alle ab 40	Hei-Jo Nicolin 3. Dan
Dienstag	19.30-22.00	Erwachsenen-Training	Walter Oelschläger 6. Dan
Freitag	20.00-22.00	Dan-Training	Walter Oelschläger 6. Dan



Der Verein entstand aus regelmäßigen Kursen bei der Volkshochschule und wurde am 01.03.1996 gegründet. Der erste 1. Vorsitzende wurde Wolfgang Spitzer, der dieses Amt 2004 an Günter Muser weitergab. Wir sind ein bunt gemischter Haufen aus allen Gesellschaftsschichten, es gibt Verheiratete und Ledige und alle haben recht viel Spaß am Aikido. Wir feiern auch ganz gern.



Sieben Aikidoka aus Mosbach besuchen mehr oder wenig regelmäßig das Stab- und Schwert-Training in Weinsberg.

Im Moment haben wir ca. 20 Kyu-Grade und fünf regelmäßig trainierende Hakama, alle 1. Dan.

Trainer der Gruppe ist André LaFalce (4. Dan). Wir sind die erste Gruppe, die André übernommen hat. Sein Aikido ist teilweise körperbetont und energetisch, aber auch viel Grundlagen- und Koordinationstraining wird praktiziert. Es gibt keine Trainingsstunde, bei der nicht Neues oder Altes noch interessanter gezeigt wird.

Trainingsort:

Müller-Guttenbrunn-Schule

Trainingszeiten:

Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Aikido-Training für alle
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder, Anfänger
	19:00 - 20:30 Uhr	Kinder, Fortgeschrittene





Mit VHS-Kursen fing alles an. Walter Oelschläger bot in den 90er Jahren Einführungskurse in Mühlacker an. Nach dem Besuch mehrerer Kurse suchten einige Teilnehmer, vom Virus Aikido infiziert, eine breitere Plattform und fanden im Turnverein ihren sportlichen Partner. Im Mai 1996 wurde Aikido die zehnte Abteilung im TV Mühlacker. Trainerin war von Anfang an Karoline Bauer. Im Sommer 2000 wurde ein zusätzliches Kinder- und Jugendtraining eingeführt. Heute, im 12. Jahr des Bestehens, üben im TV Mühlacker rund 30 Mitglieder Aikido.

Training:

Montags 19.00-20.00 Uhr (Kinder- und Jugendliche)
20.00-21.30 Uhr (Erwachsene)
Turnhalle der Mörke Realschule

Karoline Bauer (55 Jahre):

- Lehrerin
- Aikido seit 1987
- Trainertätigkeit seit 1990 (SG Schorndorf bis 1994, dann TV Mühlacker)
- Regelmäßige intensive Fortbildung im Bereich „Waffen des Aikido“ seit 1991
- Eigene 3A Lehrgänge seit 1998
- 4. Dan Aikido
- Professeur d'Aiki-Taiso
- Vorsitzende des Fördervereins Aikido 3A e.V. seit 1996



Unsere Aikidoabteilung ist eine Sparte des SC Amorbach. Sie wurde von Wolfgang Schinke 1997 ins Leben gerufen. Als Dojoleiter konnte er dazu Jürgen Fikar gewinnen, der nach 10 Jahren diese Aufgabe im Oktober 2007 an Wolfgang Schinke



übergeben hat. Ihm stehen als Trainer und Betreuer Thomas Vogel, Martin Scholl und Georg Wegner bei den Kindern, sowie Harald Attinger und Sabine Schäfer im Jugendbereich zur Seite.

Im Jahr 2007 haben wir das 10-jähriges Vereinsjubiläum gefeiert. In den vergangenen Jahren wuchs die Mitgliederzahl stetig. Aktuell haben wir 15 Erwachsene und ca. 70 Kinder und Jugendliche.

Das Training findet in Neckarsulm-Amorbach, Grenchenstraße 2 in der Sporthalle der neuen Amorbach-Schule statt.



Folgende Trainingszeiten bieten wir an:

Mittwoch:

18:00 – 19:00 h	Kinder	Anfänger
19:00 – 20:00 h	alle	Stab & Schwert
19:00 – 20:00 h	Erwachsene	Anfänger
20:00 – 21:30 h	Erwachsene	Fortgeschrittene

Freitag:

17:00 – 18:00 h	Kinder	7 bis 9 Jahre
18:00 – 19:00 h	Kinder	10 bis 12 Jahre
19:00 – 20:30 h	Jugendliche	13 bis 17 Jahre
	Jugend./Erw.	Aufbautraining





合
氣
道

Junge, dynamische, motivierbare Gruppe ... !

Blödsinn ! Natürlich sind wir schon älter, nämlich genau 10 Jahre alt.

Wir waren schon ganz viele, besonders mit den Kindern und sind jetzt deutlich weniger, aber umso standhafter. Das üben wir jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.45 Uhr in der Sporthalle Nieheim-Oeynhausen. Uns kriegt keiner unter :!!!

Mit der Trainerin Christine Reinhardt begann 1995 die Geschichte von einer, die auszog, das Aikido nach Ostwestfalen zu bringen. Jährelanges Aikido-Training erleichterte ihr diese Aufgabe. So wurde im Januar 1997 die Aikidogruppe des SV Nieheim-Wests ins Leben gerufen. Begonnen wurde mit zwei Kindergruppen und einer Erwachsenengruppe, jetzt trainieren nur noch die Älteren. Aber wie schon gesagt, wir bleiben dabei. Bei uns zählt jeder Einzelne und alle zeichnen sich durch ihr Durchhaltevermögen und ihr persönliches Engagement aus.



Trainer

Alexander Reinhardt
Lindenstrasse 10, 74626 Bretzfeld-Scheppach
Tel.: 07946/95725
Fax + Anrufbeantworter: 01212-6-273-46-42738
E-Mail: alex-reinhardt@web.de

Aikido-Abteilungsleiter und Co-Trainer

Olaf Mengs
Am Rain 4, 74626 Bretzfeld-Bitzfeld
Tel.: 07946/2625
E-Mail: OlafMengs@web.de

Training:

Montagabends von 20.00 bis 22.00
Sporthalle der Hungerfeldschule in Öhringen



Die Aikido-Gruppe des Budokwai Öhringen existiert seit dem Jahr 2000. Wir möchten gemeinsam Aikido praktizieren und mit dem Training unsere körperliche und geistige Gesundheit verbessern. Der Spaß und die Freude am gemeinsamen Üben, die Optimierung unserer Bewegungsabläufe, die Verbesserung unserer Aufmerksamkeit und die Pflege des Geistes des Aikido, speziell des Kobayashi-Aikido, sind unsere Ziele.

Weitere Infos: <http://www.budokwai-oehringen.de/aikido/>



Pforzheim Aikidogruppe im SV 1898 Brötzingen

Am 14.01.2005 wurde die Gruppe von 10 begeisterten Aikidoka gegründet. Diese 10 engagierten Aikidoka, die über mehrere VHS-Kurse bei Walter Oelschläger Aikido kennen und schätzen gelernt hatten, wünschten sich ein intensives und regelmäßiges Training, unabhängig von VHS-Semestern, Wartelisten und Schulferien-Zwangspausen.

Mit Unterstützung von Walter Oelschläger fand sich ein passender 3.Dan-Träger - Udo Wiechert. Man war sich sofort sympathisch, so dass nur noch ein geeigneter Verein fehlte. Aber auch dies ging überraschend schnell - fast zeitgleich ergab sich die Möglichkeit beim SV 98 Brötzingen unter zu kommen.



Seit der Gründung der Aikido-Abteilung am 14.01.2005 ist die Mitgliederzahl nahezu stetig gewachsen, so dass wir nun fast doppelt so viele Mitglieder haben.

Besondere Highlights unseres recht kurzen Bestehens waren die Waffenlehrgänge von Karoline Bauer und Walter Oelschläger und einige tolle Vereinslehrgänge über die wir uns sehr gefreut haben.

Trainingsort: Ringerhalle, An der Wildbader Straße 38, 75179 Pforzheim

Trainingszeiten: mittwochs 19.30 Uhr - 21.30 Uhr

Radolfzell AikiTaido Radolfzell



Das Logo: Yin, Yang und das Dao, Körper- & Raum-Achsen, Stab & Schwert, Angriffslinie & neue Linie, ...

Der Name: Die japanische Silbe „Tai“ (Körper) erinnert uns daran, dass wir im Aikido über den Körper arbeiten.

Die Anfänge: Oktober 1998 – das Training kann beginnen – endlich – nach 6 Monaten Werbung und Raumsuche in Konstanz und Umgebung – in einer kleinen Ballettschule

in Radolfzell mit knapp 50 m² Mattenfläche – dafür ohne Ferien – privates Üben war sogar kostenlos. 2 Stunden Aikido pro Woche – Extrastunden für Fortgeschrittenere – Anfängerkurse über die VHS – eine eigene Taisogruppe (erst monatlich, dann 14-tägig) – regelmäßige Vereinslehrgänge mit Walter Oelschläger und anderen Lehrern der 3AD - 2003 ein 3A-Lehrgang zum 5-jährigen Bestehen ... das waren die ersten Jahre.

Die Gruppe: Auch wir haben über die Jahre einen größeren Wechsel an Übenden erlebt – mal sehr viele und dann wieder ganz wenige. Inzwischen gibt's wieder einen festen Kern von ca. 8 Leuten – insgesamt sind wir ca. 15.

Die Besonderheiten: Wir sind rein privat organisiert, ohne Vereinsanbindung – d.h. oft mehr Aufwand und höhere Kosten, aber auch größere Freiheit. Bei uns trainieren Jugendliche und Erwachsene gemeinsam (anfangs auch Kinder). Und immer wieder mal haben wir stiefremde Gäste aus dem Mettnauer Kurbetrieb.



Das Dojo: Seit Ostern 2004 trainieren wir in der Mettnaushule (Scheffelstr. 39). Zwar gibt's in den Schulferien kein Training und die Duschen sind auch nicht mehr funktionstüchtig, dafür ist der Raum groß genug für uns und die 100 m² neue Tatami, die wir angeschafft haben.

Das Training: Dienstags 18:30 Uhr Einsteiger-Training, ab 20 Uhr trainiert die reguläre Gruppe (bis 21:30 Uhr).

Der Dojo-Leiter: Michael Haak, 2. Dan Aikido, Aikitaiso-Lehrer, Dipl.-Ing. für Medientechnik. Ich praktiziere seit 1991 Aikido bei Walter Oelschläger, bin Dojo-Leiter seit 1998 und gebe Aikitaiso-Lehrgänge auf Einladung.

Der Kontakt: 07531 / 695 286 – aiki.taido@arcor.de

KOKUSAI AIKIDO KENSHUKAI im SV Remshalden

Gruppe:

Unsere Gruppe besteht mittlerweile seit 4 Jahren. Ende 2006 gab es einen Umbruch, der Großteil der Gruppe stammt aus dem Winter-Anfängerkurs von 2006. Die Gruppe ist noch sehr überschaubar, es tummeln sich maximal 10 Aikidokas auf der Matte.

Das Altersspektrum reicht von 18 – 40 Jahren, mit einer kleinen Häufung bei 30.

Anfängerkurse finden in der Regel im Herbst / Winter statt, üblicherweise integriert ins Haupttraining.



Dojo:

Unser Dojo ist die Stegwiesenhalle in Remshalden – Geradstetten. Wir trainieren gemeinsam mit einer Jujutsu-Gruppe in einem abgetrennten Hallendrittel.

Training ist immer freitags von 20 – 21.30 Uhr. Da es eine vereinseigene Halle ist, auch oftmals in den Schulferien.

Trainer:

Günther Waibel leitet unsere Gruppe. Er praktiziert seit über 15 Jahren AIKIDO, und hatte in den 90er Jahren auch die Gelegenheit, direkt an Lehrgängen mit Kobayashi Sensei teilzunehmen.



Aikido im VfL Schönberg

Die nördlichste 3A Gruppe

Die nördlichste 3A Gruppe kommt aus Schönberg, das liegt zwischen Hamburg und Lübeck. Ca. 7 Erwachsene begannen auf 20 m² Matten mit AIKIDO.

Seit 2001 wird AIKIDO im VfL Schönberg als eigene Sparte angeboten. In diesem Jahr kehrten Volker und Antje Stehling nach Süddeutschland zurück und die Gruppe wurde von Jean-Hervé Peron weitergeführt. Nach einer 2-jährigen Odyssee und das Ausscheiden von Jean-Hervé Peron, übernahm Anfang 2004 Martin Lehrke die Gruppe, und wir konnten im selben Jahr André La Falce als Übungsleiter gewinnen.

Seitdem kommt André 5-6 Mal im Jahr zum Wochenendtraining nach Schönberg.

In der zwischen Zeit ist die Mattenfläche auf 120m² gewachsen und die Gruppe besteht aus 20 Kindern, 8 Jugendlichen und 10 Erwachsenen.





Arthus, Christian, Julia, Werner, Lukas, Andreas
Thomas, Flora, Stephanie, Sascha

Mein Name ist Thomas Lauer. Ich betreibe seit nunmehr 10 Jahren Aikido, die meiste Zeit davon unter der hervorragenden Anleitung meines Lehrers Heiko Kieser. Meine private und berufliche Entwicklung brachte es mit sich, dass ich die Ostgrenze der 3A-Deutschland von Augsburg nach Tulln a. d. Donau verschoben habe.

Es ist nun etwa drei Jahre her, seit ich bei Erwin Steinhauser, dem Gründer der ASAHI UNION BUDOKAN angefragt habe, ob er sein Budo-Programm in Tulln um Aikido erweitern möchte. Seiner großzügigen Unterstützung ist es auch zu verdanken, dass für mich ein reibungsloser Start in einem schönen, mit Tatamis ausgerüsteten Dojo möglich war.

Seitdem ist einiges passiert. Nach anfänglichen personellen Wechseln hat inzwischen eine tolle Gruppe zusammengefunden, die dem wöchentlichen Training mit großer Begeisterung folgt. Dabei haben wir eine optimale Mischung aus Burschen und Mädels, groß und klein, jung und jung geblieben. Die Chemie stimmt nicht nur beim Üben auf der Matte, sondern auch beim Après-Aikido und gemeinsamen Grillfeiern.

Bei so viel Ehrgeiz lässt der Erfolg meist nicht lange auf sich warten. Es wurden in der Vergangenheit bereits einige Kyu-Graduierungen mit großem Erfolg absolviert. Bei diversen Vorführungen präsentierten wir außerdem unser Können einem interessierten Publikum. Fazit: Der Start ist geglückt, no one will stop us now!

Die Initialzündung zur Urmutter der heute bestehenden Stab- und Schwerttraining erfolgte bereits 1990. Das Training bot erstmals die Möglichkeit, den bis dato eher stiefmütterlich behandelten Waffentechniken als Besonderheit des Aikidos von Kobayashi Sensei besser gerecht zu werden.

Bereits nach kurzer Zeit wurde den Aikidoka aller Gruppen die Möglichkeit gegeben, an diesem Versuch der Vertiefung und Weiterentwicklung der Waffentechniken teilzuhaben, so dass sich „Weinsberg“ schon sehr bald als überregionales Training etablierte.

Zu Beginn wurde das Training von Walter Oelschläger geleitet, vertreten durch einige seiner hochrangigen Schüler (Rainer Maier-Rauter, Karoline Bauer, Andre LaFalce). Aktuell erfolgt das Training im halbjährlichen Wechsel durch Walter Oelschläger und Andre LaFalce.

Über die Jahre war der Kenntniszuwachs unter den regelmäßigen Teilnehmern einfach nicht aufzuhalten. Um „Waffen-Greenhorns“ den Einstieg zu erleichtern, findet seit einigen Jahren in einer ersten Einheit ein Waffengrundkurs statt. Wofür man dankbar sein muss – bestand für Neueinsteiger zu Beginn das Training doch hauptsächlich aus dem blöden Gefühl, absolut nichts zu kapieren und die anderen nur am Training zu behindern. Der ca. anderthalbjährige Einsteigerkurs (liebevoll und keineswegs despektierlich „Krabbelgruppe“ genannt) dient sozusagen der „Frustrprävention“: Bei dem späteren Wechsel ins reguläre Training tut man sich dann erheblich leichter – man hat definitiv weniger Frust- und viel mehr Aha!-Erlebnisse.

Über die Jahre hinweg hat sich eine sehr stabile Gruppe etabliert, deren „harter Kern“ (die alten Haudegen seit 1990...) durch wahre „Waffen-Cracks“ gebildet wird, von deren Kenntnissen, aber auch deren Geduld und Verständnis, vor allem aber deren Wunsch, die Waffentechniken voran zu bringen, die später Dazugestoßenen ungeheuer profitieren. Festzuhalten bleibt, dass das Waffentraining einem einen ganz neuen, profunden und nicht zu ersetzenden weiteren Ansatz zum Verständnis von Aikido (auch des Aikitai) verschafft. Ganz unabhängig davon, dass für jeden auf dem Weg des Aiki Voranschreitenden das Studium der Waffentechniken unerlässlich ist, macht es aber einfach auch einen Heidenspaß!

Trainingszeiten: (es wird wegen Hallenmiete ein Kostenbeitrag erhoben)

Immer **donnerstags 19.00 Uhr bis 20.15 Uhr** (Stab- und Schwert-Einsteiger)
20.15 Uhr bis 21.45 Uhr (Stab- und Schwert)



Meine jüngeren Schüler:

Angelika (10 Kyu),
Julia, Lena
Noemi, Leah,
Sandra
Simon, Jonas,
Simon, Lukas,
Paula,
Maximilian,
Jonas,
Franziska,
Laura,
Jan, Manuel

Super Gruppel

Trainer:

Cataldo Mascoli, 1. Dan
seit 04.05.2003

Schüler von **Heiko Kieser**,
3. Dan (Augsburg)

Aktiv seit Oktober 1995
In Wertingen seit Januar 2005
(VHS-Kurs)

Trainingszeit:
Freitags ab 17:00 Uhr

Trainingsort:
Dreifachturnhalle, Halle III,
Pestalozzistraße
86637 Wertingen

Über mich:
*leicht unkonventionell,
Vegetarier, mag Tiere, Freiheit
und Natürlichkeiten :-), ...*

E-Mail-Adresse: cataldo3a@web.de

Mobil-Nr.: 01577-1800073



Aikido Wolfschlügen ist eine Unterabteilung des Eichenkreuzvereins in Wolfschlügen. Mitte Mai 1998 wurde der erste Anfängerkurs von Uwe Steegmaier und Roland Günther ausgerichtet. Seitdem üben wir einmal die Woche auf der Tribüne der Turn- und Festhalle Wolfschlügen. Durch den hellen, holzvertäfelten Raum und die fast direkt im Dojo gelagerten Matten haben wir eine angenehme Übungsatmosphäre.



Durch eine weitläufige Sportanlage können wir bei gutem Wetter Stab und Schwert im Freien üben.

Wir sind 8-12 Aikidokas, Männer und Frauen, die zwischen 20 und 50 Jahren sind. Ofters haben wir Studenten von der FH Nürtingen, die ein oder zwei Semester mitüben. Es findet auch eine Zusammenarbeit mit der Volkshochschule in Nürtingen statt.

Da unsere Halle umgebaut wird, ruht unser Trainingsbetrieb bis Oktober 2008. Wir trainieren bis dahin bei benachbarten Gruppen.

*Voraussichtlich wieder **ab Oktober 2008** (Änderungen vorbehalten):*

Adresse:
Turn- und Festhalle an der Grund- und Hauptschule an der Ulrichstraße, 72649 Wolfschlügen

Training: Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr

Übungsleiter: Uwe Steegmaier,
Notzinger Str. 55, 73230 Kirchheim/Teck,
Tel. 0171/5434562, Email: steegmaieruwe@yahoo.de



die Aikido-Gruppen der 3A-Deutschland 2008



Die Trainingszeiten der 3A-Gruppen im Überblick

Name	Adresse	PLZ	Ort	Trainingszeiten
TSV Asperg	Kleinturnhalle, Augustenstr.	71679	Asperg	Mo. 20.00 - 22.00 h
AK Bietigheim	Tennishalle des TKB, Im Weileren	74321	Bietigheim- Bissingen	Mo. 19.00 - 21.30 h
VHS Dillingen	Turnhalle der Angelina-Egger- Grundschule, Kapuzinerstr. 8	89407	Dillingen	Do. 19.30 - 21.00 h
KSV Esslingen	Neue Sportarena, Auenweg 23	73733	Esslingen	Mo. 19.30-21.30 h, Mi. 19.30-21.30 h
Stab+Schwert Süd	Kreissporthalle, Steinbeisstr. 17	73730	Esslingen-Zell	Do. 20.00 - 21.30 h
Budokan Gerlingen	Realschulturnhalle, Beim Brückentor 19	70839	Gerlingen	Mi. 20.00 - 21.30 h
TV Holzheim	Anbau Jahnhalle, Friedenstrasse 7	73037	Göppingen- Holzheim	Mi. 20.00 - 21.30 h
AK Heilbronn	Olgazentrum, Olgastr. 45	74072	Heilbronn	Di. 20.00 - 22.00 h
Kano Heilbronn	[bis Herbst 08: Gymnastikraum Wilh.-Hauff-Schule, Charlottenstr. 62] danach: Wartberghalle, Stielstr. 22	74076	Heilbronn	Mo. 20.00-21.15 h, Fr. 20.00 - 21.45 h
MTV Ludwigsburg	Sporthalle der Freien Waldorfschule, Fröbelstr.	71634	Ludwigsburg- Eglosheim	Di. 19.30 - 21.30 h
Aikido Mosbach	Müller-Guttenbrunn-Schule	74821	Mosbach	Mi. 20.00 - 22.00 h
TV Mühlacker	Turnhalle Mönke-Realschule, Schubartweg	75417	Mühlacker	Mo. 20.00 - 21.30 h
Aikido Amorbach	Neue Amorbachschule, Grenchenstr. 2	74172	Neckarsulm- Amorbach	Mi. 19.00 - 20.00 h, 20.00 - 21.30 h
SV Nieheim-West	Schulsporthalle, An der Schule	33039	Nieheim- Oeynhausen	Do. 18.00 - 19.45 h
Budokwai Öhringen	Sporthalle Hungerfeldschule, Behringstr.	74613	Öhringen	Mo. 20.00 - 22.00 h
SV 1898 Brötzingen	Ringerhalle, Wildbader Str. 38	75179	Pforzheim	Mi. 19.30 - 21.00 h
AikiTaido Radolfzell	Mettnau-Schule, Scheffelstr. 39	78315	Radolfzell	Di. 18.30 - 20.00 h, 20.00 - 21.30 h
SV Remshalden	Stegwiesenhalle, Stegwiesenweg 1	73630	Remshalden- Geradstetten	Fr. 20.00 - 22.00 h
VfL Schönberg	Turnhalle, Dorfstr. 24	22929	Schönberg	Mi. 19.00 - 20.30 h / 20.00 - 21.30 h
Asashi Union	Hallenbad-Dojo, Budokan Austria	A-3430	Tulln	Fr. 18.30 - 20.30 h
Stab+Schwert Nord	Zentrum f. Psychiatrie, Weißenhof	74189	Weinsberg	Do. 19.00 - 20.15 h, 20.15 - 21.45 h
VHS Wertingen	Dreifachturnhalle, Pestalozzistr.	86637	Wertingen	Fr. 17.00 - 18.30 h
EK Wolfschlügen	Turn- und Festhalle, Ulrichstr.	72649	Wolfschlügen	Di. 19.30 - 21.30 h (ab Okt. 2008 wieder)

Hinweis: Einige Gruppen bieten weitere Trainingseinheiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an, für die in dieser Liste kein Platz war (siehe Beschreibungen S. 6 - 29).