

9. bis 11. Juni 2023

Wie geht Vergeben?

Vergeben von Verletzungen in zwischenmenschlichen Beziehungen

Foto: photocase.com/ Miss X

Es gibt kein unverletztes Leben. Manche Verletzung rührt an einer tiefen Wunde. Was dann?

Der Arzt, Neurologe und Psychotherapeut Dr. Konrad Stauss erkannte als Leiter einer psychosomatischen Klinik das Vergebungsthema als Schlüssel für gelungene menschliche Beziehungen:

„Jeder Mensch trägt Beziehungsverletzungen in und mit sich. Diese inneren Wunden können zu einer Art innerer Vergiftung führen, zu Zorn, Wut, Ohnmacht, Freud- und Kraftlosigkeit, zu Verhärtung. Verletzungen werden weitergegeben, ein Opfer-Täter-Reigen wird in Gang gesetzt. Vergebungsarbeit kann ein Weg sein, sich der eigenen Verletzungen bewusst zu werden, damit umzugehen, sie heilen zu lassen, die Last der Nichtvergebung abzulegen und

die Wunde ins Leben zu integrieren. Dem Menschen, der die Verletzung verursacht hat, wird die Macht entzogen, im Inneren der Verletzten zu wirken. Eine Macht, die ihm / ihr nicht zusteht! Durch solch eine Lösung kann Heilung und Lebenskraft freigesetzt werden.“

Dr. Stauss entwickelte ein Modell mit sieben Phasen der Vergebungsarbeit, das therapeutische und christlich-spirituelle Inhalte miteinander verbindet. Der Kurs führt in die Praxis der sieben Schritte der Vergebungsarbeit ein und eröffnet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihren eigenen Vergebungsweg zu gehen.

Voraussetzung für die Teilnahme: Mitbringen eines eigenen Verletzungs- bzw. Vergebungsthemas

Veranstaltungshinweise

Termin:

Freitag, 09.06.2023 – Kursstart um 17:00 Uhr bis
Sonntag, 11.06.2023 – Ende um 13:30 Uhr

Ort:

Exerzitien- und Gästehaus, Kloster Marienrode,
Auf dem Gutshof, 31139 Hildesheim

ReferentInnen:

Mechthild Samson-Ohlendorf, Ehe-, Familien-,
Lebensberaterin im Bistum Hildesheim;
Stephan Ohlendorf, Referent für Spiritualität,
Bistum Hildesheim

Maximale Tn-Zahl:

12 Teilnehmende

Kosten:

149,- Euro (inklusive 2 Übernachtungen und Mahlzeiten);
Ermäßigt: 99,- Euro (Auszubildende, Studierende,
Geringverdienende)

Anmeldeschluss: Bis 24. April 2023



Anmeldung:

Team Spiritualität, Bistum Hildesheim
Sekretariat: Sigrid Fehst
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim
T 05121 307-161
spiritualitaet@bistum-hildesheim.de