

Atmung

Ziel der Atmung ist:

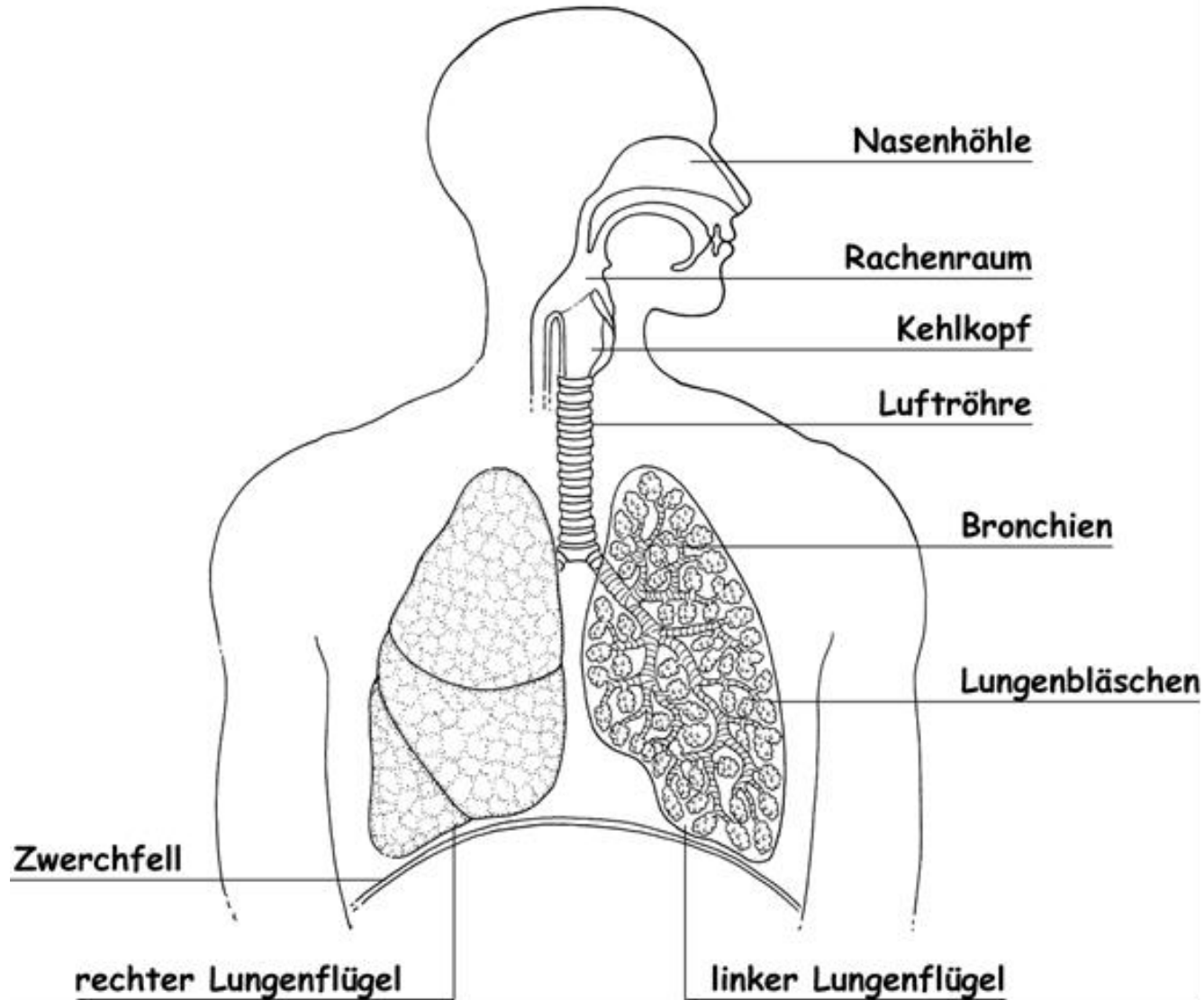
- der Austausch der Atemgase in der Lunge
- die Sauerstoffaufnahme (O_2) und dessen Transport über das Blut bis zu den Zellen
- die Kohlenstoffdioxidabgabe (CO_2 = Abfallprodukt des Stoffwechsels) von den Zellen über das Blut aus dem Körper heraus

Atembewegungen

	<u>Brustatmung</u>	<u>Bauchatmung</u>
Einatmung	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Heben der Rippen ✓ Vergrößerung des Brustraums ✓ Einströmen der Luft 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Senkung des Zwerchfells ✓ Unterdruck ✓ Einströmen der Luft
Ausatmung	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Senken der Rippen ✓ Verkleinerung des Brustraums ✓ Ausströmen der Luft 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Heben des Zwerchfells ✓ Überdruck ✓ Ausströmen der Luft
		

Bau der Atmungsorgane

(das musst du nicht abmalen – du findest es auf dem Arbeitsblatt!)



Achtung rechts / links wie beim Patienten!

Funktion der Atmungsorgane

Nasen- (und Mund)-höhle, Rachenraum:

- ✓ erwärmen, anfeuchten und reinigen der eingeatmeten Luft durch stark durchblutete Schleimhaut und Härchen

Kehlkopf:

- ✓ leitet die Atemluft in die Luftröhre
- ✓ der Kehlkopfdeckel verschließt die Luftröhre bei Nahrungsaufnahme und leitet die Atemluft

Luftröhre:

- ✓ Transport der Atemluft
- ✓ Die Luftröhre wird durch Knorpelspangen offen gehalten

Bronchien:

- ✓ Transport der Atemluft
- ✓ Abtransport von Schleim durch Flimmerhäarchen

Lungenbläschen:

- ✓ Gasaustausch

Zwerchfell = Muskel für die Bauchatmung