



Professionell handeln in Gewaltsituationen (PART)

Caritas-MitarbeiterInnen-Fortbildung seit vier Jahren erfolgreich

Seit 2009 schult der Caritasverband Darmstadt e. V. seine MitarbeiterInnen in einem professionellen Deeskalationstraining für kritische Situationen im Kontext ihrer Beratungstätigkeit.

Das Konzept für das Seminar „Professionell handeln in Gewaltsituationen“ wurde ursprünglich in der USA / Kalifornien von Dr. Paul Smith aufgrund von inadäquatem Verhalten der Mitarbeitenden bei gewalttätigen Vorfällen in psychiatrischen Kliniken entworfen. Konzeptionell wurde es im europäischen Raum evaluiert und mit hiesigen Erfahrungswerten weiterentwickelt. Das Seminar ist ein Baustein in der Versorgung von Menschen, deren Verhaltensauffälligkeiten sich manchmal in Gewalt ausdrücken.

Innerhalb der letzten vier Jahre nahmen insgesamt 60 MitarbeiterInnen des Caritasverbandes Darmstadt e. V., überwiegend aus dem Bereich der Gemeindepsychiatrie, Allgemeinen Lebensberatung und der Suchtkrankenhilfe an sieben Schulungen teil.

Vertreter von PART in Deutschland ist Wolfgang Papenberg. Er leitet die Ausbildung von sogenannten

Inhousetrainern. Im Caritasverband wurden Jörg Wieandt und Karin Poßmann vom Gemeindepsychiatrischen Zentrum Bergstraße zu Inhousetrainern ausgebildet.

Grundlage des Seminarkonzeptes ist, die Persönlichkeitsrechte und die Würde des/der KlientIn auch in Gewaltsituationen zu achten und dabei Sicherheit für alle Beteiligten herzustellen. Das Ziel ist die Vermeidung von körperlichen Auseinandersetzungen durch präventive Maßnahmen und Deeskalation. Das Thema Gewalt wird aus verschiedenen Perspektiven in theoretischer und praktischer Form behandelt: aus Sicht der Mitarbeitenden, mit Blick auf die Institution, mit Blick auf unsere Klienten.

Im Herbst 2013 ist ein eintägiger Auffrischkurs und im Frühjahr 2014 sind weitere Seminare geplant.

Karin Poßmann



Integrierte Versorgung startet im Odenwaldkreis

Pünktlich zum einjährigen Geburtstag der neuen ambulanten Alternative zur stationären Versorgung, wird seit dem 01.07.2013 mit dem Odenwaldkreis nunmehr der letzte Landkreis in der Versorgungsregion des Caritasverband Darmstadt e.V. erschlossen.

Bald 200 Versicherte haben sich in den vergangenen 14 Monaten dafür entschieden, im Krisenfall zuerst die 24-Stunden Hotline des an 365 Tagen besetzten Krisendienstes zu kontaktieren.

Sieben sozialpsychiatrische Fachkräfte sorgen in Zusammenarbeit mit zehn kooperierenden Fachärzten für Psychiatrie für eine Versorgung, die sich stets an dem mit dem Versicherten erarbeitenden Behandlungsplan orientiert.

GPZ Reinheim: Mit drei Stühlen Teil des Erfolgs

„Unser Dorf hat Zukunft“, so lautet ein deutschlandweiter Wettbewerb des Bundeslandwirtschaftsministeriums.

Gekürt werden Dörfer, die sich in besonderer Art und Weise im sozialen, wirtschaftlichen oder kulturellen Bereich engagieren. KlientInnen und MitarbeiterInnen des GPZ Reinheim unterstützten die kulturelle Stühle-Aktion des Reinheimer Ortsteils Ueberau mit



eigens hierfür gestalteten Stühlen. Symbol dafür, dass man sich in Ueberau gut „niederlassen“ kann.

Über 220 künstlerische Stühle kamen so insgesamt zusammen.

Schönes Ergebnis: Ueberau wurde Hessensieger und errang im Bundeswettbewerb eine Goldmedaille.

Mit einem gemeinsamen Grillfest wurde dies gebührend gefeiert.

Caritas Tagesstätte Darmstadt in tierischer Mission....

Sabine Sinardi und TagesstättenbesucherInnen berichten:

Jede Woche Donnerstag macht sich eine kleine Gruppe Menschen auf den Weg zum Darmstädter Tierheim in Griesheim. Ganz unterschiedliche Gründe bringen wir mit für diese regelmäßigen Besuche:

„Ich liebe Tiere, aber in meiner aktuellen Situation (wenig Geld, kleine Wohnung, Klinikaufenthalte, etc.) kann ich keine Verantwortung für ein Tier übernehmen.“

„Vielleicht möchte ich mir selbst irgendwann ein Tier holen und hier erfahre ich, welche Verantwortung dazu gehört, wenn man dauerhaft für ein Tier sorgen will.“

„Ich habe etwas Angst vor Tieren, besonders vor Hunden. Hier kann ich vielleicht auch lernen, meine Ängste zu verlieren.“

Unsere Besuche haben wir vorbereitet. Mit Hundekennerinnen und zwei eigenen Hunden haben wir geübt, welche Körpersprache bei Hunden wichtig ist, wenn wir ihr Vertrauen und ihren Respekt gewinnen möchten. Wir haben direkt beobachten können, wie wir aus Hundesicht „falsch“ oder „richtig“ auf einen Hund zugehen.

Die Katzenkennerin in unserer Gruppe zeigt uns im Katzenhaus vor Ort, wie wir mit Ruhe, Spaß und Spiel die Katzen zu uns locken, welche Laute wir nutzen können, wie Katzen uns vertrauen lernen.

Und so vielfältig sind nun einige Wochen später unsere Erfahrungen:

„Es ist wie eine Art Therapie. Die Tiere sind so sensibel, die ruhige Atmosphäre im Katzenhaus, wenn die Katzen schlafen, das bringt mich selbst auch zur Ruhe.“

„Ich hätte nicht gedacht, dass die Katzen sich bei mir wohlfühlen, es ist schön ihr Vertrauen in mich zu spüren.“

„Ich bekomme mehr Selbstbewusstsein und verliere Stückchenweise meine Angst.“

„Die Besuche lenken mich von meinen eigenen Problemen etwas ab. Auch die Tiere haben viel Leid erfahren und es ist schön zu sehen, wie sie trotzdem fröhlich sein können und mit uns spielen.“

„Ich spüre, dass unsere Besuche den Tieren gut tun und das tut mir gut. Alleine würde ich mich das nicht so trauen, aber in der Gruppe geht das leichter...“

Kurzum: „Hund und Katz´ sind froh und wir Besucher ebenso....“

Sind Sie vielleicht jetzt neugierig geworden und möchten uns gerne begleiten? Die Tierheim Gang der Caritas Tagesstätte Darmstadt startet in der Regel donnerstags mittags. Wenn auch Sie dabei sein wollen, sind Sie herzlich eingeladen!!!

Wir bitten Sie aber um ein kurzes Vorgespräch, das Sie telefonisch vereinbaren können bei Sabine Sinardi, Caritasverband Darmstadt, GPZ, Tagesstätte, Tel. 06151/609632.



HERAUSGEBER

Gemeindepsychiatrie INFO:

Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 a, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 609622

Texte: Bastian Ripper (br),
Claudia Betzholz (cb),
Karin Poßmann
Sabine Sinardi

Layout: Claudia Betzholz

Druck: Caritas-Druckerei, Griesheim

Caritas-Büro Pfungstadt

- Hilfeangebote unter einem Dach

- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen
- Beratung und Betreuung

Im Januar 2008 hat der Caritasverband Darmstadt e.V. für seine Klienten in Pfungstadt ein eigenes Büro eröffnet. Durch die Ergänzung der Angebote der Beratungsstelle in Darmstadt und dem Gemeindepsychiatrischen Zentrum in Pfungstadt ist somit ein regelrechtes Netzwerk für psychisch kranke Menschen aufgebaut worden, welches eine optimale Versorgungsstruktur garantiert.

Die Räumlichkeiten in der Waldstraße 39 sind so zentral inmitten von Pfungstadt gelegen, dass die Klienten das Büro gut erreichen können. Auf rund 70 Quadratmetern verteilen sich zwei Büroräume, eine Küche, ein Gruppenraum sowie Sanitäreinrichtungen.

Beratung und Betreuung

Hier erfahren alle Menschen aus Pfungstadt und Umgebung Hilfe, die eine Orientierungshilfe brauchen, weil sie sich in einer seelischen Krise befinden oder aufgrund ihrer psychischen Erkrankung Unterstützung benötigen. Aber auch deren Angehörige oder sonstige Bezugspersonen sind hier an der richtigen Stelle. Die Caritas-Mitarbeiterinnen Claudia Richter und Corinna Petereit betreuen und beraten in Einzelberatung, Paar- und Familiengesprächen, sie bieten Krisenintervention, Gruppenangebote und Gesprächskreise, Haus- und Klinikbesuche, Unterstützung im Umgang mit Behörden bei Antragstellung, Widerspruchs- und Klageverfahren. Die Hilfeangebote sind vielfältig und werden individuell abgestimmt.

Kaffeetreff für Jedermann

Freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr lädt ein Kaffeetreff zum gemütlichen Beisammensein ein. Nette Gespräche bei Kaffee und Gebäck für Jedermann

laden zum Vorbeikommen ins Caritasbüro in Pfungstadt ein. In einem geschützten Rahmen nutzen Betroffene gerne die Möglichkeit, sich mit anderen austauschen zu können. Die Teilnahme dafür ist kostenfrei.

Vorträge und Gruppenangebote

Regelmäßig werden interessante Vorträge angeboten, wie zum Beispiel zum Thema Depression oder über den Umgang mit Angst und Panikstörungen.

Von April bis Juni fand eine neue Gruppe „Keine Angst vor der Angst“ im Caritasbüro statt. Angsterkrankungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen in Deutschland: Bei jedem siebten Menschen tritt im Laufe seines Lebens eine Angsterkrankung auf. In Pfungstadt wird man damit nicht allein gelassen: hier werden Informationen zum Krankheitsbild vermittelt und im Gespräch Erfahrungen ausgetauscht. Das Miteinander Reden in der Gruppe und sich gegenseitig Tipps geben, wie man erfolgreich gegen die Angst ankämpfen kann, ist ein Ziel des Angebotes der Caritas.

Indem die Teilnehmer die Krankheit besser verstehen lernen, können sie den Umgang mit der Erkrankung verbessern. (cb)



Die Hilfeangebote im Überblick:

- **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

Beratung und Betreuung von psychisch kranken Menschen sowie Angehörigen und sonstigen Bezugspersonen. Anlaufstelle für Menschen in seelischen Krisen.

Freitags von 10:00 - 12:00 Uhr findet eine offene Sprechstunde statt (ohne Voranmeldung)

- **Ambulant betreutes Wohnen**
(ca. 15 Personen werden betreut)

Orientiert sich flexibel und individuell am Hilfebedarf und den Bedürfnissen der Einzelnen. Die Maßnahmen reichen von sehr konkreten Hilfen der alltäglichen Lebensbewältigung bis hin zur Lebensplanentwicklung.

- **Kaffeetreff**

Gemütliches Beisammensein und nette Gespräche bei Kaffee und Gebäck für jedermann.

Freitags 10.00 - 11.30 Uhr

- **Allgemeine Lebensberatung**

Beratung und Unterstützung bei:

- Persönlichen und sozialen Problemen (Einzel-, Paar- und Familienberatung)
- Sozialrechtlichen und finanziellen Problemen (z.B. ALG II, Sozialgeld, Wohngeld)
- Schwangerschaft

Offene Sprechstunde mit Gudrun Schneider donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr

- **Migrationsberatung**

Offene Sprechstunde mit Marion Kostial mittwochs von 14.30 - 16.00 Uhr

Kontaktadresse:

Caritas-Büro Pfungstadt
Waldstraße 39

64319 Pfungstadt

Tel: 0 61 57 - 40 10

Fax: 0 61 57 - 91 16 319

gpz.pfungstadt@caritas-darmstadt.de

Telefonzeiten in Pfungstadt:

Di, Mi, Fr 8.30 - 12 Uhr, Mi 13 -15:30 Uhr



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Darmstadt
Wilhelminenplatz 7
64283 Darmstadt
Tel: 0 61 51 - 60 96 0
gpz@caritas-darmstadt.de



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Bergstrasse-Ried
Neue Schulstr. 16
68623 Lampertheim
Tel: 0 62 06 - 59 23 2
gpz-ried@caritas-bergstrasse.de



Caritasbüro Pfungstadt
Waldstraße 39
64319 Pfungstadt
Tel: 0 61 57 - 40 10
gpz.pfungstadt@caritas-darmstadt.de



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Schweizerhaus
Mühlthalstraße 35
64297 Darmstadt
Tel: 0 61 51 - 10 10 8 0
schweizerhaus@caritas-darmstadt.de



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Reinheim
Darmstädter Straße 55
64354 Reinheim
Tel: 0 61 62 - 80 98 50
gpz.reinheim@caritas-dieburg.de



Caritasbüro Weiterstadt
Darmstädter Straße 40
64331 Weiterstadt
Tel: 0 61 50 - 12 13 02 76
gemeindepshychiatrie-weiterstadt@caritas-darmstadt.de



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Dieburg
Aschaffener Str. 21a
64807 Dieburg
Tel: 0 60 71 - 61 81 10
gpz@caritas-dieburg.de



Caritas Zentrum Franziskushaus
Klosterstraße 5 a
64625 Bensheim
Tel: 0 62 51 - 8 54 25 0
franziskushaus@caritas-bergstrasse.de



Integrierte Versorgung Seelische Gesundheit
Sturzstraße 9
64285 Darmstadt
Tel: 0 61 51 - 50 12 360
koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Griesheim
Wilhelm-Leuschner-Straße 101
64347 Griesheim
Tel: 0 61 55 - 86 83 77 0
gpz.griesheim@caritas-darmstadt.de



Wohnheim Haus Elim
Alte Darmstädter Straße 9
64367 Mühlthal-Trautheim
Tel: 0 61 51 - 60 660 0
haus.elim@caritas-darmstadt.de



Gemeindepshychiatrisches Zentrum Viernheim
Kettelerstraße 5
68519 Viernheim
Tel.: 0 62 04 - 65 77 1
gpz-ried.vie@caritas-bergstrasse.de