



CET CryoSpas

RESEARCH | DESIGN | PERFORMANCE

CET CryoSpa

Vier Grundfaktoren

Die CET Kryotherapie basiert auf vier grundlegenden Faktoren, welche den therapeutischen Effekt erzielen: **Verwirbelung, Temperatur, Wasserdruck und Salzgehalt.**

Verwirbelung

Die Luftzufuhr zum Wasser bewirkt zweierlei. Erstens erzielt man einen viel größeren Temperaturabfall in kürzerer Zeit, wenn der Körper durch Konvektion und Konduktion Wärme abgibt. Ein guter Vergleich ist der Luftzug.

Zweitens beeinflusst der Massage-Effekt die Zerstreung von Flüssigkeiten und kann auch den Muskel stimulieren, was insbesondere bei bestimmten Beschwerden wie der Prellung des Quadrizeps vorteilhaft ist.

Temperatur

Die Anwendung von Kälte mindert den Schmerz und Muskelkrämpfe, und reduziert gleichzeitig den Stoffwechsel, die Durchblutung (anfänglich), die Entzündung, Ödeme und die Dehnbarkeit des Bindegewebes.

Hydrotherapie bei niedrigen Temperaturen (1°C bis 14°C) ist ein relativ neues Konzept unter den therapeutischen Methoden und kann für eine erhebliche Schmerzreduktion sorgen während es kaum Nebenwirkungen gibt.

Wasserdruck

Je größer die Tiefe des Wassers ist, desto höher ist der physikalische Druck, welcher auf das Gewebe ausgeübt wird. Dies wiederum unterstützt die Zerstreung von angesammelten Flüssigkeiten.

Salzgehalt

Der Salzgehalt des Wassers beeinflusst den Heilungsprozess. Höhere Salzkonzentrationen tragen zum Zusammenziehen des Gewebes bei und beeinflussen damit die Zerstreung von angesammelten Flüssigkeiten um die Wunde herum.

Zusätzlich hat Salz einen positiven Einfluss auf die Reinigung von Schnitten und Wunden, indem es bei der Infektionskontrolle hilft.

Referenzen:

1. The Uses of Cryotherapy in Sports Injuries; Meeusen R., Lievens P. 1986
2. Cryotherapy in Sports Medicine; Swenson C., Sward L., Karlsson J. 1996
3. Cryotherapy for Acute Ankle Sprains; Bleakley CM., McDonough SM., MacAuley DC., Bjordal J. 2006
4. Cryotherapy Theory: Technique and Physiology; Knight K. 1985

CET Limited
Tel. Büro Deutschland: 0371 / 433 14 90
Tel. Zentrale: 0044 / 28 / 92 69 00 56
www.cetcryospas.com

© CET Limited 2011, E&OE