



Förstoppning och avföringsinkontinens

Vattenlavemang

Min sida

Sjukhus: _____

Min sjuksköterska/läkare: _____

Tel: _____

Tel. tid: _____

Jag skall genomföra tarmsköljning:

Varje dag Varannan dag Annat _____

Jag skall pumpa _____ ggr för att fylla ballongen (gäller ej vid konkateter)

Jag skall använda _____ ml vatten

Produkten skall beställas hos: _____

Egna anteckningar: _____

Transanal irrigation (TAI)

Denna information är framtagen för dig som ska lära dig att tömma tarmen själv med vatten. TAI kallas även vattenlavemang eller tarmsköljning och görs enkelt med hjälp av Peristeen® Plus men först efter noggrann instruktion av läkare, uroterapeut eller sjuksköterska. Broschyren ger dig en kort genomgång av tarmen och beskriver hur du använder produkten.

Historik

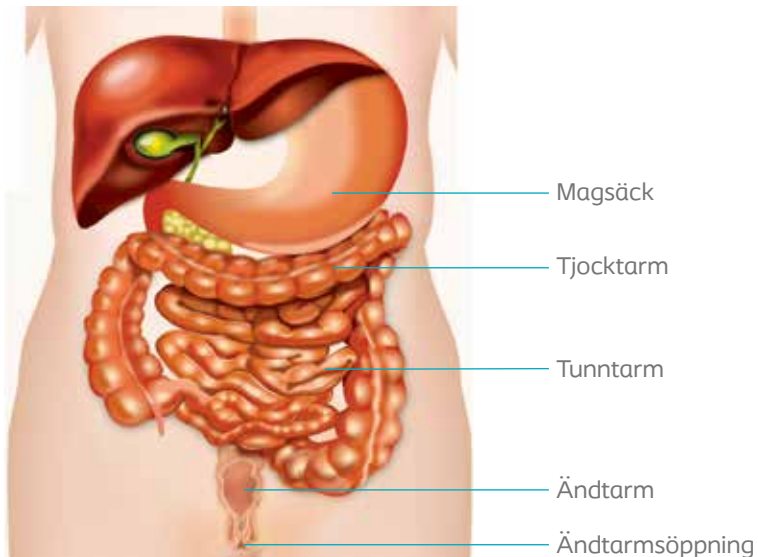
Redan år 1550 f.Kr användes tarmsköljning av de gamla egyptierna. Det var en integrerad del av den egyptiska folkmedicinen enligt källor. I medicinskt syfte har tarmsköljning alltid varit en erkänd metod till patienter med svår förstoppning, men sedan början av 1980-talet används tarmsköljning också av personer som lider av avföringsinkontinens.



Anatomin – tarmsystem

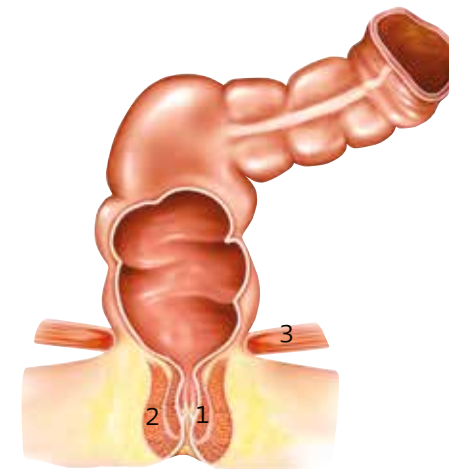
Tarmen är en del av matspjälkningsystemet vars huvudsakliga uppgift är att sönderfördela den mat vi äter. Maten passerar och bearbetas via munhålan genom magsäcken, tunntarmen och tjocktarmen innan den till slut når ändtarmen och ändtarmsöppningen. Det tar ungefär en till tre dagar för maten att passera genom hela matspjälkningskanalen. Detta varierar från person till person.

När näringen i maten sugits upp i tunntarmen passerar tarminnehållet (ca 1500 ml) ner till tjocktarmen. Tjocktarmen suger upp vatten från tarminnehållet och förvandlar det till ca 150–200 ml slaggprodukter, dvs. avföring. Tjocktarmens kraftiga tarmrörelser pressar sedan ner avföringen till ändtarmen. När ändtarmen nås av denna fyllnad inträder den så kallade tömningsreflexen. När avföringen står i ändtarmsöppningen är det flera faktorer som påverkar tömningen, bl.a. ändtarmsöppningens muskler.



Tarmsystemets normala funktion

Via nervbanor upp till hjärnan uppfattar man och känner att det är dags att gå på toaletten. För att hålla avföringen tillbaka spänns slutmusklerna (1 och 2) och bäckenbottenmusklerna (3). När man sedan vill tömma sker en ökning av buktrycket och samtidigt en avslappning av dessa muskler (1, 2 och 3). Tömningsakten underlättas genom en bekväm och avslappnad sittställning på toalettstolen.



1. Den inre slutmuskeln (sfinktern) som öppnar/stänger sig reflexmässigt när tarmen är full.
2. Den yttre slutmuskeln (sfinktern) som man kan kontrollera själv.
3. Bäckenbottenmuskulatur.

Orsaker till försämrad tarmfunktion

Det finns många orsaker till försämrad tarmfunktion. De vanligaste orsakerna är:

Nervskador

- Ryggmärgsskador (t.ex. efter trafik-, dykolyckor)
- Neurologisk sjukdom, t.ex. MS (Multipel Skleros)
- Efter operation i bäckenregionen

Skador på slutmuskeln (sfinktern)

- Efter operation
- Efter förlossning

Medfödda missbildningar

- Spina bifida (ryggmärgsbräck)

Andra orsaker

- Medicin
- Nedsatt fysisk aktivitet
- För litet vätskeintag (främst hos äldre, sjuka med dålig matlust)
- Felaktig kost

Tarmfunktion och avföringsvanor varierar från person till person. En del har daglig avföring, andra varannan eller var tredje dag. P.g.a. stor variation i det normala avföringsmönstret är det svårt att ge en klar definition av förstoppning.

Förstoppning

Förstoppning uppstår när tarmens funktion är nedsatt. Detta gör att matsmältningstiden blir längre och tarmen hinner då suga upp mer vätska ur avföringen än vid normal matsmältningstid. Avföringen blir hård och knölig vilket ofta resulterar i smärta och obehag.

Tecken på förstoppning

- Du har färre än tre avföringstömningar i veckan
- Det krävs långvariga toalettbesök
- Svårighet att få ut avföringen
- Avföringen är hård, sparsam och knölig
- Känsla av ofullständig tömning

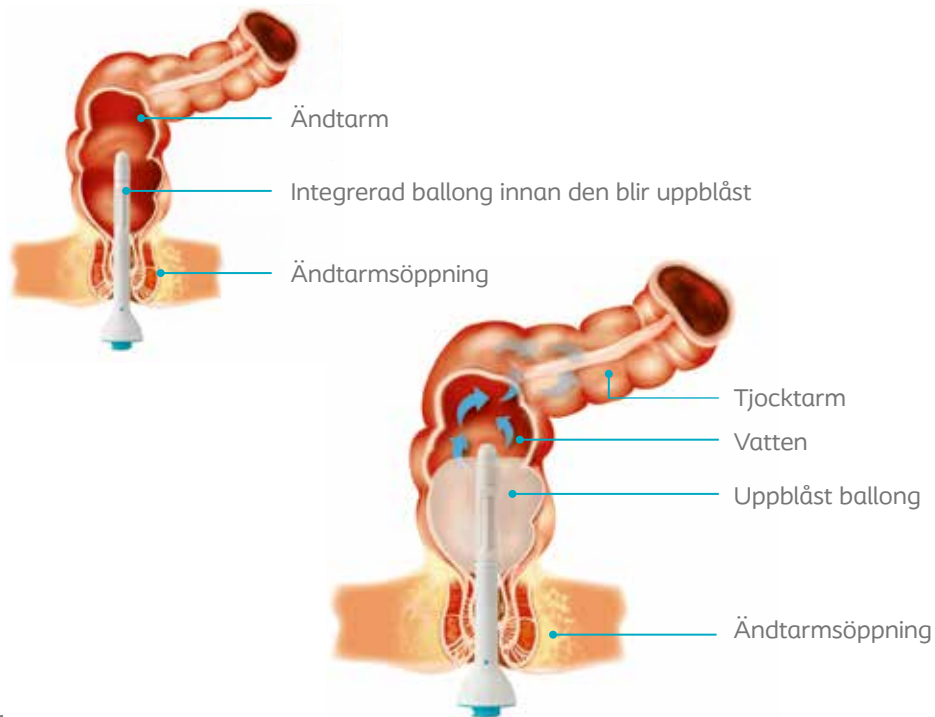
Avföringsinkontinens

Avföringsinkontinens beskrivs som försämrad eller upphävd kontroll över tarmtömningen, man kan inte hålla tätt. Det finns många olika orsaker till avföringsinkontinens. Det kan vara en skada på nerverna till slutmuskeln, bäckenbotten eller ändtarmen. Man känner då inte avföringsträngningar. Vid skador direkt på slutmuskeln eller bäckenbottenmuskulaturen försämras muskelkontrollen vilket gör att man inte kan hålla emot. Kronisk förstoppning kan också påverka nerv- och muskelfunktionen negativt. Man kan få en nedsatt känsl i ändtarmen och minskad förmåga för slutmuskeln att dra ihop sig. Det kan därmed leda till avföringsinkontinens.

Transanal irrigation (TAI)

Vattenlavemang är ett sätt att tömma tarmen på och kan användas vid avföringsinkontinens och förstoppning. TAI kan påbörjas efter noggrann instruktion av läkare eller sjuksköterska. Behandlingens tid är individuell men när man blivit van brukar det ta ca 30 minuter. Själva proceduren består i att föra in ljummet (34-40°C) vatten i ändtarmen via en rektalkateter. En integrerad ballong på rektalkatetern, hjälper till att fixera och hålla kvar vattnet i tarmen vid användandet av ballongkateter. Alternativt används konkateter utan integrerad ballong. Bildexemplet nedan exemplifierar användandet av ballongkateter.

När ändtarmen fylls med vätska stimuleras avföringsreflexen och tömning av avföring påbörjas. Vatten och avföring töms ner i toaletten. Vid behandlingen töms tjocktarmen effektivt vilket förebygger utveckling av förstoppning och reducerar risken för avföringsinkontinens mellan tarmsköljningarna.



Att lära sig använda Peristeen® Plus

Precis som när man lär sig något nytt och ska etablera en ny rutin, kan det ta ett tag innan det fungerar fullt ut. Men med övning kommer det att bli enklare att använda Peristeen Plus.

Hitta en tid på dagen då du kan tömma tarmen utan att bli störd. Den exakta tidpunkten då du tömmer tarmen är inte avgörande, men försök att göra det under samma tid på dagen så att du kommer in i en regelbunden rutin. Naturliga tarmrörelser är vanligen starkast på morgonen.

Att hålla sig till en rutin är viktigt eftersom regelbunden tarmvård med Peristeen Plus kan hjälpa dig att undvika läckage och förstoppning och reducerar även tidsåtgången för att sköta din tarm.

Var också noga med att hålla dig till proceduren som du gått igenom med din läkare eller sjuksköterska. Blås upp ballongen eller använd konkatetern med den mängd vatten och töm tarmen som du blivit rekommenderad. Det kan dock vara så att proceduren behöver förändras på något sätt (t.ex. mängden vatten eller frekvensen av användandet av vattenlavemang). En förändring bör då genomföras gradvis, i samråd med förskrivaren, och endast en parameter per vecka bör regleras.

Peristeen Plus finns tillgänglig med två olika sorters katetrar, ballongkateter och konkateter. Rådgör med din vårdgivare vilken som passar dina behov bäst.



Så sköljer du tarmen med Peristeen® Plus ballongkateter

Vattenlavemang sker oftast sittande på toaletten. Töm urinblåsan innan du startar upp med Peristeen Plus. Denna steg-för-steg guide är avsedd för system med ballongkateter.

A. Förbereda



1. Öppna fliplocket på skruvlocket. Påsen består av tre kamrar, säkerställ att samtliga fylls upp med vatten (34–40°C). Fortsätt med processen när den runda temperaturindikatorn är grön.



2. Sätt fast slangen med den grå kopplingen i skruvlocket. Tryck ihop delarna och vrid för att låsa.



3. Koppla slangdelen med turkos koppling till ballongkatetern. Andra änden av slangen kopplar du till kontrollenheten.



4. Fäst katetern på väggen med hjälp av häftan på förpackningen eller ställ hela förpackningen i ett glas eller en mugg.



5. Vrid reglaget till den turkos vattensymbolen. Pumpa försiktigt in vatten i kateterförpackningen. Låt katetern stå i vattnet i minst 30 sekunder.



6. Vrid reglaget till den vita ballongsymbolen.

B. Föra in katetern



7. Sittandes på toaletten: Håll katetern mellan tumme och pekfinger (se bild), precis under den turkos prickken. För försiktigt in ballongkatetern i ändtarmen, så som din vårdgivare visat dig. Låt fingergreppet stanna utanför din kropp.

C. Blåsa upp ballongen



8. När katetern är införd, blås upp ballongen. Rekommenderat antal pumptag från din vårdgivare är _____

(Max 4 pumptag för standardkateter, eller 2 pumptag om du använder storlek small.)



9. Dra försiktigt katetern nedåt för att täta mot ändtarmen.

D. Pumpa in vatten



10. Vrid reglaget motsols till den turkos vattensymbolen, följ den turkos linjen. Pumpa långsamt in vatten. Vi rekommenderar ett pumptag var 5-10 sekund. Den rekommenderade vattenvolymen från din vårdgivare är: _____ ml.

Så sköljer du tarmen med Peristeen® Plus ballongkateter

E. Tömma tarmen



11. När rekommenderad mängd vatten är inpumpad, vrid reglaget motsols till den grå tömningssymbolen för att tömma ballongen. Ta ut katetern från ändtarmen.



12. Sitt kvar på toaletten tills det har slutat komma ut vatten och avföring.

F. Rengöra



13. Koppla bort katetern. Kasta den i hushållsavfallet.



14. Vrid reglaget till den turkosa "Avsluta och förvara"-symbolen. Töm ut vattnet från vattenpåsen och slangarna. Låt systemet torka innan det förvaras på en torr plats, skyddat från direkt solljus. Gör rent och tvätta dina händer.

Peristeen® Plus

Med Peristeen Plus är det enkelt att tömma tarmen effektivt och säkert. Självinstruerande symboler förenklar proceduren. Alla detaljer är ergonomiskt utformade för att underlätta för användare med nedsatt handmotorik. Endast vatten tillsätts och tarmen kan tömmas efter behov.



1. Skruvlock

2. Vattenpåse

3. Kontrollenhet

4. Pump för uppblåsning av ballong och pumpning av vatten

5. Vattentemperaturindikator

6. Rektalkateter med ballong

Rektalkatetern är för engångsbruk, övriga delar ska bytas ut efterhand för att säkerställa täthet och hållbarhet. Se mer information om detta i bruksanvisningen. Alla delar (förutom rektalkatetern) kan tvättas utvändigt med mild tvållösning och vatten. Rektalkateter, slangar och pump bör inte utsättas för direkt solljus. Peristeen Plus är helt latexfri och rektalkatetern är även PVC-fri.

Så sköljer du tarmen med Peristeen® Plus konkateter

Tarmsköljning sker oftast sittande på toaletten. Töm urinblåsan innan du startar upp med Peristeen Plus. Denna steg-för-steg guide är avsedd för system med konkateter.

A. Förbereda



1. Öppna fliplocket på skruvlocket. Påsen består av tre kamrar, säkerställ att samtliga fylls upp med vatten (34–40°C). Fortsätt med processen när den runda temperaturindikatorn är grön.



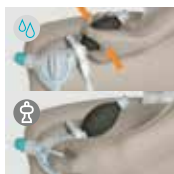
2. Sätt fast slangen med den grå kopplingen i skruvlocket. Tryck ihop delarna och vrid för att låsa.



3. Blötlägg konkatetern i vatten för att aktivera ytskiktet. Ta ur konkatetern ur sin förpackning och placera den i ett glas med vatten. Du ska ha så mycket vatten att det täcker konan. Vänta 30 sekunder.



4. Koppla slangen med den turkos kopplingen till konkatetern. Vrid kopplingen för att låsa.



5. Vrid reglaget till den turkos vattensymbolen. Pumpa försiktigt och fyll slangarna med vatten. Vrid reglaget till den vita vattenstoppsymbolen för att stoppa vattnet.

B. Föra in katetern



6. Sittandes på toaletten: Håll katetern mellan tumme och pekfinger (se bild), precis under den turkos prick. För konkatetern långsamt in i din ändtarmsöppning, låt konkateterns basplatta stanna utanför din kropp. Fortsätt att hålla i konkatetern inför nästa steg.

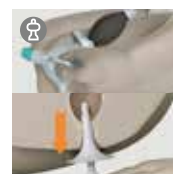
C. Pumpa in vatten



7. Vrid reglaget till den turkos vattensymbolen. Pumpa långsamt in vattnet. Vi rekommenderar ett pumptag var 5-10 sekund. Den rekommenderade vattenvolymen från din vårdgivare är:

_____ ml.

D. Avlägsna och kassera konkatetern



8. När den rekommenderade vattenmängden är inpumpad, vrid reglaget till den vita vattenstoppsymbolen. Ta ut katetern från ändtarmen. Var försiktig så att du inte tappar den i toaletten.



9. Koppla bort konkatetern. Kasta den i hushållsavfallet.

Så sköljer du tarmen med Peristeen® Plus konkateter

E. Tömma tarmen



10. Sitt kvar på toaletten tills det har slutat komma ut vatten och avföring.

F. Rengöra



11. Koppla bort den grå kopplingen från vattenpåsens skruvlock. Töm vattenpåsen.



12. Vrid reglaget till "Avsluta och förvara"-symbolen så att vattnet kan rinna ut. Häng kontrollenheten upp och ner för att torka. Låt systemet torka innan det förvaras på en torr plats, skyddad från direkt solljus. Var försiktig så att slangarna inte veckas. Gör rent och tvätta dina händer.

Peristeen® Plus

Med Peristeen Plus är det enkelt att tömma tarmen effektivt och säkert. Självinstruerande symboler förenklar proceduren. Alla detaljer är ergonomiskt utformade för att underlätta för användare med nedsatt handmotorik. Endast vatten tillsätts och tarmen kan tömmas efter behov.



- | | |
|------------------|--------------------------------|
| 1. Skruvlock | 4. Pump för pumpning av vatten |
| 2. Vattenpåse | 5. Vattentemperaturindikator |
| 3. Kontrollenhet | 6. Rektalkateter med kona |

Rektalkatetern är för engångsbruk, övriga delar ska bytas ut efterhand för att säkerställa täthet och hållbarhet. Se mer information om detta i bruksanvisningen. Alla delar (förutom rektalkatetern) kan tvättas utvändigt med mild tvållösning och vatten. Rektalkateter, slangar och pump bör inte utsättas för direkt solljus. Peristeen Plus är helt latexfri och rektalkatetern är även PVC-fri.

Värt att veta

Vem kan använda sig av Peristeen Plus?

Peristeen Plus är avsett för personer som har avföringsinkontinens, kronisk förstoppning eller som måste ägna lång tid åt tarmtömningen. Peristeen Plus tillhandahålls med antingen ballongkateter eller konkateter.

Viktigt att veta innan du använder Peristeen Plus

Det är viktigt för din egen säkerhet att Peristeen Plus ordineras och provas ut av läkare eller annan behörig vårdpersonal innan du påbörjar behandlingen. Vi vill dessutom att du ser till att få noggranna anvisningar av vårdpersonal innan du använder produkten. Läs också hela bruksanvisningen, inklusive varningar, kontraindikationer och försiktighetsmått innan du utför tarmsköljningen.

Efter att ha fått en grundlig instruktion och träning tillsammans med vårdpersonal, kan majoriteten utföra tarmsköljningen utan hjälp.

Vattenmängd?

Vattenmängden är individuell och bestäms av läkaren eller sjuksköterskan. Oavsett vattenmängden du avser att använda ska vattenpåsen alltid fyllas helt.

Varför är vattentemperaturen viktig?

Vattnet ska vara ljummet (34–40°C). Om vattnet är för varmt kan den känsliga insidan på tarmen ta skada, och om vattnet är för kallt kan det medföra kramper. Den runda temperaturindikatorn på vattenpåsen visar grönt när det är rätt temperatur på vattnet.

Vatten rinner vid sidan

Om vattnet läcker förbi rektalkatetern ut i toaletten, prova att fylla ballongen med mer luft. Stoppa inpumpningen av vatten och vrid kontrollenheten till ballongsymbolen medan du väntar. Vrid kontrollenheten åter till vattensymbolen och fyll tarmen med mer vatten.

Om tarmgaser förekommer

Tarmsköljningen tömmer tarmen på avföring och gaser. Mängden gaser från ändtarmen kommer att minska när man påbörjat tarmsköljningen regelbundet.

Ballongen går sönder

Det är viktigt att ballongdelen på rektalkatetern passerat förbi slutmuskeln innan man börjar pumpa upp ballongen. Vissa användare har nämligen starka slutmuskelreflexer som kan aktiveras vid införandet av rektalkatetern. I vissa fall medför detta att ballongen går sönder vilket är helt ofarligt och gör inte ont. Ta en ny rektalkateter och pumpa upp ballongen långsamt och försök med lite mindre luft. Om inte det hjälper, kontakta din förskrivare.

Vad ska jag göra om vattnet eller avföringen inte kommer ut (ingen tömning)?

Du kanske är kraftigt förstoppad och en genomsköljning av tarmen kan vara nödvändig. Kontakta vårdpersonal för att få hjälp. Du kan även vara uttorkad, vilket gör att tarmen absorberar vattnet från lavemanget. Prova med ett nytt lavemang och kom ihåg att dricka mycket vatten.

Avföring i systemets slang

Ibland kan det komma vatten blandat med avföring ner i slangen. Rengör då slangen genom att vrida kontrollenheten till vattensymbolen och pumpa ut vattnet genom slangen. Det är också möjligt att byta slang.

Avföring mellan tarmsköljningarna

Om du har avföring mellan behandlingarna kan orsaken vara otillräcklig tömning exempelvis p.g.a. förstoppning eller hård avföring. Det kan vara så att du ska ändra din diet, skölja tarmen oftare eller justera ett eventuellt intag av laxantia (bulkmedel).

Obehag och besvär

Om vattnet pumpas in för snabbt i tarmen kan det uppstå obehag, sveda, yrsel och magknip. 200-300ml/minut eller 1 pumpstag var 5:e-10:e sekund rekommenderas. Vid obehag skall du ta en paus och vänta tills obehaget försvinner. Om obehaget fortsätter, kontakta genast vårdpersonal. Var uppmärksam på vattentemperaturen, det ska vara ljummet (34–40°C). För varmt vatten kan skada slemhinnan i tarmen och för kallt vatten kan ge kramper.

Rektalkatetern är trög vid införandet i ändtarmsöppningen

Det kan vara så att det finns hård avföring i vägen. Avlägsnande av avföring i den nedre delen av tarmen kan vara nödvändigt att göra. Det kan också vara så att starka slutmuskelreflexer gör det trögt. Prova då att föra in rektalkatetern långsamt, eventuellt att rikta katetern något bakåt efter det att spetsen först in. Använd inte våld.

Rektalkatetern glider ibland ut

En del personer med mycket slapp eller svag sfinkter, särskilt ryggmärgsbråck och lägre spinalskada, kan ibland erfara att katetern glider ut när man sitter under tarmsköljningen. Sfinktern (ringmuskeln) tål helt enkelt inte tyngden av vatten i ändtarmen. Vattnet trycker på ballongen och katetern åker ut. Situationen kan undvikas genom att hålla i katetern eller att ligga ned under tarmsköljningen.

Svårt att pumpa in vatten i ändtarmen

Kontrollera om avföring i ändtarmen kan blockera vattenflödet in. Om det är avföring kvar i nedre delen av ändtarmen, bör man överväga att tömma tarmen oftare eller förändra proceduren på något sätt. Avlägsnande av avföring kan behöva göras.

Hur gör jag vid utlandsresor?

Om du reser till utlandet där du inte kan dricka vattnet ska du använda mineralvatten (utan kolsyra) till tarmsköljningen. Ta med många rektalkatetrar och minst två vattenpåsar i handbagaget eller i resväskan. För att hjälpa dig att känna dig trygg och kunna koppla av på din resa med hjälpmedel, har vi tagit fram Mitt Resepaket. Det innehåller viktig information, goda tips och råd, användbara checklistor, ett kort på flera språk som uppmanar till diskretion vid eventuell genomgång av bagage, och en hel del annat. Beställ Mitt resepaket genom att kontakta Coloplast konsumentstöd 0300-332 56.



Animerad instruktionsfilm

På coloplast.se finns en animerad instruktionsfilm som utförligt steg för steg visar hur man använder Peristeen Plus vattenlavemang.

Förslag på rekommenderad förskrivning av Peristeen® Plus systemet

För att ge nya användare bästa förutsättning att prova Peristeen Plus rekommenderar vi att man börjar med ett startset och en förpackning rektalkatetrar. Efter en månad med uppföljning kan man därefter få utskrivet ett tillbehörsset en, tre eller sexmånaders- period, beroende på vad som passar bäst.

Peristeen Plus Standard

Artnr	Enhet	Innehåll	Förskrivning/ månad	Förskrivning/ kvartal	Förskrivning/ halvår
291400	System inkl. necessär	1 kontrollenhet 2 ballongkatetrar 1 vattenpåse 2 fixeringsband 1 slang, 1 necessär	0	0	1
291410	System exkl. necessär	1 kontrollenhet 2 ballongkatetrar 1 vattenpåse 2 fixeringsband 1 slang	0	0	1
291420	Tillbehörsset	15 ballongkatetrar 1 vattenpåse	1	3	6
291431	Ballongkatetrar	10 ballongkatetrar	Vid behov	Vid behov	Vid behov

Peristeen Plus Small

291470	System inkl. necessär	1 kontrollenhet 2 ballongkatetrar Small 1 vattenpåse 2 fixeringsband 1 slang, 1 necessär	0	0	1
291480	System exkl. necessär	1 kontrollenhet 2 ballongkatetrar Small 1 vattenpåse 2 fixeringsband, 1 slang	0	0	1
291490	Tillbehörsset	15 ballongkatetrar Small 1 vattenpåse	1	3	6
291501	Ballongkatetrar	10 ballongkatetrar Small	Vid behov	Vid behov	Vid behov

Peristeen Plus/ Peristeen Plus Small

291450	Fixeringsband	20 fixeringsband	Vid behov	Vid behov	Vid behov
291460	Extra slangset	2 slangar med turkos konnektorer	Vid behov	Vid behov	Vid behov

Peristeen Plus Kona

291660	System inkl. necessär	1 kontrollenhet 2 Konkater 1 vattenpåse 2 fixeringsband 1 slang, 1 necessär	0	0	1
291610	System exkl. necessär	1 kontrollenhet 2 Konkater 1 vattenpåse 2 fixeringsband 1 slang	0	0	1
291620	Tillbehörsset	15 konkater 1 vattenpåse	1	3	6

Hållbarhet och förbrukning

Rektalkatetern är för engångsbruk. Alla andra delar kan rengöras med mild tvål-lösning och vatten. Vattenpåsen byts ca 1 gång per månad eller efter att ha använts ca 15 gånger. Kontrollenheten, pump och locket på vattenpåsen byts var 6:e månad.

Kom ihåg!

1. Det är viktigt att du använder Peristeen Plus regelbundet. Var noga med att hålla dig till proceduren som du gått igenom med din läkare eller sjuksköterska. Blås upp ballongen eller använd konkatetern, använd den mängd vatten och töm tarmen som du blivit rekommenderad.
2. Hitta en tid på dagen då du kan tömma tarmen utan att bli störd. Den exakta tidpunkten då du tömmer tarmen är inte avgörande, men försök att göra det under samma tid på dagen så att du kommer in i en regelbunden rutin (gärna på morgonen).
3. Om du inte har möjlighet att tömma tarmen på den tidpunkt du brukar, försök då att antingen göra det lite tidigare än du brukar eller vid nästa lämpliga tillfälle.
4. Att använda Peristeen Plus 20-30 minuter efter en måltid eller varm dryck kan stimulera den naturliga aktiviteten i tarmen, vilket gör det lättare att tömma den.
5. Se till att du får i dig tillräckligt med vatten varje dag.
6. Var så aktiv som möjligt och ät en hälsosam kost.
7. Använd alltid en ny rektalkateter, den är konstruerad för att användas endast en gång för att säkerställa god hygien och för att produkten ska fungera optimalt.
8. Var noga med att vattnet du använder till Peristeen Plus systemet har rätt temperatur – det ska vara ljummet (34–40°C). Om det är för varmt kan det skada den känsliga insidan av ändtarmen. Om det är för kallt kan det orsaka kramper.
9. Ta väl hand om ditt Peristeen Plus-system och kom ihåg att beställa nya tillbehör i god tid.

Anteckningar

Anteckningar

Coloplast Care – personlig rådgivning för personliga behov

Coloplast Care är ett kostnadsfritt medlemsprogram för dig som använder Peristeen Plus irrigation (TAI). Som medlem får du en personlig rådgivare som coachar dig i vardagen, ger praktiska tips, inspirerar och svarar på frågor om dina produkter. Vi vill stötta och inspirera dig till att leva det liv du vill leva och vår ambition är att bidra till en ökad livskvalitet.

Det här är Coloplast Care



RIKare Vetande

En medlemstidning för dig som använder tappningskateter eller Peristeen Plus irrigation (TAI).



Hemsida och e-post

En dedikerad hemsida och e-post med artiklar och pålitliga råd, skräddarsydda för din situation.



RIK-kollen

Håll koll på hur din blåsa mår genom regelbunden självbedömning.



Personlig rådgivning

Våra rådgivare coachar, ger dig stöd och tips.



Produktråd

Möjlighet att prova produkter.

Anmälan till Coloplast® Care

Vill du veta mer?

Hör gärna av dig till vår konsumentsupport på 0300-332 56 om du önskar beställa prover eller broschyrer med tips och råd för att undvika urinvägsinfektioner eller vid förstoppning och/eller avföringsinkontinens.



Avföringsinkontinens
– Analpropp



Blåstömningshjälp
för kvinnor
– Blåstömning med
hjälp av RIK



Blåstömningshjälp
för män
– Blåstömning med
hjälp av RIK

Miljöfakta

Förpackning: Allt material är återvinningsbart, sortera och lämna på närmaste återvinningsstation. Vi är anslutna till Förpacknings- och Tidningsinsamlingen/FTI. Produkt: Vi rekommenderar att produkten går till söpförbränning med energlutvinning.

Coloplast AB, 0300-332 56, www.coloplast.se, mail@coloplast.com. Coloplast är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2022-08. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. SP2004, PM-14248.



Ja tack*, jag är eller vill gå med i Coloplast Care kostnadsfritt

Skicka mig broschyren:

Avföringsinkontinens (SP2003)

Blåstömningshjälp för kvinnor (SP2000)

Blåstömningshjälp för män (SP2007)

Alla broschyrer är kostnadsfria.

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

E-post: _____

Födelsedatum (ÅÅMMDD): _____ - _____ - _____

Telefon: _____

Coloplast vill hålla dig uppdaterad med relevant service och support, vänligen ge ditt samtycke nedan!

Samtycke till marknadsföring

Vi på Coloplast vill gärna då och då kunna informera dig om relevanta produkter och tjänster; dela inspirerande berättelser från andra kunder; eller berätta om kommande händelser via telefon, sms, e-post eller brev. Vår kommunikation till dig kommer att baseras på de personuppgifter du har lämnat till oss samt dina preferenser och intressen, inklusive dina hälsodata.

***Samtycke för personlig rådgivning**

Genom att dela med dig av dina personliga och känsliga uppgifter samtycker du till att Coloplast AB kan behandla och lagra dina uppgifter i syfte att tillhandahålla service och support, för att hantera din förfrågan och hålla dig informerad, antingen personligen eller via telefon, sms, e-post eller brev. Vi kommer också att behandla dina uppgifter för att förbättra våra produkter och tjänster. Vi kan dela dina uppgifter med våra tredjeparts serviceleverantörer när det behövs för att uppfylla förfrågan samt överföra data på ett säkert sätt utanför EU/EES för att stödja vår affärsverksamhet.

Du kan när som helst återkalla samtycke genom att skriva till dataskyddsombud@coloplast.com eller ringa oss på 020-76 60 00. För mer information, läs vår integritetspolicy för samtycke på www.coloplast.se/samtycke.

SP2004