

## Hilfe zur Organisation der Verantwortlichkeiten im Klassenlager

### Grundsätzliche Verantwortung\*

\*Ausgangslage: Lagerleitung ist über Typ-1-Diabetes und die wichtigsten Symptome bezüglich Hypo- und Hyperglykämie informiert.

| Lagerleitung   | Eltern / Kind  |
|--|--|
| <p>Im Lageralltag Rücksicht auf spezielle Situationen nehmen (z.B. Pausen bei Unterzuckerung ermöglichen)</p> <p>Bei Notfällen oder in unklaren Situationen Eltern, Diabetologe oder Notruf 144 anrufen.</p> <p><b>Notfälle sind:</b></p> <p><u>Ohnmacht</u>: Seitenlagerung, ev. zerbrochenen Traubenzucker zwischen Wange und Zunge schieben, Tel. 144 alarmieren.</p> <p><u>Erbrechen</u>: Rücksprache mit Eltern / Diabetologe oder Diabetologin</p> | <p>Für das Diabetesmanagement sind das Kind, seine Eltern und der Diabetologe / die Diabetologin verantwortlich!</p> |

### Verantwortungen und Pflichten im Einzelnen\*

\*Das ist nur eine allgemeine Checkliste. Sie muss unbedingt individuell auf das Kind, seine Kompetenzen und die Therapie angepasst werden

| Lagerleitung  | Eltern / Kind   |
|---|---|
| <b>Vor dem Lager</b>  |   |
|   | Alle wichtigen Telefonnummern bekanntgeben.   |
| Aktivitätenplan (Lagerolympiade, Wanderungen, Sport etc.) bekannt geben   | Ev. auf dem Plan Anpassung des Langzeitinsulins oder der Basalrate eintragen (ev. wird das Kind das auch während des Lagers in Rücksprache mit Diabetologin machen)     |
|   | Es ist sinnvoll, wenn das Kind im Lager eine Handy-Erlaubnis hat, um Rücksprache halten zu können. Für andere Zwecke darf es das Handy nur gemäss Lagerregeln benutzen. |
| Menüplan bekanntgeben   | Kohlenhydratgehalt der einzelnen Mahlzeiten berechnen und eintragen   |
|   | Genügend Ersatzmaterial: Ein 2. BZ-Messgerät und eine Ersatz-Steckhilfe mitgeben, genügend Ersatz-Batterien!  |
| <b>Beide</b>  |   |
| Gemeinsam Abbruchbedingungen definieren (z. B. Krankheit, Kind misst regelmässig nicht, fühlt sich überfordert, usw.) |   |
| <b>Während des Lagers</b>   |   |
|   | Kind: BZ-Messungen durchführen, Rücksprachen mit Arzt /Ärztin, Essen abwägen, Insulin spritzen  |
| Rücksicht auf Hypo- und Hyperglykämien nehmen: Eine Pause ermöglichen, Kind im Auge behalten, allenfalls nachfragen   | Kind: Hypo- und Hyperglykämien behandeln, bei anhaltenden Problemen Lagerleitung darüber informieren  |
| Das Kind rechtzeitig über Änderungen im Tagesablauf informieren   |   |
|   | Eltern: Erreichbar sein!  |