



MAS-Training

Das **MAS-Training** (MAS = Morbus Alzheimer Syndrom) bietet Menschen, die mit Demenz leben, stadienspezifisches Training im Einzel- und/oder Gruppentraining.

Um hier höchste Qualität in den entsprechenden Trainings bieten zu können, absolvierten alle unsere Mitarbeiter/innen in diesem Bereich eine eigene MAS-Trainer/innen Ausbildung an der Morbus-Alzheimer-Akademie.

Die einzelnen MAS-Trainings sind speziell auf die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz abgestimmt. Somit kann auf jeden Menschen individuell eingegangen werden. Unabhängig vom Demenzstadium wird der Betroffene seinen Fähigkeiten und Ressourcen entsprechend dort „abgeholt“, wo er sich zurzeit befindet.

Um eine bestmögliche, stadienspezifische Förderung garantieren zu können, wird vor Trainingsbeginn eine kostenlose psychologische Abklärung empfohlen.

Ziele des MAS Training:

- Vorhandene Fähigkeiten sollen möglichst lange aufrecht erhalten werden
- Aktivierung des Gedächtnisses und Förderung von Alltagskompetenzen
- Förderung von Mobilität und Motorik
- Verzögerung des Krankheitsfortschritts

Die Kombination von kognitivem und psychomotorischem Training erweist sich als besonders wirksam (Schloffer et al., 2010). Nicht-pharmakologische Behandlungsmethoden konnten in wissenschaftlichen Untersuchungen zeigen, dass Förderprogramme für Personen mit Demenz helfen können, noch vorhandene Ressourcen zu fördern, die Lebensqualität trotz chronischem Verlauf der Erkrankung zu erhalten und eine frühzeitige Institutionalisierung verhindern können. (vgl. Auer et al., 2008).

Kontakt:

FSB-A Künstler Manuela

Frauentalerstraße 79; 2. Stock

8530 Deutschlandsberg

Tel.: 0664 / 22 702 44

E-Mail.: m.kuenstner@sozialverein-deutschlandsberg.at

