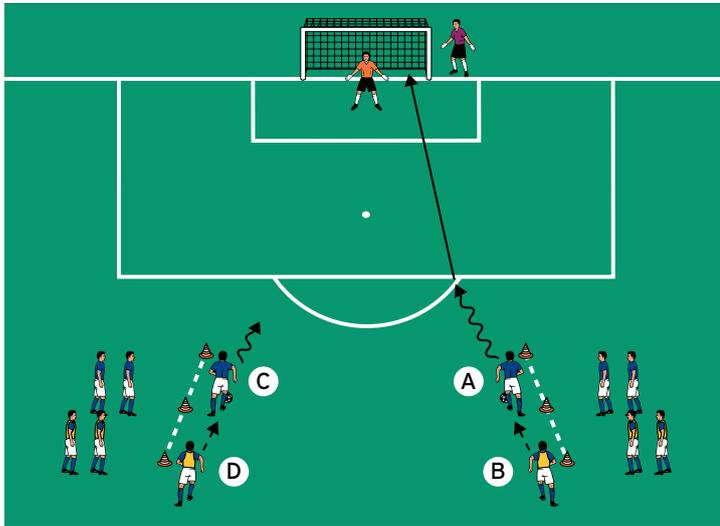


## THEMA: SCHNELLIGKEIT MIT BALL



### HAUPTTEIL 1:

## TEMPODRIBBLING MIT GEGNERDRUCK

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Positionsgütlein bei A und D entfernen
- ▶ Zusätzlich 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.

### ABLAUF

- ▶ A dribbelt im Tempodribbling in Richtung Tor und wird dabei von Verteidiger B verfolgt.
- ▶ A schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend führen C und D die gleiche Aktion von der anderen Seite durch usw.
- ▶ Die Spieler tauschen jeweils ihre Positionen auf ihrer Seite.
- ▶ Nach einer Weile die Seiten tauschen.

### VARIATIONEN

- ▶ Einen Anspieler bestimmen der A und C zum Tempodribbling in Richtung Tor zuspielt.
- ▶ Im Strafraum einen zusätzlichen Wandspieler positionieren, der nach einem Zuspiel von A bzw. C zum Torabschluss auflegt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass A und C mit höchstmöglichem Tempo in Richtung Tor starten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Den Abstand von B und D gegebenenfalls korrigieren, so dass A und C jeweils eine realistische Chance zum Torabschluss haben.