

Nachwuchsklasse

Kür Gerade

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Max. Höchstwert Kürfolge gesamt
AK 7/8		8				= 1,6 Pkt	7,6 Pkt.
AK 9/10		3	4	1		= 2,8 Pkt	8,8 Pkt.
AK 11/12		1	4	3		= 3,6 Pkt	9,6 Pkt.

Anforderungen Küraufbau:

Alters-klasse	Übungen in Bindungen	Mindestanzahl dezentraler Übungen und Anforderungen bzgl. Strukturgruppen	Zentrale Übungen und Brücken ohne Bindungen
AK 7/8	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 4 Übungen in Bindungen -2 Übung in 2 Bindungen -2 Übung in 1 Bindungen - 1 Übung mit Brücke - 1 Übung mit ½ Drehung - ½ frei geturnte Übung 	<ul style="list-style-type: none"> -mind. 2 verschiedene dezentrale Übungen (keine Anforderung Strukturgruppen) 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 zentrale Übung ohne Bindungen
AK 9/10	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 4 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung in 2 Bindungen - 2 Übung in 1 Bindungen 	<ul style="list-style-type: none"> -mind. 2 verschiedene dezentrale Übungen (keine Anforderung Strukturgruppen) 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ½ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK 11/12	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 3 Übungen (A-Teile) in Bindungen - 1 Übung ½ Drehung in Kopfuntenstellung - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung 	<ul style="list-style-type: none"> -mind. 4 verschiedene dezentrale Übungen -mind. 1 Übung aus folgenden Elementen der oberen Phase: Hohe Rollen vw., Hüftauf-, -um- und -abschwungbewegungen oder Knieumschwüngen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ½ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Landesklasse / Landesklasse+

Kür Gerade

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	+ Bonus B-Abgang	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK L13/14		1	4	3	0	Nein	=3,6 Punkte	9,6 Pkt
AK L15/16		1	3	3	1	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,2 Punkte	10,2 Pkt
AK L17/18		1	3	3	1	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,2 Punkte	10,2 Pkt
AK L19 +		0	3	3	2	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,8 Punkte	10,8 Pkt
AK L 25 +		0	3	3	2	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,8 Punkte	10,8 Pkt
AK L30 +		1	3	3	1	Nein	=4,0 Punkte	10,0 Pkt.
AK L40 +		3	4	1		Nein	=2,8 Punkte	8,8 Pkt

Anforderungen Küraufbau:

AK L13/14	<u>IRV Bestimmungen, d.h.:</u>
AK L15/16	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Übung in beiden Bindungen • 1 Übung in einer Bindung • 2 zentrale Übungen ohne Bindungen • 1 ganz frei geturnte Übung mit Bücke (auch als Elementverbindung möglich) • 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ½ Drehung in Kopfuntenstellung) • 1 dezentrale Übung, bei der die obere Phase aus den Strukturgruppen Hohe Rollen (siehe RTS, C IV 2, S.26) oder Auf- Ab- Umschwungbewegungen (siehe RTS, C IV 2, S.27) ausgewählt werden muss (auch in Kombinationen der oberen Phase möglich)
AK L17/18	
AK L19 +	
AK 25 +	
AK L30 +	
AK L40 +	

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Landesklasse / Landesklasse+

Kür Spirale

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen und Übungsumfang:

Alters- klasse	0	A	B	C	D	Anzahl der Übungen	Max. Höchstwert	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK L13/14		3	1			4-8	=1,0 Punkte	7,0 Pkt
AK L15/16		4	2			6-8	=1,6 Punkte	7,6 Pkt
AK L17/18		3	3			6-8	=1,8 Punkte	7,8 Pkt
AK L19 +		4	3	1		8-12	=2,6 Punkte	8,6 Pkt
AK L25 +		4	3	1		8-12	=2,6 Punkte	8,6 Pkt
AK L30 +		3	3			6-8	=1,8 Punkte	7,8 Pkt
AK L40 +		3	3			6-8	=1,8 Punkte	7,8 Pkt

Anforderungen Küraufbau:

AK L13/14	<ul style="list-style-type: none"> Mind. 2 Übungen in Bindungen Mind. 1 zentrale Übung in der kleinen Spirale Mind. 1 Umdrehung frei Mind. 1 Umdrehung im Querverhalten
AK L15/16	
AK L17/18	
AK L19 +	
AK 25 +	
AK L30 +	
AK L40 +	

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich



Landesklasse / Landesklasse+

Kür Sprung

Alle Sprünge werden nach den Wertungsbestimmungen des IRV bewertet.

	Wahlmöglichkeiten
AK L13/14	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt. können gewählt werden.
AK L15/16	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,5 Pkt. können gewählt werden.
AK L17/18	Offener Katalog
AK L19 +	Offener Katalog
AK L25 +	Offener Katalog
AK L30 +	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt. können gewählt werden.
AK L40 +	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt. können gewählt werden.

Kampfrichterhinweis: „Zeigt ein Turner/ in einen Sprung, der nicht in seiner WK-Klasse erlaubt ist, dann wird er als ungültig gewertet.“

Bundesklasse

Kür Gerade

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	+ Bonus B-Abgang	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK B12			3	4	1	Nein	=4,4 Punkte	10,4 Pkt
AK B13/14			2	4	2	Ja	=5,0 Punkte	11,0 Pkt
AK B15/16				4	4	Ja	=5,8 Punkte	11,8 Pkt
AK B17/18					8	Ja	=6,6 Punkte	12,6 Pkt. analog IRV
AK B19 +					8	Ja	=5,0 Punkte	13,0 Pkt. (mit Musik siehe IRV Bestimmungen)

Anforderungen Küraufbau:

	Anforderungen „Übungen in Bindungen“	Mindestanzahl dezentraler Übungen und Anforderungen bzgl. Strukturgruppen	Zentrale Übungen und Brücken
AK B12	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 3 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung - 1 Übung mit Doppeldrehung 	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 1 Übung aus StG „Hüftumschwung“ (nicht ein einfacher Hüftumschwung rw. aus der Bauchlage rückwärts) - mind. 1 Übung aus StG „hohe Rolle“ - 1 andere Übung aus frei wählbarer StG 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne 1/2 Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B13/14	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung - 1 Übung mit Doppeldrehung 	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 4 unterschiedliche StG 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne 1/2 Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B15/16 Analog IRV	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 dezentrale Übung aus den StG der Auf-, Ab- und Umschwungbewegungen oder der hohen Rollbewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne 1/2 Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B17/18 Analog IRV	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 dezentrale Übung aus den StG der Auf-, Ab- und Umschwungbewegungen oder der hohen Rollbewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne 1/2 Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B19 + Analog IRV	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen <p>frei wählbar</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 dezentrale Übung aus den StG der Auf-, Ab- und Umschwungbewegungen oder der hohen Rollbewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne 1/2 Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt. pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Bundesklasse

Kür Spirale

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	R	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Anzahl Übungen	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK B12		4	2				=1,6 Punkte	6-8	7,6 Pkt
AK B13/14		2	3	1			=2,2 Punkte	6-10	8,2 Pkt
AK B15/16				4	4		=5,6 Punkte	8-12	11,6 Pkt
AK B17/18						8	=8,0 Punkte	8-12	14,00 Pkt. analog IRV
AK B19 +						8	=8,0 Punkte	8-12	14,00 Pkt. analog IRV

Anforderungen Küraufbau:

	In Bindungen / ohne Bindungen	Kleine Spirale	frei	Querverhalten/Brücke	Übungen mit ½ Drehung	rückgeneigt	Wechsel
AK B12	Mind. 3 Übungen in Bindungen	Mind. 1, max. 2 Übungen in der kl. Spirale (davon 1 zentral)	mind. 1 RU frei	Mind. 1 RU im Querverhalten			
AK B13/14	Mind. 3 Übungen in Bindungen, mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 1, max. 2 Übungen in der kl. Spirale (davon 1 zentral)	mind. 1 RU frei	Mind. 1 RU im Querverhalten	1 Übung mit ½ Drehung oder 1 rückgeneigt geturnte Übung oder 1 Übung mit Wechsel		
AK B15/16	Mind. 3 Übungen in Bindungen, Mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 1 Übungen in der kl. Spirale, max. 5 Übungen (davon 1 zentral)	mind. 1 Übung frei	Mind. 1 RU Brücke	1 Übung mit ½ Drehung (1/2 Drehung frühestens in 1. RU in der Kopfuntenstellung /spätestens in der Kopfuntenstellung. der 2. RU oder 1 rückgeneigt geturnte Übung		Mind. 1 Übung mit Wechsel
AK B17/18 IRV	Mind. 3 Übungen in Bindungen, Mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 2 Übungen in der kl. Spirale, max. 5 Übungen (davon 1 zentral)	mind. 1 Übung frei	Mind. 2 RU Brücke (auch als Übung mit Elementverbindungen, bei der jede der beiden Drehungen als Elementverbindung geturnt werden muss)	1 Übung mit ½ Drehung (1/2 Drehung frühestens in 1. RU in der Kopfuntenstellung / spätestens in der Kopfuntenstellung der 2. RU	Mind. 1 rückgeneigt geturnte Übung	Mind. 1 Übung mit Wechsel
AK B19 + IRV	Mind. 3 Übungen in Bindungen, Mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 2 Übungen in der kl. Spirale, max. 5 Übungen (davon 1 zentral)	mind. 1 Übung frei	Mind. 2 RU Brücke (auch als Übung mit Elementverbindungen, bei der jede der beiden Drehungen als Elementverbindung geturnt werden muss)	1 Übung mit ½ Drehung (1/2 Drehung frühestens in 1. RU in der Kopfuntenstellung / spätestens in der Kopfuntenstellung der 2. RU	Mind. 1 rückgeneigt geturnte Übung	Mind. 1 Übung mit Wechsel

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich



Bundesklasse

Kür Sprung

Alle Sprünge werden nach den Wertungsbestimmungen des IRV bewertet.

	Wahlmöglichkeiten Sprünge
AK B12	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt können gewählt werden.
AK B13/14	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,3 Pkt. können gewählt werden.
AK B15/16	offener Katalog
AK B17/18	offener Katalog
AK B19 +	offener Katalog

Kampfrichterhinweis: „Zeigt ein Turner/ in einen Sprung, der nicht in seiner WK-Klasse erlaubt ist, dann wird er als ungültig gewertet.“