

Kontinuierliche subkutane Insulininfusion (CSII) rund um Operationen

Die Weiterführung der CSII rund um Operationen kann bei Patientinnen und Patienten mit Typ 1 Diabetes den Blutzuckerspiegel konstant halten.

Voraussetzungen fürs Weiterführen der CSII

- aktueller HbA1c < 8,5%
- geplante kleinere Operation, die den Körper kaum bis wenig belastet (zum Beispiel Kniegelenksspiegelung)
- geplante Operation ohne verlängerte Nahrungskarenz hinterher

Rechtzeitig in die Präanästhesieambulanz

Bitte suchen Sie möglichst gleich nach der OP-Planung unsere Präanästhesieambulanz auf. Dort werden wir besprechen, ob Sie die CSII rund um die Operation weiterführen möchten und sollen. Im Falle der Weiterführung benötigen wir Informationen zu Ihrem CSII Modell (Basalrate, Korrekturbolus, Zielbereich, Abschaltfunktion, Alarmfunktionen, Fastentest, sick-day Protokoll). Je nach anstehender OP werden wir Ihnen die Position empfehlen, wo Ihre CSII am OP-Tag positioniert sein soll. Gegebenenfalls werden wir Ihre betreuende Diabetologin bzw. Ihren betreuenden Diabetologen in die die Operationsvorbereitung einbeziehen.

Was ist in der Vorbereitungsphase vor der Operation zu tun?

- Basalrate überprüfen entsprechend Nüchternzeit und Tageszeit der geplanten OP
- Fastentest überprüfen
- Mitnahme sämtlicher Pumpenutensilien ins Krankenhaus einplanen

Pumpenwechsel am Tag vor der Operation

- Pumpe wechseln: nicht Metall-, sondern Plastikkanüle
- Position wie in der Präanästhesieambulanz besprochen

Was ist am OP-Tag zu berücksichtigen?

- leichte Mahlzeit 6 Stunden vor der Operation mit entsprechender Insulinbolusgabe
- Basalrate belassen
- Blutzuckermessung alle 2 Stunden bis zur Operation

Während der Operation

Das Anästhesie-Team wird etwa stündlich Ihren Blutzucker messen und bei überschießendem Anstieg bzw. Abfall des Blutzuckers therapeutische Maßnahmen setzen, womit auch das Abschalten der CSII inkludiert sein kann.

Nach der Operation

Das Anästhesie-Team wird solange Ihren Blutzucker kontrollieren und im Bedarfsfall therapieren, bis Sie wieder selbst das Management übernehmen können. Bitte kontrollieren Sie Ihren Blutzucker an den ersten 2 Tagen nach der Operation häufiger als sonst.

Trinken: ab etwa 1 Stunde nach OP-Ende

Essen: ab etwa 1 Stunde nach OP-Ende

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Operation!

Ihr Anästhesie-Team