



.clevn • stiftung

Jahresbericht 2021

Inhalt

Einleitung	3
Facts & Figures 2021	4
Unser Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung	5
Schwerpunkt psychische Gesundheit	6
Projekte 2021	8
♦ Schulprogramm «fit4future»	8
♦ «fit4future» Sportcamps	10
♦ «KiKo – Kinder kochen»	10
♦ «snow4free»	11
♦ «run4kids»	11
Partnerschaften	12
Die Organisation	14
♦ Ein neuer Stiftungsname	14
♦ Das Stiftungsteam	14
♦ Die Geschichte der Stiftung	15
Finanzen	16



Einleitung

Auch für die Cleven-Stiftung war das zweite Pandemie-Jahr keine einfache Zeit. Dennoch oder vielleicht gerade deswegen dürfen wir auf ein 2021 zurückschauen, das geprägt war von Flexibilität, Wertschätzung, Wohlwollen und viel Freude.

Das Bedürfnis nach Bewegung, die Nachfrage nach spielerischer Gesundheitsförderung – ob an Schulen oder in der Freizeit – und die Lust auf erlebnisorientierte Veranstaltungen waren, trotz der Einschränkungen, ungebrochen. Schulen und Eltern, aber auch das Team und unsere zahlreichen externen Mitarbeitenden bewiesen viel Toleranz und die Bereitschaft, sich der immer wieder ändernden Ausgangslage anzupassen.

Zwar begann das Jahr wegen der coronabedingten Absage von «snow4free» mit einem Dämpfer, dennoch konnte die Stiftung bis Ende 2021 mit insgesamt 431 umgesetzten Veranstaltungstagen einen neuen Event-Rekord erzielen! Aber nicht nur vor Ort, auch online war das Interesse an gesundheitsfördernden Inputs grösser denn je. Die Seitenaufrufe unserer Websites übertrafen die von 2020 um 47 Prozent, die Userzahlen stiegen im Vergleich zum Vorjahr um 82 Prozent.

Die psychische Gesundheit ist in den Zeiten der Pandemie noch mehr in den Fokus gerückt. Dank einer Kooperation mit RADIX und deren

Programm MindMatters konnten wir im Herbst das Schulprogramm sowie die Sportcamps um dieses Thema erweitern.

Gegen Jahresende standen die Vorbereitungen zum Namenswechsel der Stiftung im Fokus. Aus der Cleven-Stiftung wurde per 1.1.22 die *fit4future foundation*. Die Marke «fit4future» rückt somit noch mehr ins Zentrum, ihr Name bleibt Programm. Getreu dem Anliegen des Stifters Hans-Dieter Cleven (78) wird die 2005 gegründete NPO ihre Tätigkeiten weiterhin auf die Erhaltung der körperlichen und seelischen Gesundheit von Kindern konzentrieren, sich aber auch verstärkt mit der Zukunft unserer Umwelt beschäftigen.

Last but not least: Ein grosses, herzliches Dankeschön allen unseren Partnern und Wegbegleiterinnen für eure Treue und Loyalität! Dank eurer Unterstützung konnte und kann sich die Stiftung stetig weiterentwickeln und die Gesundheitskompetenzen von bisher mehr als 1 Million Kindern spielerisch fördern.

Herzlich,
Pascale Vögeli

Geschäftsführerin

fit4future foundation (bis Ende 2021 Cleven-Stiftung)



Facts & Figures 2021

INPUT

7 Mitarbeitende
151 Freelancer (Coaches & Referenten)
4 Fachpartner
21 nationale Sportverbände
52 Sportvereine
60 Finanzierungs- & Unterstützungspartner

OUTCOME



OUTPUT

431 Veranstaltungen
18'908 teilnehmende Kids
3'437 teilnehmende Lehrpersonen
912 «fit4future» Schulen
48'176 User www.fit4future.ch
3'491 Newsletter-AbonnentInnen



Unser Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung

Insgesamt 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, kurz SDGs) sollen bis 2030 global und von allen UNO-Mitgliedstaaten erreicht werden. Auch unsere Stiftung leistet einen Beitrag für die Gesundheit von Menschen und Umwelt leisten. Folgende SDGs stehen im Fokus unserer Arbeit:



Unser Beitrag:

Wir fördern erlebnisorientiert die Gesundheitskompetenzen von Kindern, motivieren sie für mehr Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und stärken ihr psychisches Wohlbefinden.



Unser Beitrag:

Unser kostenloses Schulprogramm ist für alle Primarschulen zugänglich. In Kooperation mit Fachpartnern werden die Inhalte und Angebote stetig professionell weiterentwickelt.



Unser Beitrag:

Im Rahmen verschiedener Angebote wie Weiterbildungen für Lehrpersonen und Kinder-Workshops sensibilisieren wir zum Thema Foodwaste und motivieren zum Trinken von Leitungswasser.



Unser Beitrag:

Wir gestalten unsere Angebote und Veranstaltungen klimafreundlich. Zudem sensibilisieren wir Kinder für nachhaltige Ernährung und einen umweltfreundlichen Lebensstil.



”

«Ich engagiere mich für «fit4future», um möglichst vielen Kindern den Sport näher zu bringen und ihnen zu zeigen, wie wichtig Bewegung sowie auch mentale Stärke ist und wieviel Spass es macht.»

Nicola Spirig, Triathlon-Olympiasiegerin
und dreifaches Mami.



Schwerpunkt psychische Gesundheit

Das Thema psychische Gesundheit hat im Verlauf der Pandemie auch medial an Beachtung gewonnen. Besonders die Resilienzförderung ist im Kindesalter von zentraler Wichtigkeit. Darauf hat «fit4future» den Fokus gelegt und mit der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX im Rahmen ihres Programms MindMatters einen idealen Fachpartner gefunden. Es wurden verschiedene Veranstaltungsformate und Unterlagen für die Zielgruppen Kinder und Lehrpersonen adaptiert bzw. entwickelt.

Nach diversen Pilotveranstaltungen wurde das Thema anlässlich von Lehrpersonen-Weiterbildungen, die für alle am Programm teilnehmenden Schulen obligatorisch sind, erfolgreich lanciert. Ab Schuljahr 2022/2023 können alle «fit4future» Schulen in der ganzen Schweiz die neuen Angebote buchen und nutzen. Auch bei den «fit4future» Sportcamps ist das Thema psychische Gesundheit und mentale Stärke ab 2022 fester Bestandteil jeder Ferienwoche.



Projekte 2021

Schulprogramm «fit4future»

«fit4future» ist das Leuchtturmprogramm der Stiftung. Es fördert gesamtschweizerisch Kinder an Primarschulen niederschwellig, erlebnisorientiert und nachhaltig in ihren Gesundheitskompetenzen. Die Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit stehen im Zentrum. 912 Primarschulen, das heisst jede dritte des Landes, nehmen kostenlos teil. 32 davon haben sich 2021 neu angemeldet. «fit4future» erreicht so über 165'000 Primarschulkinder mit einem breiten Angebot bestehend aus Unterlagen für Unterricht und Pausen sowie Materialien für aktive Pausen und Lektionen (Spieltonne/Brainbox). Sehr beliebt sind die zahlreichen Eventformate wie Workshops, Kochkurse, Activity Days, Weiterbildungen, die die Schulen nach Bedarf buchen können. 2021 hat «fit4future» 344 solcher Veranstaltungstage durchgeführt. 17'790 Kinder und 3'437 Lehrpersonen haben daran teilgenommen (vgl. Tabelle).

Das Schulprogramm hat sich das Ziel gesetzt, Kinder in Zukunft nicht nur für die eigene Gesundheit, sondern auch für die ihrer Umwelt zu sensibilisieren. Ein erstes Format dazu ist der «Outdoor Day», der 2021 entwickelt und in Pilot-Events getestet wurde. In spannenden Modulen erleben die Kinder einen vielseitigen Aktivitätstag in der Natur.

Ebenfalls ein Schwerpunkt mit Start 2021 ist die zweijährige Gesamtevaluation des Schulprogramms. Im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz untersucht Lamprecht und Stamm, Sozialforschung und Beratung AG Wirkung, Reichweite und die Beurteilung von «fit4future» sowie daraus abgeleitete Optimierungsmöglichkeiten.

Im Bereich Kommunikation setzt «fit4future» seit anfangs 2021 auf soziale Medien. Auf Facebook wurden für 1'421 AbonnentInnen 2- bis 3-Mal wöchentlich Inputs mit Übungen, Partner-Interviews oder spannendem Hintergrundwissen gepostet. Zusätzlich können sich Lehrpersonen in einer Facebook-Gruppe austauschen und erhalten dort Inputs und Informationen zum Schulprogramm. Auf LinkedIn zählt «fit4future» aktuell 371 Follower, der Kanal dient als Wissensvermittlung und Informationsaustausch. Der Ende 2020 lancierte Newsletter mit Inputs für den Alltag an der Schule und Zuhause zählt Ende 2021 3'485 AbonnentInnen.

www.fit-4-future.ch/de/an-der-schule.html

Veranstaltungsformate	Anzahl / Eventtage	Anzahl Teilnehmende
Neue «fit4future» Schulen	32	5'840 Kinder 485 Lehrpersonen
Projekteinführung an neuen Schulen	32	Ca. 1'500 Kinder Ca. 145 Lehrpersonen
Activity Days	17	2'230 Kinder 220 Lehrpersonen
Outdoor Days (Pilot-Events)	4	388 Kinder 29 Lehrpersonen
Kochkurse im Klassenzimmer	162	3'107 Kinder 162 Lehrpersonen
Workshops für Kinder	40	4'725 Kinder 317 Lehrpersonen
Workshop für Lehrpersonen	9	178 Lehrpersonen
Weiterbildungen für Lehrpersonen	17	1'366 Lehrpersonen
Kick-off-Events fürs Lehrerteam	31	535 Lehrpersonen
TOTAL	344 Veranstaltungen	Teilnehmende: 17'790 Kinder 3'437 Lehrpersonen

«fit4future» Sportcamps

In 12 Sportcamps sorgte «fit4future» in Kooperationen mit 17 nationalen Sportverbänden, über 50 lokalen Vereinen sowie verschiedenen städtischen und kantonalen Sportämtern für viel Bewegung. Die in 9 verschiedenen Kantonshauptstädten der Deutsch- und Westschweiz durchgeführten Camps waren durchschnittlich zu 86 Prozent ausgebucht. Insgesamt stürmten 1'034 Kinder im Primarschulalter die Turnhallen – ein neuer Rekord für «fit4future»! Die 6- bis 12-Jährigen konnten in jedem 5-Tages-Camp zwischen 10-15 Sportarten kennenlernen. Spielerisch und erlebnisorientiert wurden sie von ausgebildeten J&S-LeiterInnen an unterschiedliche Bewegungsformen herangeführt und haben im besten Fall neue Hobbies entdeckt. Nebst dem vielseitigen Bewegungsprogramm wird immer auch Wert gelegt auf ausgewogene Ernährung sowie guten Teamgeist. Auch die Förderung der mentalen Stärke ist seit 2021 ein Schwerpunkt. Die angebotene Ganztagesbetreuung wird von Eltern und Kindern gleichsam sehr geschätzt.

Erstmals wurde ein «fit4future» Sportcamp in Glarus durchgeführt, welches mit 60 Kindern einen gelungenen Einstand feierte. In Zürich konnte zudem ein weiteres Camp in den Herbstferien angeboten werden. Erstmals wurden 2021 die Module Schach, Schwingen, Eislaufen oder RocknRoll ins Programm integriert. Die Verbände Swiss Tennis, Swiss Basketball und Suisse Rugby deckten in fast allen Camps ein Sportmodul ab. Die Rückmeldungen der Camp- und Modulleitenden sowie der Kinder und ihren Eltern waren einstimmig positiv.

www.fit4future-camps.ch

«KiKo – Kinder kochen»

Kinder, die (mit)kochen, ernähren sich erwiesenermassen ausgewogener. Beim Kochen erwerben Kinder gleichzeitig auch auf erlebnisorientierte Art Wissen. Dennoch gibt es kaum Freizeit-Angebote für die Primarstufe, die Kindern eine ausgewogene Ernährung mittels Kochen näherbringen. Deshalb hat «fit4future» 2020 das Freizeitprojekt «KiKo» lanciert: Primarschulkinder sollen in ihrer Gemeinde Kochen als Hobby entdecken und gleichzeitig spielerisch Neues lernen zu gesunder Ernährung und damit verbundenen Nachhaltigkeitsthemen wie Saisonalität, Regionalität oder Food Waste.

Kinder-Kochkurse waren in Pandemie-Zeiten nicht sehr gefragt. Der Respekt vor Ansteckung war zu gross. Deshalb sind die 27 durchgeführten «KiKo»-Kurse, die von insgesamt 84 Kindern besucht wurden, eine gute Basis mit Steigerungspotenzial.

www.fit4future-kiko.ch



«snow4free»

Rund 34'000 Kindern ermöglichte das Schneesportförderungsprojekt, das die Cleven-Stiftung 2005 gemeinsam mit Bernhard Russi ins Leben gerufen hatte, einen kostenlosen Nachmittag auf der Skipiste. 2021 hätten 2'500 weitere Kinder in den Genuss eines «snow4free»-Nachmittags kommen sollen. Aufgrund der Pandemie und der vom Bund beschlossenen Schutzmassnahmen mussten im Januar die 36 geplanten «snow4free»-Nachmittage erstmals in der Projektgeschichte abgesagt werden. Ein umso grösserer Dank gebührt Hauptpartner ALDI Suisse und Co-Partner Schroders, die ihre auslaufenden Verträge dennoch erneuerten.

www.snow4free.ch

«run4kids»

Seit 2001 wird der «run4kids» jährlich Ende Oktober in Zürich durchgeführt, seit 2013 durch die Cleven-Stiftung. Der Charity-Lauf zugunsten von Kindern in der Schweiz hat bei zahlreichen Firmen sowie privaten LäuferInnen Tradition. Beim 20. Jubiläum des Anlasses machten 2021 rund 800 Läuferinnen und Läufer und 19 Firmen mit. Der Event wurde wegen Corona in «hybrider Form» durchgeführt: Die Teilnehmenden konnten wahlweise individuell laufen und ihre Strecke elektronisch erfassen oder beim Anlass vom 31. Oktober am Zürichhorn gemeinsam mit ihren Firmen- und Teamkollegen antreten. Ob gemütlich joggend – oft mit der ganzen Familie – oder eine neue persönliche Bestzeit avisierend: alle Teilnehmenden engagierten sich für das Wohl von Kindern in der Schweiz und taten gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit. Der Erlös von über CHF 100'000.- ging in diesem Jubiläumsjahr an 11 gemeinnützige Organisationen.

www.run4kids.ch



Partnerschaften

Sämtliche Projekte und Programme der Cleven-Stiftung werden durch Drittmittel finanziert. Aber auch die Kooperationen mit Fachpartnern sind zentral für die stetige Weiterentwicklung unserer Angebote. Ein grosses, sehr herzliches Dankeschön deshalb allen unseren Partnern, die unsere Arbeit erst möglich machen und sie nicht nur finanziell, sondern auch mit viel Engagement und Herzblut tragen!

«fit4future» Schulprogramm

Hauptpartner

- ◆ Nestlé Healthy Kids

Partner / Stiftungspartner

- ◆ Beisheim-Stiftung
- ◆ Asuera Stiftung
- ◆ Coop

Öffentliche Hand

- ◆ BASPO
- ◆ Gesundheitsförderung Schweiz
- ◆ Kanton Schwyz
- ◆ Kanton Zug
- ◆ Kanton Zürich
- ◆ Loterie Romande

Weitere Programm-Partner

- ◆ Fondation Juchum
- ◆ Nicola Spirig Stiftung
- ◆ Palatin-Stiftung
- ◆ Pho3nix foundation
- ◆ Stiftung Symphaxis
- ◆ Stiftung Wegweiser
- ◆ SV Stiftung

Fachpartner

- ◆ Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Uni Basel
- ◆ Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
- ◆ Gesundheitsförderung Schweiz
- ◆ RADIX/MindMatters

Partnerprojekte/-organisationen

- ◆ Aha! Allergiezentrum Schweiz
- ◆ Bike2School
- ◆ Idée Sport
- ◆ Schule bewegt
- ◆ Schtifti Foundation

Umsetzungspartner

- ◆ Nutriteam
- ◆ MindMatters

Supplier

- ◆ Head Switzerland AG

«fit4future» Sportcamps

Co-Partner

- ◆ Coop
- ◆ Concordia

Stiftungspartner

- ◆ Beisheim Stiftung
- ◆ Padella Stiftung
- ◆ Solea Stiftung
- ◆ Wietlisbach Foundation

Regionale Partner

- ◆ Glarner Kantonalbank
- ◆ Kanton Zug
- ◆ Stadt Bern
- ◆ Stadt Zürich

Supplier

- ◆ Henniez

Sportverbandspartner

◆ Swiss Badminton, Swiss Basketball, Swiss Baseball, Swiss Cycling, Schweizerischer Handball-Verband, Swiss Haidong Gumdo, Swiss Ice Hockey, Swiss Judo & Ju-Jitsu, Swiss Rock'n'Roll Confederation, Swiss Ropeskipping, Swiss-Ski, Swiss Street Hockey, Swiss Swimming, Swiss Tennis, Swiss Triathlon, Swiss Unihockey, Swiss Ultimate, Swiss Volley, Swiss Wrestling, Swiss Wushu, und über 50 Sportvereine. Viele dieser Sportverbände engagieren sich auch im Schulprogramm.

«KiKo – Kinder kochen»

Stiftungspartner

- ◆ Beisheim Stiftung

Öffentliche Hand

- ◆ Gesundheitsförderung Schweiz
- ◆ Kanton Luzern
- ◆ Kanton St. Gallen
- ◆ Kanton Zug

«snow4free»

Hauptpartner

- ◆ ALDI Suisse S.A.

Co-Partner

- ◆ Schroders

Medienpartner

- ◆ Blick

«run4kids»

Umsetzungspartner

- ◆ LAC TV Unterstrass

Preispartner

- ◆ PKZ

Medienpartner

- ◆ fnews.ch



Die Organisation

Ein neuer Stiftungsname

Die Stiftung wurde 2004 von Hans-Dieter Cleven gegründet und lancierte kurz darauf mit «fit4future» eine Gesundheitsförderungsinitiative an Schweizer Primarschulen, die unterdessen zum grössten nationalen Präventionsprogramm im Schulbereich gewachsen ist. Nun wurde die Marke «fit4future» noch mehr ins Zentrum gerückt, ihr Name bleibt Programm: Aus der Cleven-Stiftung wurde Ende 2021 die *fit4future foundation*.

Die Stiftung wird präsiert vom Gründer Hans-Dieter Cleven. Zweiter Stiftungsrat ist Dr. Leo Granziol. Das Stiftungsteam besteht aus 7 Personen, die mit insgesamt 500 Stellenprozent angestellt sind.

Das Stiftungsteam

- ◆ Stiftungsratspräsident
Hans-Dieter Cleven
- ◆ Stiftungsrat
Dr. Leo Granziol
- ◆ Pascale Vögeli
Geschäftsführerin
- ◆ Markus Jäger
Stv. Geschäftsführer
- ◆ Michael Baumann
Projektleiter Sportcamps
& Events Schulprogramm
- ◆ Sabrina Habegger (bis 30.4.21)
Projektleiterin Schulprogramm West-CH
- ◆ Martina Kunz
Projektleiterin «snow4free», «KiKo»
& Events Schulprogramm
- ◆ Nora Leuthold (seit 1.6.21)
Projektleiterin Schulprogramm West-CH/TI
- ◆ Jasmin Setz
Projektleiterin Schulprogramm D-CH
- ◆ Sonja von Gunten
Grafik & Design



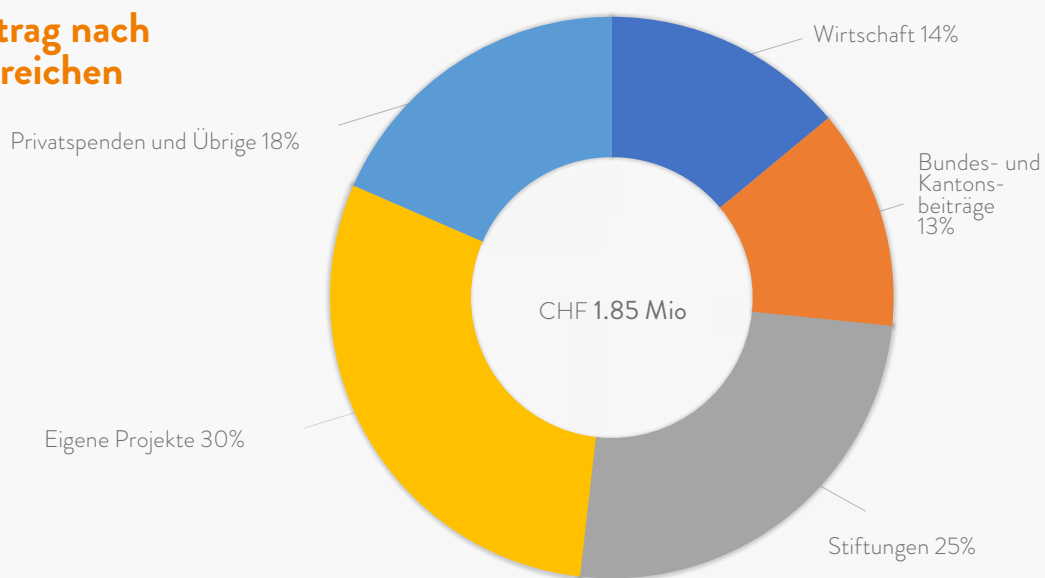
Die Geschichte der Stiftung

- 2021
 - ◆ Umbenennung der Cleven-Stiftung in *fit4future foundation*
 - ◆ Integration des Themas «psychische Gesundheit»
 - ◆ Start Gesamtevaluation mit Lamprecht und Stamm Sozialforschung u. Beratung AG
- 2019
 - ◆ Lancierung des Freizeitprojekts «KiKo – Kinder kochen»
 - ◆ Neues Look&Feel, neue Website mit Digitalisierung aller Inputs («Ideenkiste»)
- 2017
 - ◆ Schulprogramm: Start Längsschnittstudie Ernährung
- 2015
 - ◆ Einführung Business-Software zwecks professioneller Ressourcenplanung
- 2013
 - ◆ Lancierung der «fit4future» Sportcamps mit ersten Umsetzungen in Zug und Zürich
 - ◆ Übernahme des Charity-Laufs und erste Durchführung in Zürich als «run4kids»
- 2012
 - ◆ Umbenennung in Cleven-Stiftung
- 2010
 - ◆ Schulprogramm: Start im Tessin und Lancierung des Themas Brainfitness
- 2009
 - ◆ Gründung gleichnamige Stiftung in Deutschland
 - ◆ Schulprogramm: Start in der Westschweiz und Lancierung des Themas Ernährung
- 2005
 - ◆ Lancierung des Schulprogramms «fit4future» im Kanton Zug mit dem Thema Bewegung
 - ◆ Lancierung des Schneesportförderungsprojektes «snow4free» mit Bernhard Russi
- 2004
 - ◆ Gründung der Cleven-Becker-Stiftung

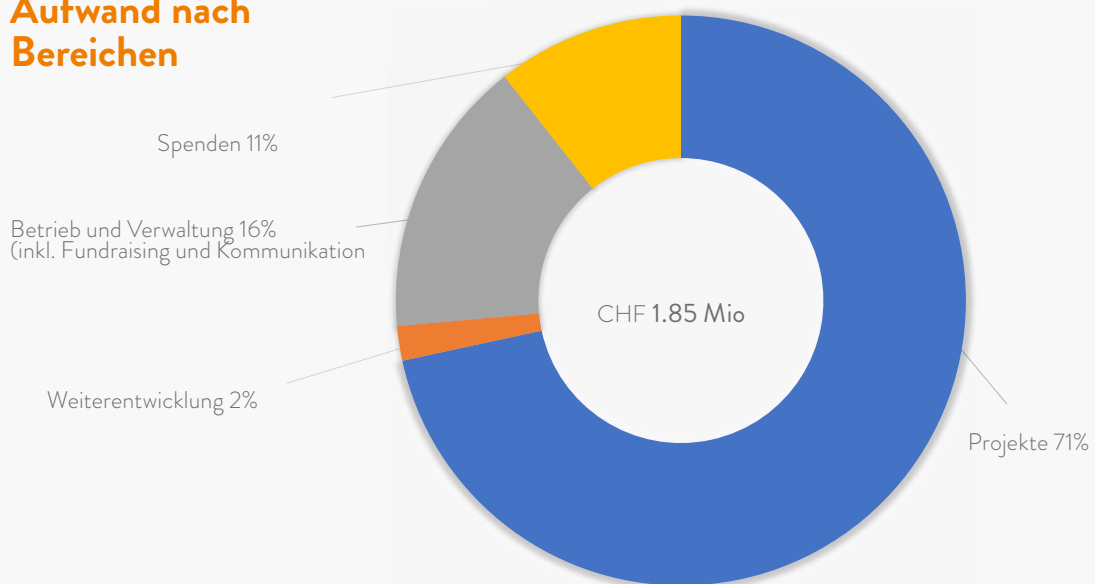


Die Finanzen

Ertrag nach Bereichen



Aufwand nach Bereichen





Revisionsbericht

Postfach 432, Bahnhofstrasse 8, 3904 Naters
Telefon ++41 (0)127 922 40 30, Telefax ++41 (0)127 922 40 35
www.ab-trag.ch, E-Mail: info@ab-trag.ch


TRAG TREUHAND & REVISIONS AG

Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an den Stiftungsrat der **fit4future foundation, Baar**

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Erfolgsrechnung und Anhang) der fit4future foundation (vormals Cleven-Stiftung) für das am 31. Dezember 2021 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Stiftungsrat verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht Gesetz und Stiftungsurkunde entspricht.

Naters, 23. Mai 2022

TRAG TREUHAND UND REVISIONS AG


Misha Imboden
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor


Iwan Jordan
Zugelassener Revisionsexperte

Beilage
- Jahresrechnung

Zweig Niederlassung: Brunnenstrasse 6, 6541 Baar
Postfach 1030, Telefon ++41 (0)41 766 63 79

 EXPERT
SUISSE



fit4future foundation

Ruessenstrasse 6
6341 Baar
T 041 766 63 83
F 041 766 63 70

www.fit4future-foundation.ch
info@fit4future-foundation.ch