



fit4future
foundation

Jahresbericht 2022

Inhalt

Einleitung	3
Facts & Figures 2022	4
Unser Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung	5
Schwerpunkte Inklusion und Kinderschutz.....	6
Projekte 2022.....	8
♦ Schulprogramm «fit4future»	8
♦ «fit4future» Sportcamps	10
♦ «KiKo – Kinder kochen»	10
♦ «snow4free»	11
♦ «run4kids»	11
Partnerschaften	12
Finanzen	14



Einleitung

Endlich! Ab April war die coronabedingte Zeit des Abwartens, Umplanens und Absagens vorbei. Die Normalität war zurück, mehr noch: Das Interesse von Schulen und Familien nach erlebnisorientierten Gesundheitsförderungsangeboten für ihre Kids war immens. Die Nachfrage nach Aktivitäten wie die *fit4future foundation* sie anbietet, stieg mit Pandemie-Ende steil an. In Bezug auf durchgeführte Veranstaltungen und Teilnehmende kann die Stiftung deshalb auf ein Rekordjahr zurückblicken. Trotz Corona-Restriktionen im ersten Trimester konnten im Rahmen der verschiedenen Projekte insgesamt 491 Veranstaltungstage durchgeführt werden. 28'829 Kinder, 4'359 Lehrpersonen und knapp 4'000 Eltern wurden so direkt erreicht. Mit insgesamt 947 angemeldeten Schulen schnuppert das Schulprogramm «fit4future» an der Tausendergrenze. Bei den Sportcamps überschritten die Teilnehmerzahlen diese Schwelle erstmals. Und trotz des Corona-Winters konnten 2'000 Kids mit «snow4free» kostenlos auf die Skipisten.

Die Stiftung beschränkte sich jedoch auch 2022 nicht auf zahlenmässiges Wachstum, sondern setzte einen der Schwerpunkte bei der qualitativen Weiterentwicklung. Der Fokus lag auf dem Thema Inklusion. In partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit PluSport wurden verschiedene Angebote ausgearbeitet mit dem

Ziel, Kinder mit Beeinträchtigungen noch stärker zu inkludieren sowie gleichzeitig Kinder ohne Beeinträchtigung für diese Thematik zu sensibilisieren. Die Unterstützungszusage des Eidgenössischen Büros für Gleichstellung von Menschen mit Behinderung verlieh diesem Erweiterungsprojekt das Gütesiegel.

«fit4future» möchte die Zielgruppe Eltern in Zukunft besser erreichen. Mit neuen Angeboten wie einem Elternabend zum Thema Resilienzförderung, der neuen Online-Elternrubrik oder einem Elternflyer wurde der Grundstein gelegt.

Und zum Abschluss noch ein herzliches Willkommen: Seit der Lancierung darf die Stiftung auf prominente Ambassador:innen zählen, die sich gemeinsam mit «fit4future» für Kinder und deren Gesundheit engagieren. 2022 begrüsst wir mit Carlo Janka, Charlotte Chable und Tadesse Abraham gleich drei grossartige Sportler:innen und Menschen in unserem Botschafter-Team.

Herzlich,
Pascale Vögeli

Geschäftsführerin
fit4future foundation



Facts & Figures 2022

INPUT

7 Mitarbeitende
150 Freelancer (Coaches & Referenten)
8 Fachpartner
27 nationale Sportverbände
56 Sportvereine
65 Finanzierungs- & Unterstützungspartner

OUTCOME



OUTPUT

491 Veranstaltungen
28'829 teilnehmende Kids
4'329 teilnehmende Lehrpersonen
3'995 erreichte Eltern
947 «fit4future» Schulen
56'396 User www.fit4future.ch
4'918 Newsletter-AbonentInnen



Unser Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung

Insgesamt 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, kurz SDGs) sollen bis 2030 global und von allen UNO-Mitgliedstaaten erreicht werden. Auch unsere Stiftung leistet einen Beitrag für die Gesundheit von Menschen und Umwelt leisten. Folgende SDGs stehen im Fokus unserer Arbeit:



Unser Beitrag:

Wir fördern erlebnisorientiert die Gesundheitskompetenzen von Kindern, motivieren sie für mehr Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und stärken ihr psychisches Wohlbefinden.



Unser Beitrag:

Unser kostenloses Schulprogramm ist für alle Primarschulen zugänglich. In Kooperation mit Fachpartnern werden die Inhalte und Angebote stetig professionell weiterentwickelt.



Unser Beitrag:

Nebst dem Schulprogramm sind auch unsere Freizeit-Projekte niederschwellig, chancengerecht, inklusiv und kostenlos für Kinder mit sozioökonomischer Benachteiligung.



Unser Beitrag:

Im Rahmen verschiedener Angebote wie Weiterbildungen für Lehrpersonen und Kinder-Workshops sensibilisieren wir zum Thema Foodwaste und motivieren zum Trinken von Leitungswasser.



Unser Beitrag:

Wir gestalten unsere Angebote und Veranstaltungen klimafreundlich. Zudem sensibilisieren wir Kinder für nachhaltige Ernährung und einen umweltfreundlichen Lebensstil.



”

«fit4future» fördert Kinder spielerisch in Bereichen wie Koordination, Ausdauer und Kraft. Genau so macht Sport Spass und das ist die Hauptsache!

Carlo Janka, Olympia-Sieger,
Weltmeister und zweifacher Papi



Schwerpunkte Inklusion und Kinderschutz

Inklusion

Nach der Weiterentwicklung im Bereich psychische Gesundheit wurde 2022 in Zusammenarbeit mit PluSport, Fachstelle für Behindertensport in der Schweiz, das Schul- und Freizeitangebot von «fit4future» im Bereich Inklusion erweitert. Neue Angebote wurden ausgearbeitet und bestehende noch inklusiver gestaltet. Ziel ist die Sensibilisierung von gesunden Kindern für ein Leben mit Behinderung sowie das Fördern eines Miteinanders von Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen an Regelschulen und im Rahmen der «fit4future» Sportcamps. Das Eidgenössische Büro für Gleichstellung von Menschen mit Behinderung sowie weitere Partner haben diese Weiterentwicklung möglich gemacht.

Kinderschutz

Damit die Veranstaltungen der *fit4future foundation* in einem sicheren, respektvollen und gewaltfreien Rahmen stattfinden können, wurde mit wertvoller Unterstützung von Idée Sport und Limita, Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung, ein Verhaltenskodex ausgearbeitet. Alle Mitarbeitenden werden mit unterschiedlichen Massnahmen begleitet und zum Thema Kinderschutz sensibilisiert.



Projekte 2022

Schulprogramm «fit4future»

«fit4future» ist das Leuchtturmprogramm der Stiftung. Es fördert gesamtschweizerisch Kinder an Primarschulen niederschwellig, erlebnisorientiert und nachhaltig in ihren Gesundheitskompetenzen. Die Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit stehen im Zentrum. 947 Primarschulen, das heisst jede dritte des Landes, nehmen kostenlos teil. 35 davon haben sich 2022 neu angemeldet. «fit4future» erreicht so über 165'000 Primarschulkinder mit einem breiten Angebot bestehend aus Unterlagen für Unterricht und Pausen sowie Materialien für aktive Pausen und Lektionen (Spieltonne/Brainbox). Sehr beliebt sind die zahlreichen Eventformate wie Workshops, Kochkurse, Activity Days, Outdoor Days, Weiterbildungen, die die Schulen nach Bedarf buchen können. 2022 hat «fit4future» 348 solcher Veranstaltungstage durchgeführt. 25'515 Kinder und 4'359 Lehrpersonen haben daran teilgenommen (vgl. Tabelle).

Die Outdoor Days, das neue Format, das Kinder für Bewegung in der Natur begeistern und Lehrpersonen für neue Unterrichtsformen draussen motivieren soll, konnte mit knapp 3'000 Teilnehmenden erfolgreich lanciert werden.

Auch im Bereich Kommunikation und soziale Medien entwickelt sich «fit4future» weiter.

Auf der Website wurden knapp 32'000 Seitenaufrufe registriert. Auf Facebook wurden für 1'521 AbonnentInnen 2- bis 3-Mal wöchentlich Inputs mit Übungen, Partner-Interviews oder spannendem Hintergrundwissen gepostet. Zusätzlich können sich Lehrpersonen in einer Facebook-Gruppe austauschen und erhalten dort Inputs und Informationen zum Schulprogramm. Auf LinkedIn zählt «fit4future» aktuell 495 Follower, der Kanal dient als Wissensvermittlung und Informationsaustausch. Der Newsletter mit Inputs für den Alltag an der Schule und Zuhause zählt unterdessen 4'918 AbonnentInnen.

Ein Grund zur Freude war der Zwischenbericht Mitte Jahr zur dreijährigen Gesamtevaluation des Schulprogramms von Lamprecht und Stamm, Sozialforschung und Beratung AG, die im Sommer 2023 abgeschlossen wird:

- ♦ Alle Angebote werden von allen drei Zielgruppen (Kinder, Lehrpersonen und Eltern) als sehr positiv beurteilt.
- ♦ 97.5% der befragten Lehrpersonen bezeichnen «fit4future» als nützliches Projekt.
- ♦ 94% der Lehrpersonen würden «fit4future» daher auch weiterempfehlen. Sie geben den von ihnen besuchten Anlässen durchschnittlich die Note 5.5

Veranstaltungsformate	Anzahl / Eventtage	Anzahl Teilnehmende
Neue «fit4future» Schulen	35	6'827 Kinder (CH) 565 Lehrpersonen
Tonneneinführungen an den Schulen	39	Ca. 1'950 Kinder Ca. 155 Lehrpersonen
Activity Days	8	1'101 Kinder 119 Lehrpersonen/Begleitpersonen
Outdoor Days	24	2'803 Kinder 194 Lehrpersonen
Kochkurse	117	2'217 Kinder 116 Lehrpersonen
Kinderworkshops	79	10'131 Kinder 701 Lehrpersonen
Lehrpersonenworkshop	18	588 Lehrpersonen
Elternabende	5	Ca. 145
Lehrpersonenweiterbildungen	16	547 LPs im Frühling Ca. 695 LPs im Herbst
Kick Off-Veranstaltungen	40	Ca. 620 Lehrpersonen
Snow Days 4 Kids	2	486 Kinder 59 Lehrpersonen
	348 Veranstaltungen	Teilnehmende: 25'515 Kinder 4'359 Lehrpersonen 145 Eltern

«fit4future» Sportcamps

In 15 Sportcamps sorgte «fit4future» in Kooperationen mit über 20 nationalen Sportverbänden, über 50 lokalen Vereinen sowie verschiedenen städtischen und kantonalen Sportämtern für viel Bewegung. Die in 9 verschiedenen Kantonshauptstädten der Deutsch- und Westschweiz durchgeführten Camps waren durchschnittlich zu 75 Prozent ausgebucht. Insgesamt stürmten 1'119 Kinder im Primarschulalter die Turnhallen – ein neuer Rekord für «fit4future»! Die 6- bis 12-Jährigen konnten in jedem 5-Tages-Camp zwischen 10-15 Sportarten kennenlernen. Spielerisch und erlebnisorientiert wurden sie von ausgebildeten J&S-LeiterInnen an unterschiedliche Bewegungsformen herangeführt und haben im besten Fall neue Hobbies entdeckt. Nebst dem vielseitigen Bewegungsprogramm wird immer auch Wert gelegt auf ausgewogene Ernährung sowie guten Teamgeist. Auch die Förderung der mentalen Stärke ist ein Schwerpunkt. Die angebotene Ganztagesbetreuung wird von Eltern und Kindern gleichsam sehr geschätzt.

Als Gründungsmitglied des neuen Verbands Swiss Sportcamps engagiert sich die *fit4future foundation* für qualitativ hochwertige Campangebote in der Schweiz. Die Verbandsmitglieder möchten auch im Aus- und Weiterbildungssystem Synergien nutzen.

www.fit4future-camps.ch

«KiKo – Kinder kochen»

Kinder, die (mit)kochen, ernähren sich erwiesenermassen ausgewogener. Beim Kochen erwerben Kinder gleichzeitig auch auf erlebnisorientierte Art Wissen. Dennoch gibt es kaum Freizeit-Angebote für die Primarstufe, die Kindern eine ausgewogene Ernährung mittels Kochen näherbringen. Deshalb hat «fit4future» das Freizeitprojekt «KiKo» lanciert: Primarschulkinder sollen in ihrer Gemeinde Kochen als Hobby entdecken und gleichzeitig spielerisch Neues lernen zu gesunder Ernährung und damit verbundenen Nachhaltigkeitsthemen wie Saisonalität, Regionalität oder Food Waste.

2022 konnten bereits 38 Kurstage in der Deutschschweiz umgesetzt werden. Ferienpass-Anbieter, aber auch Schulen und Elternvereine waren interessiert am jüngsten Projekt der Stiftung. Dank der neuen Partnerschaft mit Seedling Foundation ist auf 2023 der Transfer in die Westschweiz geplant.

www.fit4future-kiko.ch



«snow4free»

Rund 36'000 Kindern ermöglichte das Schneesportförderungsprojekt, das die *fit4future foundation* 2005 gemeinsam mit Bernhard Russi ins Leben gerufen hatte, einen kostenlosen Nachmittag auf der Skipiste. 2022 konnte das Projekt - trotz Corona-Restriktionen - durchgeführt werden. Zwar mussten einige Nachmittage wegen Schneemangel abgesagt werden, dennoch kamen 1'988 Kinder in den Genuss eines «snow4free»-Nachmittags. 43 Prozent der Kinder hatten keine Ski- oder Snowboard-Ausrüstung und machten Gebrauch vom kostenlosen Mietmaterial, das «snow4free» anbietet

www.snow4free.ch

«run4kids»

Seit 2001 wird der «run4kids» jährlich Ende Oktober in Zürich durchgeführt, seit 2013 durch die *fit4future foundation*. Der Charity-Lauf zugunsten von Kindern in der Schweiz hat bei zahlreichen Firmen sowie privaten LäuferInnen Tradition. Der diesjährige Event wurde erneut in «hybrider Form» durchgeführt: Die Teilnehmenden konnten wahlweise individuell laufen und ihre Strecke elektronisch erfassen oder beim Anlass vom 30. Oktober am Zürichhorn gemeinsam mit ihren Firmen- und Teamkollegen antreten. Ob gemütlich joggend – oft mit der ganzen Familie - oder eine neue persönliche Bestzeit avisierend: alle Teilnehmenden engagierten sich für das Wohl von Kindern in der Schweiz und taten gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit. Über 400 Teilnehmende von 21 angemeldeten Firmen sowie individuellen LäuferInnen absolvierten über 3'600 Kilometer und spendeten insgesamt CHF 62'888.- an das Kinderdorf Pestalozzi, an «fit4future» und die Nachwuchsabteilung des LAC TV Unterstrass.

www.run4kids.ch



Partnerschaften

Sämtliche Projekte und Programme der *fit4future foundation* werden durch Drittmittel finanziert. Aber auch die Kooperationen mit Fachpartnern sind zentral für die stetige Weiterentwicklung unserer Angebote. Ein grosses, sehr herzliches Dankeschön deshalb allen unseren Partnern, die unsere Arbeit möglich machen und sie nicht nur finanziell, sondern auch mit viel Engagement und Herzblut tragen!

«fit4future» Schulprogramm

Nationale Partner

- ◆ Asuera Stiftung
- ◆ Beisheim-Stiftung
- ◆ Coop

Öffentliche Hand

- ◆ Bundesamt für Sport
- ◆ Eidgenössisches Büro für Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
- ◆ Gesundheitsförderung Schweiz
- ◆ Kanton Aargau
- ◆ Kanton Schwyz
- ◆ Kanton Zug
- ◆ Kanton Zürich
- ◆ Loterie Romande

Weitere Programm-Partner

- ◆ Fondation Juchum
- ◆ Frutt Mountain Resort
- ◆ Kempinski Palace Engelberg
- ◆ Nicola Spirig Stiftung
- ◆ Palatin-Stiftung
- ◆ Pho3nix foundation

- ◆ Stiftung Symphysis
- ◆ Stiftung Wegweiser
- ◆ SV Stiftung

Fachpartner

- ◆ Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Uni Basel
- ◆ Gesundheitsförderung Schweiz
- ◆ PluSport
- ◆ RADIX/MindMatters
- ◆ Resilienisch (Nora Völker)
- ◆ Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Partnerprojekte/-organisationen

- ◆ Aha! Allergiezentrum Schweiz
- ◆ Bike2School
- ◆ Idée Sport
- ◆ Schule bewegt
- ◆ Schtifti Foundation

Umsetzungspartner

- ◆ Nutriteam
- ◆ MindMatters

Supplier

- ◆ Head Switzerland AG

«fit4future» Sportcamps

Supporting Partner

- ◆ Laureus Foundation

Partner

- ◆ Coop

Stiftungspartner

- ◆ Beisheim Stiftung
- ◆ Padella Stiftung
- ◆ Solea Stiftung
- ◆ Wietlisbach Foundation

Regionale Partner

- ◆ Glarner Kantonalbank
- ◆ Kanton Zug
- ◆ Stadt Bern
- ◆ Stadt Zürich

Supplier

- ◆ Henniez

Sportverbandspartner

- ◆ Swiss Badminton, Swiss Basketball, Swiss Baseball, Swiss Cycling, Schweizerischer Handball-Verband, Swiss Haidong Gumdo, Swiss Ice Hockey, Swiss Judo & Ju-Jitsu, Swiss Rock'n'Roll Confederation, Swiss Ropeskipping, Swiss-Ski, Swiss Street Hockey, Swiss Swimming, Swiss Triathlon, Swiss Unihockey, Swiss Ultimate, Swiss Volley, Swiss Wrestling, Swiss Wushu, und über 50 Sportvereine. Viele dieser Sportverbände engagieren sich auch im Schulprogramm.

«KiKo – Kinder kochen»

Stiftungspartner

- ◆ SEEDLING
- ◆ Beisheim Stiftung

Öffentliche Hand

- ◆ Gesundheitsförderung Schweiz
- ◆ Kanton Luzern
- ◆ Kanton St. Gallen
- ◆ Kanton Zug

«snow4free»

Hauptpartner

- ◆ ALDI Suisse S.A.

Co-Partner

- ◆ Schroders

Medienpartner

- ◆ Blick

«run4kids»

Umsetzungspartner

- ◆ LAC TV Unterstrass

Preispartner

- ◆ PKZ

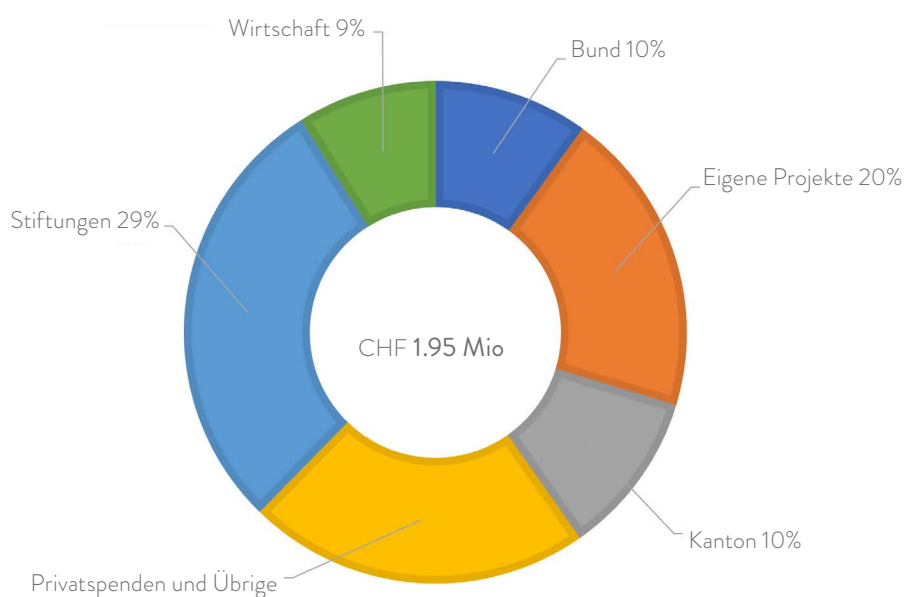
Medienpartner

- ◆ HR Today

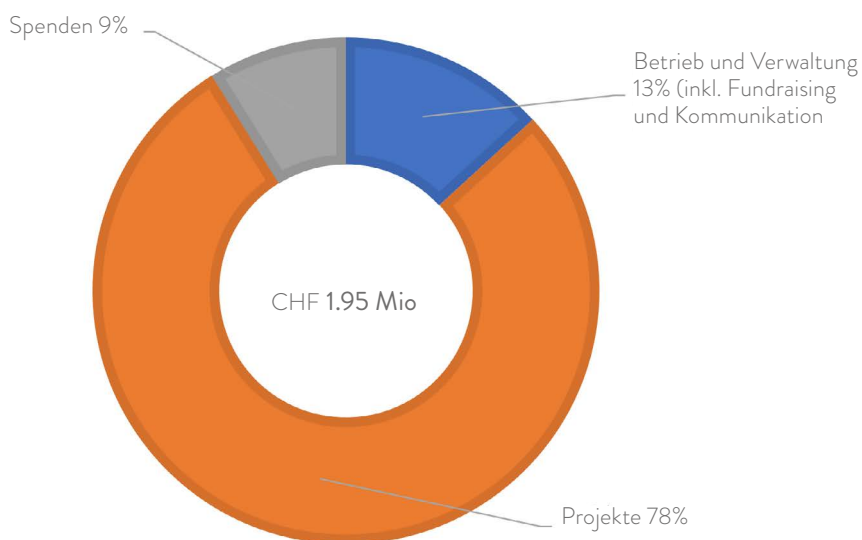


Die Finanzen

Ertrag nach Bereichen



Aufwand nach Bereichen





Revisionsbericht

Hauptsitz

Bahnhofstrasse 8, Postfach, CH-3904 Naters
Telefon 027 922 40 30 | www.trag.swiss | E-Mail info@trag.swiss

TRAG
TREUHAND & REVISIONS AG

Bericht der Revisionsstelle
zur eingeschränkten Revision
an den Stiftungsrat der

fit4future foundation, Baar

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Erfolgsrechnung und Anhang) der fit4future foundation für das am 31. Dezember 2022 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Stiftungsrat verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht dem schweizerischen Gesetz und der Stiftungsurkunde entspricht.

Naters, 18. April 2023

TRAG TREUHAND & REVISIONS AG

Mischal Imboden
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Iwan Jordan
Zugelassener Revisionsexperte

Beilage
- Jahresrechnung

Zweigniederlassung

Ruessenstrasse 6, Postfach, CH-6341 Baar
Telefon 027 922 40 30 | www.trag.swiss | E-Mail info@trag.swiss

 **EXPERT
SUISSE** Mitglied
Mitarbeiter
Mitarbeiter



fit4future foundation

Ruessenstrasse 6
6341 Baar
T 041 766 63 83
F 041 766 63 70

www.fit4future-foundation.ch
info@fit4future-foundation.ch