

Martina Weber SEMINARE

ZEN

TANZ

INITIATISCHES
GEBÄRDENSPIEL

Programm

2016/17



Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Teilnehmer und Interessierte,

die Vorbereitungen für eine neue Gebärdenausbildung haben nun insoweit Form angenommen, als dass ich ab Februar 2017 gemeinsam mit Gastdozenten eine dreijährige Ausbildung zum Gebärdenspiellehrer anbieten werde.

Gleichzeitig wurde im September 2015 in Fischbach die Seminarreihe „Zyklus für Frauen“, die im Jahre 1999 in Freiburg ins Leben gerufen wurde, mit einem letzten Seminar abgeschlossen.

Im Oktober 2015 findet das Abschlussseminar der Jahresgruppe „Fluss des Lebens“ statt, die Gerda Schräggle und ich gemeinsam gestaltet haben.

Mit den Angeboten in diesem Programmheft 2016 möchte ich meine Arbeit, in dem Rahmen wie sie bisher stattgefunden hat, beschließen, um mich dann ab 2017 auf die Ausbildung zu konzentrieren. Einzig die Zen-Angebote im Sonnenhof oder im Convento werden weiterhin bestehen bleiben.

Somit wird dieses Programm bis auf Weiteres das vorläufig letzte dieser Art sein. Über eventuelle Veranstaltungen werde ich per Mail informieren.

In diesem Übergangsjahr vor der Ausbildung sind nun alle Seminarangebote offen für Männer und Frauen, für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Interessenten an der Ausbildung.

Ich freue mich sehr über diese Entwicklung und danke allen Weggefährtinnen, die seit vielen Jahren diesen Weg mit mir gehen.

Nun bin ich gespannt auf das kommende Jahr und freue mich auf die Begegnungen mit Euch.

Martina Weber

VERANSTALTUNGEN 2016/17

**„Eigentlich bin ich ganz anders,
ich komme nur so selten dazu“**
Initiatishes Gebärdenspiel, Tanz und Zen
Offene Seminare für alle
04.-06. März Fischbach
30. September - 03. Oktober FischbachSeite 4

“Fluss des Lebens”
Initiatische Wegbegleitung
21. - 28. Mai 2016 Pfingstferien
Il ConventoSeite 5

Fortbildung Initiatishes Gebärdenspiel
14.- 17. Juni 2016
Kloster Münsterschwarzach.....Seite 6

Sitzen in der Stille - Zazenkai
22.-24. Juli 2016
Sonnenhof/Holzins Haus..... Seite 7

Ausbildung
Initiatishes Gebärdenspiel 2017Seite 8

Anmeldung und Informationen.....Seite 9

Zen-Klosterwochen im Convento
Convento/Italien.....Seite 10/11

„Eigentlich bin ich ganz anders,
ich komm nur so selten dazu“

Ödon v. Horvath

Initiatives Gebärdenspiel, Tanz und Zen

Gewöhnlich richten wir uns in Übereinstimmung mit unserem Lebensumfeld, unseren Familien und Freunden ein. Wir pflegen feste Meinungen und Überzeugungen und haben gelernt, uns an ein Bild, von uns selbst und von der Welt zu halten. So agieren wir zumeist in festgelegten Mustern und konditionierten Strukturen und schützen uns damit vor Berührbarkeit und Veränderung und damit vor der eigenen Lebendigkeit. Gleichzeitig ist da die Sehnsucht nach Intensität, Fülle und Sinn und der Wunsch danach, das Geheimnis des Lebens zu verstehen.

Sich zugestehen, dass man in irgendwelchen Denk- und Fühlgewohnheiten gefangen ist, das ist nicht schwierig. Sich aber darin zu erleben, das ist etwas anderes. Im Gebärdenspiel wird dies möglich. Hier können wir bewusst wahrnehmen, was wir bisher in unbewußter Gewohnheit laufen liessen und das unterbricht einen Automatismus.

Klare Strukturen und ein fein abgestimmter Bogen von Stille und Ausdruck schaffen eine geschützte Atmosphäre, frei von Beurteilung. Gespräche unterstützen die Integration der neuen Erfahrungen.

Die beiden Seminarangebote können einzeln gebucht werden und sind offen für alle: Männer und Frauen, für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Interessenten an der Ausbildung.

Termine: 04.- 06. März 2016

Seminarkosten: nach Selbsteinschätzung von 120 bis 180 Euro

30. September - 3. Oktober 2016

Seminarkosten: nach Selbsteinschätzung von 180 bis 270 Euro

Ort: Tagungshaus Fischbach/Bodensee
www.ertahfischbach.de

Leitung: Martina Weber

Pfingstferienwoche im Convento

FLUSS DES LEBENS

Initiatische Wegbegleitung



Im **Fluss des Lebens** zu sein heißt mitzufließen mit dem was sich jeden Moment ereignet und sich mit jeder Lebenssituation zu verbinden, wie auch immer sie sich zeigt, sei es Freude oder Leid.

Von diesem Leitmotiv ausgehend gibt es für dieses Seminar kein vorgefasstes Konzept. Die Arbeit knüpft an den aktuellen und individuellen Lebensthemen der Teilnehmenden an.

In **dieser Woche geht es darum**, mit den eignen wichtigen oder bedrängenden Fragen und Anliegen in Kontakt zu kommen, innezuhalten und wahrzunehmen, wie es ist. Auf ein „So ist es“ zu lauschen, um zu spüren, wie ES sich wandeln und verändern will.

Jede Lebenssituation beinhaltet die Chance und gleichzeitig die Herausforderung zur Wandlung. Das Gebärdenspiel eröffnet einen Spielraum, in dem das eigene bisher ungelebte Potenzial lebendig werden kann. Mit der Frage „Wer bin ich eigentlich?“ wird es möglich, durch die persönlichen Themen hindurchzugehen bis zur innersten Natur aller Erfahrung.

Inhalte: Meditation (Zazen), tänzerische Körper- und Bewegungsarbeit, Übungen und Rituale des Initiatischen Gebärdenspiels, sowie bei Bedarf karmische und systemische Aufstellungen. Gesprächsrunden unterstützen den Prozess der Bewusstwerdung.

Diese Woche ist offen für alle: Männer und Frauen, für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Interessenten an der Ausbildung.

Termin: 21. -28. Mai 2016

Ort: Il Convento, I-54014 Casola

Leitung: Gerda Schräge und Martina Weber

Seminarkosten: zwischen 375 und 550 Euro,
je nach Selbsteinschätzung
U/VP ab: 406 bis 630 Euro

Fortbildungsseminar

INITIATISCHES GEBÄRDENSPIEL nach Silvia Ostertag®

Für Teilnehmer bisheriger Ausbildungsgruppen

Inhalte: Initiatisches Gebärdenspiel, Zazen und Körperarbeit

Näheres zur Fortbildung ist ab Februar 2016 zu erfahren.
Bei Interesse bitte anschreiben:
seminare@il-convento.net

Termin: 14.- 17. Juni 2016

Ort: Kloster Münsterschwarzach

Leitung: Martina Weber,
Ausbilderin für das Initiatische
Gebärdenspiel nach Silvia Ostertag®.

Seminarkosten:
nach Selbsteinschätzung zwischen 200
und 300 Euro
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Im Anschluss findet vom 17.-19. Juni 2016 die
Mitgliederversammlung und Fachtagung der
„Vereinigung Initiatisches Gebärdenspiel nach
Silvia Ostertag® statt.

Sitzen in der Stille ZAZENKAI



Eine Gelegenheit, sich für ein Wochenende aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und Zazen (Sitzen in der Stille) zu üben.

Zazenkai heißt wörtlich übersetzt: zusammenkommen, um in Stille zu sitzen. Es ist ein Retreat, ein Treffen für alle, die die Übung des Zazen kennenlernen oder vertiefen möchten.

Zeiten des Sitzens und Gehens in Stille sowie Pausen und gemeinsame Mahlzeit strukturieren den Tagesablauf. Das Zazenkai findet im Schweigen statt. Während der Sitzperioden besteht die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit der Leiterin.

Termin: 22.-24. Juli 2016

Kursbeginn Freitag: 18 Uhr

Kursende Sonntag: 13 Uhr

Ort: Sonnenhof/Holzins Haus

www.sonnenhof-holzins Haus.de

Leitung: Martina Weber

Zenlehrerin, autorisiert von S. Ostertag,
Rin'un Roshi

Seminarkosten:

100 Euro

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Vorankündigung 2017

AUSBILDUNG Initiatisches Gebärdenspiel nach Silvia Ostertag®

ZEIT: 60 Tage in 12 Seminaren à 5 Tage; über 3 Jahre
Beginn: 24.02. - 01.03.2017, Ende: Winter 2019

ORT: Die Kurse finden statt im Tagungshaus Zeppelin -
Haus am Bodensee, Ziegelstraße 5, 88048 Fischbach und
in Italien im Seminarhaus Il Convento, I54014Casola.

KOSTEN: Ausbildung: 2.330 Euro jährl. inkl. Supervision
für die Vorführungsstunden. Ermäßigung ist auf Anfrage
möglich. **Zzgl. Kosten für die Unterkunft**

LEITUNG: Martina Weber und Gastlehrer

Zielgruppe/Voraussetzung

Die Ausbildung zum Lehrer des Initiatischen Gebärdenspiels nach Silvia Ostertag® will aufbauen auf der eigenen möglichst vielfältigen und vielschichtigen Erfahrung mit dem Gebärdenspiel. Darum gilt als **Voraussetzung** für die Aufnahme in die Ausbildungsgruppe Erfahrung im Gebärdenspiel, sowie die Teilnahme an Gebärdenspielen mit Martina Weber.

Die Ausbildung ist für pädagogisch, therapeutisch, beratend oder künstlerisch Arbeitende geeignet. Es ist aber auch möglich, die Ausbildung in erster Linie im Sinne der eigenen Entwicklung anzugehen.

Ausbildungsziel

Ziel der Ausbildung ist es, die Fähigkeit zu erwerben, Gruppen und Einzelne mit Hilfe des Initiatischen Gebärdenspiels in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten. Auf der Basis des eigenen Erfahrungsprozesses soll das Medium Initiatisches Gebärdenspiel in der Ausbildungszeit so durchschaubar wie möglich gemacht werden, um der pädagogischen Intuition einen fundierten, bewussten Boden zu geben.

Für alle Fragen stehe ich gerne telefonisch oder per mail zur Verfügung. Anmeldung ist ab jetzt möglich.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

INFORMATION

Sie haben Fragen oder möchten weitere Informationen? Gerne nehmen wir Ihren Anruf entgegen oder lassen Ihnen per email weitere Informationen zukommen.

ANMELDUNG

Bitte formlos per mail oder Post.
Wir schicken nach Erhalt eine Bestätigung.

KONTAKT

Tel. +39 0585 90075
Email: seminare@il-convento.net
Postanschrift: Martina Weber, Gütighofen 7,
79238 Ehrenkirchen

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Um allen Interessierten die Teilnahme im Rahmen ihrer finanziellen Situation zu ermöglichen, wird auf allgemeine Ermäßigungen verzichtet. Stattdessen ist es möglich, den Seminarpreis individuell nach Selbsteinschätzung zu bestimmen sowie in Raten zu zahlen. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit allen Details zur Zahlungsabwicklung.

RÜCKTRITT

Bei Rücktritt bis 28 Tage vor Seminarbeginn wird die Gebühr abzüglich 30 Euro rückerstattet.
Bei späterer Absage (29 - 7 Tage) wird die Anzahlung von 50% der Seminarkosten einbehalten, bei Absagen nach diesem Zeitraum wird die Gesamtsumme einbehalten, falls der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.
Die Zimmerkosten werden vor Ort beglichen.
Stornokosten für die Zimmerbuchung entsprechen den Bedingungen des jeweiligen Seminarhauses.



*Sich der Stille aussetzen,
bis alle Hast abfällt,
bis Denk- und
Fühlgewohnheit schwindet,
bis Ängste vergehen,
bis man sich begegnet,
sich Selbst,
um neu zu beginnen,
mit sich,
gerade jetzt
antwortend auf das,
was einen angeht,
schon immer.
Sich der Stille aussetzen,
ohne Warum.*

ZEN - Klosterwochen November 2016

Während dieser vier Wochen steht Il Convento allen offen, die sich zurückziehen wollen in eine zenkloster-ähnliche Gemeinschaft mit intensivem Zazen, Arbeitszeiten, gemeinsamen Mahlzeiten und Schweigen.

Sei es für einige Tage oder mehrere Wochen - hier hat jeder die Gelegenheit, die eigene Praxis zu vertiefen und/oder Unterweisung zu bekommen. Tagesablauf ist der eines Sesshins.

Mehr Information auf Anfrage:
seminare@il-convento.net

Leitung:

JOHN GAYNOR EI-UN-KEN, Sanbo-Zen-Lehrer/
Oxford Zen Centre

Assistenz:

Martina Weber, Zenlehrerin autorisiert von
Silvia Ostertag.

Kosten:

Kursgebühr: zwischen 160 - 250 € für eine
Woche, 30% Ermäßigung ab 10 Tagen, 50%
Ermäßigung ab 21 Tagen

Ü/VP: ab 420 € bis 630 € für eine Woche,
30% Ermäßigung ab 10 Tage Aufenthalt,
50% Ermäßigung ab 21 Tagen

KONTAKT/INFO:

email: seminare@il-convento.net

Martina Weber SEMINARE

Martina Weber SEMINARE

Gütighofen 7
79238 Ehrenkirchen

Il Convento
Seminar- und Gästehaus
I-54014 Casola
Tel. und Fax: 0039-0585 90075
Email: seminare@il-convento.net

www.il-convento.net