

## **Prolutex® 25 mg Pulver zur Herstellung einer Injektionslösung**

Die anzuwendende Dosierung wird für Sie individuell durch Ihren Arzt/Ihre Ärztin bestimmt. Er/sie kontrolliert den Wirkungsverlauf und passt die Dosierung wenn nötig an. Die nachfolgenden Angaben gelten deshalb nur als Richtwerte.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. mit Ihrer Ärztin.

Prolutex wird subkutan (d.h. unter die Bauchhaut) injiziert.

Die übliche Dosierung beträgt eine Injektion von 25 mg (der Inhalt einer Durchstechflasche) täglich.

Die subkutane Injektion kann auch durch die Patientin selbst oder deren Partner vorgenommen werden.

Im Falle einer Selbstverabreichung ist es unerlässlich, dass Sie sich von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin sorgfältig instruieren und gründlich in die praktische Durchführung einführen lassen. Sollten Sie noch nie subkutane Injektionen selbst durchgeführt haben, sollte die erste Selbst-Injektion unter Aufsicht einer/es Ärztin Arztes, oder einer geübten MFA erfolgen.

### ***Anleitung zur subkutanen Selbstverabreichung***

Die Lösung muss unmittelbar vor der Injektion zubereitet werden. Für die Auflösung des Pulvers darf nur Wasser für Injektionszwecke verwendet werden.

Wenn Sie Prolutex selbst anwenden, lesen Sie folgende Anweisungen aufmerksam durch.

#### ***I. Vorbereitung***

Waschen Sie sich gründlich die Hände.

Legen Sie die folgenden Gegenstände auf einem sauberen Platz aus (sie sind in der Arzneimittelpackung *nicht* enthalten, können aber von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin oder Ihrem Apotheker bzw. Ihrer Apothekerin erhalten werden):

- 1 Spritze (in der Regel eine Einwegspritze von 2 bis 3 ml)
- 1 große Nadel zum Aufziehen der Lösung (in der Regel eine Nadel der Grösse 21G)
- 1 kleine feine Nadel für die subkutane Injektion (in der Regel eine Nadel der Grösse 27G)
- 1 Durchstechflasche mit 1 ml Wasser für Injektionszwecke
- 2 Alkoholtupfer

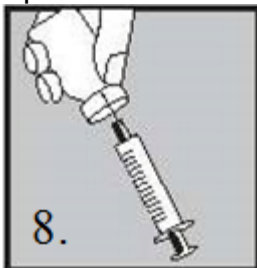
1. Entfernen Sie die Kunststoffkappe der Durchstechflasche mit dem Pulver.



2. Desinfizieren Sie den darunterliegenden Gummistopfen mit einem Alkoholtupfer. Berühren Sie den Stopfen nicht mehr mit Ihren Händen bzw. achten Sie darauf, dass der Stopfen keine anderen Oberflächen berührt.



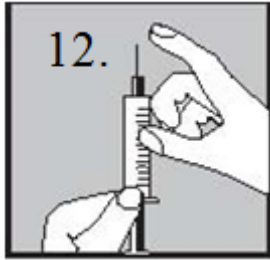
3. Bereiten Sie die Durchstechflasche mit Wasser gemäss der diesem Behälter beigelegten Anleitung vor.
4. Setzen Sie die grosse Nadel (Aufziehnadel) auf die leere Spritze auf und entfernen Sie die Schutzkappe der Nadel.
5. Ziehen Sie 1 ml Wasser gemäss der der Durchstechflasche mit Wasser für Injektionszwecke beigelegten Anleitung.
6. Stechen Sie die Spritzennadel senkrecht in die Mitte des Gummistopfens der Durchstechflasche mit dem Pulver und spritzen Sie das Wasser langsam darin ein.
7. *Schwenken* Sie die Durchstechflasche mehrmals vorsichtig (*nicht schütteln*), bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Vergewissern Sie sich, dass die entstandene Lösung klar ist und keine Partikel enthält.
8. Ziehen Sie den Kolben langsam zurück um die gesamte Lösung wieder in die Spritze aufzuziehen.



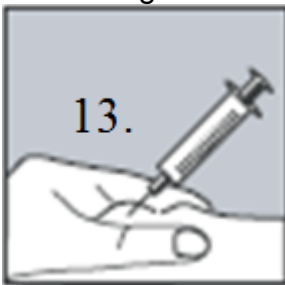
9. Werfen Sie die Nadel weg, die Sie zur Vorbereitung der Injektionslösung verwendet haben und ersetzen Sie diese durch die feinere, kürzere Injektionsnadel. Legen Sie die gefüllte Spritze auf eine saubere Fläche. Drücken Sie nicht auf den Kolben.
10. Wählen Sie eine Stelle auf Ihrem Bauch; für jede neue Injektion sollte eine andere Injektionsstelle gewählt werden.
11. Desinfizieren Sie die Haut im Umkreis von 4-5 cm der Einstichstelle, an der die Injektion vorgenommen werden soll, mit Hilfe eines Alkoholtupfers.

## **II. Injektion**

12. Sicherheitskontrolle: jede Luftblase muss entfernt werden; halten Sie die Spritze aufrecht, und lassen Sie mit leichtem Antippen der Spritze Luftblasen aufsteigen, dann drücken Sie langsam den Spritzenkolben, bis an der Nadelspitze ein Tropfen austritt.



13. Drücken Sie die Haut stark zusammen, sie leicht anhebend und führen Sie die Nadel langsam in einem 45° Winkel unter die Haut.



14. Um die richtige Einführung der Nadel zu überprüfen, versuchen Sie den Spritzenkolben langsam zurückzuziehen. Wenn die Nadel in der richtigen Stellung ist, kann der Kolben nur mit Mühe zurückgezogen werden. Falls Blut in die Spritze aufgesaugt wird, bedeutet dies, dass die Nadel ein kleines Blutgefäß angestochen hat. In diesem Fall sollten Sie die Nadel herausziehen, die Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer desinfizieren, die Nadel, Spritze und Durchstechflasche wegwerfen und die oben beschriebene Handlung mit einer neuen Durchstechflasche Prolutex und einer neuen sterilen Spritze wiederholen.
15. Wenn die Nadel in der richtigen Stellung ist, injizieren Sie den ganzen Inhalt der Spritze, indem Sie leicht und regelmäßig Druck auf den Kolben ausüben.
16. Ziehen Sie dann die Nadel in einem einzigen Zug heraus und desinfizieren Sie die Injektionsstelle. Ein sanftes Massieren an der Injektionsstelle kann das Eindringen des Medikamentes in das Gewebe fördern.
17. Entsorgen Sie die Durchstechflaschen, Nadeln und Spritze, wie Ihnen von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin angegeben. Bewahren Sie das verbrauchte Material außerhalb der Reichweite von Kindern auf.