

Martina Ludwig ist Kirchenmusikerin in Berlin-Mitte und arbeitet als Stimmbildnerin mit Gruppen und im Einzelunterricht.

Im November 2010 hat sie die Ausbildung zur Lehrerin für das Initiatische Gebärdenspiel bei Silvia Ostertag und Karl Metzler (Leibarbeit) abgeschlossen.

Sie ist verheiratet und hat drei erwachsene Kinder.

**Anmeldung bis zum 18.6.2017  
bzw. 1.10.2017**

telefonisch oder schriftlich:

Martina Ludwig  
Waldenserstraße 7  
10551 Berlin  
Tel.: 030/ 395 34 59  
musica.ludwig@gmx.de

**INITIATISCHES  
GEBÄRDENSPIEL nach  
Silvia Ostertag®**



**Kurse im Karmel, Berlin  
Leitung: Martina Ludwig**

## Das **Initiatische Gebärdenspiel**

wurde von Silvia Ostertag entwickelt.

Es ist ein archetypisches Ausdrucksspiel, basierend auf sechs Urgebärden aus der griechischen Antike.

Die klare Struktur des Spiels mit diesen sechs Gebärden eröffnet uns einen lebendigen Spielraum, in dem wir uns mit allen Facetten zum Ausdruck bringen können. Spielend können wir uns über Grenzen, an die wir im Alltag immer wieder stoßen, hinauswagen und so uns selbst und unsere Mitmenschen auf einer tieferen Ebene erkennen und verstehen lernen.

Die Arbeit mit dem Initiatischen Gebärdenspiel dient dazu, mit seinem inneren Wesen in Kontakt zu kommen und im Sinne K. Graf Dürckheims durchlässig und wandlungsfähig zu werden.

„Initiatisch“ meint so „hineinführend in das Geheimnis unserer selbst“

## **GEBÄRDENSPIELTAG**

Wir nehmen uns Zeit, um in verschiedenen Übungen der tiefen Wahrheit unserer alltäglichen Gebärden auf die Spur zu kommen.

Begleitende Körperübungen unterstützen unser Üben.

Der Tag beginnt und endet mit dem gemeinsamen Sitzen in der Stille.

Voraussetzung für den Übungstag ist das Vertrautsein mit den Gebärden.  
Für neue Interessierte gibt es dafür am Vorabend eine **Einführung in das Initiatische Gebärdenspiel**

### **Termine 2. Halbjahr 2017**

**Einführung: Freitag, den 30. Juni 2017**

**von 18:30 - 21 Uhr**

**Übungstag: Samstag, den 1. Juli 2017**

**von 10:00 - 17:00 Uhr**

---

**Einführung: Freitag, den 13. Oktober 2017**

**von 18:30 - 21 Uhr**

**Übungstag: Samstag, den 14. Oktober 2017**

**von 10:00 - 17:00 Uhr**

Im Gästehaus des Karmel Regina Martyrum Heckerdamm 232, 13627 Berlin

Leitung: Martina Ludwig

Maximal 12 Teilnehmer

Kosten:

Einführung 20 - 30 €

Übungstag: 40 - 50 €

(nach Selbsteinschätzung)

Für die Mittagspause im Haus bitte  
selbst Verpflegung mitbringen.

Bitte bequeme Kleidung und  
Socken  
oder Gymnastikschuhe