

Wie benutze ich das Blasentagebuch?

Protokollieren Sie vier Tage lang, was, wann und wieviel Ihr Kind trinkt. Schreiben Sie außerdem auf, wann und wieviel Wasser es lässt. Notieren Sie ebenso alle weiteren Besonderheiten, z. B. ob das Kind ganz plötzlich und dringend auf die Toilette muss und ob der Schlüpfers nass oder feucht ist.

Was brauchen Sie?

- ☀ **Tagsüber einen Messbecher**, in den das Kind Wasser lässt, um die Urinmenge abzumessen.
- ☀ **Für nachts eine Windel** bzw. ein wasserdichtes Pyjamahöschen, um die nächtliche Urinmenge zu ermitteln. Hierfür benötigen Sie eine Waage. Rechnen Sie das Gewicht der nassen Windel minus Trockengewicht der Windel = Urinmenge in der Windel - wobei 1g = 1ml entspricht.

Übertragen Sie die hier ausgefüllten Daten vollständig online in das interaktive Blasentagebuch auf der Internetseite:

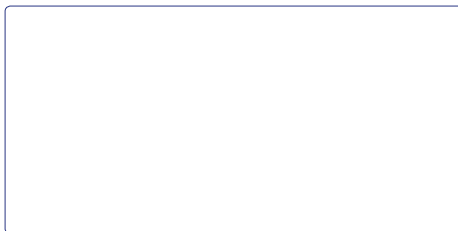
www.Blasentagebuch.de

Auswertung online im Internet

Im Internet errechnen wir für Sie u.a.:

- ☀ die **altersgerechte erwartete Blasenkapazität**,
- ☀ das **maximale Miktionsvolumen** (das ist das maximale Fassungsvermögen der Blase) und
- ☀ das **nächtliche Diuresevolumen** (das ist die Menge Harn, die nachts von den Nieren produziert wurde).

Dieses Blasentagebuch wurde Ihnen überreicht von:



Artikelnummer 07357309

Das interaktive Online-Blasentagebuch & dieses Faltblatt entstanden mit freundlicher Unterstützung der FERRING Arzneimittel GmbH.

© www.blasentagebuch.de

Redaktion: Dr. Daniela Marshall-Kehrel



www.Blasentagebuch.de

Was ist ein Blasentagebuch?

Ein **Blasentagebuch**, auch **Pipikalender**, **Blasen-** oder **Miktionsprotokoll** genannt, ist ein Kalender, in dem Sie vier Tage lang notieren:

- ☀ **Wann trinkt** das Kind und **was?**
- ☀ **Wieviel trinkt** das Kind?
- ☀ **Wann geht** das Kind auf die **Toilette?**
- ☀ **Wieviel Wasser** lässt das Kind?
- ☀ Muß das Kind **plötzlich dringend** auf die Toilette?
(Dann liegt möglicherweise eine so genannte Drangsymptomatik vor.)
- ☀ Ist der **Schlüpfers feucht?**
- ☀ Ist das **Bett nass?**
- ☀ Hat das Kind **nachts eingenässt?**
- ☀ Wann hat das Kind **Stuhlgang** und welche Beschaffenheit hat dieser?
- ☀ Welche **Auffälligkeiten** gibt es im Zusammenhang mit Einnässen und Verdauung?

