

Advents-, Weihnachts- & Silvesterkur

Im malerischen Chieming mit Blick auf schneebedeckte Berge fällt es leicht, seinen ganz persönlichen Traum von Weihnachten zu leben. Zusammen mit anderen Müttern/Vätern und Kindern verbringen die kleinen und großen Patienten besinnliche und frohe Wintertage inmitten des faszinierenden Chiemgauer Winters.

Weihnachtszeit in unserer Klinik:

- Besuch der stimmungsvollen Christkindlmärkte in Salzburg und auf der Fraueninsel
- Winterliche Fackelwanderung mit Glühwein- und Kinderpunschsausschank
- Besinnliche Adventsnachmittage am See
- Rodeln, Skifahren und Snowtubing in Ruhpolding und Reit im Winkl (je nach Witterung)
- Plätzchenbacken
- Advents- und Weihnachtsbasteln
- Romantisches Candle-Light-Swimming
- Heiligabend mit Weihnachtsgeschichte
- Silvesterabend mit Überraschungsparty
- Neujahrsbrunch

Mögliche Behandlungsziele:

- Psychologische und medizinisch-therapeutische Betreuung, die bei psychischen und physischen Belastungen neue Wege aufzeigt
- Förderung der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele
- Therapie von Erkrankungen laut Indikation bei Erwachsenen und Kindern
- Abbau von Stress und Überforderung
- Hilfe, körperliche und seelische Kraft zu schöpfen, um mit neuer Lebensfreude in das neue Jahr zu starten

Termine:

20.11.2019, 27.11.2019, 04.12.2019, 11.12.2019, 18.12.2019, 25.12.2019

weitere Infos unter
www.mutter-kind.de
Menüpunkt Schwerpunktkuren

Ganzjährige Therapieschwerpunkte:

Im Rahmen unserer Mutter/Vater & Kind-Kuren bieten wir verschiedene ganzjährige Therapieschwerpunkte an.

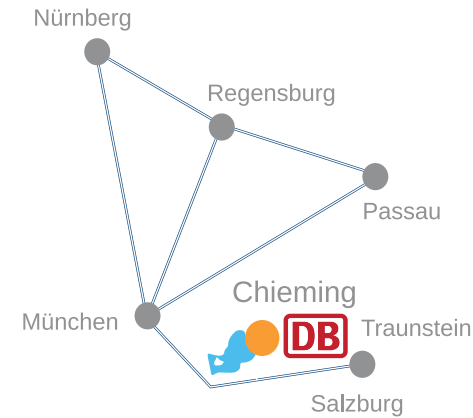
Hier besteht das ganze Jahr hindurch die Möglichkeit einer Kurmaßnahme mit vielfältigem spezifiziertem Therapieangebot für Sie:

- Adipositas in der Familie
- Eltern und Kinder mit Asthma bronchiale
- Chronische Erschöpfungssyndrome und Stressbelastung Spannungskopfschmerz, Migräne sowie Rückenschmerzen
- Alleinerziehend - Lebensformen ändern sich
- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Gesundheitsvorsorge mit Kneipp
- Vater & Kind Kur/Aufnahme von Vätern



Klinik
Alpenhof

Chiemseering 1 · 83339 Chieming
T 08664 986-0 · F 08664 986-100
info@klinik-alpenhof.de · www.klinik-alpenhof.de



Schwerpunktkuren

Im Verbund der

ARBEITSGEMEINSCHAFT
Eltern & Kind Kliniken
www.mutter-kind.de

Klinik
Alpenhof
Neue Kraft für's Leben

Natürlich.Gesund.Glücklich.



Unsere Schwerpunkt- kuren



Was sind Schwerpunktkuren und warum sind sie so besonders?

Ein wichtiger Bestandteil unseres vielfältigen Therapieangebotes sind unsere sogenannten Schwerpunktkuren, die wir zu bestimmten Terminen durchführen. Diese ganz besonderen Maßnahmen dienen der medizinischen und therapeutischen Begleitung bei speziellen Krankheitsbildern oder in besonderen Lebenssituationen. Hierbei leistet der zwischen den Patienten stattfindende Erfahrungsaustausch einen wesentlichen Beitrag zum Kurerfolg.

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikation verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Sport-/Bewegungstherapie
- Physiotherapie (Krankengymnastik/Massagen)
- Medizinische Bäder
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Physikalische Therapie
- Ernährungsberatung/Lehrküche

Diese, im Rahmen einer Mutter/Vater & Kind-Kur, „klassischen“ Therapieangebote finden in den einzelnen Schwerpunktkuren entsprechende Ergänzungen.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form sowie des dritten Geschlechts verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

systemQM
Eltern – Kind
VERSION 2.0

Zertifizierung:
Die Klinik ist zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind 2.0. Dies ist ein anerkanntes Verfahren nach den

Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (§ 37 Abs. 3 SGB IX) und basiert auf den Vorgaben der DIN EN ISO 9001:2015.

Familien mit behinderten Kindern der Pflegegrade 1 - 4

Behinderte Kinder bedürfen ganz besonderer Fürsorge und Liebe. Um sich auch künftig ihrem behinderten Kind mit aller Kraft widmen zu können, zielt unsere Schwerpunktkur darauf ab, mir dieser erhöhten Belastung zurecht zu kommen. Strategien für die Bewältigung der entstandenen Probleme und Konflikte (z.B. mit gesunden Geschwisterkindern, Partnerschaftsprobleme) sollen entwickelt und akut eine Entlastung bewirkt werden.

Anwendungen für behinderte Kinder:

- Ergotherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik im Wasser
- Musik und Rhythmik
- Feinmotorikförderung
- Entspannung

Aufnahme von Kindern mit Pflegegrad 1 - 4 ab dem vollendeten 2. bis zum vollendeten 20. Lebensjahr (außerhalb dieses Alters nach Absprache).

Termine:

03.04.2019, 24.04.2019, 22.05.2019, 19.06.2019, 10.07.2019, 21.08.2019, 02.10.2019, 23.10.2019, 11.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 5
Höchstteilnehmerzahl: 10



Trennung: „Neue Wege finden“

Die Schwerpunktkur „Trennung“ wurde für Personen entwickelt, die die belastende Veränderung ihrer Lebenssituation bearbeiten wollen. Ziel ist es, durch den Abstand zum Alltag, die Zeit für sich und den Austausch mit anderen Betroffenen zu erkennen, wo man sich im Prozess der Trennungsverarbeitung aktuell befindet, um die nächsten Verarbeitungsschritte setzen zu können.

In unserem Kindertreff erhalten die „Kleinen“ liebevolle und professionelle Betreuung. Für viele Kinder stellt die Trennung der Eltern ein großes, meist belastendes Lebensereignis dar. Daher bietet die psychologische Abteilung eine Regenbogengruppe für Kinder ab 6 Jahren an. In dieser Gruppe wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, sich im geschützten Rahmen mit dem Thema Trennung und den damit verbundenen Gefühlen, Gedanken und Vorstellungen auseinander zu setzen.

Insbesondere legen wir Wert auf:

- Psychologische Gruppen für Eltern und Kinder
- Psychologische Einzelgespräche (bei Bedarf)
- Entspannungstrainings
- Vorträge

Termine:

06.03.2019, 08.05.2019, 24.07.2019, 04.09.2019, 20.11.2019

Mindestteilnehmerzahl: 4
Höchstteilnehmerzahl: 10



Lernen leicht gemacht - Für Mütter/Väter von Kindern mit Lernproblemen

In unserer pädagogischen Arbeit begegnen uns immer häufiger Kinder mit massiven Schulproblemen. Oftmals liegen die Ursachen nicht in mangelndem Fleiß oder fehlender Intelligenz; den Kindern fehlt es vielmehr an dem Wissen um die eigenen Fähigkeiten. Negative Erfahrungen führen zu Ängsten und Blockaden, die wiederum Schulprobleme auslösen. Lernblockaden behindern das Denken, führen zu schlechten Noten und damit auch zu sozialer Ausgrenzung und Selbstwertproblemen. Deshalb haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, gemeinsam mit den Kindern und Eltern an diesen Mustern zu arbeiten.

Prinzipiell kommen zur Aufnahme Kinder (8–12 Jahre) in Frage, die folgende Schul- und Lernschwierigkeiten aufweisen und eine Diagnose haben:

- Legasthenie oder eine isolierte Schwäche im Bereich des Lesens oder Schreibens
- ADS/ADHS
- Dyskalkulie

Bestandteile der Schwerpunktkur für die Kinder sind:

- Hausaufgabenbetreuung
- Lerntraining
- Motivations- und Ressourcenarbeit
- Entspannungstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Sportanwendungen

Für die Erwachsenen bieten wir:

- Lernberatungen
- Elterntraining
- Entspannungstraining
- Sportanwendungen

Für Erwachsene und Kinder gemeinsam bieten wir:

- Anamnesegespräch zu Beginn des Aufenthaltes
- Eltern-Kind-Team

Termine:

20.02.2019, 20.03.2019, 05.06.2019, 07.08.2019, 18.09.2019, 06.11.2019

Mindestteilnehmerzahl: 4
Höchstteilnehmerzahl: 12

weitere Infos unter
www.mutter-kind.de
Menüpunkt Schwerpunktkuren