



Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen, die wir von Geburt an haben, anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus.

Durch spaßige, meist dreidimensionale Herausforderungen für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verknüpfungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr Verbindungen bestehen, desto leistungsfähiger ist unser Gehirn. Es entstehen neue Handlungsmuster, die dann auch im täglichen Ablauf die Bewältigung von Aufgaben, gleich welcher Art, erleichtern.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass bei regelmäßigem Life Kinetik-Training Kinder kreativer werden, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger. Alle machen weniger Fehler.

Da dieses Training körperlich kaum belastend ist, unterstützt es jeden, egal welchen Alters und Fitnessgrads, bei seiner persönlichen Entwicklung.

Werden Sie effektiver, leistungsfähiger, stressresistenter, aufnahmefähiger und selbstbewusster!

Überzeugen Sie sich selbst von dieser spaßigen Variante des Gehirntrainings!

Die freie **Life Kinetik-Trainerin Ulrike Schuierer** veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein Wackersdorf am 20.10.16 um 19.00 Uhr im Gasthof Kraus/ Wackersdorf eine **kostenlose Infopräsentation**.

Starterkurs: voraussichtlich ab Mittwoch 11.01.17, von 18.45-19.45 Uhr, 12 Trainingseinheiten