



Herz-Jesu-Krankenhaus
Dernbach



Informationen für werdende Eltern

Entbindungsstation/Kreißsaal



Liebe werdende Eltern,

*Eine Geburt stellt immer ein elementares Ereignis im Leben eines Paares
– vor allem der werdenden Mutter – dar.*

*Unsere Entbindungsstation im Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach bietet Ihnen für
diesen besonderen Lebensabschnitt Geborgenheit und Fürsorge in angenehmer, moderner
Atmosphäre mit unserer besten medizinischen Sicherheit für Mutter und Kind.*

Wir freuen uns darauf, Ihnen vor, während und nach der Geburt zur Seite stehen zu dürfen.

Ihr Team der Geburtshilfe



Vor der Geburt

Informationen - Lernen Sie uns kennen! Wir bieten offene Informationsveranstaltungen an, in denen eine Hebamme, Gynäkologin und Anästhesist sowie Kinder- und Krankenschwestern zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung stehen. Die Treffen finden in der Regel an **jedem letzten Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr** im Seminarraum Katharina Kasper statt. Anschließend haben Sie die Gelegenheit zur Besichtigung von Kreißsaal und Entbindungsstation.

Hebammenpraxis Dernbach - Wir kooperieren eng mit der Hebammenpraxis Dernbach. Deren aktuelles Kursangebot (z. B. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungsgymnastikkurse) finden Sie unter www.hebammenpraxis-dernbach.de, **Anmeldung erforderlich unter 02602 1062172**.

Anmeldung zur Geburt - Freitags zwischen 9.00 und 12.00 Uhr bieten unsere Hebammen eine Sprechstunde zur Geburtsanmeldung an. Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen werden hier gerne individuell von einer Hebamme beantwortet. **Anmeldung erforderlich unter 02602 684-314**.

Geschwisterkurse - Haben Sie bereits ein Kind? Wir bieten Ihnen regelmäßig Geschwisterkurse an. Hier haben Kinder ab drei Jahren die Möglichkeit, den Umgang mit ihrem zukünftigen Geschwisterchen spielerisch zu erlernen.

Mit Hilfe von BABYborn® -Puppen lernen die Kinder, wie man einen Säugling trägt, wickelt, füttert und beruhigt – die ideale Vorbereitung, bei der aus Gefühlen wie Zurücksetzung und Eifersucht Stolz und Vorfreude werden. Die Kurse finden alle zwei Monate samstags von 10 bis 12.00 Uhr statt.

Anmeldungen unter 02602 684-312.



Während der Geburt

Für eine familienorientierte und selbst bestimmte Geburt stehen bei uns drei Kreißsäle für Sie bereit. Geburtspositionen, wie z. B. stehend vor dem Bett, auf dem Gebärhocker, entspannt in der Wanne, im breiten Entbindungsbett oder kniend auf der Matte, stehen zur Auswahl. In der Regel und bei einem normalen Geburtsverlauf können Sie selbst über die Geburtsposition entscheiden. Unsere Hebammen unterstützen Sie mit ihrer Erfahrung dabei. Je selbstbestimmter und ungestörter eine Entbindung verläuft, umso entspannter und motivierter sind Sie als werdende Mutter. Unser Bestreben ist es, Ihnen dafür die passende und sichere Umgebung zu bieten.

Unter der Geburt unterstützen wir Sie auch mit Hilfe der Homöopathie und Aromatherapie, wenn Sie es wünschen. Natürlich stehen Ihnen zu jeder Zeit auch alle modernen medizinischen Möglichkeiten der Schmerzlinderung zur Verfügung. Eine PDA (Periduralanästhesie) ist rund um die Uhr möglich.

Auf das Bonding (erster Kontakt und Bindungsaufbau zwischen Mutter und Kind) legen wir großen Wert und begleiten die junge Familie dabei bis zwei Stunden nach der Entbindung im Kreißsaal und danach auf der Station. Bei Kaiserschnittgeburten kann auch zunächst der Papa das Baby in Empfang nehmen und im Kreißsaal bonden. Wenn Sie sich für das Stillen entschieden haben, stehen wir Ihnen auch bei den ersten Stillversuchen zur Seite. Gleiches gilt natürlich ebenso für das erste Fläschchen. Unser gesamtes Team aus erfahrenen Hebammen, Ärzten, Kinder- und Krankenschwestern steht Ihnen gerne rund um die Uhr - 24 Stunden täglich - zur Verfügung.

Nach der Geburt

Wir legen besonderen Wert auf Integrative Wochenpflege, denn durch die Zusammenlegung von Neugeborenen- und Wöchnerinnenabteilung und die damit praktizierte ganzheitliche Betreuung wird die intensive Beziehung zwischen Mutter und Kind von Anfang an gefördert.

Wir bieten sowohl Müttern als auch Vätern insbesondere für die erste Zeit nach der Geburt Unterstützung und Anleitung aus einer Hand, um in der „neuen Rolle“ sicherer zu werden sowie Elternwünsche in die individuelle Pflege aufzunehmen und zu stärken.

Durch die Organisation unserer Bereichs- bzw. Zimmerpflege stehen Ihnen für die Zeit Ihres Klinikaufenthaltes bei uns feste pflegerische Bezugspersonen zur Seite. Auf persönliche Besonderheiten, Belange und Wünsche kann so besser eingegangen werden.

Unsere Entbindungsstation verfügt über sieben Zweibett- und vier Einbettzimmer. Wahlleistungen sind möglich und mit erweiterten Serviceleistungen kombinierbar.



Zu jedem Wöchnerinnenzimmer gehört neben der gehobenen Ausstattung eine eigene Nasszelle, die mit Dusche, Waschbecken, WC und Bidet ausgestattet ist. Zusätzlich steht Ihnen hier eine komplette Wickeleinheiten einschließlich eigener Licht- und Wärmeeinheit zur Verfügung. Der Fernsehanschluss via Satellit ist kostenfrei. Hierüber ist auch die Teilnahme an unseren täglichen Gottesdiensten möglich.

Bei unserem Daddy-In-Angebot kann eine Begleitperson für die Zeit des stationären Aufenthaltes bei voller Verpflegung gegen einen pauschalen Kostenbeitrag mit aufgenommen werden. Über die Details werden Sie im Rahmen der Aufnahmeformalitäten informiert.

Mit unserem Rooming-In-Konzept bieten wir Ihnen als Mutter zu jeder Zeit die Möglichkeit, Ihr Kind im Wöchnerinnenzimmer selbst zu betreuen. Mutter und Kind können so von Anfang an eine innige Beziehung aufbauen, indem eigenverantwortlich Säuglingspflege und Aufsichtspflicht übernommen und geübt werden. Zur Entlastung der Mütter können die Kinder auch zeitweise in die Obhut unserer Pflegekräfte gegeben werden. Zur bestmöglichen Absicherung werden der Säuglingsraum und sein Zugang durch eine Kamera überwacht!

Zur flexiblen und umfassenden Versorgung auf unserer Entbindungsstation zählt auch unser Buffetraum. Hier bieten wir ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Buffet sowohl für das Frühstück (7.30 bis 9.30 Uhr) als auch für das Abendessen (17.00 – 18.30 Uhr). Zusätzlich verfügt der Buffetraum über eine Mikrowelle, um Speisen zwischendurch zu erhitzen. Für das Mittagessen stehen Ihnen täglich drei verschiedene Menüs zur Auswahl.

Um den frisch gebackenen Müttern eine Rückzugsmöglichkeit zum Stillen in ruhiger Atmosphäre zu bieten, haben wir ein separates Stillzimmer eingerichtet. Auch hier steht unser erfahrenes Pflegepersonal mit Tipps rund um das Stillen und praktischer Anleitung gerne bereit.

Zur Rückbildung der Gebärmutter sowie Stärkung des Beckenbodens bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Abteilung für Physiotherapie Wochenbettgymnastik an. Unter fachlicher Anleitung werden die Mütter schon im Früh-Wochenbett mit entsprechenden Übungen vertraut gemacht.

Die medizinische Betreuung der Neugeborenen wird von einer kooperierenden niedergelassenen kinderärztlichen Praxis übernommen, die regelmäßig in unsere Klinik kommt und die U2-Vorsorgeuntersuchung in unserem Hause in Ihrem Beisein fachgerecht durchführt. Dabei haben Sie selbstverständlich die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Auch das Hör-Screening (OAE) führen wir im Herz-Jesu-Krankenhaus durch, bei dem mittels moderner Technik das Hörvermögen des Neugeborenen überprüft wird. Diese Untersuchung ist für Ihr Kind nicht belastend und völlig schmerzfrei.



Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung. Sprechen Sie uns an.

Sie erreichen uns auf der Station unter 02602 684-312
und im Kreißsaal unter 02602 684-314







Herz-Jesu-Krankenhaus

Südring 8 | 56428 Dernbach

info@krankenhaus-dernbach.de | www.krankenhaus-dernbach.de